



Regione Umbria



Costruire insieme la salute
Programmi e interventi di promozione della salute
tra intersectorialità sostenibilità ed efficacia

Orvieto, 22-23 ottobre 2014

Promozione della salute sul fumo nei luoghi di lavoro: l'esperienza della ASL di Latina

Silvia Iacovacci, Roberto Lupelli, Antonio Sabatucci
Dipartimento di Prevenzione
ASL Latina



FUMO-1

- L'abitudine al fumo rappresenta uno dei più grandi problemi di sanità pubblica a livello mondiale ed è uno dei maggiori fattori di rischio nello sviluppo di patologie neoplastiche, cardiovascolari e respiratorie.
- il fumo di tabacco rappresenta la seconda causa di morte nel mondo e la principale causa di morte evitabile.
- Si calcola che quasi 6 milioni di persone perdono la vita ogni anno per i danni da tabagismo, fra le vittime oltre 600.000 sono non fumatori esposti al fumo passivo.

(Fonte OMS)



FUMO-2

- In Europa si stima che la prevalenza dei fumatori sia intorno al 28,6% (40% tra gli uomini e 18,2% tra le donne). Il fumo da tabacco è responsabile del 21% dei decessi e di 12-20 anni di vita persi in buona salute.
- In Italia, costituisce la prima causa evitabile di morte prematura.

(Fonte OMS)



Prevalenza dei fumatori

60 milioni di abitanti



52.5 milioni > 14 anni



11.5 milioni di fumatori (21.9%)



**7 milioni uomini
(27.9%)**



**4,5 milioni donne
(16.3%)**

Tra 70.000 e 83.000 morti l'anno

ISS-DOXA 2014

- I fumatori in Italia sono 11,3 milioni, il 22% della popolazione (il 25,4% uomini e 18,9% donne).
- Gli ex fumatori sono 6,6 milioni (il 12,8%)
4,6 milioni di uomini e 2 milioni di donne.
- Dal 2009 si osserva un **aumento** della prevalenza di fumatrici che passano dal 15,3% del 2013 al 18,9% del 2014.
Lieve ma costante decremento della prevalenza di fumatori che passano dal 26,2% al 25,4%.



Passi 2010-2013 (Pool di ASL)

18-69 anni

- 28% fumatori di cui 1 su 4 fuma più di un pacchetto al giorno
- 18% ex-fumatori
- Si fuma di più in Umbria, Lazio e Campania (31%)

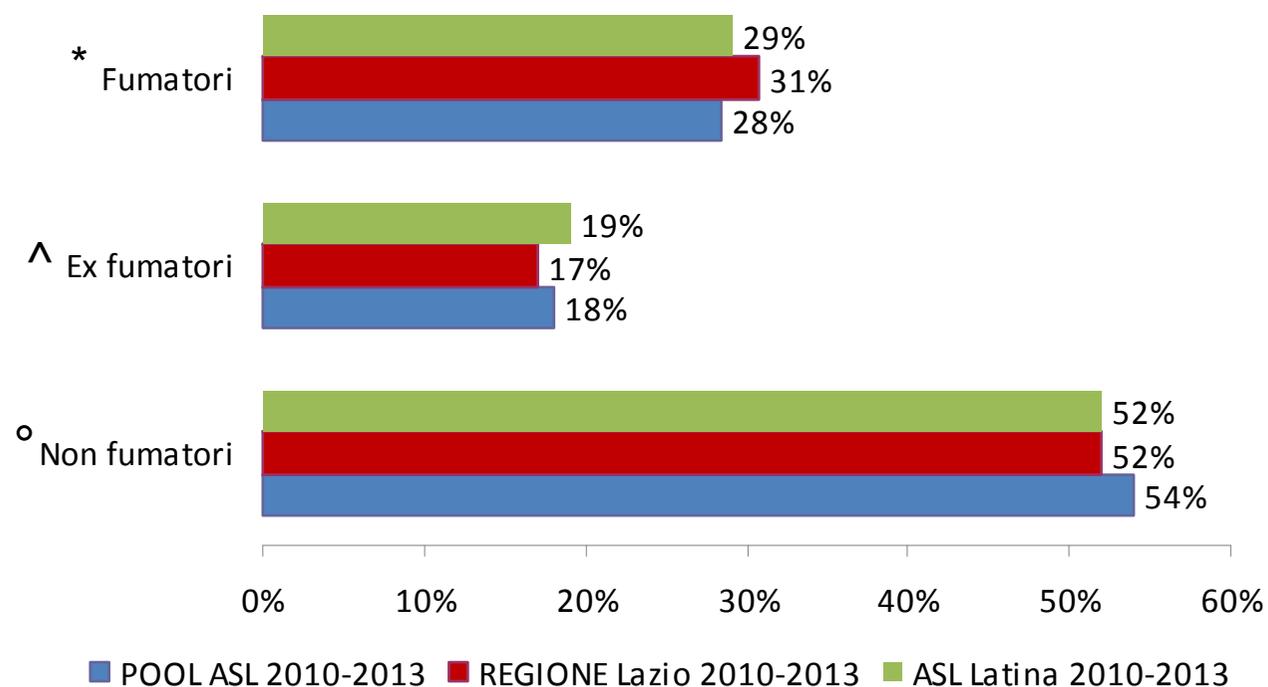
Fumatori
*Prevalenze per Regione di residenza –
Passi 2010-2013*
Pool di Asl: 28,0% (IC 95%: 27,7-28,3%)



* In Lombardia e Basilicata non tutte le Asl hanno partecipato alla rilevazione

PASSI 2010-2013

Abitudine al fumo ASL Latina – REGIONE Lazio - Pool ASL 2010-13



* Fumatore = persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi (fumatore in astensione)

^ Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da oltre 6 mesi

° Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

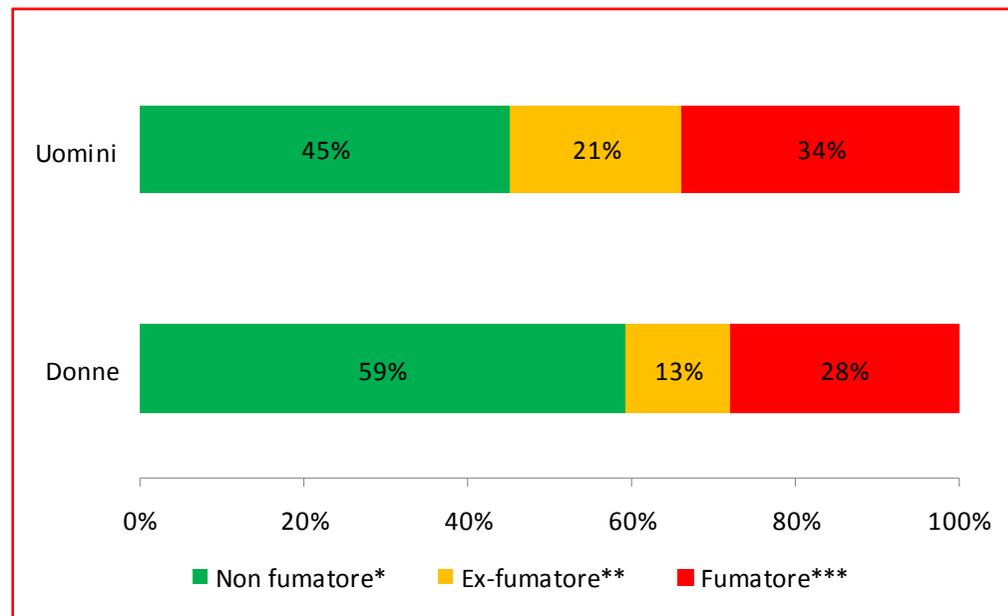
PASSI-FUMO e LAVORO nel LAZIO

Passi Lazio 2010-2013

Fumatori 31%

IC 95%29,9%-31,7%

(n=12672)

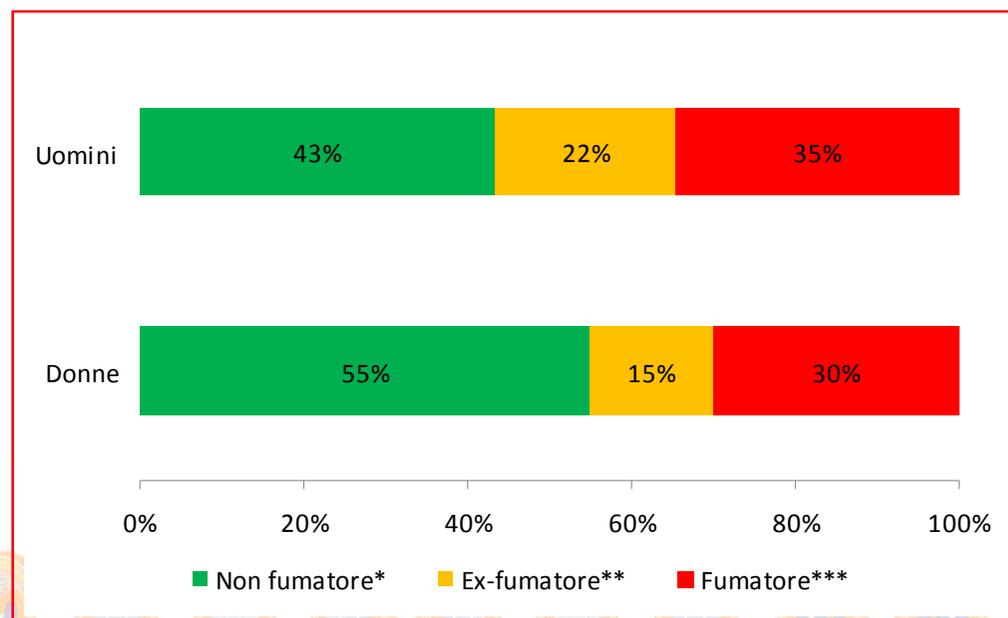


Passi Lazio 2010-2013

Fumatori Lavoratori

32% IC 95% 30,9%-

33,3% (n=7152)



Norme a tutela degli ambienti di vita

- **Legge 11 novembre 1975, n° 584**: vieta il fumo in determinati locali (es. ospedali, scuole, locali adibiti a pubblica riunione, una serie di locali di divertimento e trasporti pubblici);
- **Direttiva della Presidenza del Consiglio dei Ministri 14 dicembre 1995**: estensione del divieto a tutti i locali aperti al pubblico appartenenti alla Pubblica Amministrazione;
- **Decreto del Ministero 18 maggio 1976** sugli impianti di condizionamento o ventilazione di cui alla legge del 1975;
- **Legge 428/1990**: impone ai produttori di derivati del tabacco di apporre sulle confezioni scritte quali "Il fumo provoca il cancro", "Nuoce gravemente alla salute";
- **Legge 16 gennaio 2003**: Tutela della salute dei non fumatori:vieta il fumo in tutti i locali chiusi pubblici e privati;
- **Legge 8 novembre 2013, n. 128** (in G.U. 11/11/2013, n. 264).
"Divieto di fumo per la tutela della salute nelle scuole.



Norme di tutela degli ambienti di lavoro

- D.Lgs n.25/2002: definizione degli agenti chimici pericolosi che possono comportare un rischio per la sicurezza e salute dei lavoratori
- D.Lgs. 626/1994 e 81/2008
"Obblighi del datore di lavoro e del dirigente" a far osservare il divieto di fumo
- Assicurare aria salubre in quantità sufficiente
- Obbligo di valutazione dei rischi per l'eventuale presenza di agenti chimici pericolosi sul luogo di lavoro
- Obbligo dei segnali di divieto
- "Informazione e formazione" i lavoratori addetti alle lavorazioni con cancerogeni e mutageni sui rischi supplementari dovuti al fumare".



Piano Regionale della Prevenzione 2010- 2013

Prevenzione e sorveglianza di abitudini, comportamenti, stili di vita non salutari e patologie correlate (alimentazione scorretta, sedentarietà, abuso di alcol, tabagismo, abuso di sostanze)

CODICE: 2.9.4

PROMOZIONE ALL'INTERNO DI AZIENDE PUBBLICHE E PRIVATE DI MODELLI D'INTERVENTO ATTI AD ELIMINARE L'ESPOSIZIONE AL FUMO PASSIVO E FAVORIRE LA DISASSUEFAZIONE DELL'ABITUDINE AL FUMO.

Referenti:

Maurizio Di Giorgio

Dirigente Area DB58/03 Ufficio speciale per la sicurezza nei luoghi di lavoro



Obiettivi di salute:

- **incrementare la consapevolezza sui rischi da fumo**
- **ridurre il consumo di tabacco nei luoghi di lavoro**
- **ridurre l'esposizione al fumo passivo**
- **favorire la disassuefazione dell'abitudine al fumo**

Obiettivi specifici:

- **analisi del problema fumo attivo e passivo nei luoghi di lavoro**
- **adozione del modello di no-smoking policy aziendale da parte di aziende pubbliche e private**

Beneficiari: aziende pubbliche e private

- **Lavoratori, Datori di Lavoro, Dirigenti, Addetti alla vigilanza**
- **RLS, RSPP, Medici Competenti**



Promozione della salute

NON

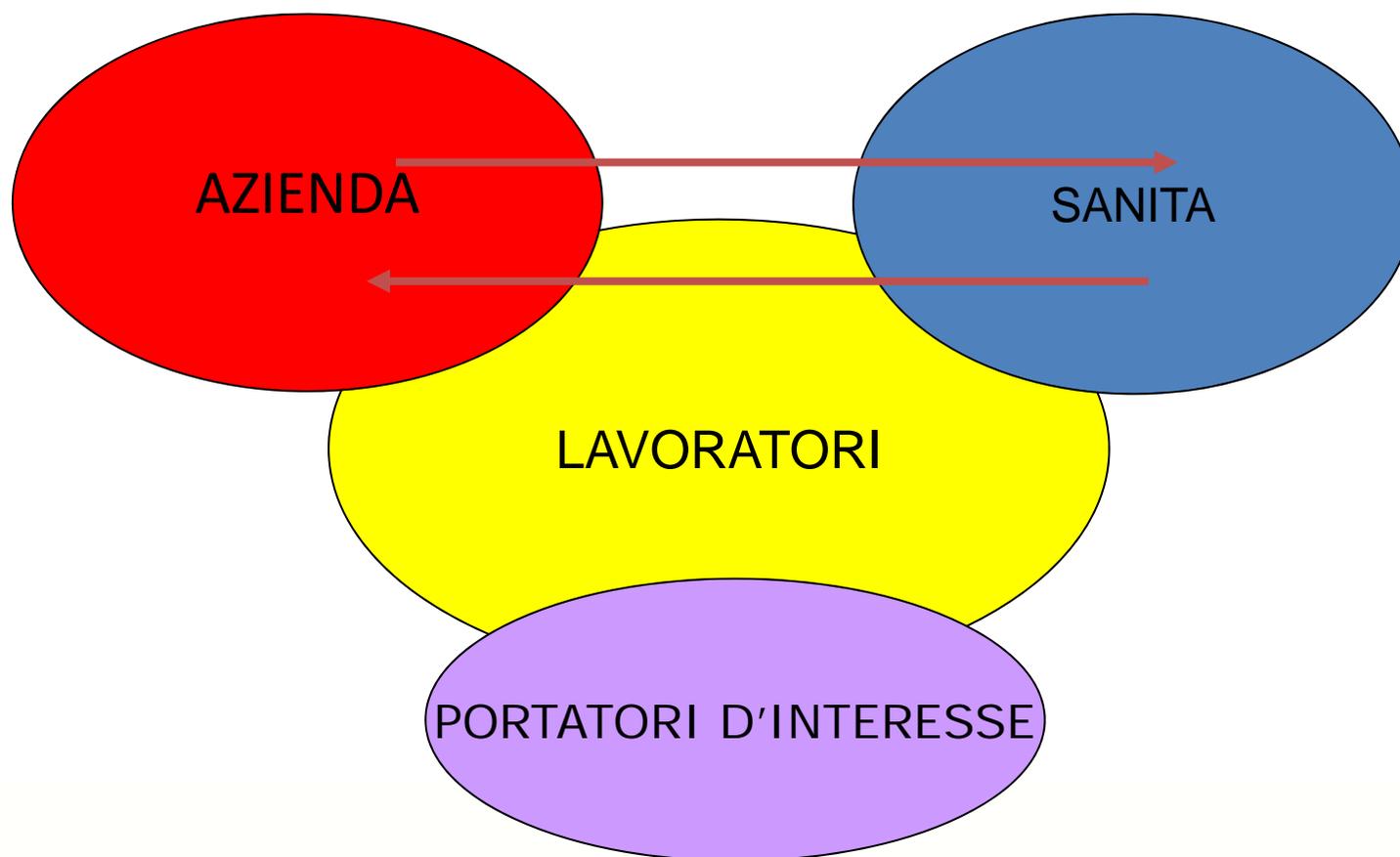
semplice assistenza sanitaria

MA

- **Attività coordinata da parte di tutti i settori e i soggetti coinvolti a i vari livelli sui determinanti di salute.**
- **I datori di lavoro aiutano attivamente il proprio personale a migliorare la salute e il benessere generale.**



Promozione della salute



COME? QUALI AZIONI?

1. Attivare la collaborazione con imprese e lavoratori per promuovere nei luoghi di lavoro una maggiore consapevolezza sui problema del fumo
 2. Somministrare questionario (redatto dal GdL regionale PRP 2.9.4) ai lavoratori sulla percezione del problema fumo
 3. Valutazione ed implementazione concordata con l'azienda della policy aziendale sul fumo
 4. Attivazione counselling e terapia per il tabagismo rivolti ai lavoratori
 5. Rilevazione delle modificazioni intervenute attraverso valutazioni ragionate del GdL, sopralluoghi, check-list, questionari, interviste
- 

CHECK-LIST PER LA VALUTAZIONE DELLA NO-SMOKING POLICY AZIENDALE

Rilevazione del _____ a cura di _____

AZIENDA: _____

Indicatore	SI	NO	Nota
1) E' già presente un regolamento scritto aziendale sul fumo?			
2) E' già presente un sistema di vigilanza per il fumo all'interno dell'azienda?			
3) I contenuti del regolamento rispecchiano quelli suggeriti all'interno del manuale delle regioni?			
4) E' stata data comunicazione ai lavoratori riguardo al regolamento?			
5) I cartelli di divieto sono presenti in ogni locale ?			
6) L'informazione sui cartelli è sempre completa?			
7) I cartelli sono in buono stato?			
8) E' nota la proporzione di dipendenti che indica il fumo passivo come fattore dannoso per la salute			
9) Le persone preposte alla vigilanza sono in numero adeguato?			
10) Le persone preposte alla vigilanza non hanno avuto problemi nel far rispettare i divieti introdotti dalla Legge n.3/2003?			
11) Le persone preposte alla vigilanza sono state formate per far rispettare il divieto di fumo?			
12) E' stata effettuata una valutazione della percezione del problema fumo?			
13) Sono stati fatti incontri formativi con il personale addetto alla vigilanza ?			
14) Sono stati fatti incontri informativi con i lavoratori?			
15) Sono stati distribuiti materiali informativi ai lavoratori?			
16) Sono state comminate sanzioni per mancato rispetto dei divieti?			
17) Il medico competente ha dati sulla prevalenza dei fumatori?			
18) Il medico competente effettua un counselling breve ai lavoratori che fumano durante le visite mediche periodiche in azienda?			
19) Sono stati offerti ai dipendenti fumatori interventi (counselling individuale o di gruppo) per smettere di fumare?			
20) L'azienda ha organizzato momenti di formazione collettivi di promozione della salute (in collaborazione con professionisti del settore) per i dipendenti?			

Pre-test

1° Azienda 8/20 No
 2° Azienda 9/20 No
 Scuola 11/20 No

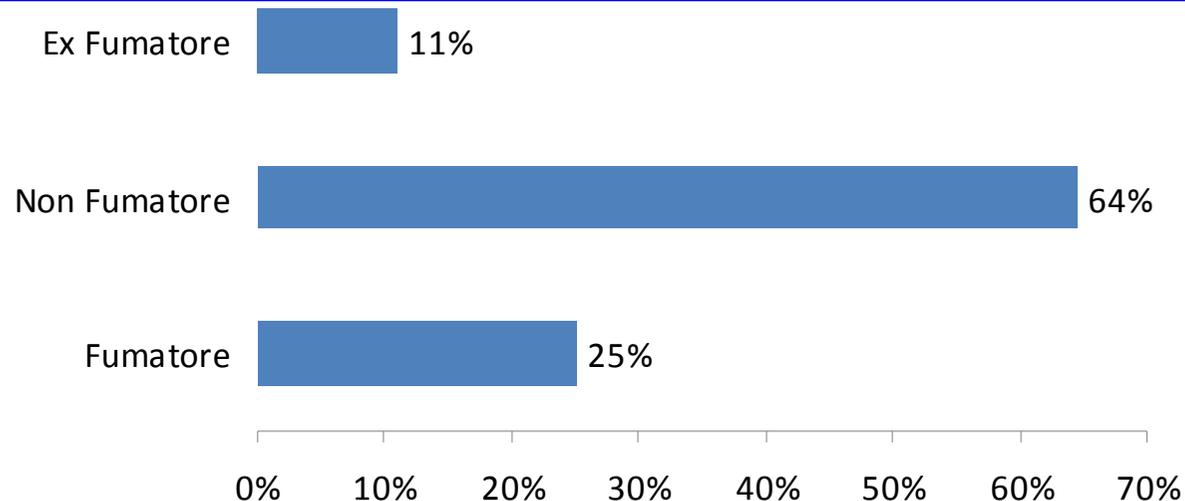


Chi ha partecipato

2 Industrie Farmaceutiche
1 Istituto Scuola superiore di
II grado
dei distretti di Aprilia e Latina

} 435 questionari
compilati/450
distribuiti

Composizione Campione 49% Uomini
51% Donne
Età 19-61 anni



Ambiti di indagine

- **Rispetto del divieto di fumare nei luoghi di lavoro**
- **Percezione su**
 1. Rischi per la salute
 2. Esposizione al fumo passivo
 3. Utilità della legge sul divieto nei luoghi di lavoro
 4. Efficacia di interventi di promozione alla salute
- **Fumatori**
 1. Volontà di smettere di fumare
 2. Come?

Logo: AZIENDA USL ROMA A, logo a, logo b, logo c, logo d, logo e, logo f, logo g, logo h, logo i, logo j, logo k, logo l, logo m, logo n, logo o, logo p, logo q, logo r, logo s, logo t, logo u, logo v, logo w, logo x, logo y, logo z, logo aa, logo ab, logo ac, logo ad, logo ae, logo af, logo ag, logo ah, logo ai, logo aj, logo ak, logo al, logo am, logo an, logo ao, logo ap, logo aq, logo ar, logo as, logo at, logo au, logo av, logo aw, logo ax, logo ay, logo az, logo ba, logo bb, logo bc, logo bd, logo be, logo bf, logo bg, logo bh, logo bi, logo bj, logo bk, logo bl, logo bm, logo bn, logo bo, logo bp, logo bq, logo br, logo bs, logo bt, logo bu, logo bv, logo bw, logo bx, logo by, logo bz, logo ca, logo cb, logo cc, logo cd, logo ce, logo cf, logo cg, logo ch, logo ci, logo cj, logo ck, logo cl, logo cm, logo cn, logo co, logo cp, logo cq, logo cr, logo cs, logo ct, logo cu, logo cv, logo cw, logo cx, logo cy, logo cz, logo da, logo db, logo dc, logo dd, logo de, logo df, logo dg, logo dh, logo di, logo dj, logo dk, logo dl, logo dm, logo dn, logo do, logo dp, logo dq, logo dr, logo ds, logo dt, logo du, logo dv, logo dw, logo dx, logo dy, logo dz, logo ea, logo eb, logo ec, logo ed, logo ee, logo ef, logo eg, logo eh, logo ei, logo ej, logo ek, logo el, logo em, logo en, logo eo, logo ep, logo eq, logo er, logo es, logo et, logo eu, logo ev, logo ew, logo ex, logo ey, logo ez, logo fa, logo fb, logo fc, logo fd, logo fe, logo ff, logo fg, logo fh, logo fi, logo fj, logo fk, logo fl, logo fm, logo fn, logo fo, logo fp, logo fq, logo fr, logo fs, logo ft, logo fu, logo fv, logo fw, logo fx, logo fy, logo fz, logo ga, logo gb, logo gc, logo gd, logo ge, logo gf, logo gg, logo gh, logo gi, logo gj, logo gk, logo gl, logo gm, logo gn, logo go, logo gp, logo gq, logo gr, logo gs, logo gt, logo gu, logo gv, logo gw, logo gx, logo gy, logo gz, logo ha, logo hb, logo hc, logo hd, logo he, logo hf, logo hg, logo hh, logo hi, logo hj, logo hk, logo hl, logo hm, logo hn, logo ho, logo hp, logo hq, logo hr, logo hs, logo ht, logo hu, logo hv, logo hw, logo hx, logo hy, logo hz, logo ia, logo ib, logo ic, logo id, logo ie, logo if, logo ig, logo ih, logo ii, logo ij, logo ik, logo il, logo im, logo in, logo io, logo ip, logo iq, logo ir, logo is, logo it, logo iu, logo iv, logo iw, logo ix, logo iy, logo iz, logo ja, logo jb, logo jc, logo jd, logo je, logo jf, logo jg, logo jh, logo ji, logo jj, logo jk, logo jl, logo jm, logo jn, logo jo, logo jp, logo jq, logo jr, logo js, logo jt, logo ju, logo jv, logo jw, logo jx, logo jy, logo jz, logo ka, logo kb, logo kc, logo kd, logo ke, logo kf, logo kg, logo kh, logo ki, logo kj, logo kk, logo kl, logo km, logo kn, logo ko, logo kp, logo kq, logo kr, logo ks, logo kt, logo ku, logo kv, logo kw, logo kx, logo ky, logo kz, logo la, logo lb, logo lc, logo ld, logo le, logo lf, logo lg, logo lh, logo li, logo lj, logo lk, logo ll, logo lm, logo ln, logo lo, logo lp, logo lq, logo lr, logo ls, logo lt, logo lu, logo lv, logo lw, logo lx, logo ly, logo lz, logo ma, logo mb, logo mc, logo md, logo me, logo mf, logo mg, logo mh, logo mi, logo mj, logo mk, logo ml, logo mm, logo mn, logo mo, logo mp, logo mq, logo mr, logo ms, logo mt, logo mu, logo mv, logo mw, logo mx, logo my, logo mz, logo na, logo nb, logo nc, logo nd, logo ne, logo nf, logo ng, logo nh, logo ni, logo nj, logo nk, logo nl, logo nm, logo nn, logo no, logo np, logo nq, logo nr, logo ns, logo nt, logo nu, logo nv, logo nw, logo nx, logo ny, logo nz, logo oa, logo ob, logo oc, logo od, logo oe, logo of, logo og, logo oh, logo oi, logo oj, logo ok, logo ol, logo om, logo on, logo oo, logo op, logo oq, logo or, logo os, logo ot, logo ou, logo ov, logo ow, logo ox, logo oy, logo oz, logo pa, logo pb, logo pc, logo pd, logo pe, logo pf, logo pg, logo ph, logo pi, logo pj, logo pk, logo pl, logo pm, logo pn, logo po, logo pp, logo pq, logo pr, logo ps, logo pt, logo pu, logo pv, logo pw, logo px, logo py, logo pz, logo qa, logo qb, logo qc, logo qd, logo qe, logo qf, logo qg, logo qh, logo qi, logo qj, logo qk, logo ql, logo qm, logo qn, logo qo, logo qp, logo qq, logo qr, logo qs, logo qt, logo qu, logo qv, logo qw, logo qx, logo qy, logo qz, logo ra, logo rb, logo rc, logo rd, logo re, logo rf, logo rg, logo rh, logo ri, logo rj, logo rk, logo rl, logo rm, logo rn, logo ro, logo rp, logo rq, logo rr, logo rs, logo rt, logo ru, logo rv, logo rw, logo rx, logo ry, logo rz, logo sa, logo sb, logo sc, logo sd, logo se, logo sf, logo sg, logo sh, logo si, logo sj, logo sk, logo sl, logo sm, logo sn, logo so, logo sp, logo sq, logo sr, logo ss, logo st, logo su, logo sv, logo sw, logo sx, logo sy, logo sz, logo ta, logo tb, logo tc, logo td, logo te, logo tf, logo tg, logo th, logo ti, logo tj, logo tk, logo tl, logo tm, logo tn, logo to, logo tp, logo tq, logo tr, logo ts, logo tt, logo tu, logo tv, logo tw, logo tx, logo ty, logo tz, logo ua, logo ub, logo uc, logo ud, logo ue, logo uf, logo ug, logo uh, logo ui, logo uj, logo uk, logo ul, logo um, logo un, logo uo, logo up, logo uq, logo ur, logo us, logo ut, logo uu, logo uv, logo uw, logo ux, logo uy, logo uz, logo va, logo vb, logo vc, logo vd, logo ve, logo vf, logo vg, logo vh, logo vi, logo vj, logo vk, logo vl, logo vm, logo vn, logo vo, logo vp, logo vq, logo vr, logo vs, logo vt, logo vu, logo vv, logo vw, logo vx, logo vy, logo vz, logo wa, logo wb, logo wc, logo wd, logo we, logo wf, logo wg, logo wh, logo wi, logo wj, logo wk, logo wl, logo wm, logo wn, logo wo, logo wp, logo wq, logo wr, logo ws, logo wt, logo wu, logo wv, logo ww, logo wx, logo wy, logo wz, logo xa, logo xb, logo xc, logo xd, logo xe, logo xf, logo xg, logo xh, logo xi, logo xj, logo xk, logo xl, logo xm, logo xn, logo xo, logo xp, logo xq, logo xr, logo xs, logo xt, logo xu, logo xv, logo xw, logo xx, logo xy, logo xz, logo ya, logo yb, logo yc, logo yd, logo ye, logo yf, logo yg, logo yh, logo yi, logo yj, logo yk, logo yl, logo ym, logo yn, logo yo, logo yp, logo yq, logo yr, logo ys, logo yt, logo yu, logo yv, logo yw, logo yx, logo yy, logo yz, logo za, logo zb, logo zc, logo zd, logo ze, logo zf, logo zg, logo zh, logo zi, logo zj, logo zk, logo zl, logo zm, logo zn, logo zo, logo zp, logo zq, logo zr, logo zs, logo zt, logo zu, logo zv, logo zw, logo zx, logo zy, logo zz

TABAGISMO E LAVORO
QUESTIONARIO
LAVORATORE

DATA _____

Età _____ Sesso M F

TITOLO DI STUDIO **QUALIFICA**

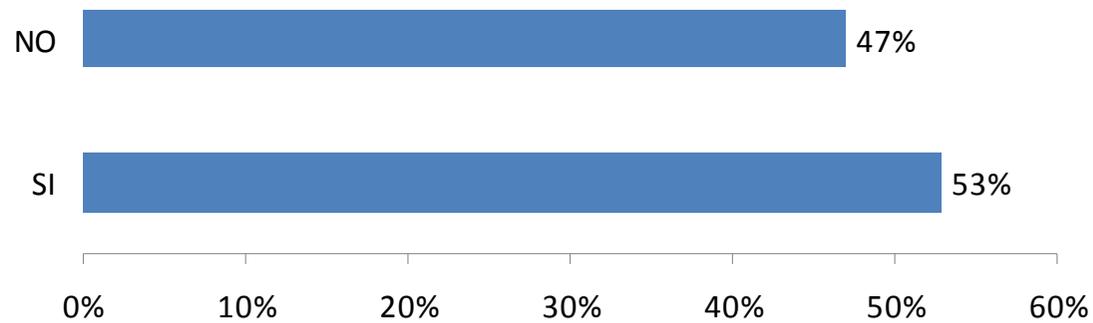
licenza elementare operaio
 licenza media inferiore impiegato
 qualifica professionale funzionario
 diploma superiore dirigente
 laurea

AZIENDA _____

Telefono _____ -mail _____



Rispetto del divieto di fumare nei luogo di lavoro



Fumatori

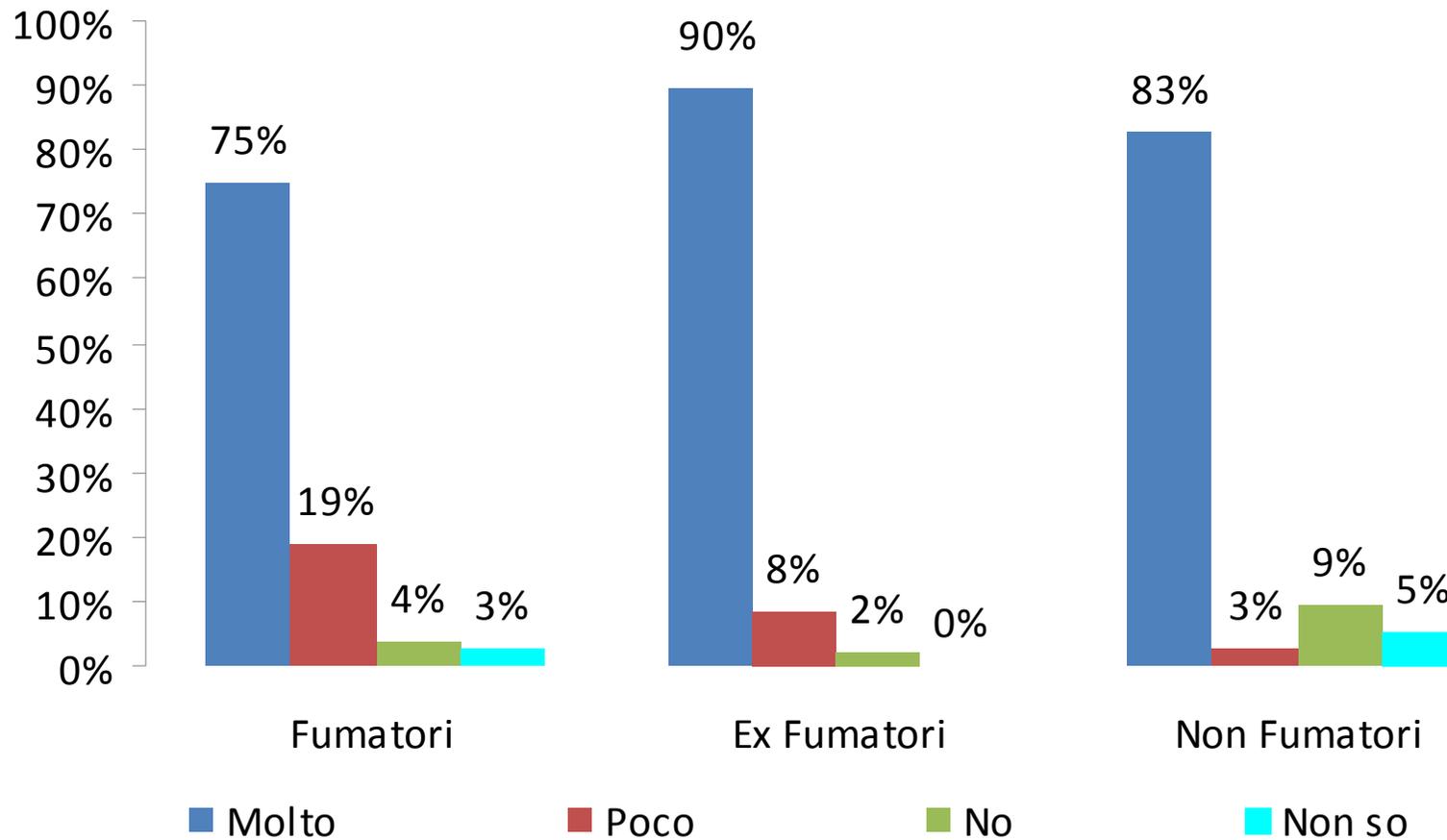
NO 41%

SI 59%



Rischi per la salute-1

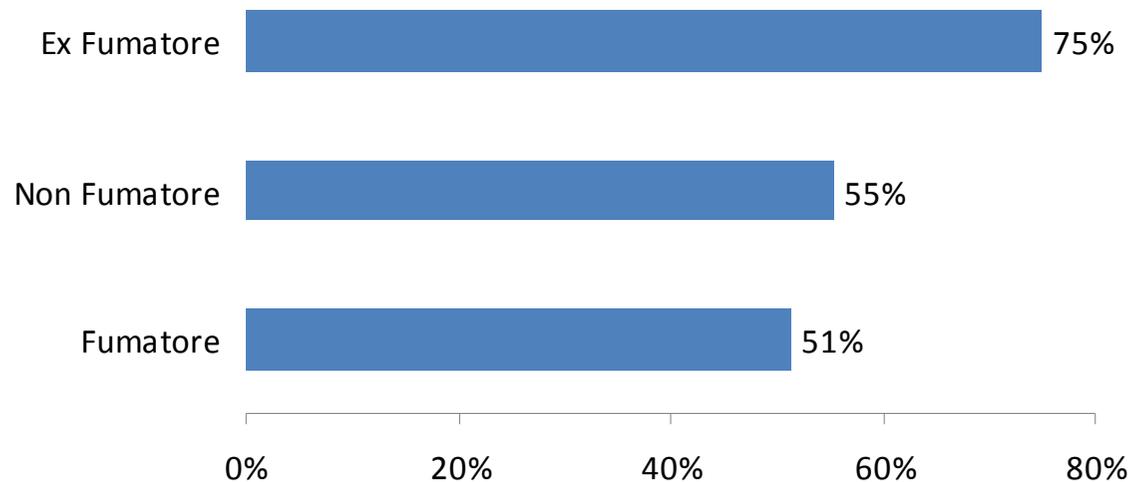
Il Fumo da dipendenza?



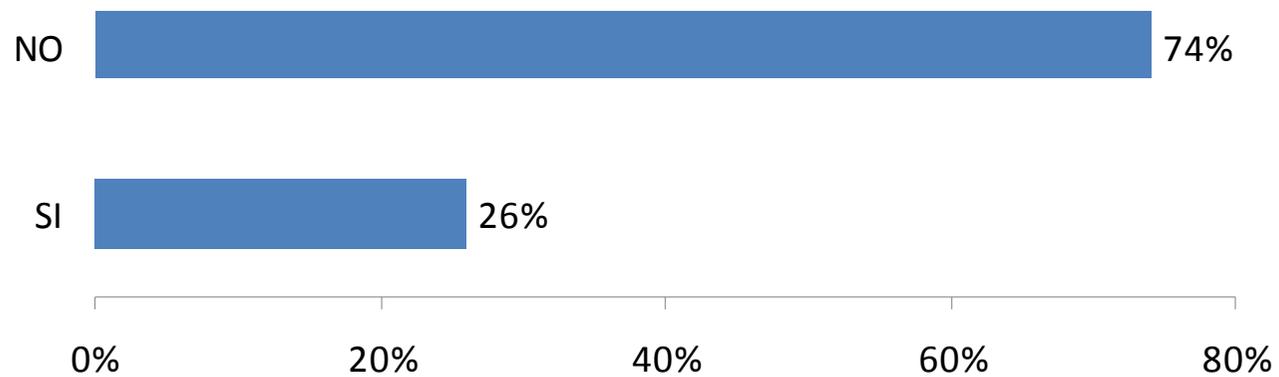
Rischi per la salute-2

Quali danni alla salute?

bronchite cronica
tumore del polmone
tumore della vescica
infarto del miocardio
aggravamento della sintomatologia asmatica

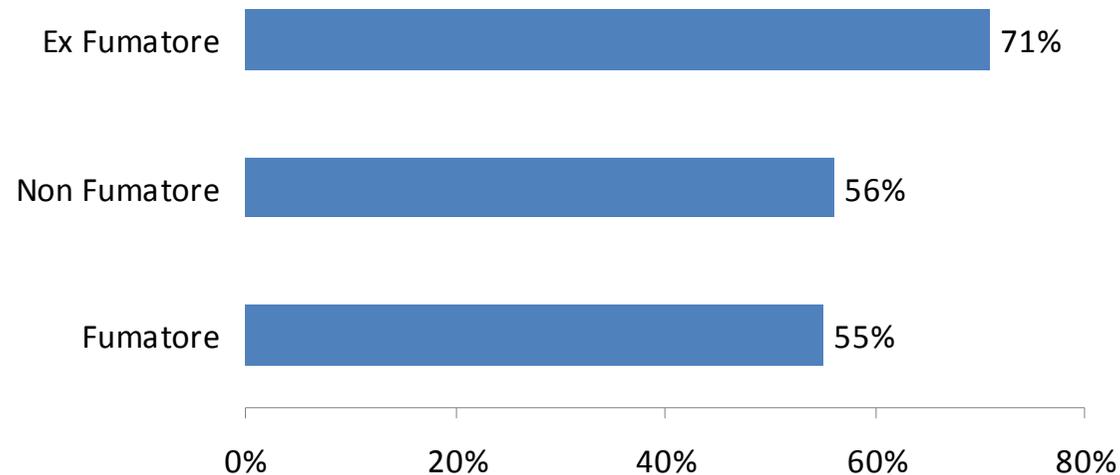


Esposizione a fumo passivo



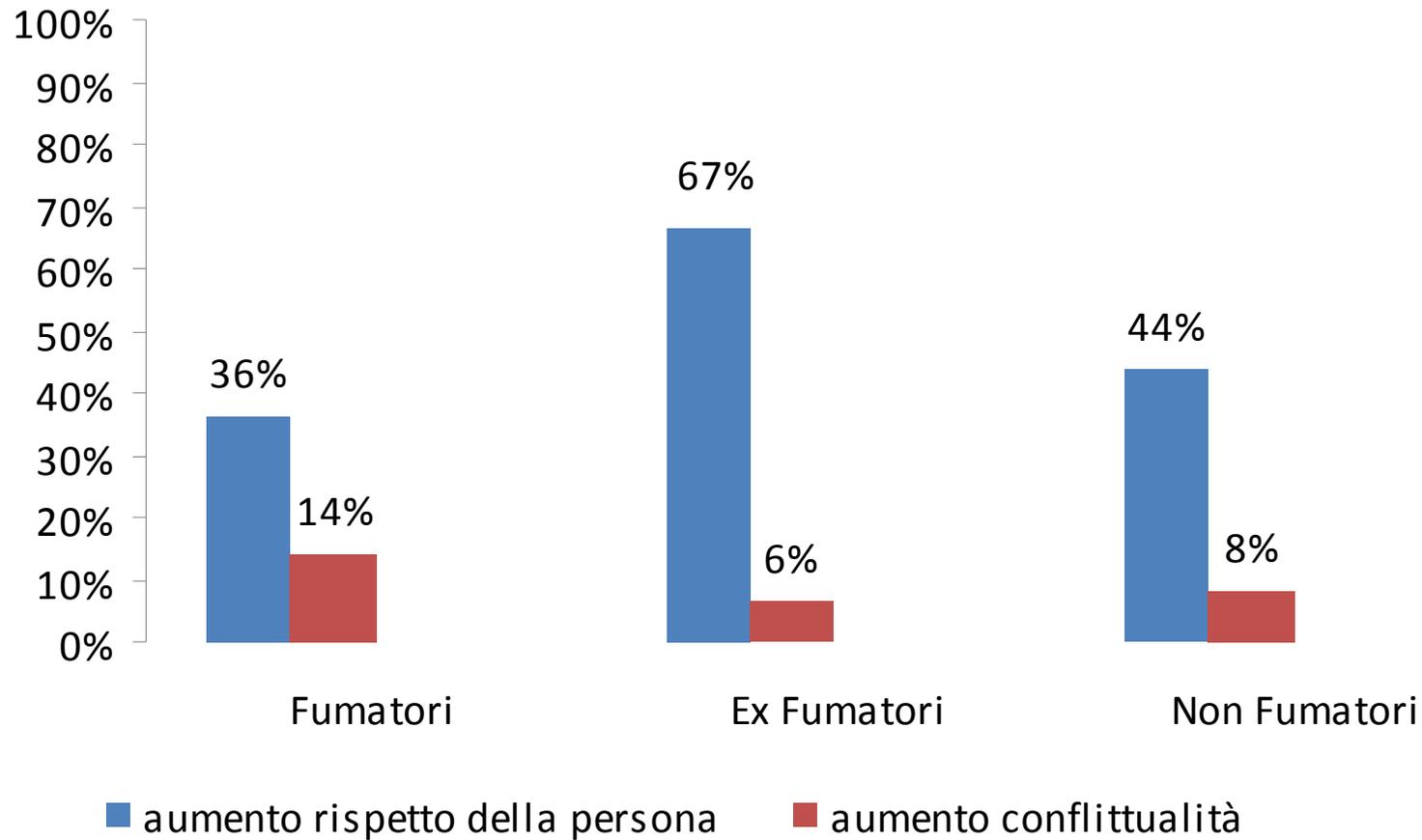
Legge sul divieto di fumo-1

Legge antifumo e cambiamento qualità rapporti interpersonali-SI

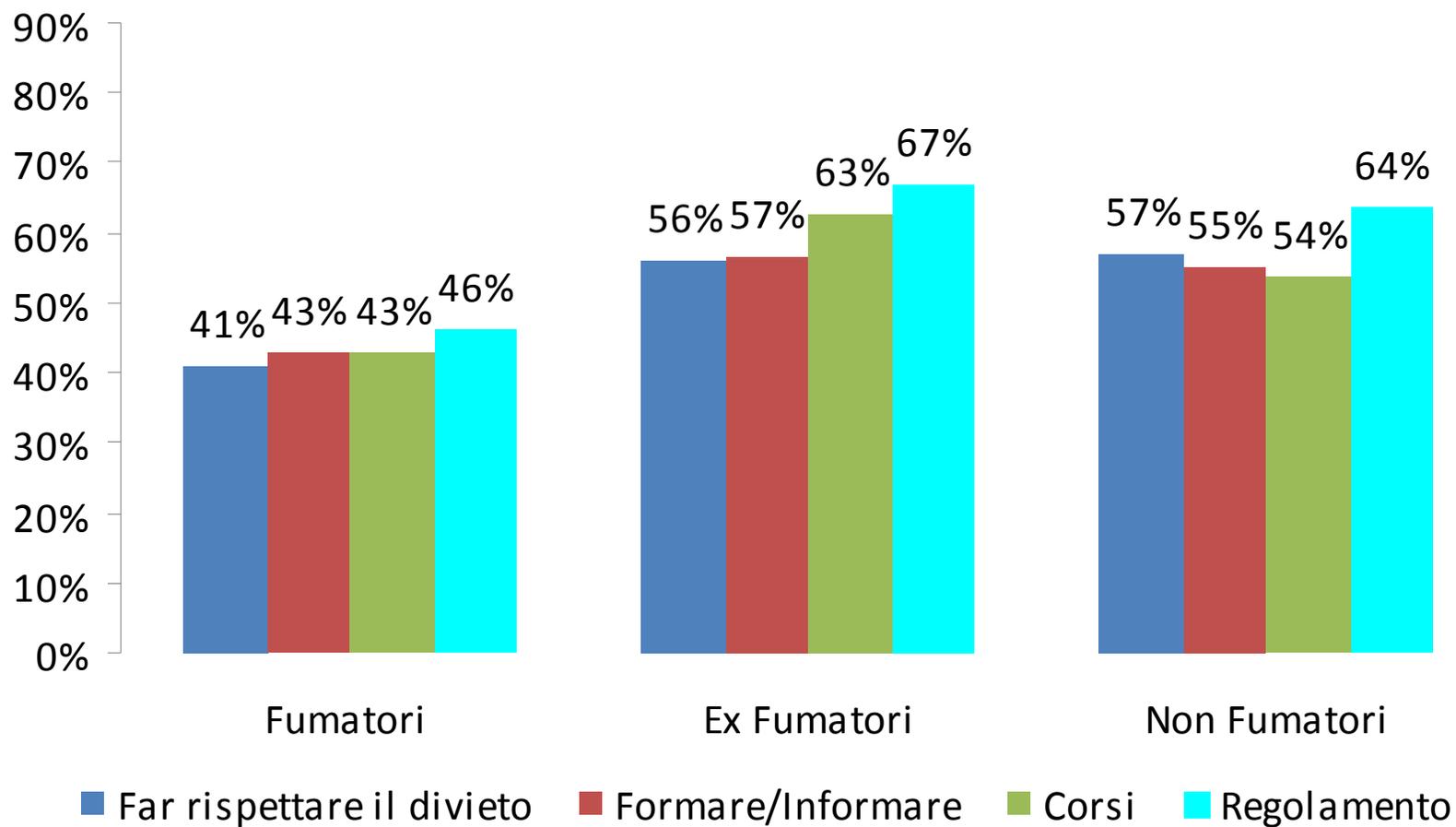


Legge sul divieto di fumo-2

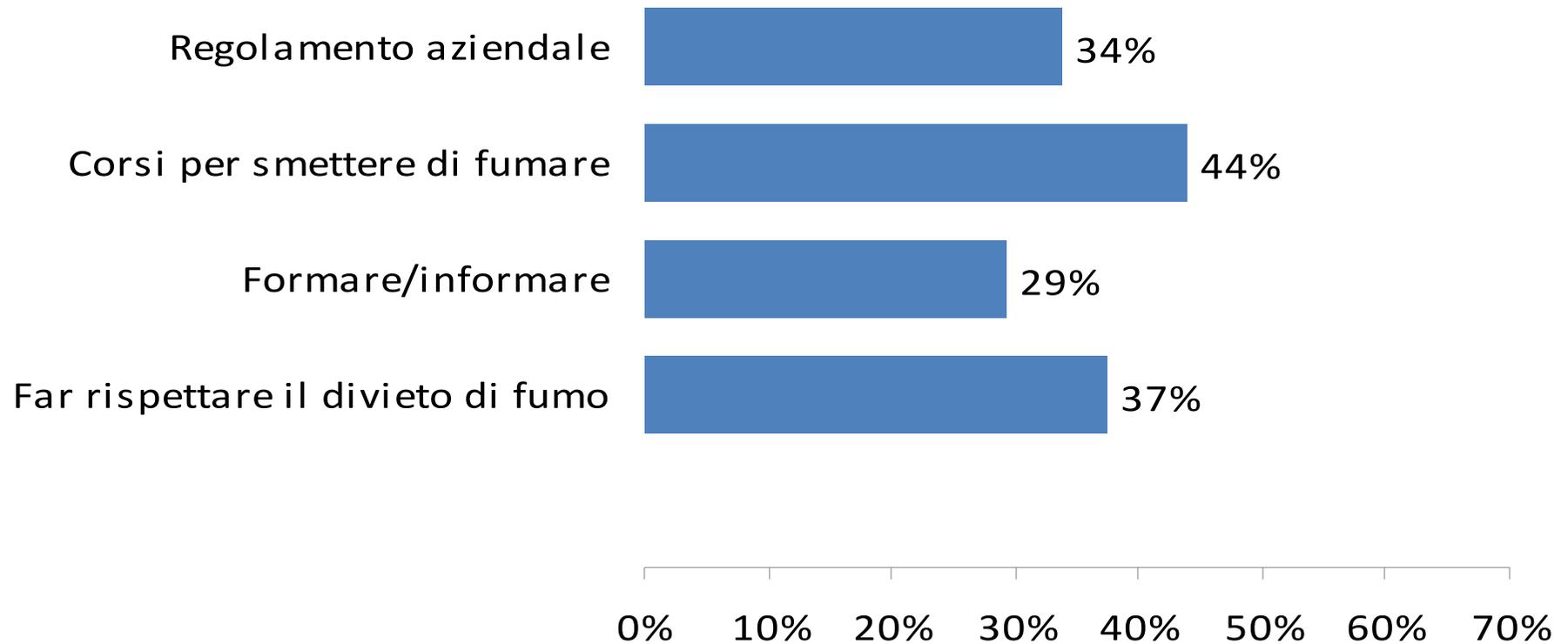
Quali cambiamenti



Efficacia degli interventi di prevenzione Molto/moltissimo



Interventi inutili per i fumatori



FUMATORI

- Dove si fuma?
 - 59% in locale dedicato
 - 33% all'esterno
- Chi ha già provato a smettere di fumare (64%) e come?
 - 56% da solo
 - 1% presso un centro antifumo,
 - 2% con la sigaretta elettronica
- Chi vorrebbe smettere di fumare (50%) e come?
 - 77% da solo
 - 2% con l'aiuto del medico competente
 - 5% presso il centro antifumo



Se è interessato a smettere di fumare, può compilare questa scheda per poter essere contattato e la può consegnare al medico competente o agli operatori della ASL

SCHEDA ANAGRAFICA

COGNOME

NOME

Età _____

SESSO

M

F

Recapiti telefonici

Indirizzo

e-mail

In alternativa può inviarla o portarla al seguente indirizzo:

Dr.ssa Silvia Iacovacci

ASL __Latina_____ Servizio Prevenzione e Sicurezza Ambienti di Lavoro

Via __Nettunense 184_____

Comune __Aprilia_____ CAP __04011__

Telefono __06-920302233__ 328-0414241

I suoi dati saranno trattati con riservatezza, secondo la legislazione vigente sulla privacy.



- Concordato con il **Datore di Lavoro e il Medico Competente**, interventi di formazione ed informazione sulla prevenzione dell'abitudine al fumo per i lavoratori
- Riunione con i rappresentanti dei lavoratori
- Facilitazione per l'accesso ai centri antifumo dell'**Azienda Sanitaria e della LILT** di Latina, in collaborazione con i **Distretti** del territorio





Aprilia Site

In collaborazione con la Regione Lazio

aderisce al progetto

Promozione all'interno di Aziende Pubbliche e Private di modelli di intervento atti ad eliminare l'esposizione al fumo passivo e favorire la disassuefazione dell'abitudine al fumo

Aprilia Communications & EH&S Dpt



La cessazione dell'abitudine al fumo parte proprio da Te!



Il 09 dicembre il sito di Aprilia viene proclamato “Smoke Free”. Non è più concesso il fumo in nessuna area aziendale. E' consentito fumare solo al di fuori dal cancello d'ingresso.

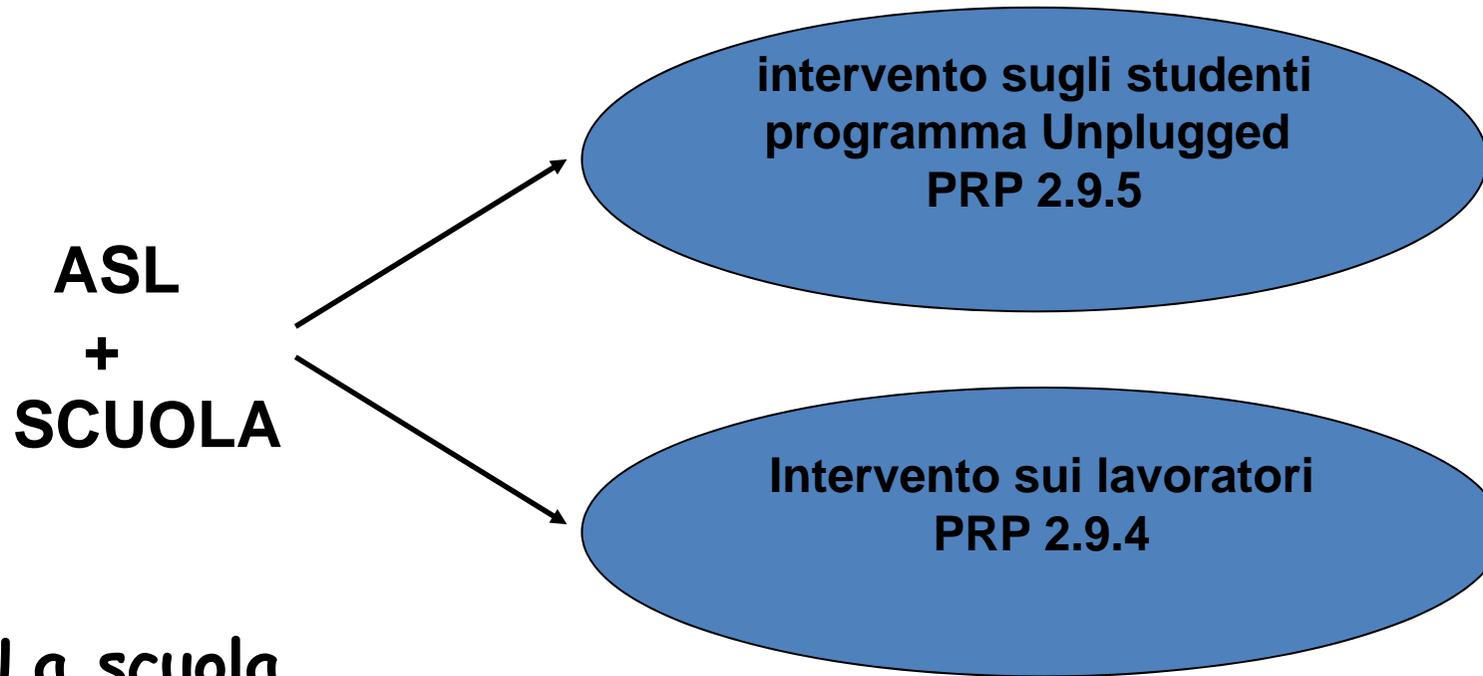


Lo stop al fumo non è una politica repressiva, ma è parte integrante e fondamentale del progetto di tutela della salute nel luogo di lavoro” .

E' un passo verso una maggiore qualità della vita e l'abbandono di abitudini nocive per la salute”.



Nella Scuola



La scuola

ha proceduto ad inserire nel regolamento dell'Istituto il divieto di fumare e gettare cicche anche in aree esterne, realizzando una scuola completamente libera da fumo (anticipando la Legge n.128/2013) potenziando la sinergia tra studenti ed insegnanti che hanno concordato intenti ed azioni da attuare.



CHECK-LIST PER LA VALUTAZIONE DELLA NO-SMOKING POLICY AZIENDALE

Rilevazione del _____ a cura di _____

AZIENDA: _____

Indicatore	SI	NO	Nota
1) E' già presente un regolamento scritto aziendale sul fumo?			
2) E' già presente un sistema di vigilanza per il fumo all'interno dell'azienda?			
3) I contenuti del regolamento rispecchiano quelli suggeriti all'interno del manuale delle regioni?			
4) E' stata data comunicazione ai lavoratori riguardo al regolamento?			
5) I cartelli di divieto sono presenti in ogni locale ?			
6) L'informazione sui cartelli è sempre completa?			
7) I cartelli sono in buono stato?			
8) E' nota la proporzione di dipendenti che indica il fumo passivo come fattore dannoso per la salute			
9) Le persone preposte alla vigilanza sono in numero adeguato?			
10) Le persone preposte alla vigilanza non hanno avuto problemi nel far rispettare i divieti introdotti dalla Legge n.3/2003?			
11) Le persone preposte alla vigilanza sono state formate per far rispettare il divieto di fumo?			
12) E' stata effettuata una valutazione della percezione del problema fumo?			
13) Sono stati fatti incontri formativi con il personale addetto alla vigilanza ?			
14) Sono stati fatti incontri informativi con i lavoratori?			
15) Sono stati distribuiti materiali informativi ai lavoratori?			
16) Sono state comminate sanzioni per mancato rispetto dei divieti?			
17) Il medico competente ha dati sulla prevalenza dei fumatori?			
18) Il medico competente effettua un counselling breve ai lavoratori che fumano durante le visite mediche periodiche in azienda?			
19) Sono stati offerti ai dipendenti fumatori interventi (counselling individuale o di gruppo) per smettere di fumare?			
20) L'azienda ha organizzato momenti di formazione collettivi di promozione della salute (in collaborazione con professionisti del settore) per i dipendenti?			

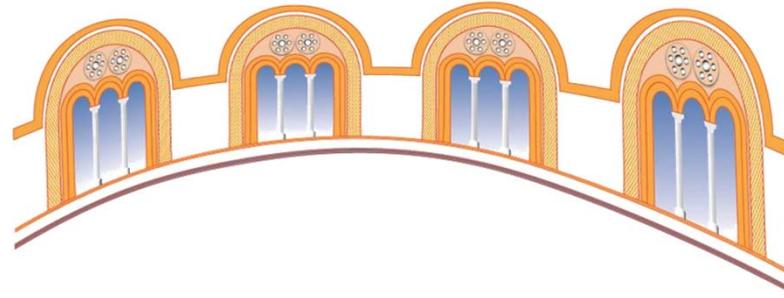
Post-test

- 1° Azienda 20/20 No
- 2° Azienda 20/20 No
- Scuola 19/20 No





Regione Umbria



GRAZIE

3^a Manifestazione Nazionale

