



ECCESSO PONDERALE

L'eccesso ponderale è una condizione caratterizzata da un eccessivo accumulo di grasso corporeo, in genere a causa di un'alimentazione scorretta e di una vita sedentaria. Abitudini alimentari ipercaloriche e sbilanciate determinano un eccesso di peso e, di conseguenza, un impatto considerevole sulla salute di una popolazione poiché favoriscono l'insorgenza di numerose patologie e/o aggravano quelle preesistenti, riducono la durata della vita e ne peggiorano la qualità. Sovrappeso e obesità sono infatti i principali fattori di rischio oncologico: si stima che, globalmente, nel 2012 lo sviluppo di mezzo milione di nuovi tumori fosse attribuibile all'eccesso ponderale, con valori ancora più alti nella Regione europea dell'Organizzazione mondiale della sanità (Oms).



Secondo il rapporto congiunto pubblicato a settembre 2018 dalla Fao (Organizzazione delle Nazioni Unite per l'alimentazione e l'agricoltura), dallo Ipad (Fondo internazionale per lo sviluppo agricolo), dall'Unicef (Fondo delle Nazioni Unite per l'infanzia), dal Programma alimentare mondiale (Wfp) e dall'Oms, intitolato "The state of food security and nutrition in the world 2018. Building climate resilience for food security and nutrition", nel 2017 nel mondo 672 milioni di persone (circa 1 su 8) erano obese e 38,3 milioni di bambini sotto i 5 anni di età (5,6%) erano in sovrappeso.

I dati riferiti dagli intervistati PASSI nel biennio 2021-2022 relativi a peso e altezza portano a stimare che 4 adulti su 10 siano in eccesso ponderale: 3 in sovrappeso (con un indice di massa corporea - IMC - compreso fra 25 e 29,9) e 1 obeso (IMC ≥ 30).

L'essere in eccesso ponderale è una caratteristica più frequente al crescere dell'età, fra gli uomini rispetto alle donne, fra le persone con difficoltà economiche e fra le persone con un basso livello di istruzione. Il gradiente geografico è chiaro a sfavore delle Regioni meridionali. Alcune Regioni del Sud (Molise, Campania, Puglia, Basilicata, Calabria) continuano a detenere il primato per quota più alta di persone in eccesso ponderale (sfiorando la metà della popolazione residente). Le analisi temporali non mostrano significative variazioni temporali nell'eccesso ponderale, ma questo è solo il risultato di andamenti diversi fra le due componenti di sovrappeso e obesità, nelle tre ripartizioni geografiche: la quota di persone in sovrappeso non si modifica, mentre l'obesità aumenta seppur lentamente, nel Sud Italia ma anche al Nord, con l'eccezione delle Regioni del Centro Italia in cui si registra una riduzione.

La pandemia di COVID-19 non sembra aver inciso sulla prevalenza di obesità (a meno di non notare un'oscillazione in aumento nel 2020 fra le persone con maggiori difficoltà economiche) rientrata nel 2021. Bassa, e in riduzione nel tempo, l'attenzione degli operatori sanitari al problema: meno della metà degli intervistati in eccesso ponderale riferisce di aver ricevuto dal proprio medico il consiglio di perdere peso. Inoltre l'attenzione è indirizzata soprattutto alle persone obese, molto meno a quelle in sovrappeso. Questo aspetto è molto importante perché quando il consiglio di mettersi a dieta arriva da parte di un medico incoraggia chi lo riceve a metterlo in pratica. Infatti la quota di persone in eccesso ponderale che dichiara di seguire una dieta è significativamente maggiore fra coloro che hanno ricevuto il consiglio medico rispetto a quelli che non lo hanno ricevuto (44% vs 17%).

Eccesso ponderale per regione di residenza

Passi 2021-2022



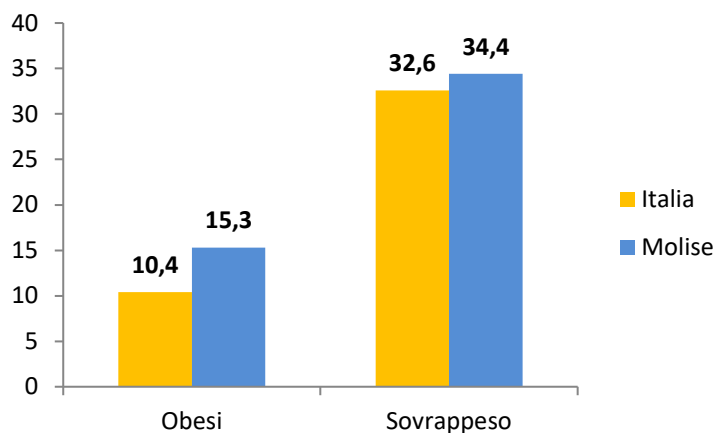
- peggiore del valore nazionale
- simile al valore nazionale
- migliore del valore nazionale

Sorveglianza



Passi Molise 2021-22

Eccesso Ponderale Molise-Italia PASSI 2021-2022



- La percentuale degli obesi risulta essere nettamente superiore rispetto all'Italia (15.3% contro 10,4% del dato nazionale), come la quota degli individui in sovrappeso (34.4% contro il 32,6%).
- L'eccesso ponderale risulta più frequente in soggetti di sesso maschile, di età superiore ai 50 anni, con basso livello di istruzione e molte difficoltà economiche.

Attenzione degli operatori sanitari. Passi 2021-22

	Molise	Italia
Obesi consigliati dal medico/operatore sanitario di perdere peso	86,1	68,1
Sovrappeso consigliati dal medico/operatore sanitario di perdere peso	40,8	35,1
Obesi consigliati dal medico/operatore sanitario di fare attività fisica	69,0	49,4
Sovrappeso consigliati dal medico/operatore sanitario di fare attività fisica	38,0	31,8

Bassa è l'attenzione degli operatori sanitari al problema: meno della metà degli intervistati in eccesso ponderale riferisce di aver ricevuto dal proprio medico il consiglio di perdere peso.

Eccesso ponderale per caratteristiche socio-demografiche e stime di popolazione Molise

