



guadagnare salute

rendere facili le scelte salutari

**L'Efficacia di un programma scolastico di attività
fisica,
basato su un approccio ecologico,
in bambini sovrappeso**

Valentina Moisisio
Phd student, University of Verona

Schena Federico – Massimo Lanza – University of Verona



Definizione di “Valutazione”

Processo **scientifico e sistematico** con cui viene determinato il grado in cui un intervento o **programma pianificato** raggiunge pre-determinati obiettivi.

Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)



Perché è importante avere indicatori e misure validi?

**Corretta valutazione dell'efficacia degli interventi
Corretta valutazione del rapporto costo-beneficio**



**VALORIZZAZIONE DEL
NOSTRO LAVORO**

**CORRETTE POLITICHE DI INTERVENTO
ALLOCAZIONE DELLE RISORSE**



Good practice → Best practice

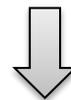
Kahan e Goodstadt 2001

- Buona prassi:
raggiungere un livello
qualitativo buono ed
efficace



- Best practice =
raggiungere il miglior
livello qualitativo in una
determinata situazione

- Arrivare all'eccellenza può
richiedere il soddisfacimento
di alcuni criteri tra cui la
 - PROVATA EFFICACIA

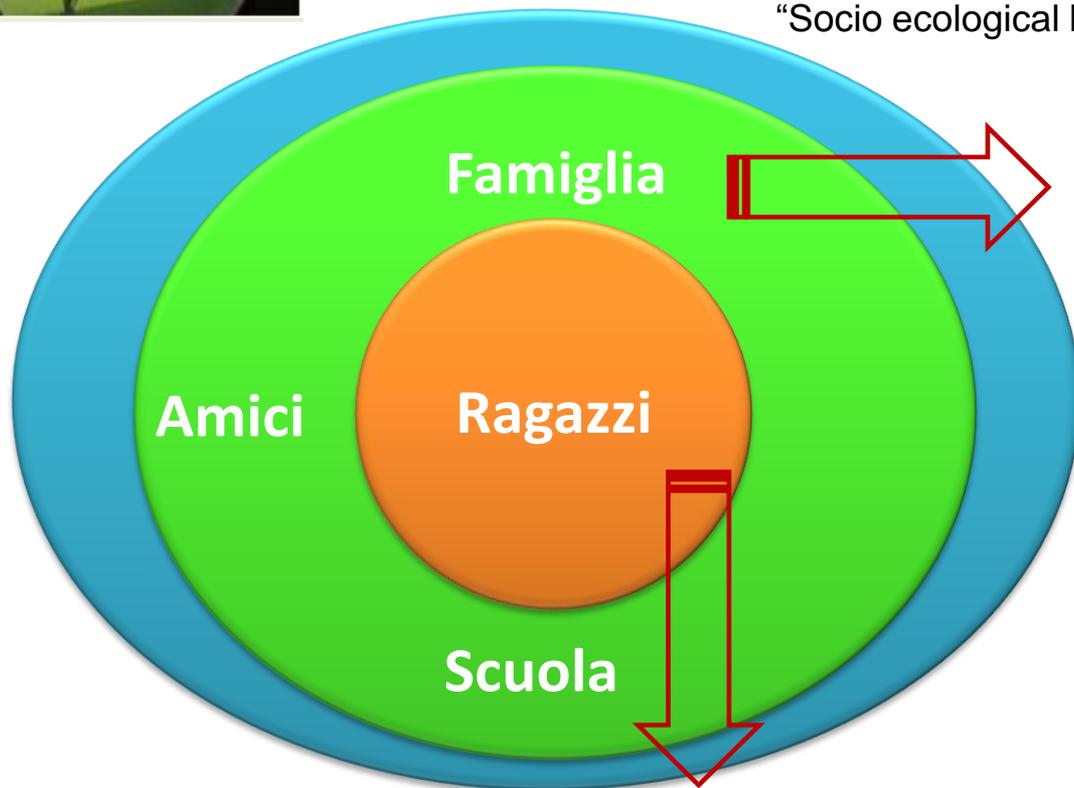


- **FONDAMENTALE IL RUOLO
DELLA VALUTAZIONE**



Progetto “A tutto gas” Gioco Amici Salute

“Socio ecological Model” BRONFENBRENNER, 1998



- **Incontri di informazione** sui benefici dell'attività motoria, dello stile di vita attivo e sulle strategie per diventare e/o mantenersi attivi nella vita quotidiana.
- **Sessioni** di attività di **monitoraggio** e valutazione

- **Lezioni di educazione fisica** previste dal ministero
- Lezioni di **attività fisica pomeridiana** in orario extra scolastico
- **Incontri di informazione** sui benefici dell'attività motoria, dello stile di vita attivo
- **Sessioni** di attività di **monitoraggio** e valutazione



Progetto “A tutto gas” Gioco Amici Salute

Indice di massa corporea

Quetelet 1835

Plicometria

Brooks, 1971

Parametri antropometrici

Abitudini al movimento

Questionario PAQ-C

Crocker, Kowalski, 2004

Questionario PASCQ

Marcus & Forsyth, 2003

Batteria Eurofit modificata

Consiglio d'Europa, 1988

Six minute walking test

Li, Yin, Au, 2006, Morinder, 2008

Abilità motorie

Aspetti psicologici

Sottoscala PPA

Bortoli, Robazza, 1997

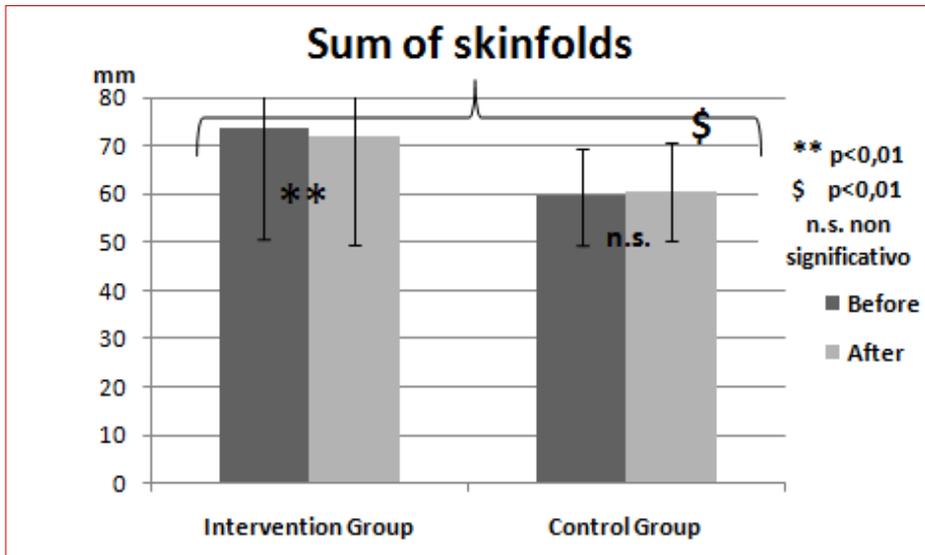
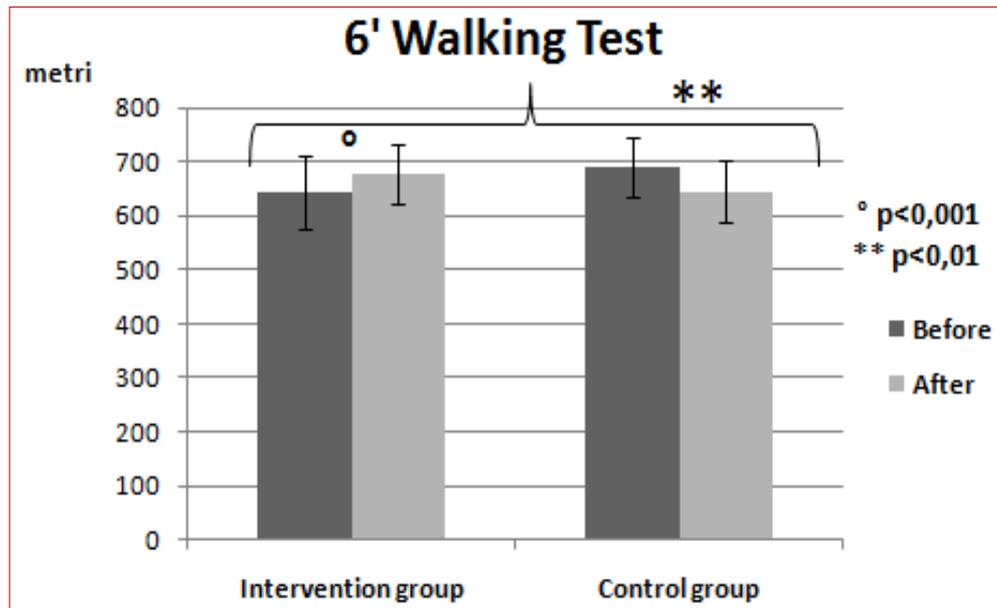
Questionario PACES

Carraro, Robazza, 2008



RISULTATI

L'intervento ha modificato significativamente la fitness aerobica e..

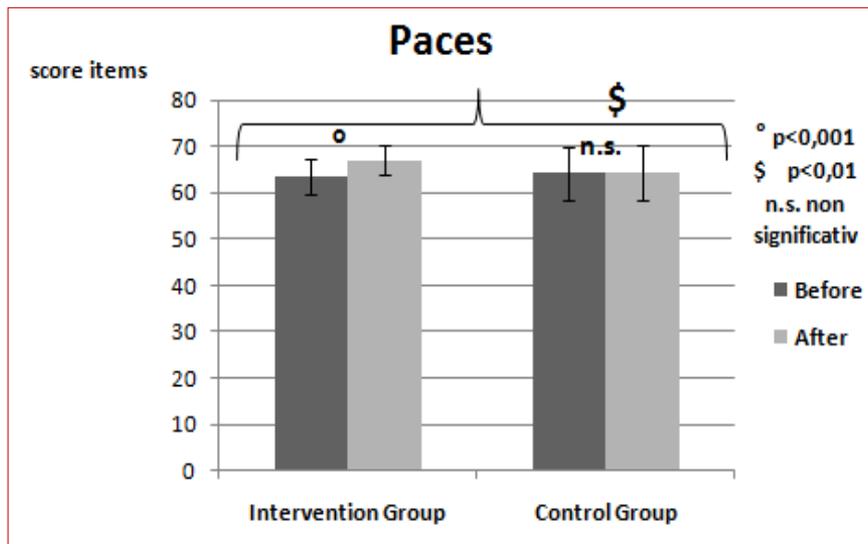
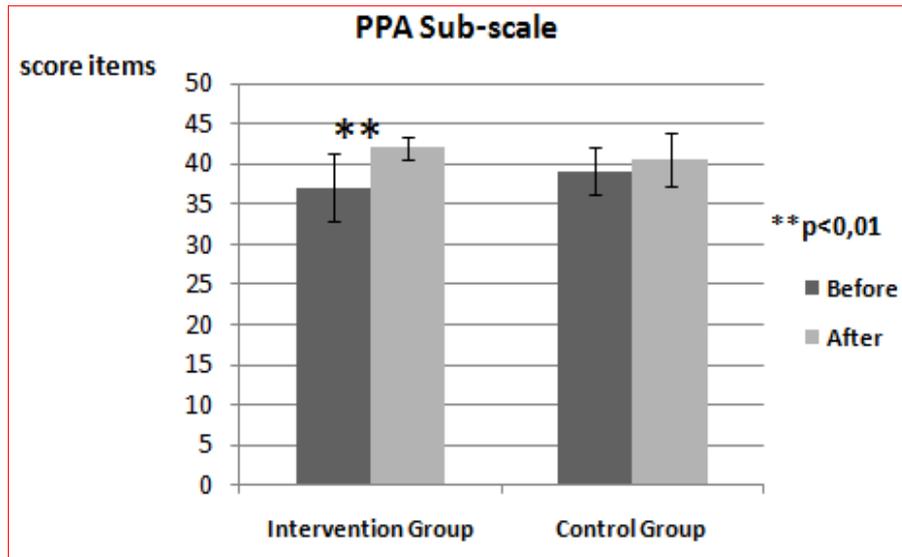


..i livelli di massa grassa nel gruppo di Intervento.



RISULTATI

L'intervento ha modificato significativamente I livelli del piacere per la pratica motoria e..

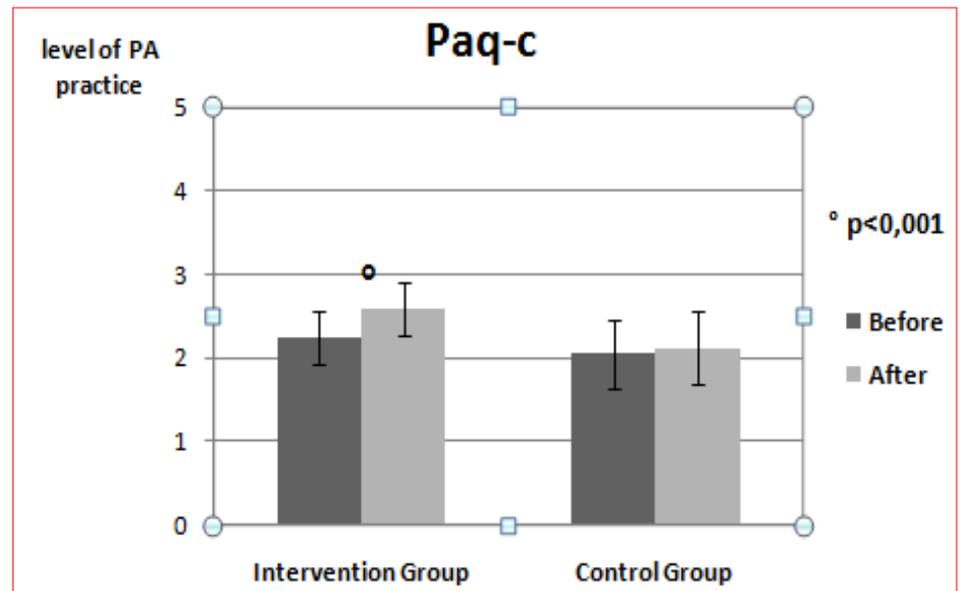
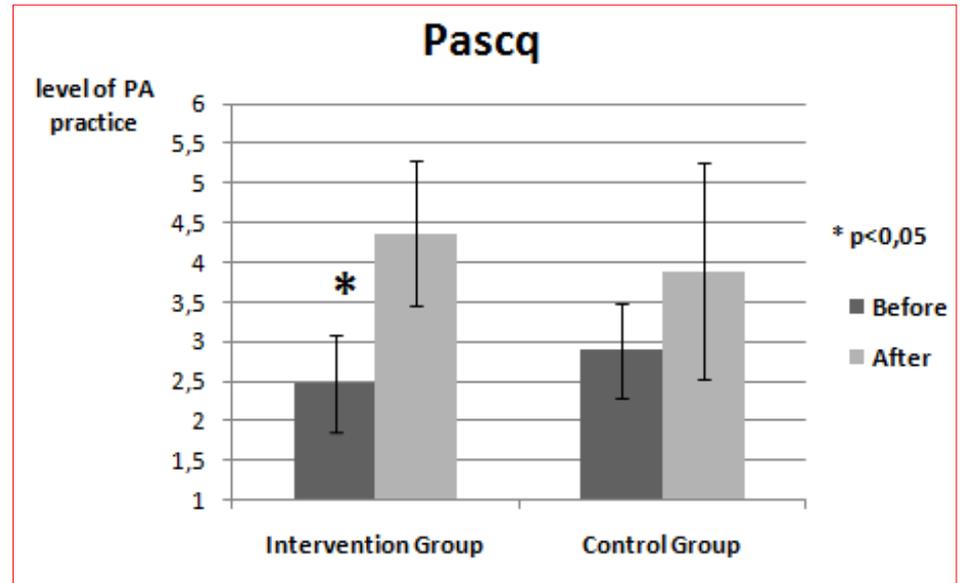


.. i livelli di percezione delle proprie abilità motorie.



RISULTATI

L'intervento ha incrementato significativamente la quantità di attività fisica praticata.





Cosa ricordare ...

- Programmi che prevedano un approccio ecologico, motivato e che documentino i risultati.
- L'intervento integrato di attività fisica ed educazione verso genitori e bambini modificano i parametri psico-fisici legati alla salute



University of Verona



Valentina Mo시오
valentina.mo시오@univr.it

**Grazie
Per l'attenzione**