



3<sup>a</sup> Manifestazione Nazionale



**Costruire insieme la salute**  
Programmi e interventi di promozione della salute  
tra intersectorialità sostenibilità ed efficacia

Orvieto, 22-23 ottobre 2014

# **Autogestione della salute**

## **“Paziente esperto: un viaggio nello star bene”**

E. Nesi, S. Cecchi, A.C. Epifani, C. Battaglia, L. Roti



# La popolazione dell'Azienda USL 4 Prato

- è costituita da 248.292 abitanti (di cui un quinto anziani)
- è giovane rispetto alla popolazione toscana
- l'indice di vecchiaia è aumentato di circa 10 punti percentuali negli ultimi 20 anni
- registra un aumento di famiglie "unifamiliari" in genere costituite da anziani soli



# Criticità

## Per la collettività

- Epidemia di malattie croniche
- Sostenibilità dei servizi
- Carico sociale

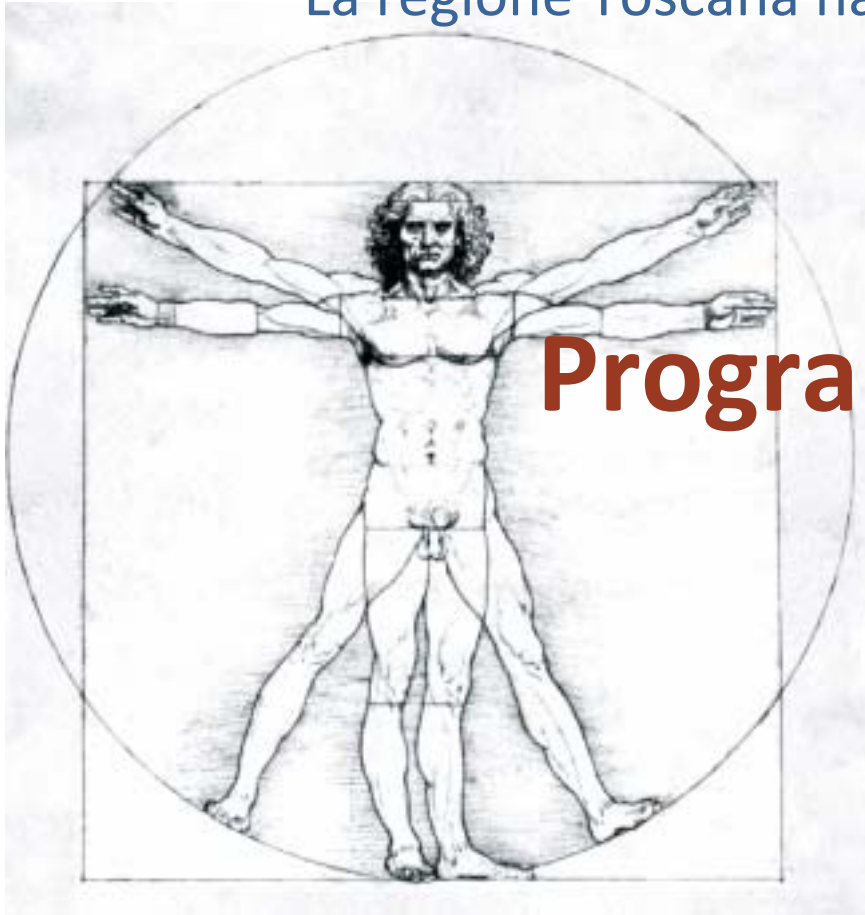


## Per il singolo

- Gestione della patologia compresa l'adozione degli stili di vita sani
- Gestione del ruolo
- Gestione delle emozioni



La regione Toscana ha adottato il Chronic Care Model nella versione Expanded



## Programmi di autogestione

il supporto all'autogestione :

- porta benefici alla qualità della vita del singolo
- è un fondamentale per un'assistenza efficace
- riduce il carico sanitario e sociale



# Paziente esperto: un viaggio nello star bene





# Il Metodo



2 conduttori  
1 infermiere  
1 laico



Manuale Stanford

addestramento

piani di azione

tutoraggio

problem solving

brainstorming

role-play

colloquio e confronto

lezioni frontali

osservazione



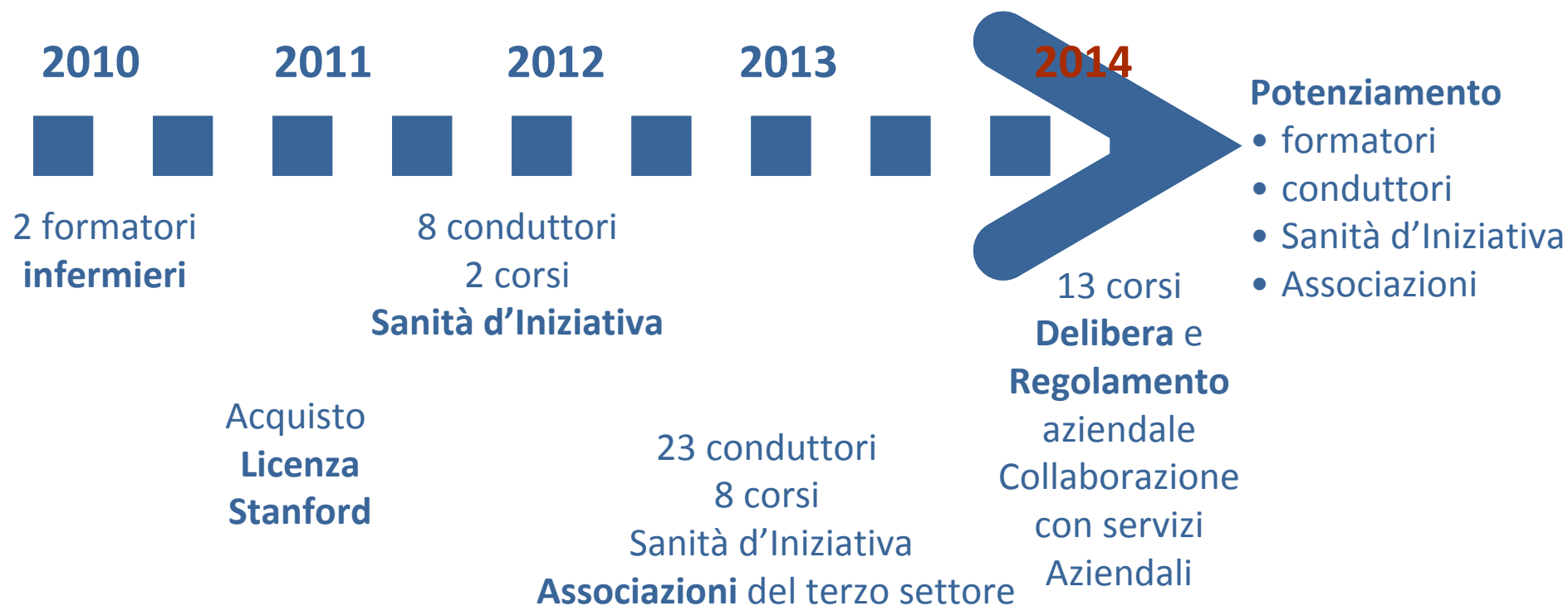
Peer Education



piccoli gruppi di persone malate  
croniche o loro *caregiver*



# Le nostre tappe



**2 formatori**  
**23 conduttori (15 laici)**  
**23 corsi**  
**315 partecipanti**



**40 conduttori**  
**48 corsi**  
**502 partecipanti**

**1 formatore di formatori**  
**17 formatori**  
**21 conduttori (2 laici)**  
**38 corsi**  
**572 partecipanti**

**6 formatori**  
**22 conduttori**  
**44 corsi**  
**442 partecipanti**





# Concludendo...



...il ruolo **attivo del paziente cronico**, assieme ai suoi familiari, diventa una risorsa sostenibile e efficace per rispondere alle sempre crescenti esigenze di **salute della comunità**





Grazie per la vostra attenzione

[enesi@usl4.toscana.it](mailto:enesi@usl4.toscana.it)  
[pazientesperto@usl4.toscana.it](mailto:pazientesperto@usl4.toscana.it)

**3<sup>a</sup> Manifestazione Nazionale**

