



Passi d'Argento: la salute della popolazione con 65 e più anni



Alberto Perra, CNESPS
Roma, Settembre 2013

Com'è andata l'indagine 2012?

La raccolta dati: tra maggio 2012 e aprile 2013 sono state effettuate 24.129 interviste



Sono state raccolte **24.129 interviste in 18 regioni e la provincia autonoma di Trento**. Non hanno partecipato la Basilicata e la provincia autonoma di Bolzano

Campionamento: **17 regioni** hanno effettuato la rilevazione **con rappresentatività almeno regionale** e **2** (Friuli Venezia Giulia e Lombardia) **solo aziendale**.

In particolare **8 regioni** hanno effettuato la rilevazione con **rappresentatività regionale e aziendale**, **4 mista** (regionale più almeno una Asl) **5 solo regionale**.

In totale hanno partecipato all'indagine **116 ASL di cui 37 con una propria rappresentatività**.



Uno sguardo al processo

Tassi →

risposta

sostituzione

rifiuto

non reperibilità

eleggibilità

	risposta	sostituzione	rifiuto	non reperibilità	eleggibilità
ABRUZZO	91,4	8,6	7,5	1,1	94,1
BASILICATA	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
CALABRIA	94,0	6,0	5,0	1,1	92,8
CAMPANIA	94,4	5,6	4,6	0,9	97,1
EMILIA ROMAGNA	82,3	17,7	15,6	2,1	94,0
FRIULI VENEZIA GIULIA	87,0	13,0	11,4	1,6	98,3
LAZIO	86,6	13,4	9,4	4,0	91,1
LIGURIA	85,6	14,4	11,2	3,2	91,6
LOMBARDIA	81,8	18,2	9,9	8,3	96,0
MARCHE	93,6	6,4	6,2	0,2	96,8
MOLISE	94,2	5,8	5,8	0,0	99,6
PIEMONTE	89,1	10,9	8,8	2,2	92,3
PROV. AUTON. BOLZANO	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
PROV. AUTON. TRENTO	79,1	20,9	17,8	3,0	93,2
PUGLIA	91,1	8,9	7,8	1,1	95,5
SARDEGNA	87,3	12,7	9,2	3,5	95,8
SICILIA	86,7	13,3	12,4	0,9	88,3
TOSCANA	85,8	14,2	12,4	1,8	90,7
UMBRIA	94,7	5,3	4,7	0,6	96,4
VALLE D'AOSTA	94,9	5,1	4,2	0,9	95,1
VENETO	81,3	18,7	16,6	2,1	94,4
Totale	88,5	11,5	9,6	2,0	93,5

Motivi principali:

- Anziano senza telefono/tel non rintracciabile = 5,7%
- Deceduto = 3%

Ancora dal processo

Interviste telefoniche: 91% faccia a faccia: 9%

Se consideriamo gli over 80 → faccia a faccia: 11%

Tipo di intervista	Mediana (range)
Telefonica	75 (65-107)
Faccia a faccia	77 (65-107)

Distribuzione oraria delle interviste



Orario	N.interviste	%
7 - 13	14907	61,8
13 - 15	2949	12,2
15 - 19	5702	23,6
19 - 20	225	0,9
20 - 7	271	1,1
Non indicato	77	0,3
Totale	24131	100

e durata media delle interviste



Modalità di compilazione	Durata media (minuti)	Mediana	Minima	Massima
Cartaceo da intervista telefonica (+ stima della durata del data entry)	30	25	-841	1215
Cartaceo da intervista faccia a faccia (+ stima della durata del data entry)	36	30	-619	1040
Cati	30	21	-877	1131
Complessiva	31	30	-877	1215

Nel 72% dei casi la lettera informativa è stata ricevuta

Il 99% delle interviste iniziate sono state completate

Chi risponde all'intervista?

L'anziano: **77.6%**

Il proxy fin dall'inizio: **20.5%**

Il proxy dopo il test della memoria: **2%**

Fine intervista dopo il test della memoria: **<1%**

Le aree di indagine

Aree di studio

1 – BENESSERE E INDIPENDENZA

Caratteristiche socio-demografiche

genere e classe d'età, rappresentatività, stato civile, livello di istruzione,
coabitazione, percezione di difficoltà economiche, pensione

Autonomia nello svolgimento delle attività della vita quotidiana di base e strumentali

Attività di base della vita quotidiana ADL, Attività strumentali della vita quotidiana
IADL

Percezione dello stato di salute

Percezione del proprio stato di salute, i giorni di cattiva salute (unhealthy days)

Soddisfazione per la propria vita

3 - PARTECIPAZIONE

Formazione e apprendimento

Lavoro

Attività sociali e comunitarie

Essere una risorsa per famiglia, conoscenti e collettività

2 – FATTORI DI RISCHIO, CONDIZIONI DI SALUTE E CURE

Stili di vita : attività fisica, abitudini alimentari, alcol e fumo

Ipertensione arteriosa

Prevalenza delle malattie croniche non trasmissibili

Problemi di vista, udito e masticazione

Cadute

Sintomi di depressione

Rischio di isolamento

Sicurezza nell'uso dei farmaci

Aiuto nelle attività della vita quotidiana

Vaccinazione antiinfluenzale

Protezione dalle ondate di calore

4 – AMBIENTE DI VITA

Accessibilità ai servizi (sanitari, comunali, commerciali)

Abitazione

Sicurezza dell'area di residenza

Le caratteristiche della sorveglianza epidemiologica di popolazione

Caratteristiche della sorveglianza PDA



Raccoglie dati in continuo o attraverso survey ripetuti nel tempo



Fornisce misure di indicatori di salute e di determinanti di una certa popolazione su base storica o geografica e di certi livelli soglia per azioni conseguenti



Per le quali esistono prove di efficacia, e servizi responsabili per tali azioni che rappresentano i primi destinatari dei risultati della sorveglianza

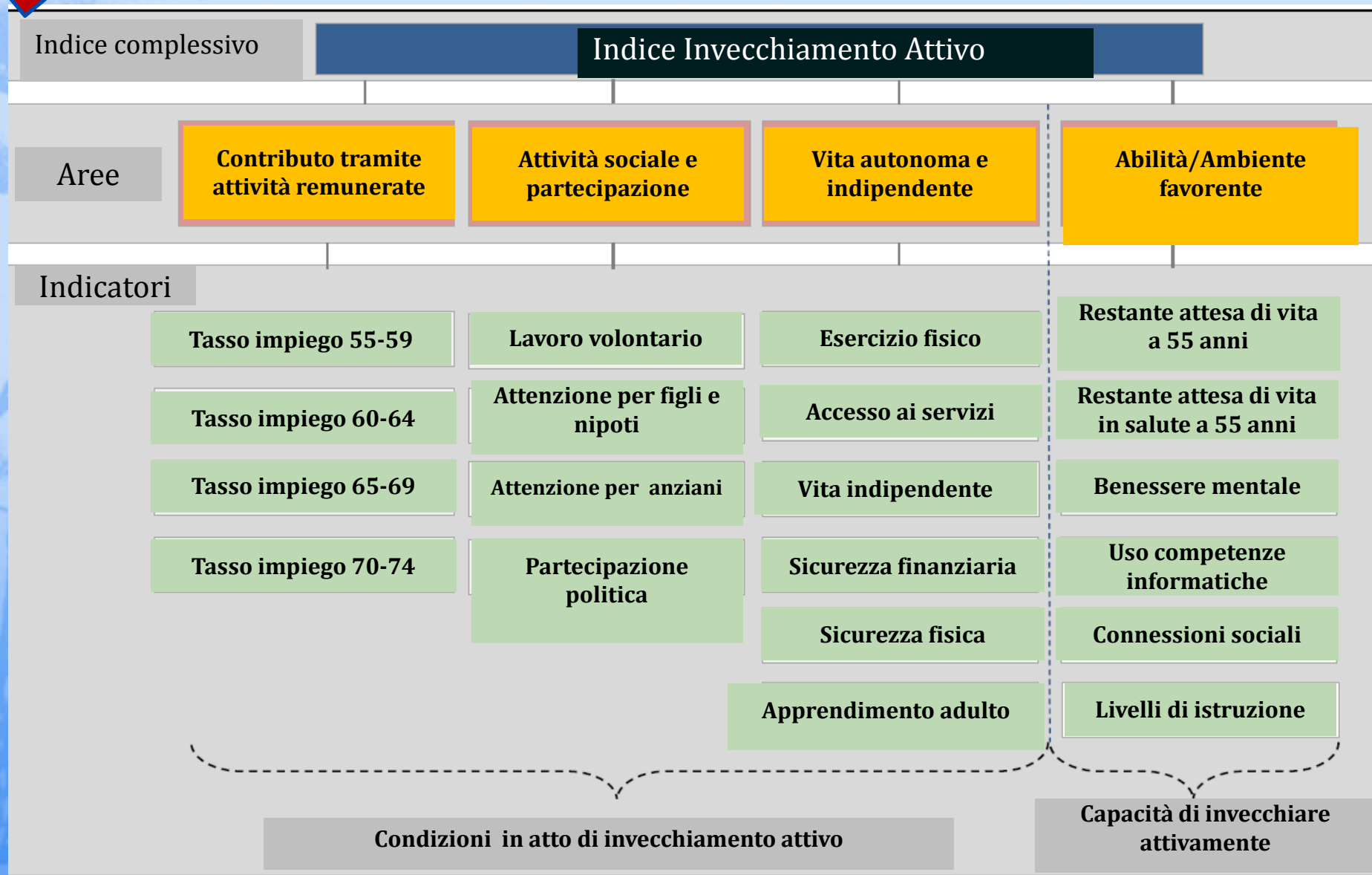
Non tutti gli aspetti studiati hanno lo stesso appeal comunicativo per i servizi

- ✿ LEA
- ✿ PNP
- ✿ Fragilità
- ✿ Disabilità
- ✿ Vaccinazione anti-influenzale
- ✿ Cattivi masticatori
- ✿ Livello di attività fisica
- ✿ Cadute

Contributo dei dati per la programmazione locale

Esempio 1

Uso per la programmazione anche locale

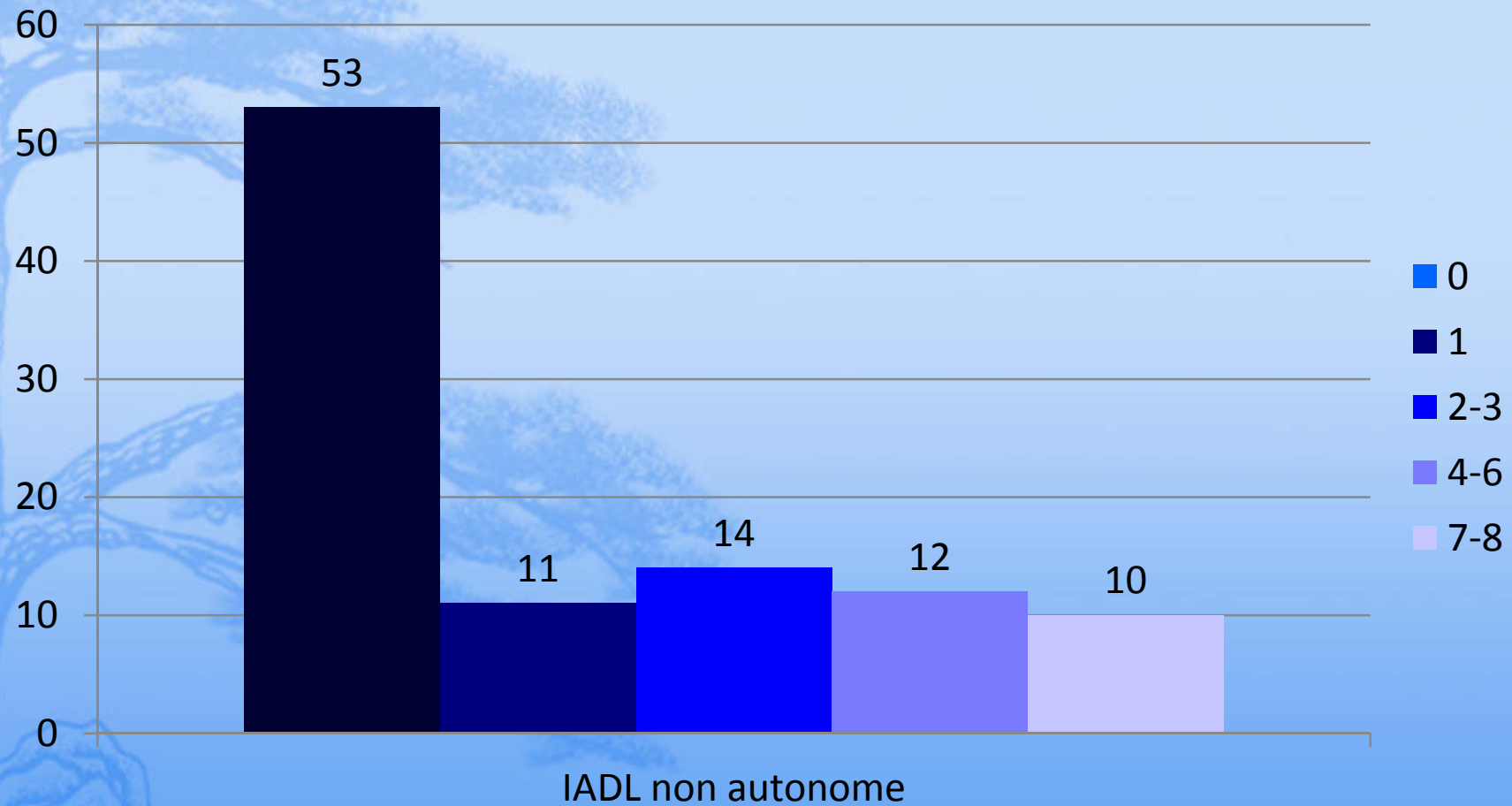


Profili della popolazione over64

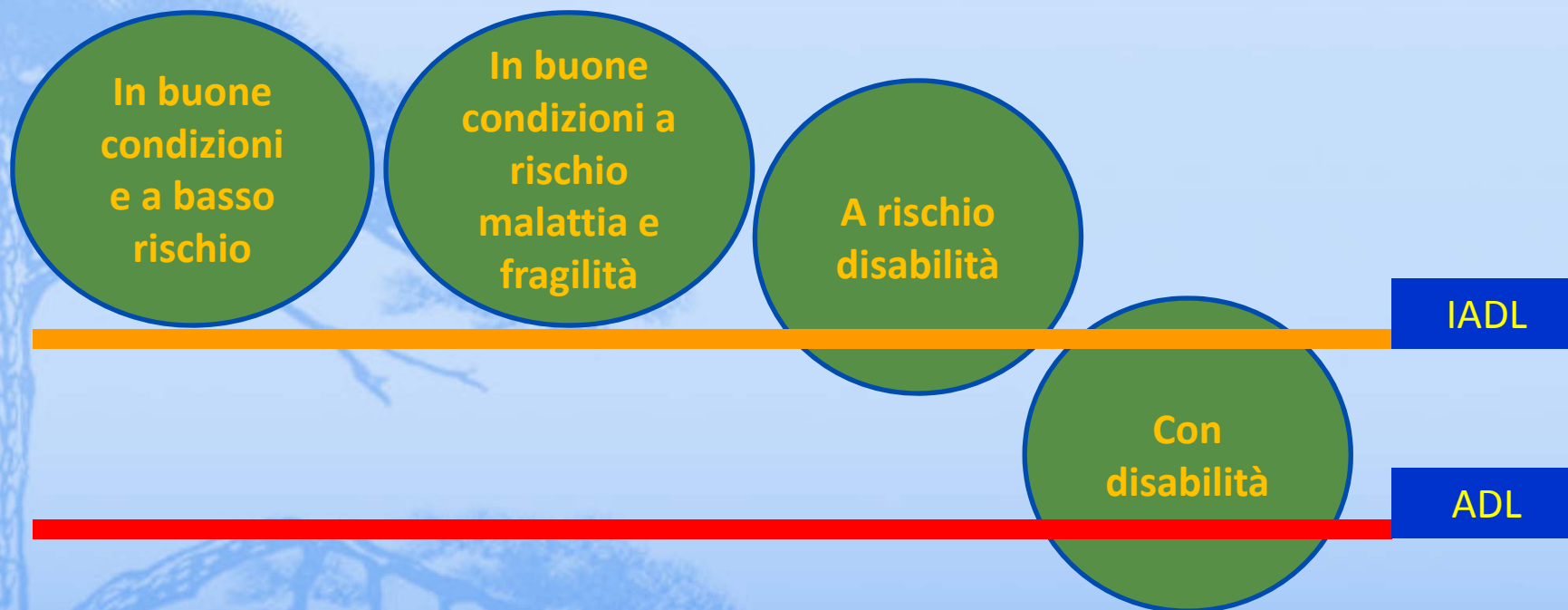
indicatore	Provenienza info	
attesa di vita maschi		
attesa di vita femmine		
u64 che vivono soli	Passi d'argento	
u64 che vivono in povertà		
sovrappeso e obesità under75	Passi d'argento	
consumo di alcol a rischio	Passi d'argento	
fumo di sigaretta	Passi d'argento	
fisicamente attivi	Passi d'argento	
sintomi di depressione	Passi d'argento	
ospedalizzazione per danni alcol correlati		
cattiva masticazione	Passi d'argento	
frutta e verdura/die	Passi d'argento	
prevalenza diabete	Passi d'argento	
eccesso mortalità estiva		
frattura di femore		
isolamento sociale	Passi d'argento	
precezione b/mb qualità vita	Passi d'argento	
cattiva visione	Passi d'argento	
cattivo udito	Passi d'argento	
Impiego fra 65 e 74	Passi d'argento	
Attività di volontariato	Passi d'argento	
Attenzioni a non conviventi	Passi d'argento	
con disabilità	Passi d'argento	
mortalità per MCV		
mortalità per cancro		
cadute	Passi d'argento	
u64 con almeno 6 iadl	Passi d'argento	
u64 con scolarità superiore/laurea	Passi d'argento	
u64 con almeno 2 problemi della casa	Passi d'argento	
u64 con poche/molte difficoltà accesso servizi	Passi d'argento	

Esempio 3

IADL: outcome dell'approccio bio- psico-sociale



Quale descrizione della popolazione è funzionalmente più utile per la sorveglianza?



Le **IADL** attività strumentali della vita quotidiana come, ad esempio usare il telefono, prendere le medicine, cucinarsi il pranzo, farsi la spesa

Le **ADL** attività di base della vita quotidiana, come ad esempio mangiare, lavarsi, spostarsi da una stanza all'altra, vestirsi, nutrirsi, essere continenti

Quale descrizione della popolazione è funzionalmente più utile per la sorveglianza?

In buone condizioni e a basso rischio

In buone condizioni a rischio malattia e fragilità

A rischio disabilità

Con disabilità

IADL

ADL

ADL = 100%

IADL = **MAX** 1 inabilità

+

MAX 2 condizioni

1. problemi di masticazione, vista o udito;
2. insufficiente attività fisica (pase score età e genere specifico inferiore al 10° percentile regionale) o abitudine al fumo o consumo di alcol definibile a rischio o scarso consumo di frutta e verdura;
3. molte difficoltà economiche riferite o sintomi di depressione o di isolamento sociale
4. presenza di almeno una patologia cronica;
5. presenza di ipertensione.

sempio usare il
sa

mpio mangiare,
e continenti

Quale descrizione della popolazione è funzionalmente più utile per la sorveglianza?

In buone condizioni e a basso rischio

In buone condizioni a rischio malattia e fragilità

A rischio disabilità

IADL

ADL = 100%

IADL = **MAX** 1 inabilità

+

ALMENO 2 condizioni

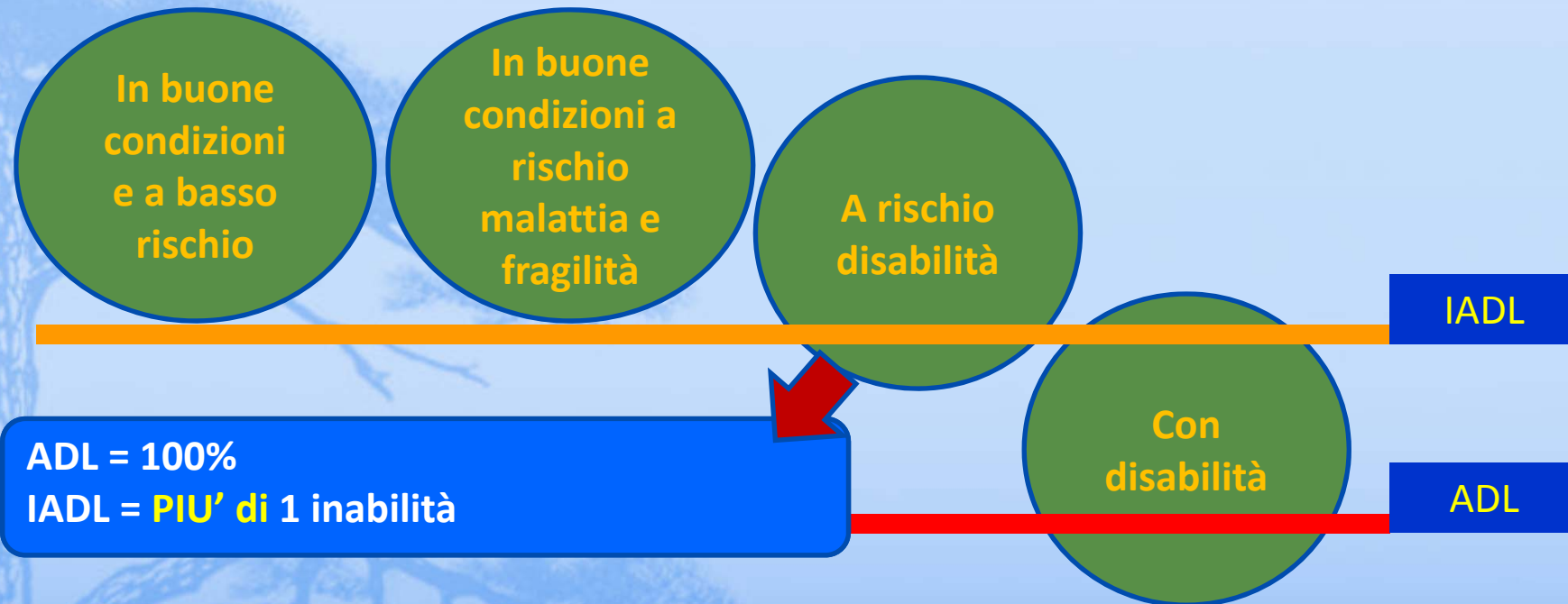
1. problemi di masticazione, vista o udito;
2. insufficiente attività fisica (pase score età e genere specifico inferiore al 10° percentile regionale) o abitudine al fumo o consumo di alcol definibile a rischio o scarso consumo di frutta e verdura;
3. molte difficoltà economiche riferite o sintomi di depressione o di isolamento sociale
4. presenza di almeno una patologia cronica;
5. presenza di ipertensione

ADL

Le IADL
telefo

Le
lavars

Quale descrizione della popolazione è funzionalmente più utile per la sorveglianza?



Le **IADL** attività strumentali della vita quotidiana come, ad esempio usare il telefono, prendere le medicine, cucinarsi il pranzo, farsi la spesa

Le **ADL** attività di base della vita quotidiana, come ad esempio mangiare, lavarsi, spostarsi da una stanza all'altra, vestirsi, nutrirsi, essere continenti

Quale descrizione della popolazione è funzionalmente più utile per la sorveglianza?



ADL = 1 o più disabilità

Parzialmente : da 1 a 5

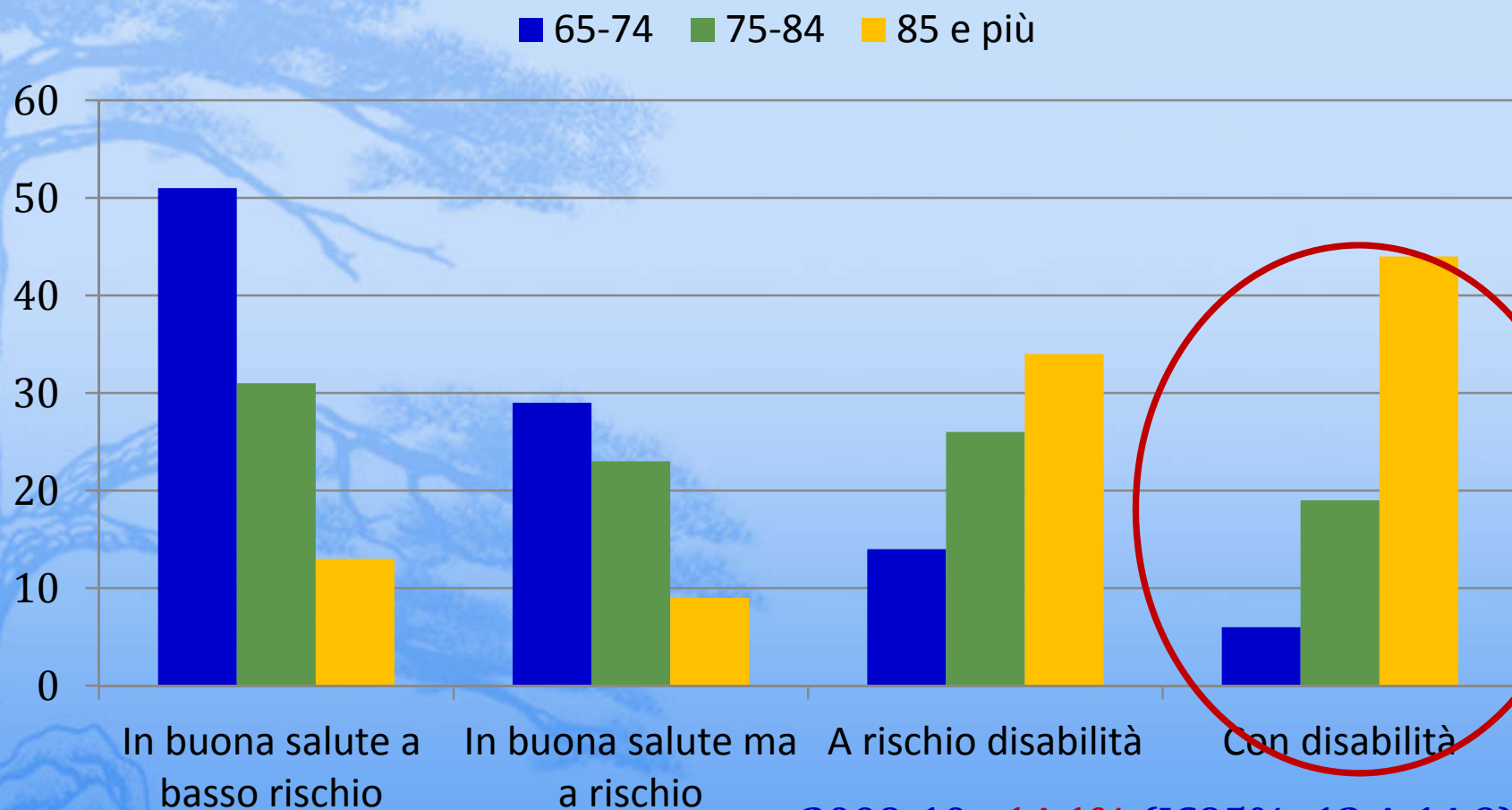
Completamente : tutte e 6 gli aspetti

Le **ADL** attività di base della vita quotidiana, come ad esempio mangiare, lavarsi, spostarsi da una stanza all'altra, vestirsi, nutrirsi, essere continenti

Una modalità di raggruppamento degli ultra64enni orientato all'azione



Una modalità di raggruppamento degli ultra64enni orientato all'azione



2009-10= **14,1%** (IC95%: 13,4-14,9)

2012-13= **16,1%** (IC95%: 15,4-16,8)

Gruppo e profilo di rischio: cadute

Variabile d'esposizione	Odds ratio	IC 95%		P - value
Presenza di problemi nell'abitazione	<u>1,2186</u>	<u>1,0319</u>	<u>1,4392</u>	<u>0,0198</u>
Classe età 75 in su	<u>1,3207</u>	<u>1,1877</u>	<u>1,4686</u>	<u>0,0000</u>
Molte difficoltà economiche ad arrivare a fine mese	<u>1,6903</u>	<u>1,4946</u>	<u>1,9117</u>	<u>0,0000</u>
Disabilità	<u>2,2767</u>	<u>1,9558</u>	<u>2,6501</u>	<u>0,0000</u>
Sesso femminile	<u>1,6308</u>	<u>1,4585</u>	<u>1,8235</u>	<u>0,0000</u>
Istruzione bassa	1,0341	0,9283	1,1518	0,5428
Problemi alla vista	<u>1,5452</u>	<u>1,3323</u>	<u>1,7922</u>	<u>0,0000</u>
Test di memoria	<u>1,8962</u>	<u>1,3532</u>	<u>2,6571</u>	<u>0,0002</u>
Uso farmaci	<u>1,6193</u>	<u>1,3197</u>	<u>1,9868</u>	<u>0,0000</u>
Vita da solo/a	1,0141	0,9004	1,1420	0,8179

What will success look like?

(a cosa si assomiglia il successo della sorveglianza)

- ✱ La mia azienda ha usato i dati per una rilevazione delle disuguaglianze
- ✱ Alcuni indicatori sono usati nei progetti di prevenzione
- ✱ In regione è stato costruito un profilo di salute degli ultra64enni in
quelli di altre basi o

**E' una diapositiva che
ciascuno di noi e voi scriverà
un po' alla volta nel
futuro.....**

✱

**Coraggio e grazie per
l'attenzione!**

