

I dati Passi sui fattori di rischio cardiovascolare: Ipertensione, Colesterolo, Fumo, Diabete

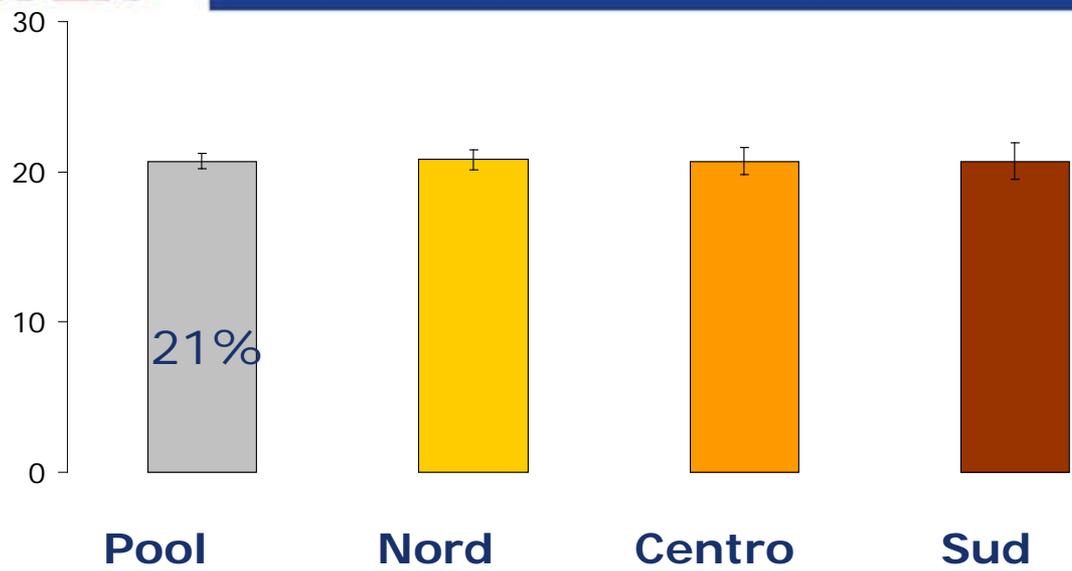
Massimo O. Trinito, Sandro Baldissera

per il Gruppo Tecnico Nazionale PASSI

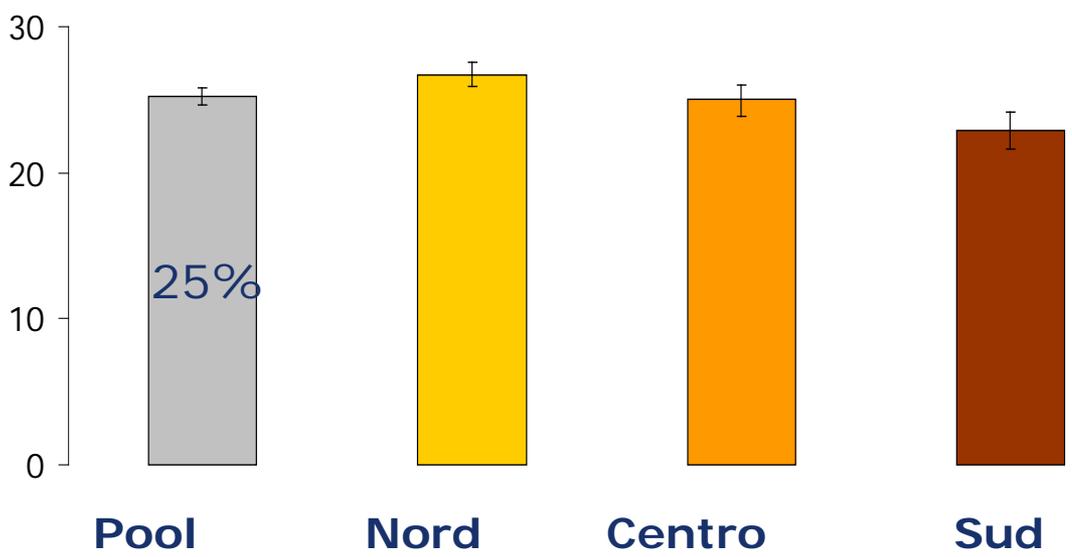


Distribuzione e caratteristiche dei soggetti con maggior rischio cardiovascolare



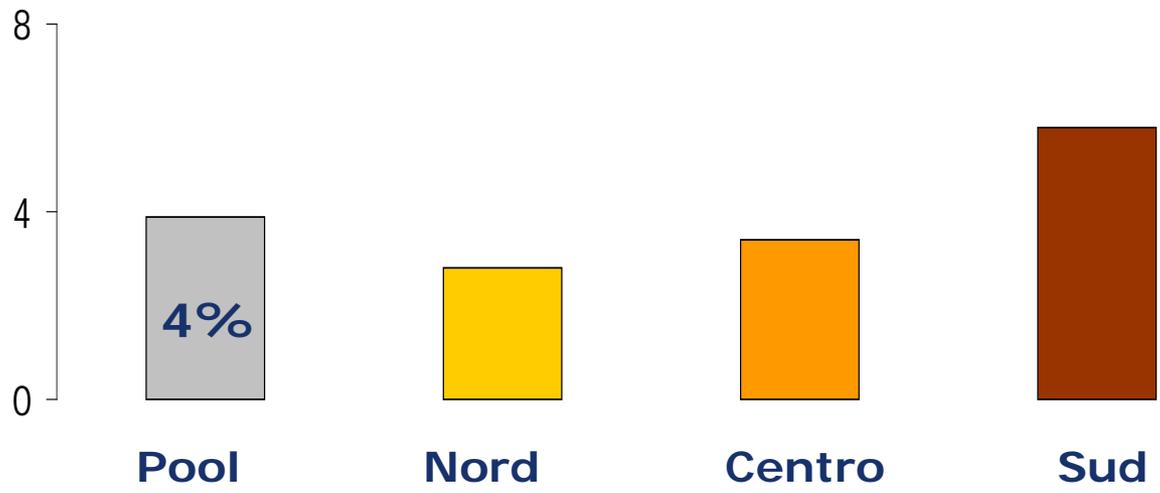


IPERTESI

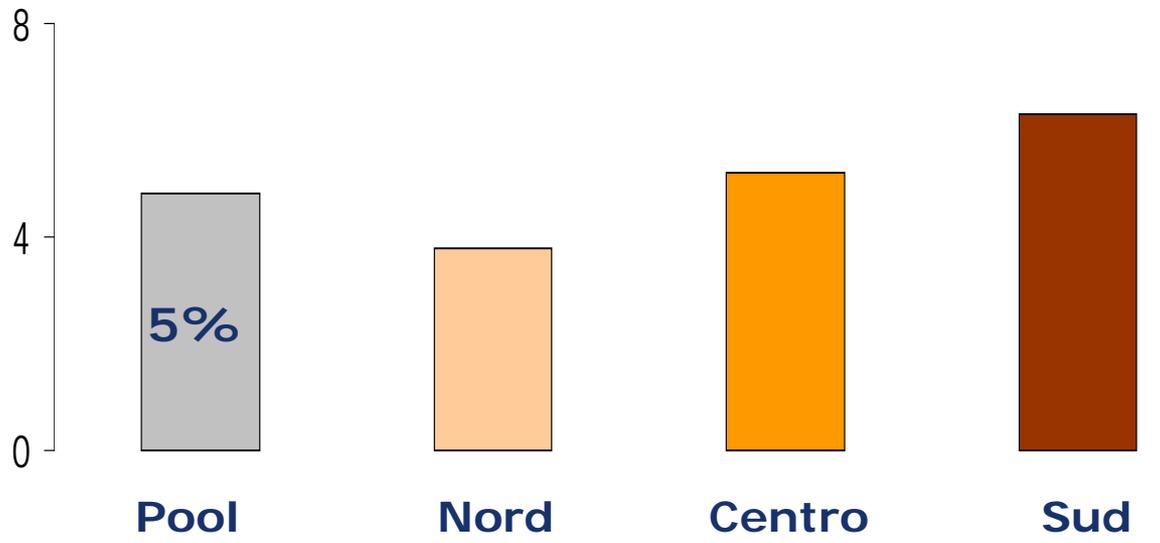


**IPER
COLESTEROLEMICI**





Intervistati con 3 fattori di rischio CV (sedentari, fumatori, in eccesso ponderale)



Intervistati **Diabetici**



Fattori significativamente associati all' IPERTENSIONE

<i>Pool di Asl partecipanti al PASSI - 2008</i>	OR	IC 95%	
Classe di età (35-49 anni/18-34 anni)	2,8	2,5	3,1
Classe di età (50-69 anni/18-34 anni)	9,4	8,4	10,5
IMC (sovrappeso-obeso/normo-sottopeso)	2,6	2,5	2,8
Istruzione (alta/bassa)	0,8	0,8	0,9
Difficoltà economiche (no/sì)	0,9	0,8	1,0

Nel modello era stato inserito anche il sesso



Fattori significativamente associati all' IPERCOLESTEROLEMIA

<i>Pool di Asl partecipanti al PASSI - 2008</i>	OR	IC 95%	
Classe di età (35-49 anni/18-34 anni)	2,1	1,9	2,3
Classe di età (50-69 anni/18-34 anni)	4,2	3,8	4,6
IMC (sovrappeso-obeso/normo-sottopeso)	1,5	1,4	1,6
Istruzione (alta/bassa)	0,9	0,8	1,0

Nel modello era stato inserito anche sesso e difficoltà economiche



Fattori significativamente associati al DIABETE

<i>Pool di Asl partecipanti al PASSI - 2008</i>	OR	IC 95%	
Classe di età (35-49 anni/18-34 anni)	2,5	1,9	3,2
Classe di età (50-69 anni/18-34 anni)	12,8	10,2	16,3
Sesso (donne/uomini)	0,7	0,6	0,7
Difficoltà economiche (no/sì)	0,7	0,6	0,7
Istruzione (alta/bassa)	0,6	0,5	0,6



Fattori significativamente associati alla condizione di ALTO RISCHIO COMPORTAMENTALE (ARcomp)

<i>Pool di Asl partecipanti al PASSI - 2008</i>	OR	IC 95%	
Classe di età (35-49 anni/18-34 anni)	1,5	1,3	1,8
Classe di età (50-69 anni/18-34 anni)	1,6	1,4	1,9
Sesso (donne/uomini)	0,4	0,3	0,4
Difficoltà economiche (no/sì)	0,6	0,5	0,7
Istruzione (alta/bassa)	0,7	0,6	0,8



Consigli ricevuti dagli operatori sanitari e calcolo del “Rischio cardiovascolare globale assoluto”



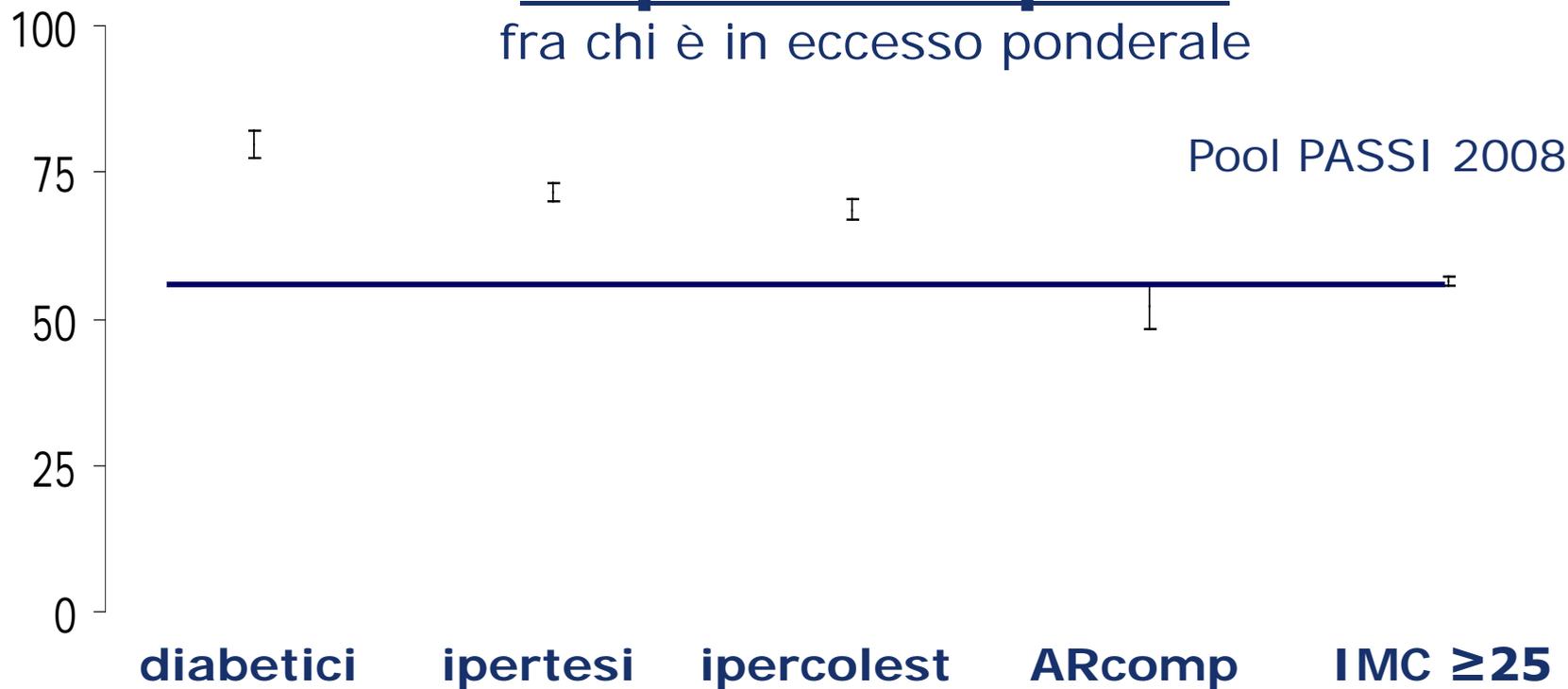
di smettere di fumare



Ogni gruppo considerato indipendentemente

di perdere peso

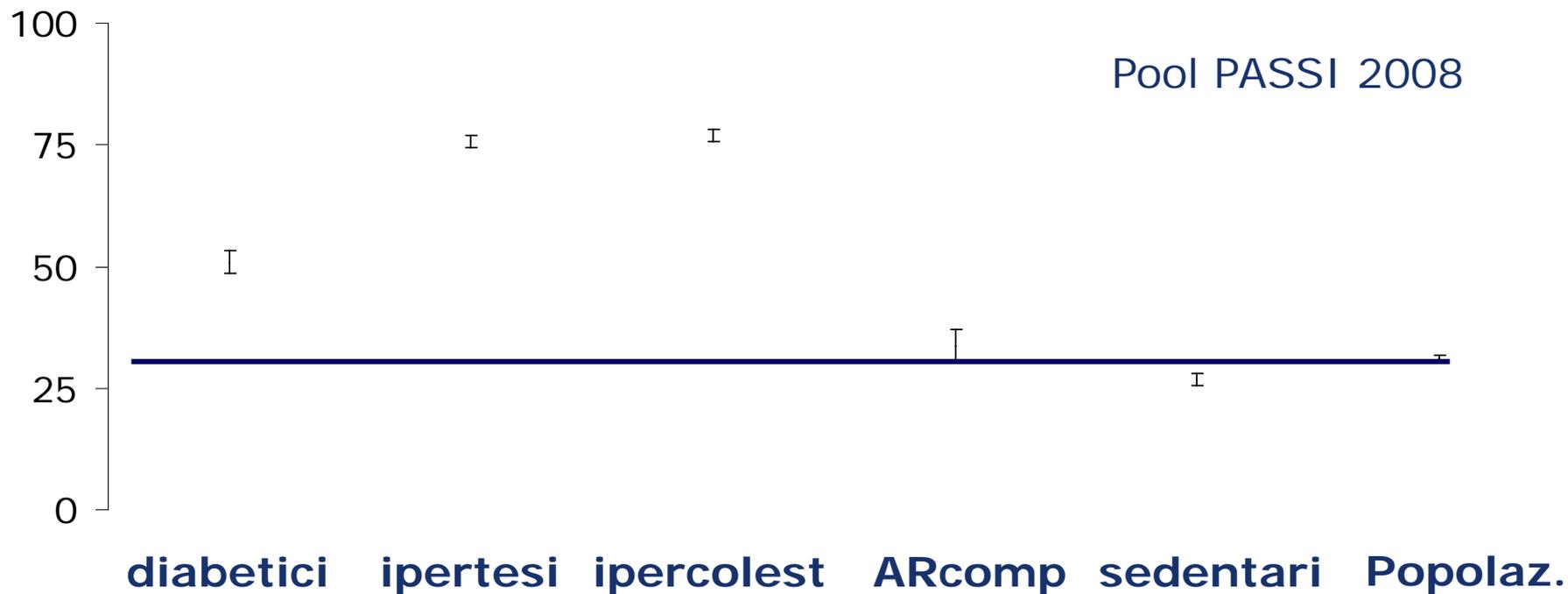
fra chi è in eccesso ponderale



Ogni gruppo considerato indipendentemente

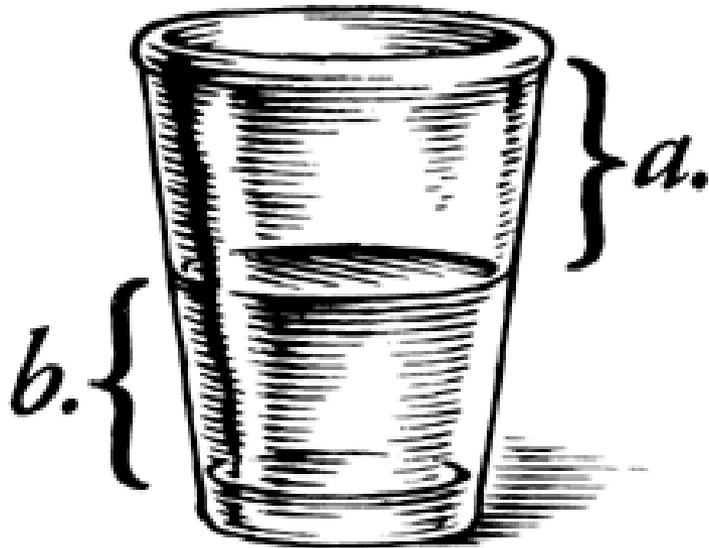
di fare attività fisica

in tutta la popolazione di ogni gruppo



Ogni gruppo considerato indipendentemente

consigli insufficienti a chi ha rischi solo "comportamentali"



più consigli (*ma non abbastanza*) a chi ha una condizione clinica riconosciuta



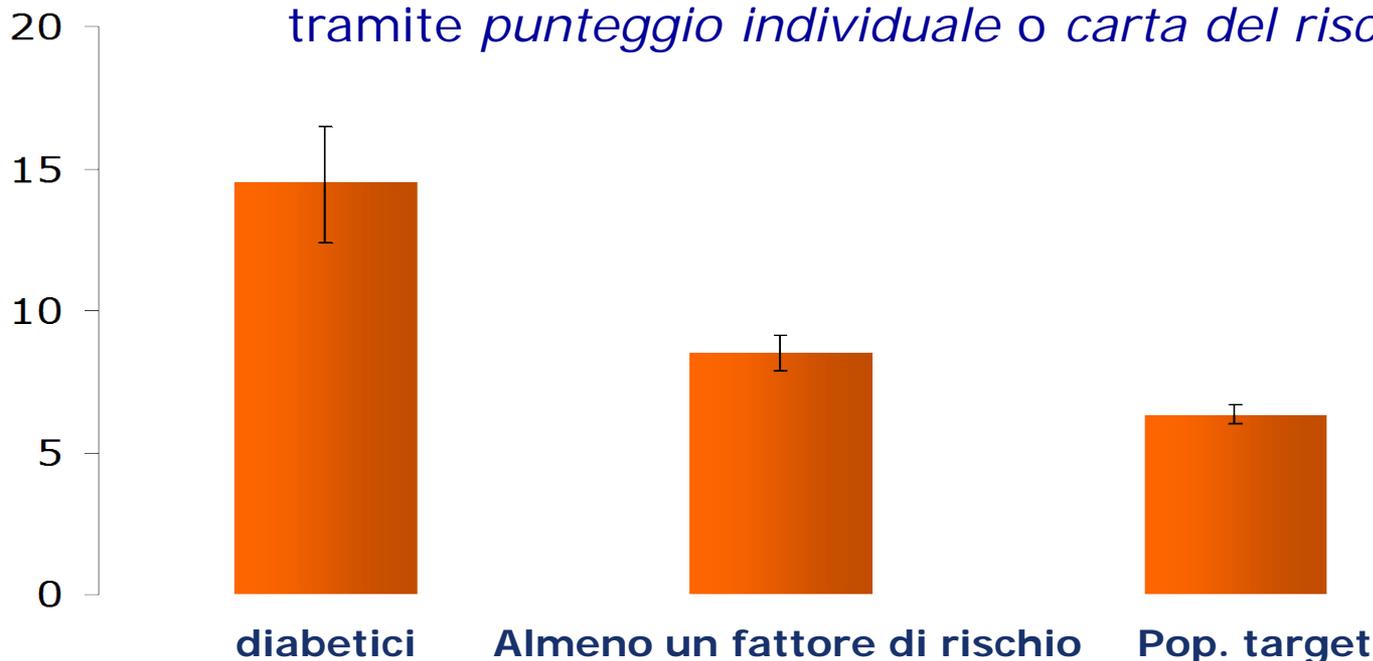
Rischio cardiovascolare globale assoluto

probabilità di ammalare di un evento cardiovascolare maggiore nei successivi 10 anni



Valutabile conoscendo la presenza di alcuni fattori di rischio: età, sesso, diabete, fumo, pressione sistolica e colesterolemia totale

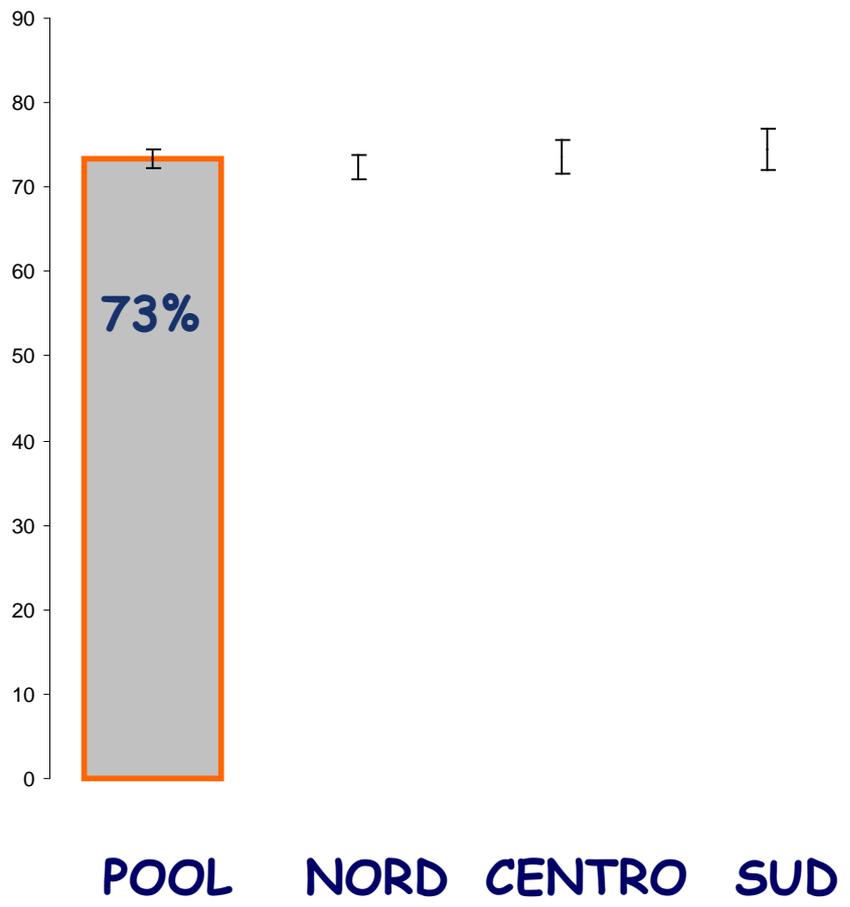
35-69 anni cui è stato calcolato il rischio CV tramite *punteggio individuale* o *carta del rischio*



Azioni intraprese e situazione corrente nei gruppi con fattori di rischio cardiovascolare

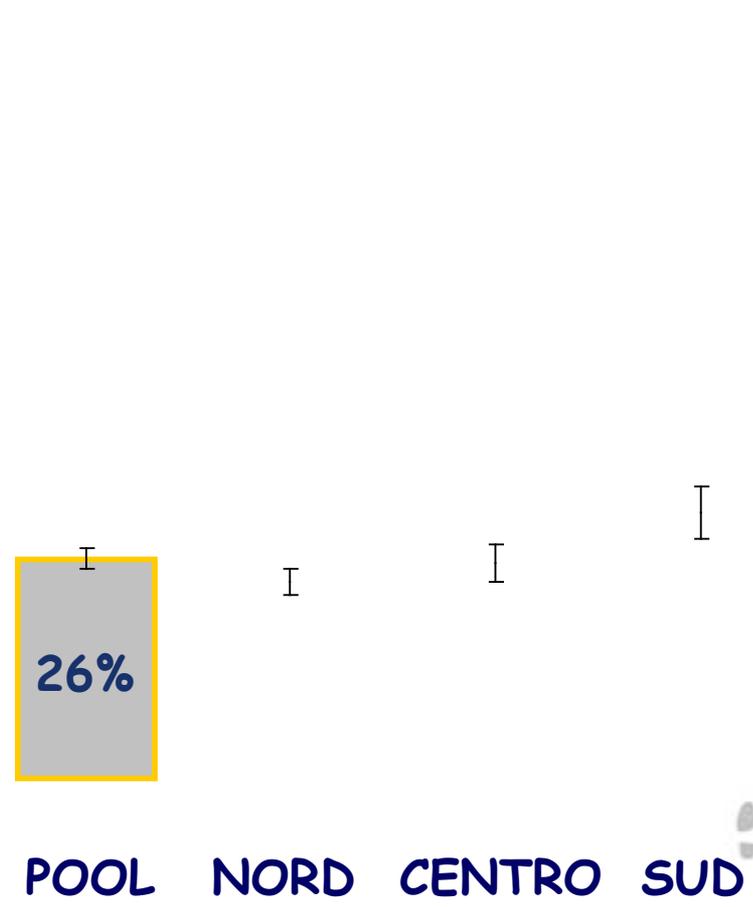


ipertesi



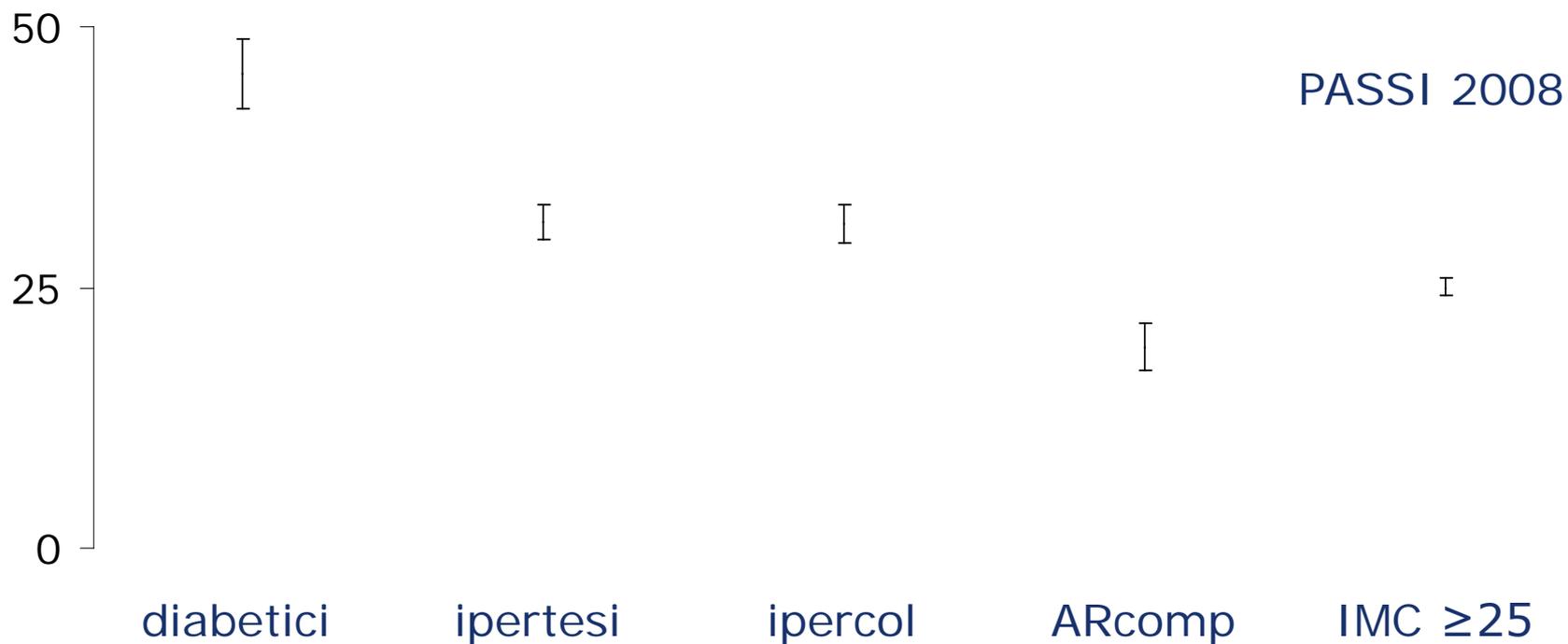
Range: 68% - 85%

ipercolesterolemici



Range: 22% - 33%

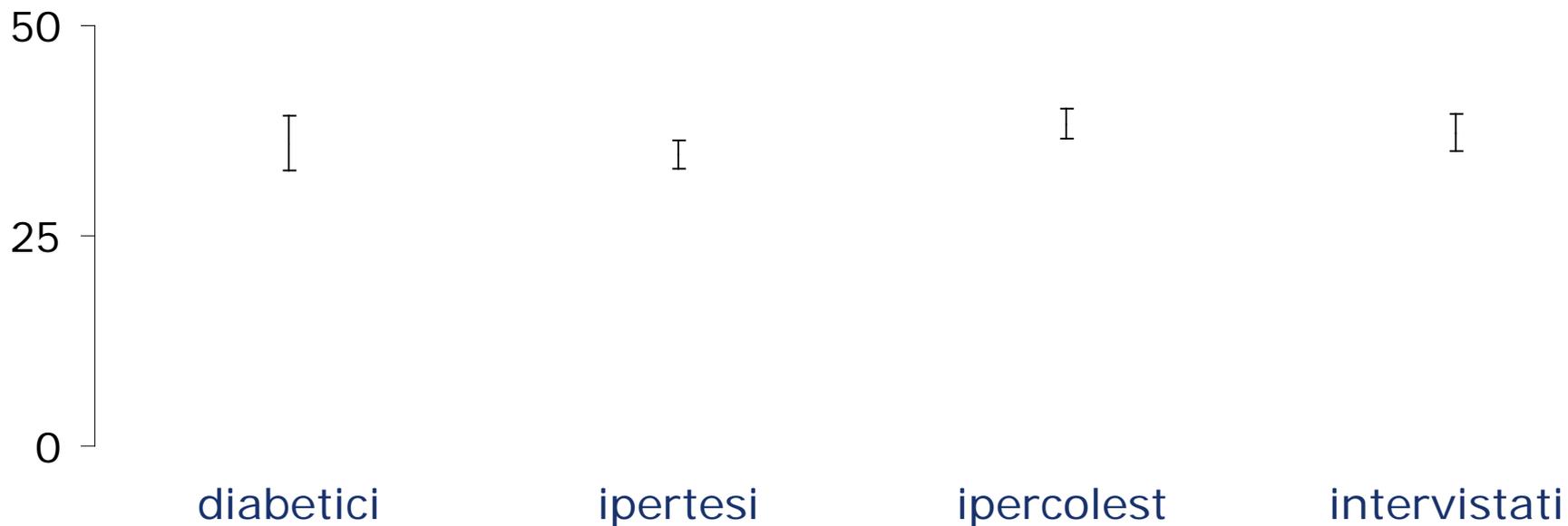
Persone in eccesso ponderale a dieta al momento dell'intervista



Ogni gruppo considerato indipendentemente

Fumatori

che hanno tentato di smettere
nell'ultimo anno



Ogni gruppo considerato indipendentemente



	IPERTESI	IPERCOLEST	DIABETICI	INTERVISTATI
Fuma	23 %	26 %	22 %	30 %
È sedentario	34 %	30 %	40 %	29 %
È sovrappeso od obeso	68 %	57 %	74 %	42 %

Ogni gruppo considerato indipendentemente



- Tra gli intervistati PASSI uno su 5 è iperteso, uno su 4 è ipercolesterolemico e 1 su 20 è diabetico.
- Le persone con fattori di rischio CV presentano più spesso della popolazione generale determinanti di svantaggio sociale. In particolare i diabetici e le persone che sono al contempo fumatrici, sedentarie ed in eccesso ponderale.
- Alcune categorie a rischio CV (diabetici, ipertesi e ipercolesterolemici) riferiscono di ricevere più consigli su stili di vita corretti rispetto ad altre categoria a rischio.



- Tra le persone a rischio CV molte hanno uno stile di vita scorretto.
- In molti casi viene dato un appropriato consiglio ma su alcuni aspetti ci sono ampi margini di miglioramento.
- PASSI potrà contribuire a valutare i progressi compiuti in entrambi i campi.



Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia

Grazie per l'attenzione

