

Sovrappeso e obesità in Italia: dati Passi (2011-2014)

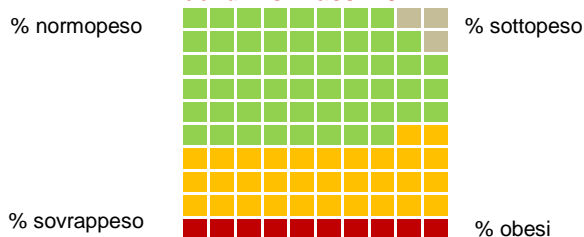
La situazione nutrizionale e le abitudini alimentari sono importanti determinanti della salute di una popolazione. L'eccesso di peso dovuto a un'alimentazione ipercalorica e sbilanciata favorisce l'insorgenza di numerose patologie e aggrava quelle preesistenti, riducendo la durata della vita e peggiorandone la qualità. L'Organizzazione Mondiale della Sanità stima che a livello globale circa 3,4 milioni di adulti muoiono all'anno per cause correlate all'eccesso ponderale (sovrappeso e obesità) e che il 44% dei casi di diabete, il 23% delle malattie ischemiche del cuore e tra il 7% e il 41% di alcune forme di cancro sono attribuibili all'eccesso di peso. Il monitoraggio continuo del fenomeno nella popolazione generale, l'applicazione di interventi finalizzati alla modifica dei comportamenti individuali e la ricerca di collaborazioni con le industrie alimentari al fine di trovare strategie di marketing sostenibili dal punto di vista della Sanità Pubblica rappresentano importanti misure di prevenzione.

Tra i 18-69enni, il 32% delle persone intervistate è in sovrappeso e l'10% è obeso. Complessivamente quindi più di quattro persone su dieci (42%) risulta in eccesso ponderale (sovrappeso/obesità).

L'eccesso ponderale è più frequente negli uomini (51%) e cresce all'aumentare dell'età, raggiungendo un valore percentuale più alto nella fascia di età 50-69 anni (56%); è più diffuso fra le persone con molte difficoltà economiche (51%) e fra le persone con un basso livello di istruzione, per le quali si osserva il valore massimo (64%).

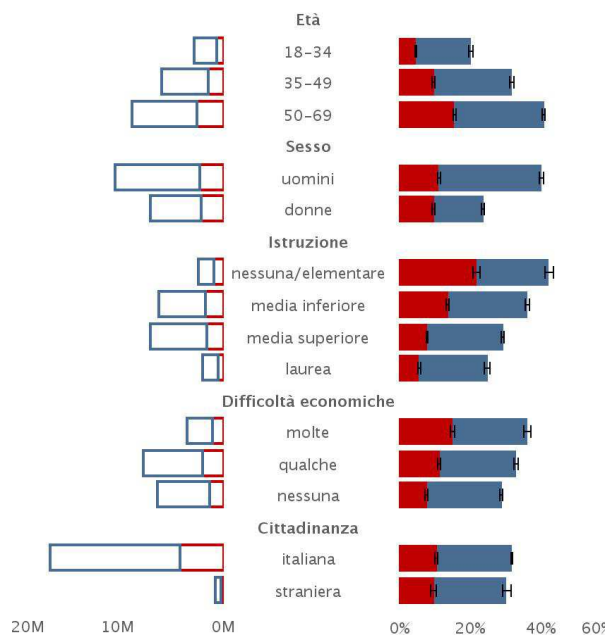
L'analisi di trend ripartita per le tre macro-aree geografiche non mostra variazioni della percentuale di eccesso ponderale nel periodo 2008-14. Questo risultato appare in controtendenza rispetto all'allarmante aumento di obesità in altri Paesi. Appare comunque evidente che la distribuzione dell'eccesso di peso disegna un chiaro gradiente Nord-Sud con una maggiore diffusione di sovrappeso e obesità nelle Regioni meridionali.

Situazione nutrizionale negli adulti (%) Pool di Asl Passi 2011-14

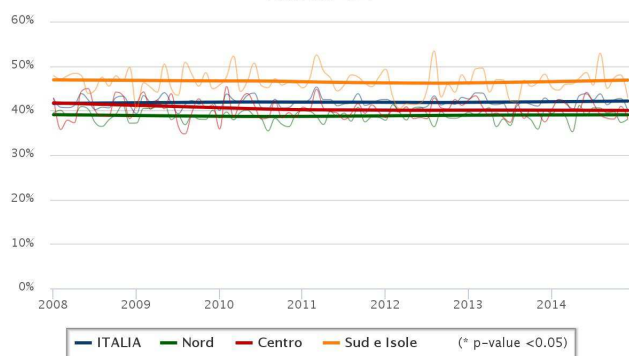


Eccesso ponderale per caratteristiche socio-demografiche e stime di popolazione Pool di Asl Passi 2011-14

Popolazione di riferimento: 40421025
Totale: 41.9% (IC95%: 41.5-42.2%)



Trend dell'eccesso ponderale negli adulti Prevalenza mensile – Pool di Asl 2008-2014



Passi misura le caratteristiche ponderali della popolazione adulta (18-69 anni) mediante l'Indice di massa corporea (Imc) stimato sulla base dei dati riferiti di altezza e peso. Le caratteristiche ponderali delle persone sono definite in 4 categorie, in relazione all'Imc: sottopeso (Imc < 18,5), normopeso (Imc 18,5-24,9), sovrappeso (Imc 25,0-29,9) e obeso (Imc ≥ 30). Si considerano in eccesso ponderale le persone in sovrappeso o obese).

Generalmente i dati riferiti, quando confrontati con quelli misurati, producono una sottostima della prevalenza di sovrappeso e obesità. Nella maggior parte degli studi questa sottostima è maggiore tra le donne e nelle persone sopra i 65 anni.

La consapevolezza negli adulti

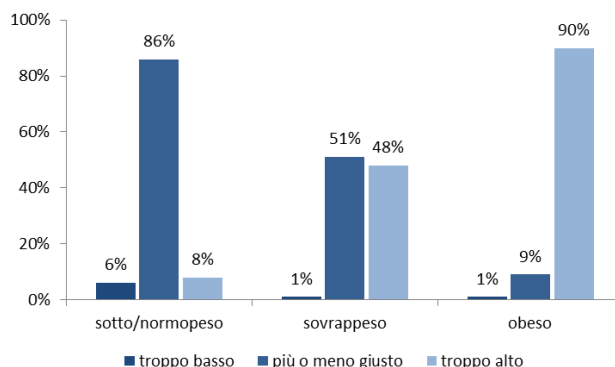
Le persone in sovrappeso o obese spesso non si percepiscono tali: quasi una persona su due in sovrappeso ritiene il proprio peso troppo alto e, tra gli obesi, addirittura una persona su dieci ritiene il proprio peso giusto.

Generalmente le donne sono più consapevoli del problema, rispetto agli uomini. Anche se non sono molte le persone in eccesso ponderale che dichiarano di seguire una dieta dimagrante, l'essere correttamente consapevoli del proprio stato ponderale favorisce l'adesione alla dieta.

Autopercezione del proprio peso corporeo

Prevalenze per stato nutrizionale

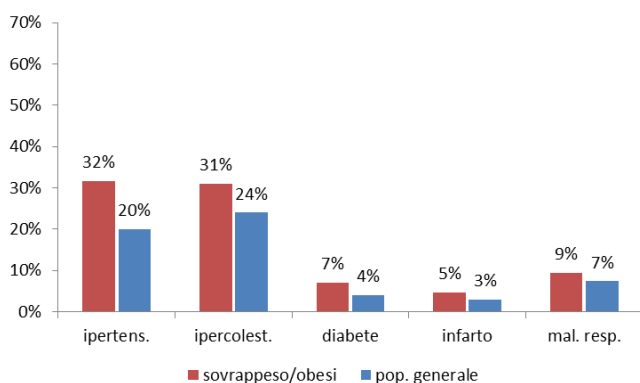
Pool di Asl 2008-2014



Salute delle persone in eccesso ponderale

Prevalenze di patologia per eccesso ponderale

Pool di Asl Passi 2011-14



La salute delle persone in eccesso ponderale

Le persone in eccesso ponderale mostrano profili di salute più critici di quelli della popolazione generale, soffrendo più frequentemente di ipertensione (32% vs 20%), ipercolesterolemia (31% vs 24%) e diabete (7% vs 4%).

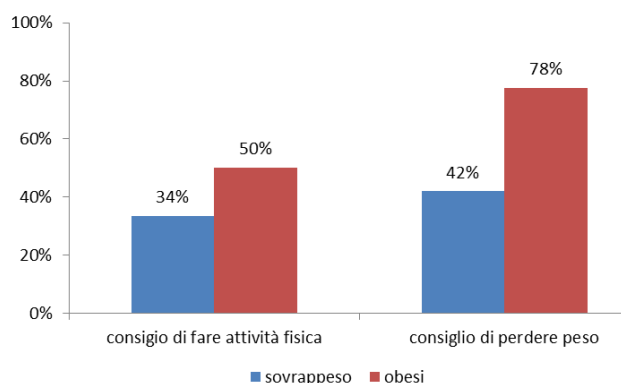
L'atteggiamento degli operatori sanitari

Tra gli adulti in sovrappeso, il 42% ha ricevuto da parte di un operatore sanitario il consiglio di perdere peso, mentre il 34% ha ricevuto il consiglio di praticare attività fisica. Tuttavia l'attenzione degli operatori sanitari è essenzialmente rivolta alle persone obese (78% consiglio di perdere peso; 50% consiglio di fare attività fisica).

Consigli dei sanitari alle persone in eccesso ponderale

Prevalenze per categoria di eccesso ponderale

Pool di Asl Passi 2011-14



Per maggiori informazioni e per dettagli metodologici su Passi e Passi d'Argento, visita i siti delle sorveglianze: www.epicentro.iss.it/passi