

56° CONGRESSO SIGG
Firenze, 1° dicembre 2011



PASSI d'Argento: I risultati della sperimentazione nazionale di un sistema di Sorveglianza della popolazione ultra64enne

Amalia De Luca, Gruppo Tecnico
Operativo Passi d'Argento - ISS



PASSI D'ARGENTO

INTRODUZIONE

– progetto, promosso dal Ministero della Salute e dalle Regioni con il supporto tecnico-scientifico del CNESPS (ISS), nato per sperimentare un modello di sorveglianza sulla qualità della vita, sulla salute e sulla percezione dei servizi nella popolazione ultra64enne (**oltre 12 milioni di Ultra64enni**), ad uso delle Regioni e delle ASL, sostenibile con le risorse del servizio sanitario e sociale

OBIETTIVI

- disegnare un profilo della popolazione ultra 64enne centrato sui tre pilastri della strategia OMS "*Active Ageing*" (partecipazione, salute e sicurezza) e in linea con Le finalità di ricerca di FUTURAGE (A road map for ageing research)
- fornire elementi per la valutazione dei servizi offerti dal settore sanitario e sociale, utili per le scelte di politiche socio-sanitarie delle ASL e dei Comuni, con la finalità di migliorare la qualità di vita dell'anziano

La sorveglianza orientata all'azione



AREE: I tre Pilastri dell'invecchiamento attivo



Salute

- Percezione dello stato di salute
- Stili di vita: attività fisica, abitudini alimentari, alcol e fumo
- Problemi di vista, udito e masticazione
- Cadute
- Sintomi di depressione
- Isolamento sociale

Partecipazione

- Essere una risorsa per se stessi e per la società
- Partecipazione ad attività sociali e corsi di formazione

Sicurezza:

cure, tutele, reddito adeguato

- Conoscenza e uso di programmi di intervento e servizi sociali
- Aiuto nelle attività della vita quotidiana
- Reddito percepito e proprietà della casa
- Pensione e attività che producono reddito

**I tre pilastri in dettaglio
aree di indagine del PASSI D'ARGENTO:**

Caratteristiche socio demografiche ed economiche
Percezione dello stato di salute
Stili di vita
Cadute
Problemi di vista udito e masticazione
Sintomi di depressione
Segni di isolamento sociale
Autosufficienza e disabilità, IADL e ADL
Bisogno di assistenza
Tipo e qualità dell'assistenza ricevuta

PASSI D'ARGENTO: METODO

DUE INDAGINI MULTIREGIONALI

- 8.478 interviste (nei due anni)

POPOLAZIONE

- persone con età > 64 anni non istituzionalizzate

CAMPIONAMENTO

- Casuale semplice stratificato per sesso ed età; estrazione dalla lista dell'anagrafe sanitaria dei residenti nelle ASL di ciascuna regione

STRUMENTO RACCOLTA DATI

- questionario strutturato e standardizzato, somministrato mediante intervista telefonica/faccia a faccia all'anziano o al "proxy" da personale opportunamente formato dei servizi sanitario e sociale



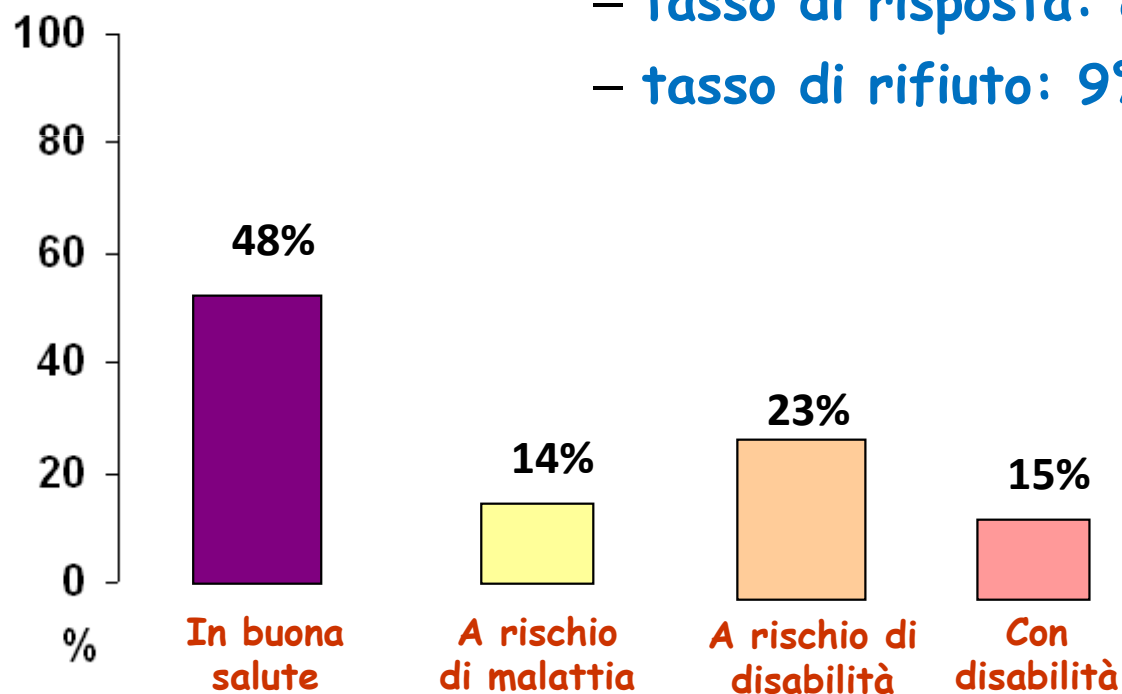
◆ indagine 2009

◆ indagine 2010

RISULTATI 2010

5077 INTERVISTE

- 82% telefoniche
- 12% faccia a faccia
- tasso di risposta: 86%
- tasso di rifiuto: 9%



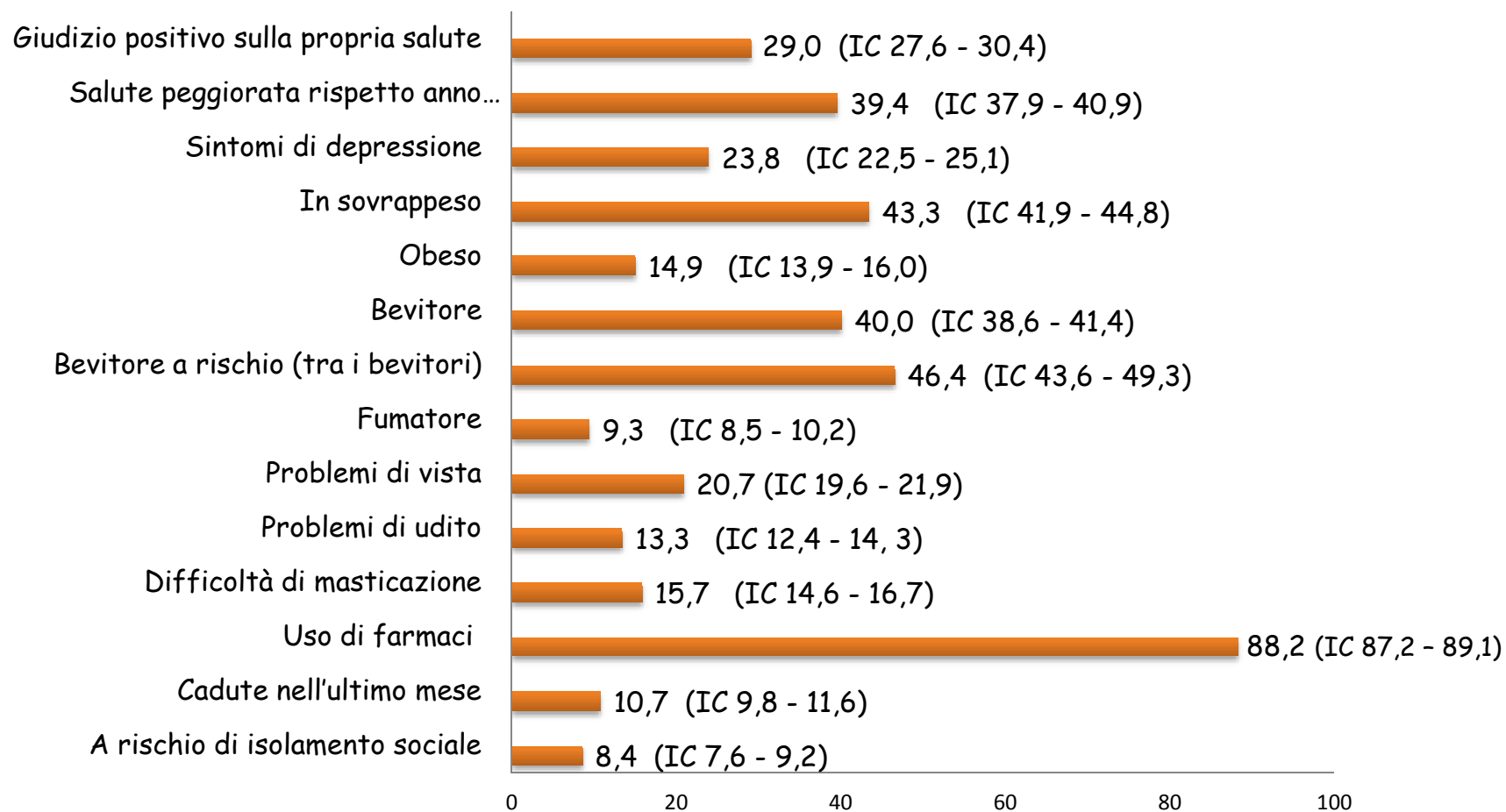
I 4 gruppi della popolazione ultra64enne fanno appello a operatori differenti



Indagine PASSI d'Argento 2010: dati del pool di ASL italiane coinvolte

INDICATORI INVECCHIAMENTO ATTIVO

Salute



Indagine PASSI d'Argento 2010: dati del pool di ASL italiane coinvolte

INDICATORI INVECCHIAMENTO ATTIVO

Partecipazione

Partecipazione attività sociali  26,3 % (IC 25,1 - 27,6)

Essere risorsa  36,1% (IC 34,7 - 37,5)

Sicurezza

Difficoltà ad arrivare a fine mese  60,2% (IC 58,8 - 61,6)

Indagine PASSI d'Argento 2010: dati del pool di ASL italiane coinvolte

CONCLUSIONI

L'indagine ha mostrato che la maggioranza delle persone ultra64enni è in buona salute, tuttavia una quota consistente è esposta a fattori di rischio modificabili con interventi integrati (sanitari e sociali).

Alcuni degli strumenti di indagine potranno essere usati anche in un contesto clinico, quale la determinazione dell'attività fisica attraverso curve di riferimento, che potranno essere messe a punto e validate sulla popolazione residente.

PASSI d'Argento 2012

Il Piano Nazionale di Prevenzione e i Piani Regionali di Prevenzione 2010-2012 hanno previsto la messa a regime nelle ASL italiane della sorveglianza della popolazione oltre64enne

La prossima Indagine si svolgerà nel 2012 con il coordinamento dell'ISS

<http://www.epicentro.iss.it/passi-argento>
<http://www.passidargento.it>



GRUPPO TECNICO OPERATIVO

Antoniotti MC, Baldi A, Biscaglia L, Carrozzi G, Chiti L, Contoli B, Cristofori M, De Luca A, Di Fiandra T, Dittami A, Ferrelli R, Gaetano S, Possenti V, Scardetta V, Vichi M, Perra A

**Grazie per l'attenzione
a nome di tutta la rete PASSI d'Argento!**