

A man with a white beard, wearing a dark suit jacket, a yellow shirt, and a patterned tie, is smiling and holding a large grey rectangular sign. The sign contains text in white and yellow. The background is plain white.

Fare comunicazione
con i risultati di **Passi d'Argento**:
l'esperienza della Regione **Puglia**

Maria Teresa Balducci

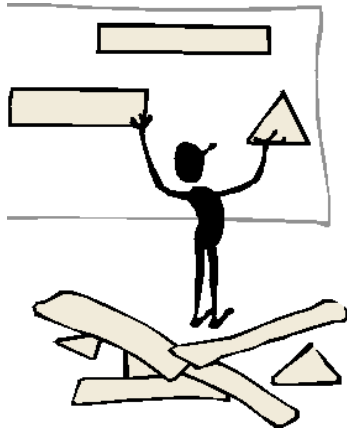
Marilena Monica Vece, Daniela Prota, Rosa Prato

Gruppo Tecnico Regionale Passi d'Argento

Osservatorio Epidemiologico Regione Puglia



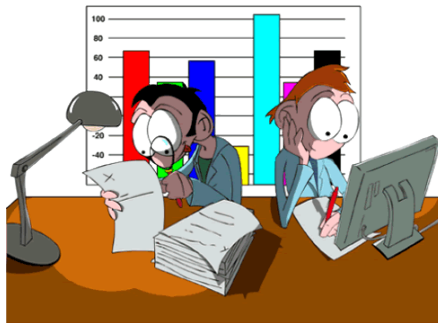
Start up: l'indagine



Reperimento anagrafe
Campionamento
Assegnazione e
gestione delle interviste
Raccolta dati



Inserimento dati
validazione



Analisi dei dati e
preparazione del rapporto

Pubblicazione

Passi d'Argento Puglia 2009



Set up: Comunicare i risultati

E' fondamentale per il mantenimento della sorveglianza coinvolgere i gruppi di interesse



Favorisce una maggiore partecipazione della comunità → migliora i risultati degli interventi (*Empowerment*)



La comunicazione guida l'*Azione*....

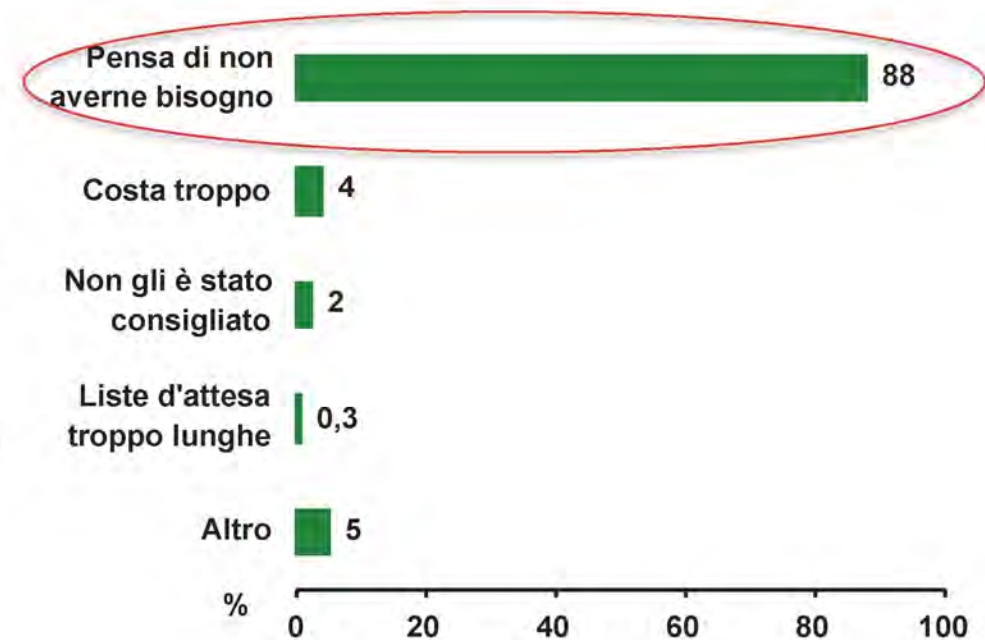


Dove agire

Problemi di masticazione

- ✓ Il **71%** riferisce di **non** avere problemi di masticazione e di questi oltre i due terzi (**61%**) utilizzano una protesi dentale
- ✓ Una persona su 3 ha **difficoltà** masticatorie e tra questi la metà porta una protesi dentale

Motivo del mancato ricorso al dentista nell'ultimo anno (%)




Passi d'Argento Puglia 2009

Piano di comunicazione


Obiettivo di salute: Migliorare la salute orale negli anziani

Obiettivo specifico	Target primario	Target secondario	Linguaggio	Mezzi e modalità	Tempistica o periodicità
Far aumentare del 25% in tre mesi, la consapevolezza dei MMG sui problemi della digestione legati ad una cattiva masticazione, tra gli over 64 anni pugliesi	MMG	over 64 anni pugliesi	Incisivo	Scheda Tecnica Informativa (SIT) pubblicata sul sito e sul bollettino del OER Puglia inviato a tutti i MMG pugliesi	3 mesi

Scheda Tecnica Informativa (SIT)

Problemi masticatori nelle persone over 64



Non hai pensato a prescrivergli una visita odontoiatrica?

Una cattiva masticazione può favorire l'insorgenza di fastidiosi disturbi digestivi e problemi a livello gastrointestinale




- dottore, non digerisco bene!
- le prescriverò un buon digestivo.

Gentile Collega ,
desideriamo informarTi che nella Regione Puglia è stato sperimentato nei mesi marzo-giugno 2009 uno studio di Sorveglianza sullo Stato di Salute delle persone con più di 64 anni, denominato **Passi d'Argento**.


Passi d'Argento analizza la qualità della vita delle persone over 64 e tutti i fattori in grado di condizionarla.

Un dato interessante emerso dall'indagine riguarda i problemi della masticazione. Dei 500 anziani pugliesi intervistati, il **28%** ha riferito di avere problemi di masticazione ma di questi ultimi solo il **50%** ha riferito di portare una protesi dentaria.

Dallo studio è emerso anche che negli ultimi dodici mesi solo il **34%** degli anziani si è recato dal dentista.

La prevalenza dei problemi masticatori è risultata maggiore negli anziani a rischio di fragilità , in quelli con evidenti segni di fragilità e nei disabili.



Categoria	Prevalenza (%)
Disabili	51
Con segni di fragilità	48
In buona salute ma a rischio	44
In buona salute	4

Come ben sai la masticazione è uno dei processi fondamentali di una "buona digestione".

L'assenza di una corretta masticazione potrebbe essere la causa di disturbi digestivi, dismicrobismi a livello intestinale, coliti, astenia ed, inoltre , può influenzare fortemente la dieta che viene indirizzata prevalentemente verso i cibi più facili da masticare come i carboidrati o le verdure cotte, trascurando frutta, verdura cruda e carne, importanti fonti di vitamine, sali minerali e proteine.

Invita i Tuoi pazienti over 64 ad eseguire una visita odontoiatrica e a curare i propri denti, invitandoli presso:

- **il proprio dentista di fiducia**
- **l'ambulatorio odontoiatrico della vostra ASL**

Contribuirai a migliorare di molto la loro qualità di vita!

maggio 2010



Malattie infettive
• InfluenzaA 2009-10
• InfluenzaA 2010-11
Sorveglianze



Benvenuti nel sito dell'Osservatorio Epidemiologico della Regione Puglia.

IN PRIMO PIANO:

sabato 16 giugno 2012



Assessorato alla Politiche
della salute
Regione Puglia

VIRUS H1N1

NUMERO VERDE
OER Puglia
800.210.144

Metodo

- ✓ La SIT è state **postate** nell'area dedicata a Passi d'Argento creata sul sito dell'Osservatorio Epidemiologico Regionale (OER)
- ✓ Il link è stato inviato per email ai **550 MMG** registrati al Sito web dell'OER
- ✓ E' stato chiesto di rispondere ad **un questionario valutativo** dopo 30 giorni dal ricevimento della SIT

Advocacy

Tutti i MMG rispondenti giudicavano utile che l'informazione fosse **trasmessa** ai cittadini mediante una locandina posta nelle sale d'attesa di ambulatori, CUP e farmacie

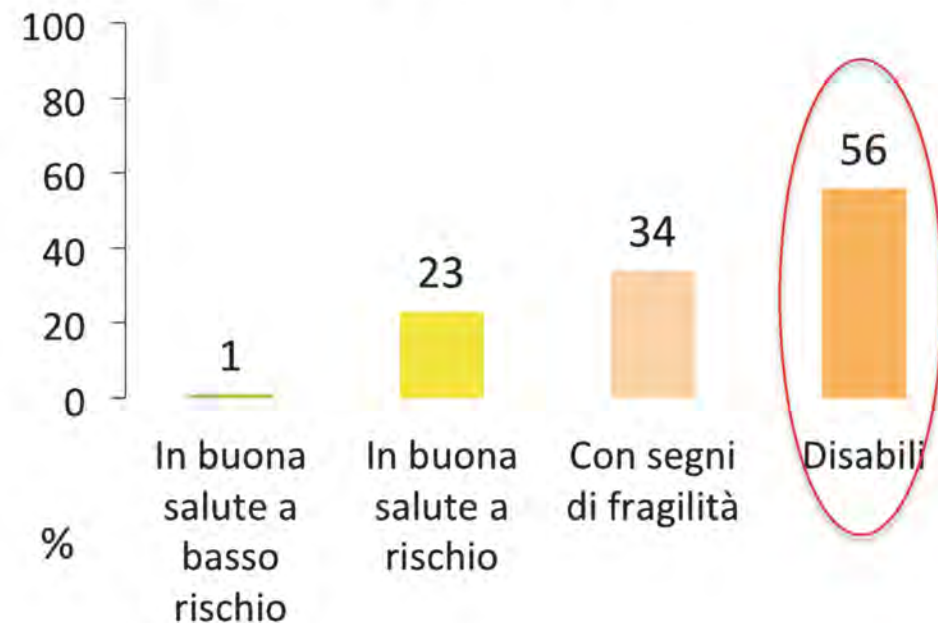


Dove agire

Problemi di vista

- ✓ Il **21%** degli ultra 64enni pugliesi ha problemi di vista
- ✓ il **53%** dichiara di aver bisogno di occhiali per vedere bene
- ✓ La prevalenza di questo problema percettivo è particolarmente rilevante tra i disabili

Problemi di vista per sottogruppi di popolazione (%)



Passi d'Argento Puglia 2009

Scheda Tecnica Informativa (SIT)

PASSI
d'Argento



Regione Puglia
Servizio Assistenza Territoriale e
Prevenzione



Non perdiamoci di "vista"!



Non essere più cieco del tuo paziente!!
non hai pensato di prescrivergli un'accurata visita oculistica?!

Gentile Collega,

lo studio *Passi d'Argento*[^], volto ad indagare la qualità della vita delle persone ultra 64enni e condotto in Puglia nei mesi marzo-giugno 2009, ha messo in evidenza l'importanza dei **problemi legati alla vista**.

Dall'indagine è emerso che il 26% degli ultra 64enni intervistati ha riferito di vedere senza problemi, il 53% di aver bisogno di occhiali per vedere bene e il 21% di avere problemi di vista.

Tra coloro che hanno problemi di vista, il 16% vede male nonostante porti gli occhiali.

La prevalenza del difetto di vista è risultata particolarmente rilevante tra le persone in buona salute ma a rischio di malattia, tra quelle con segni di fragilità e tra i disabili.

I **problemi di vista**, tra l'altro, costituiscono un importante fattore di rischio per le **cadute**.

PASSI d'Argento si configura come importante attività di sorveglianza sulla qualità della vita della popolazione ultra 64enne e di monitoraggio degli interventi messi in atto.

PASSI
d'Argento



Regione Puglia
Servizio Assistenza Territoriale e
Prevenzione



Problemi di vista
per sottogruppi di popolazione (%)
Puglia, PASSI d'Argento 2009



Quest'ultime, com'è noto, compromettono in modo significativo l'equilibrio psico-fisico dell'anziano e rappresentano una delle prime cause di morte correlabile a lesioni fortuite.

L'80% della compromissione visiva delle persone anziane può essere corretta aggiornando la prescrizione degli occhiali o rimuovendo chirurgicamente la causa.

Le patologie oculari impegnano il Medico di Medicina Generale sia per la frequente richiesta di assistenza sia perché alcune di esse possono presentarsi in modo paucisintomatico. Differenti condizioni

(diabete, ipertensione, malattie iatrogene, ecc.) coinvolgono le strutture oculari spesso con gravi conseguenze, prevenibili o controllabili con una conveniente periodicità dei controlli, basti pensare alla frequenza di congiuntiviti, glaucoma, cataratta, degenerazione maculare, ecc.

Cosa raccomandare?

I medici responsabili dell'assistenza sanitaria primaria **dovrebbero** raccomandare periodicamente un accurato esame della vista e i relativi accertamenti diagnostici per verificarne l'esistenza di alterazioni. Una visita oculistica va fortemente consigliata anche in assenza di segni o sintomi riportati dall'assistito ultra 64enne.

Le difficoltà percettive legate alla vista influenzano la qualità della vita degli anziani e riducono notevolmente il loro grado di autonomia funzionale nelle principali attività quotidiane.

Invita i tuoi pazienti ultra 64enni ad effettuare una visita specialistica presso l'oculista di fiducia o presso gli ambulatori della ASL!

Valutazione

- ✓ L'**8%** dei MMG contattati ha effettuato il download della SIT sui difetti della vista
- ✓ L'**1%** dei rispondenti alla prima SIT ha compilato la scheda valutativa
- ✓ **Tutti** giudicavano importante l'utilizzo di un linguaggio tecnico-scientifico

Conclusioni



La consapevolezza è importante per realizzare adeguati interventi preventivi e di sensibilizzazione sulla salute degli anziani



Un migliore sistema di comunicazione con i MMG è fondamentale