



**MMG, PLS, FARMACISTI:
ruoli diversi, obiettivi comuni.
Come intervenire nel processo?**

Luigi Canciani



La **centralità dello stile di vita** nel determinare lo stato di salute e il benessere delle persone è una delle acquisizioni del moderno approccio alla promozione della salute e di questo devono tenere conto la ricerca, i programmi di educazione e le azioni nelle comunità, con un'assunzione di **responsabilità** che travalica il settore sanitario e necessita di **integrazioni e sinergie** con il più ampio contesto sociale possibile.

Fattori che influenzano lo stato di salute

Individuali (20-30%)	Socioeconomici (20-30%)	Ambientali (20-30%)	Stili di vita (20-30%)	Accesso ai servizi (10-15%)
Patrimonio genetico	Povertà	Aria	Alimentazione	Sistema scolastico
Sesso	Occupazione	Acqua e alimenti	Attività fisica	Sistema sanitario
Età	Esclusione	Luogo di vita, abitazione	Fumo	Servizi sociali
	Ambiente sociale e culturale		Alcool Attività sessuale Farmaci	Trasporti Attività ricreative

Murray CJ, Lopez AD. Mortality by cause for eight regions of the world: Global Burden of Disease Study. Lancet 1997;349 (9061): 1269-76.



Il medico di medicina generale, il pediatra e il farmacista sono figure professionali che interagiscono quotidianamente, in un rapporto fiduciario, con le persone e racchiudono in sé le potenzialità per il raggiungimento e il mantenimento di stili di vita salutari.

Partire dalle specificità professionali per arrivare a possibili e auspicate interazioni, è strategico per la rete di promozione della salute nella comunità.



Obiettivi principali

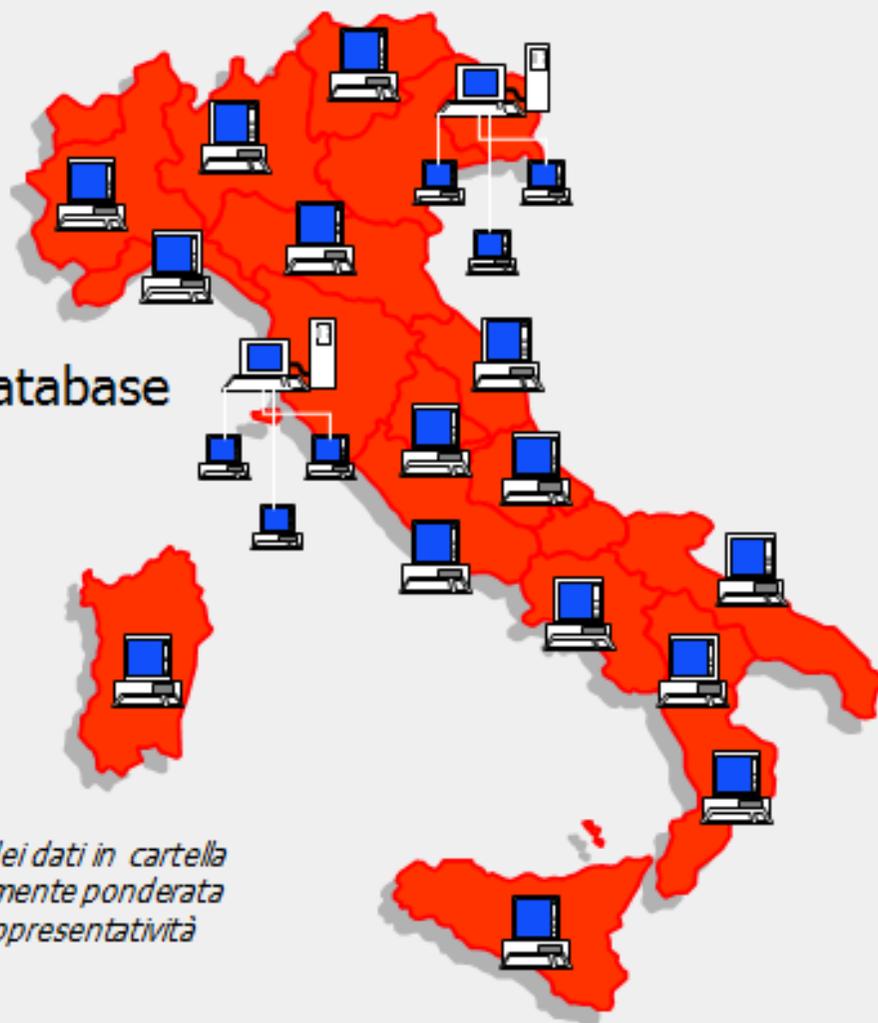
- Sviluppare la ricerca epidemiologica in MG
- Raccogliere ed analizzare informazioni sullo stato e sui determinanti di salute nella popolazione italiana
- Migliorare la qualità delle cure

www.healthsearch.it

Health Search-CSD LPD

31 Dicembre 2010

1018 ricercatori presenti nel database
~ **900** ricercatori attivi
700 ricercatori selezionati*



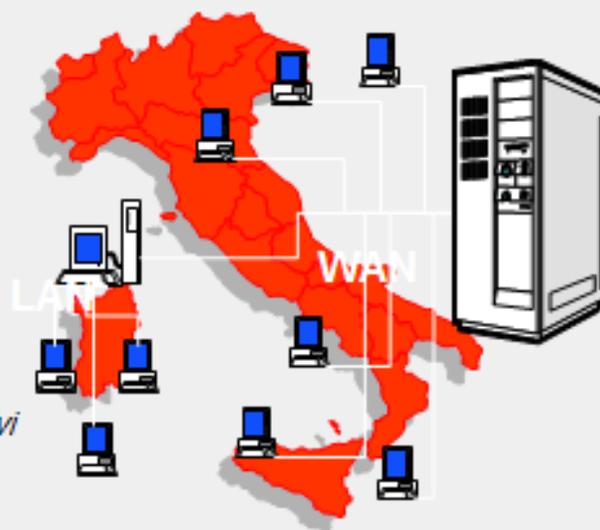
** mediante validazione della qualità di registrazione dei dati in cartella clinica; la distribuzione dei ricercatori è stata attentamente ponderata per rispettare la popolosità territoriale ed ottenere rappresentatività regionale del campione di ricerca*

Health Search-CSD LPD

31 Dicembre 2010

- **2.185.572** pazienti presenti nel DB*
- **29.417.628** diagnosi/problemi
- **285.101.656** accertamenti diagnostici
- **10.255.593** pressioni
- **183.412.379** ricette

** la popolazione totale riportata include tutti i pazienti, anche revocati e/o deceduti, calcolata sugli archivi dei ricercatori anche non più attivi e senza limiti temporali.*





PRODOTTO

DOWNLOAD

SUPPORTO



Realizzato su specifiche professionali della Società Italiana di Medicina Generale

Il futuro che aspettavi !

MilleGPG, sviluppato su specifiche professionali **SIMG** (Società Italiana di Medicina Generale), è un "add-on" della cartella clinica **Millewin** riferimento e leader di mercato per i Medici di Medicina Generale

Scarica ora



"MilleGPG è un prodotto utile e simpatico (e la simpatia non guasta mai)... sono curiosa di esplorare tutte le sue potenzialità"

Dott.ssa Désirée Merlini (Monza)

ANALIZZA

Analizza, mediante un nutrito set di indicatori di processo ed esito intermedio (e loro confronto con i dati Nazionali: Clinical Audit), l'intensità e la qualità dell'assistenza nelle principali patologie croniche e scopri le criticità che potrebbero mettere a rischio i Tuoi pazienti per interventi carenti, inappropriati o errati.

VALUTA

Valuta l'efficacia dei Tuoi interventi clinici e l'appropriatezza prescrittiva di alcune categorie di farmaci per i quali si richiede ai MMG una particolare attenzione per ragioni cliniche e/o farmaco-economiche. Le molteplici risorse collegate al sistema Ti supporteranno in ogni momento in modo naturale ed interattivo.

OTTIMIZZA

Migliora il controllo sui Tuoi pazienti, ottimizza le terapie, le procedure, il follow-up dei malati cronici e il rispetto delle note AIFA e scopri il beneficio che ne potrebbe derivare nel tempo in termini di riduzione di eventi negativi attraverso la funzione "Simulazione Scenari".



Audit Clinico

Monitoraggio e valutazione della gestione delle principali patologie croniche mediante indicatori di processo ed esito intermedio



Rischio Clinico

Identificazione delle situazioni che determinano un rischio clinico e che necessitano di interventi correttivi



Appropriatezza Prescrittiva

Valutazione dell'appropriatezza prescrittiva (nel singolo paziente o in gruppi di pazienti) relativa a specifici farmaci (Statine, Inibitori di Pompa Protonica, Acido Acetilsalicilico)



Progetti e Report

Adesione e partecipazione a progetti di ricerca clinico-epidemiologica di carattere locale e Nazionale. Generazione di report inerenti i Patti Aziendali e le Vaccinazioni



Economia Sanitaria

Monitoraggio, valutazioni e stime della spesa sanitaria nella popolazione assistita



Scambio Dati

Invio e ricezione dei dati (aggregati e anonimizzati) agli archivi di riferimento per finalità di confronto. Aggiornamento automatico del programma e delle funzionalità in esso contenute



Analisi Criticità e Intervento

Identificazione e risoluzione delle principali criticità nella gestione delle malattie croniche mediante specifici supporti scientifici



Simulazione Scenari

Simulazione degli esiti (riduzione/aumento di eventi) di un intervento sanitario in base ad un predeterminato obiettivo di salute



Risorse e FaD

Accesso a notizie di interesse professionale, aggiornamenti dalla letteratura internazionale, materiali formativi (FaD), supporto e materiali informativi per i pazienti



Supporti Professionali

Funzionalità di supporto all'organizzazione e alla gestione dell'attività professionale



Gestione Persone Sane

Gestione delle procedure di educazione sanitaria, prevenzione primaria e secondaria mediante strategie di popolazione e della singola persona sana



Pannello di Controllo

Configurazione avanzata dell'applicazione, documentazione relativa al programma e Supporto Tecnico



risultato dei sei indicatori più importanti

Data ultima analisi: 04/05/2012

Aggiorna Analisi

Stampa

Esporta

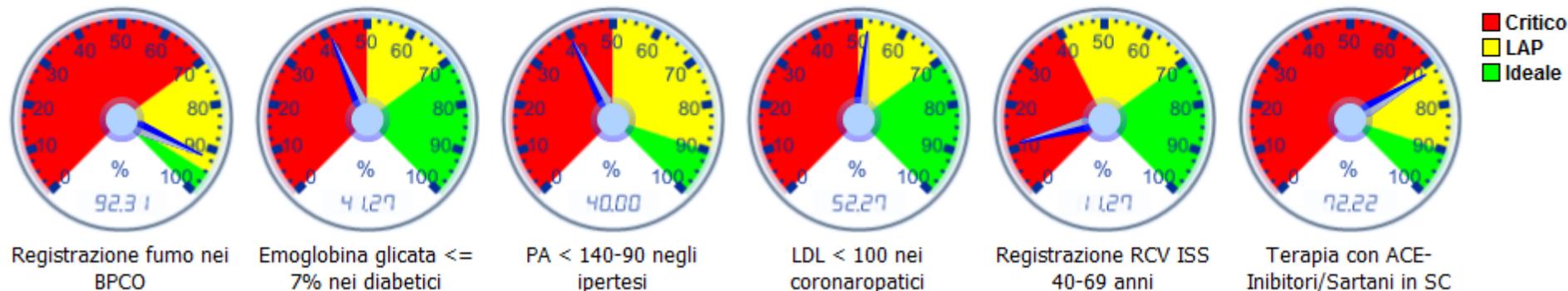
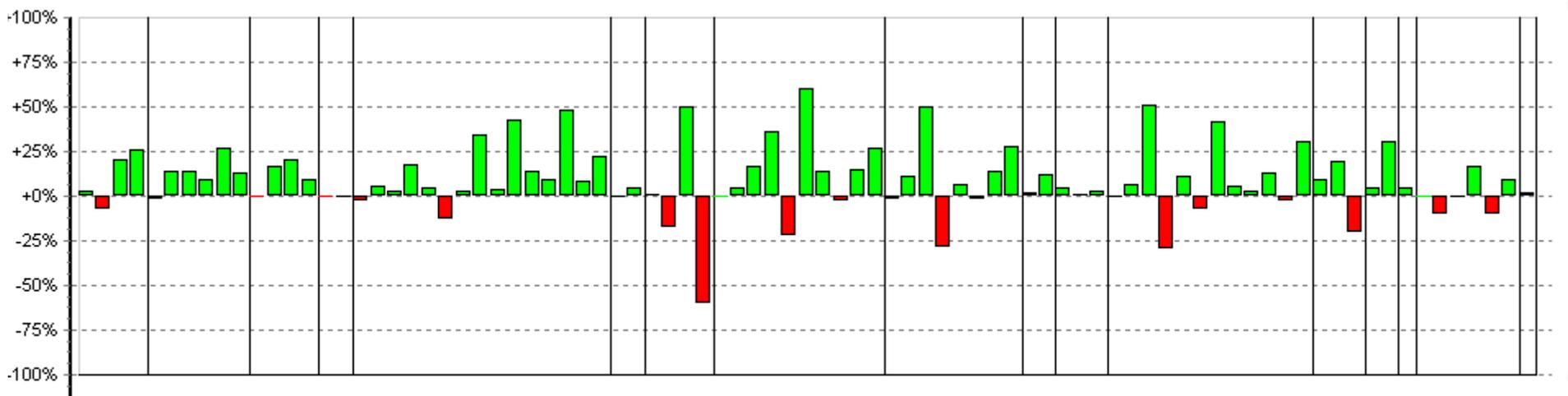


diagramma riepilogativo delle differenze fra il risultato personale di ogni indicatore ed il relativo valore di Health Search o del **LAP**



Codice: AC-DM05

Indicatore: Emoglobina glicata < 7%

Descrizione: Pazienti con diagnosi di DM2 e ultimo valore di emoglobina glicata < 7% negli ultimi 365 giorni

Area: Metabolica

Tipo indicatore: Esito intermedio

Numeratore: 25 paz

Denominatore: 62 paz

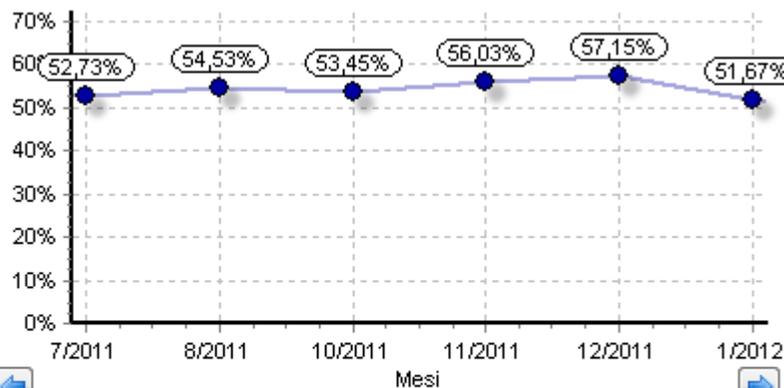
Valore personale: 40,32%

Il dato personale è confrontato con HS: 36,53% con il LAP: 50% e con l'Ideale: 70%

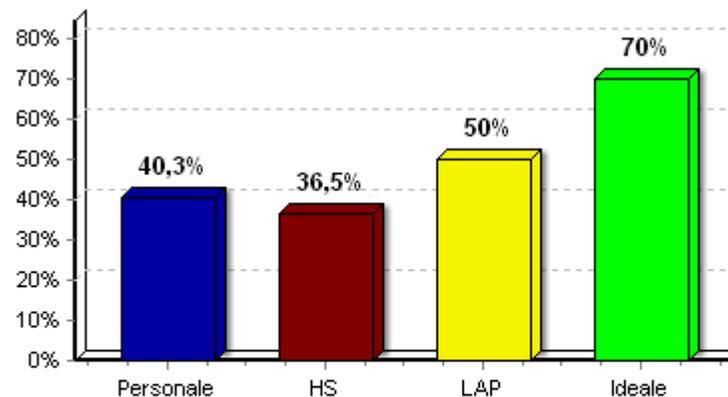
Legenda

- Personale:** Valore dell'indicatore personale relativo alla data dell'ultima analisi
- HS (Health Search):** Mediana dei valori dell'indicatore nell'anno 2010, effettuata sui 700 medici ricercatori selezionati attraverso la validazione interna
- LAP:** Livello minimo ma comunque accettabile di raggiungimento di un obiettivo. Esso può non coincidere con l'obiettivo ottimale, ma è certamente più realistico poiché tiene conto delle molte variabili, condizioni o problemi che si riscontrano nella pratica clinica
- Ideale o Golden Standard:** Livello ottimale di performance. È quanto di meglio si possa fare all'interno di un determinato obiettivo di salute anche se esso può apparire molto spesso difficilmente raggiungibile. È dunque un obiettivo ideale anche se "non impossibile"

Storico valori delle analisi effettuate



Confronto del valore personale



Stampa

Chiudi



IL RITRATTO DELLA SALUTE



Il ritratto della salute è un vero e proprio brand-progetto che nasce dalla consapevolezza dell'importanza della **'medicina dei sani'**

Il "Ritratto della salute" gode del patrocinio della [Presidenza del Consiglio dei Ministri](#) e del [Comitato Olimpico Nazionale Italiano \(CONI\)](#) e ha il bollino delle principali società scientifiche italiane, che garantiscono un'informazione sempre precisa ed attendibile.

Prevede un diretto coinvolgimento dei medici di famiglia del nostro Paese, riuniti nella [Società Italiana di Medicina Generale \(SIMG\)](#).



IL RITRATTO DELLA SALUTE "NEWS"



“Il ritratto della salute NEWS”,

il primo free press quotidiano elettronico italiano tutto dedicato a tematiche di salute, benessere, prevenzione di malattie e piccoli disturbi, consigli pratici su come curarli. “Il quotidiano della prevenzione dal tuo medico di famiglia”

Il ritratto della salute
Il quotidiano della prevenzione dal tuo medico di famiglia
Numero 6

Il ritratto della SALUTE NEWS

Con il patrocinio di
Presidenza del Consiglio dei Ministri
Coni
LUNEDÌ 18 GIUGNO 2012

CERCACI SU
f t

Chiunque può riceverlo **gratuitamente** nella propria casella e-mail!

ALCUNI NUMERI

Il ritratto della SALUTE
 Il quotidiano della prevenzione dal tuo medico di famiglia
 Con il patrocinio di **VENEDÌ 15 GIUGNO 2012**

FOCUS

Italiani ... popolo di poltroni

Circa 2 adulti italiani su 3 non praticano attività fisica ai livelli raccomandati e hanno abitudini dietetiche dannose, caratterizzate da alimenti con elevata densità energetica e scarso potere saziante. Uno stile di vita non corretto è la principale causa di obesità che, sia direttamente che indirettamente, rappresenta un rischio per il diabete di tipo 2 e per tutte le principali patologie cardiovascolari. Le persone sedentarie, che non praticano o quasi attività fisica, presentano una probabilità da 1 a 2 volte maggiore di sviluppare una patologia cardiovascolare rispetto a chi è abituato a muoversi a piedi o a regolare esercizio fisico.

IL CONSIGLIO DEL GIORNO

Diabete, ecco le regole per prevenirlo

Se è vero che il diabete mellito dipende anche da fattori ereditari è altrettanto vero che uno stile di vita sano ha dimostrato di essere altamente efficace nell'impedire o ritardare la comparsa della malattia. Cosa si deve fare: evitare gli eccessi alimentari e l'aumento di peso (la circonferenza addominale deve essere inferiore a 102 cm nel maschio e 88 cm nella donna, anche se secondo alcuni studiosi i valori ottimali sono rispettivamente 92 e 80 cm). Praticare una regolare attività fisica; controllare periodicamente la glicemia.

IL SONDAGGIO DEL VENERDI

Pensi che l'attuale crisi economica possa minare il tuo benessere?

Quali possono essere in questa situazione le figure di riferimento per mantenerli sani?

RISPONDI AL SONDAGGIO SUL SITO DE "IL RITRATTO DELLA SALUTE"

Una lettera al giorno...

Cara dottoressa, il nostro Servizio Sanitario Nazionale è uno dei migliori al mondo?

Il nostro Servizio Sanitario Nazionale (SSN) è sicuramente uno dei migliori al mondo, perché dà la garanzia di curare tutti i cittadini. Questo significa: poter andare liberamente dal medico di famiglia e trovare sul territorio migliaia di professionisti disponibili a curare, avere ospedali in cui non si chiede mai un'assicurazione, poter accedere sempre ad un pronto soccorso in ogni momento della giornata, in tutte le parti del nostro territorio; ricevere tante prestazioni diverse, delle quali magari ogni tanto non siamo contenti e che potrebbero essere migliorate, ma che sono comunque presenti e disponibili per tutti. Questi sono i veri punti di forza del nostro SSN e che lo rendono ormai unico al mondo!

Inviare le lettere a: redazione@ilritrattodellasalute.org



CERCACI SU

soprattutto se si è a rischio per diabete mellito tipo 2 (obesità, aumento della circonferenza addominale, familiarità di 1° grado per diabete, diabete in gravidanza, pregressi alterati valori della glicemia a digiuno), almeno una volta all'anno fin dall'adolescenza: in assenza di tutte le situazioni citate ogni 3 anni a partire da 45 anni.

Per la misurazione della glicemia nel sangue per la diagnosi di diabete è necessario un prelievo venoso digiuno. Esistono apparecchi per la misurazione della glicemia capillare (mediante puntura del polpastrello di un dito), che però utili solo per le persone già diabetiche per controllare l'andamento della cura.

L'UE contro il fumo al lavoro

Al via la campagna "Luoghi di lavoro senza fumo", patrocinata dall'Agenzia europea per la sicurezza e la salute sul lavoro con l'obiettivo di vietare il fumo da tabacco in tutti i luoghi di lavoro europei. L'iniziativa parte da dati allarmanti: si stima infatti che nell'Unione europea, del più di mezzo milione di decessi all'anno legati al fumo, 79.000 circa sarebbero correlati al solo fumo di tabacco negli ambienti di lavoro.

La campagna sostiene la creazione di ambienti lavorativi privi di fumo, indipendentemente dalla legislazione esistente in materia in ciascuno Stato.

DEI TIPI... RADICALI

Con l'arrivo dell'estate, un'esposizione solare eccessiva può portare ad un invecchiamento cellulare precoce.

I raggi UV rappresentano infatti uno dei fattori scatenanti l'aumento di produzione di radicali liberi.

Di cosa si tratta? Di prodotti di "scarto" dell'organismo che si formano naturalmente all'interno delle cellule quando l'ossigeno viene utilizzato nei processi metabolici.

Contribuiscono però all'aumento dei radicali liberi anche altri fattori come: stress, fumo, alcool, farmaci, sostanze inquinanti e un'attività fisica troppo intensa.

L'organismo umano si difende naturalmente dai radicali liberi producendo degli antiossidanti ma, superata una certa soglia, è necessario un apporto esterno di queste sostanze.

E quindi importante adottare un'alimentazione equilibrata che prediliga cibi ricchi di sostanze antiossidanti come frutta e verdura.

GUARDA QUI: LUCINA ANCHE TU UNA RICETTA DEL CUORE DEL PROF. FERRARI



Aldo Moro, campione oligarca di scuola e amico de "Il ritratto della salute", a lezione di prevenzione dal medico con il prof. Stefano Caccini, presidente degli oncologi italiani? Oggi, alle 11.15 sul Nostro Nazionale di Roma

Editor: Intermedia
 Amministratore unico: Sabrina Smerieri. Direttore responsabile: Mauro Boldrin.
 Consulenti scientifici: Dr. Ovidio Brignoli, Dr. Gerardo Meade, Dr. Luigi Canciani.
 Registrazione presso il Tribunale di Brescia n. 9/2012 del 26.04.2012.

VISITA IL SITO www.ilritrattodellasalute.org

Il ritratto della SALUTE
 Il quotidiano della prevenzione dal tuo medico di famiglia
 Con il patrocinio di **GIOVEDÌ 14 GIUGNO 2012**

L'APPROFONDIMENTO

Il cuore allenato è un muscolo sano

È ormai conosciuto l'effetto positivo dell'attività fisica sul cuore. Un costante e moderato esercizio può ridurre il rischio cardiovascolare diminuendo le riserve di grasso corporeo. Chi pratica attività fisica regolare presenta, infatti, bassi valori di pressione arteriosa, di colesterolo cattivo (LDL) e di trigliceridi, con un aumento del colesterolo buono (HDL) e un miglioramento dell'utilizzo dello zucchero a livello dei muscoli e del fegato (che protegge dal diabete).

L'attività fisica aiuta inoltre a fluidificare il sangue e diminuisce il rischio di trombosi (e quindi di leno e infarto). Il cuore diventa più robusto e resistente, poiché l'attività aerobica aumenta la richiesta di ossigeno da parte dell'organismo e il carico di lavoro di cuore e polmoni, rendendo la circolazione più efficiente.

Tutti anche i vantaggi per la mente. Producendo endorfine, l'esercizio riduce stress e tensioni, facilita la concentrazione, migliora l'aspetto, genera benessere fisico e psicologico e favorisce la prevenzione dei comportamenti a rischio (tabacco e alcool), soprattutto tra i giovani, con aumento della socializzazione.

IL CONSIGLIO DEL GIORNO

Non berti la salute

Abusare con l'alcol è pericoloso. Il 10% di tutte le malattie e di tutti i tumori, il 63% delle cirrosi epatiche, il 41% degli ictus e il 45% degli incidenti e il 9% delle invalidità e delle malattie cronizzanti (demenze, epilessia, neuropatie ottiche, atrofie muscolari, psicosi, ecc.) sono dovuti agli eccessi con la bottiglia. L'alcol in grandi quantità è dannoso per tutti, ma in particolare per i giovanissimi, le donne e gli anziani, più esposti ai rischi perché incapaci di metabolizzarlo in modo efficiente.

Circa il 90-98% viene smaltito dal fegato, la parte restante viene eliminata tramite l'urina, le feci, il respiro, la traspirazione, ecc. Non esistono quantità "sicure" o "raccomandabili" di alcool, in quanto la ricerca non è ancora riuscita a stabilire dei parametri oggettivi.

E più adaugano parlare invece di quantità a basso rischio: la dose non deve superare i 20-40 grammi al giorno per gli uomini e i 10-20 grammi per le donne, un bicchiere di vino a pasto circa.

Il consumo e l'abuso di alcool fra i giovani sono fenomeni sempre più preoccupanti, se si considera che l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) attore muscolari, psicosi, ecc.) sono dovuti agli eccessi con la bottiglia. L'alcol in grandi quantità è dannoso per tutti, ma in particolare per i giovanissimi, le donne e gli anziani, più esposti ai rischi perché incapaci di metabolizzarlo in modo efficiente.

Inviare le lettere a: redazione@ilritrattodellasalute.org

ALIMENTAZIONE E BENESSERE

Zona ... d'allarme

La dieta a Zona, inventata dal bio-chimico statunitense Barry Sears, propone una distribuzione dei macronutrienti giornalieri basata sulla formula: 40-30-30 (40% carboidrati, 30% proteine e 30% grassi, anziché, come di norma e fisiologico, 50-20-30), oltre che su adeguata attività fisica.

Questa dieta è perciò l'opposto della dieta a Zona comporta una serie di rischi per la salute, in primis quelli cardiovascolari. Gli eccessi di acidi grassi (contenuti nelle proteine di origine animale) possono comportare un aumento del colesterolo "cattivo" (LDL), la diminuzione dei livelli di potassio, calcio e magnesio causa un aumento della pressione arteriosa. Si riscontrano anche elevate quantità di acido urico nel sangue (iperuricemia) e una drastica riduzione di sostanze antiossidanti, fibre, alcuni minerali e vitamine. Il rene può, sovraccaricato dai metaboliti, può annalsarsi gravemente.

La ricerca scientifica dice che chi inizia a bere prima dei 16 anni ha un rischio 4 volte maggiore di sviluppare dipendenza in età adulta, rispetto a chi inizia dopo i 21 anni.

ANZIANI E CADUTE: LA PREVENZIONE E' POSSIBILE

Le cadute sono la prima causa di infortunio negli over 65; secondo una recente indagine, il 40% della popolazione di questa fascia d'età sarebbe caduta almeno una volta ogni anno. Essendo difficile capire se esista una predisposizione a questo tipo di incidenti (al di là della frequenza delle cadute), la prevenzione è l'unico modo per proteggerci ed evitare una spiacevole evento, che può comportare conseguenze anche un po' anziani. L'esercizio le, qualche terapia deve essere fisico offre benefici considerevoli, concordata con il proprio medico così come l'assunzione di vitamina D: quest'ultima, benché il suo contributo effettivo sia ancora da approp-

L'APPROFONDIMENTO

Il cuore allenato è un muscolo sano

È ormai conosciuto l'effetto positivo dell'attività fisica sul cuore. Un costante e moderato esercizio può ridurre il rischio cardiovascolare diminuendo le riserve di grasso corporeo. Chi pratica attività fisica regolare presenta, infatti, bassi valori di pressione arteriosa, di colesterolo cattivo (LDL) e di trigliceridi, con un aumento del colesterolo buono (HDL) e un miglioramento dell'utilizzo dello zucchero a livello dei muscoli e del fegato (che protegge dal diabete).

L'attività fisica aiuta inoltre a fluidificare il sangue e diminuisce il rischio di trombosi (e quindi di leno e infarto). Il cuore diventa più robusto e resistente, poiché l'attività aerobica aumenta la richiesta di ossigeno da parte dell'organismo e il carico di lavoro di cuore e polmoni, rendendo la circolazione più efficiente.

Tutti anche i vantaggi per la mente. Producendo endorfine, l'esercizio riduce stress e tensioni, facilita la concentrazione, migliora l'aspetto, genera benessere fisico e psicologico e favorisce la prevenzione dei comportamenti a rischio (tabacco e alcool), soprattutto tra i giovani, con aumento della socializzazione.

Una lettera al giorno...

Cara dottoressa, il mio medico si sta mettendo in cooperativo con altri colleghi. Cambia qualcosa per me?

Il medico di famiglia che siamo abituati a vedere da solo nel proprio ambulatorio comincia a vivere e verrà sempre più sostituito da gruppi di medici che lavorano insieme. Qual è lo scopo? Lavorare insieme ad altri colleghi serve a condividere le conoscenze e le esperienze, migliorare e aumentare il numero e il tipo dei servizi e delle prestazioni erogate, facilitare l'accesso agli ambulatori e permette anche di godere delle prestazioni di specialisti che collaborano con i medici di famiglia. Per cui, quando il vostro medico aderirà ad una "cooperativa", sappiate che lo farà per migliorare e ampliare i servizi offerti.

Inviare le lettere a: redazione@ilritrattodellasalute.org

Editor: Intermedia
 Direttore Responsabile: Mauro Boldrin. Amministratore unico: Sabrina Smerieri. Consulenti scientifici: Dr. Ovidio Brignoli, Dr. Gerardo Meade. Registrazione Tribunale di Brescia n. 9/2012 del 26.04.2012.

VISITA IL SITO www.ilritrattodellasalute.org



IL RITRATTO DELLA SALUTE "NEWS"



Si tratta del primo esempio in Europa di questo tipo di newsletter informatica, che ha ottenuto il patrocinio della **Presidenza del Consiglio dei Ministri** e del **CONI**

Viene spedita inizialmente a una prima mailing list di oltre **60.000 persone**, composta da cittadini di tutte le età, esponenti delle più importanti Società Scientifiche italiane e giornalisti che si occupano nelle diverse testate di salute e benessere.



IL RITRATTO DELLA SALUTE "NEWS"

La mailing list verrà presto integrata con gli indirizzi dei rappresentanti delle Istituzioni, oltre naturalmente ai pazienti dei nostri medici di famiglia.

“Il Ritratto della Salute NEWS”, infatti, entrerà negli **ambulatori italiani**, dove i cittadini potranno compilare un form creato appositamente per riceverla gratuitamente nelle loro caselle di posta

OBIETTIVO: raggiungere 1 milione di persone entro il 2012

I TEMI TRATTATI



“Il Ritratto della Salute NEWS” è una newsletter molto agile, fruibile da tutti, che approfondisce i più importanti temi di medicina, salute e benessere:

- La cardiologia
- L'oncologia
- Il diabete
- La psichiatria
- La medicina dei sani: stili di vita, ricette del cuore...
- I piccoli disturbi/automedicazione
- I farmaci: come usarli correttamente
- La fitoterapia
- I disturbi di stagione
- Le patologie respiratorie
- Le malattie infettive, i vaccini, ecc.
- La sessualità
- La salute della mamma e del bambino
- L'osteoporosi
- La nutrizione e l'idratazione



LA PAGINA FACEBOOK



facebook Cerca persone, luoghi e oggetti Il Ritratto del

Pannello di amministrazione Modifica Pagina Espandi il pubblico Centro assistenza Mostra

scegli uno STILE di vita SANO

Il Ritratto della Salute
Pagina sociale su Salute E Benessere

Il progetto "Il ritratto della salute" riunisce le principali Società scientifiche italiane con l'obiettivo di promuovere la corretta comunicazione in ambito medico-scientifico e la "medicina dei sani" - www.ilritrattodellasalute.org

Informazioni Foto "Mi piace" 1.409 Wall Paper Eventi

La pagina facebook del progetto, con oltre 1.400 fan

<http://www.facebook.com/pages/Il-Ritratto-della-Salute/141894932550272>



IL SITO INTERNET



Il Ritratto della Salute PORTALE DEL BENESSERE



Con il "bollino" delle principali Società scientifiche italiane



Associazione Italiana di Oncologia Medica (AIOM)
Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO)
Federazione Italiana Medici Sportivi (FMSI)
Associazione Italiana Ematologia Oncologia Pediatrica. (AIEOP)

Società Italiana di Farmacia Ospedaliera e dei Servizi Farmaceutici delle Aziende Sanitarie (SIFO)
Fondazione Melanoma ONLUS
Fondazione Anna Maria Sechi per il cuore (FASC)
Fondazione EVA

Fondazione Raffaella Becagli (FIRMO)
Federazione Italiana delle Associazioni di Volontariato in Oncologia (FAVO)
Associazione Italiana Malati di Cancro (AIMAC)

Home

Cos'è il ritratto della salute

Donna è sport
Sky Uno HD

I prossimi appuntamenti

Link

Benessere - Il ritratto della salute Rete 4

Sezioni

Stili di vita

Piccoli disturbi

Grandi malattie

Salute della mamma e del bambino

Benessere della coppia

ALDO MONTANO A LEZIONE DI PREVENZIONE DEL MELANOMA



IL CAMPIONE ALDO MONTANO ALLA

News dal mondo

10/06/2012 - Calcio, arriva il campionato. Ecco i consigli anti-afa

18/06/2012 - Salute, frutta e verdura per proteggersi dal sole ma garantirsi l'abbronzatura

Archivio

Donna e' sport - Sky Uno HD



Il sito ufficiale del progetto:

www.ilritrattodellasalute.org

Seguito da un numero sempre maggiore di utenti, riporta ogni giorno notizie di salute e benessere, nonché tutte le iniziative e gli appuntamenti del progetto



IL SONDAGGIO

Il 79% degli italiani ritiene che la crisi possa minare la salute e il benessere. Il 59% fa meno esami e visite mediche, il 29% avverte maggiormente lo stress lavorativo e il 12% va meno in ferie.

È quanto emerge dal primo sondaggio promosso sul numero di venerdì 14 giugno de “Il ritratto della salute NEWS”.

Al questionario hanno risposto 2.916 cittadini.

I risultati del sondaggio di venerdì 14 giugno “Crisi e salute” - Totale risposte: 2.916

Pensi che l'attuale crisi economica possa minare il tuo benessere?

Sì (79%): “Faccio meno esami e visite mediche” 59%
“Ho più stress lavorativi” 29%
“Vado meno in ferie” 12%

Quali possono essere in questa situazione le figure di riferimento per mantenerti sano?

Il mio medico (68%), il mio compagno/a (20%), i miei amici (9%), il farmacista (3%)

L'ECO NEI MEDIA

Il Sole **24 ORE** [Accedi](#) [Cassa](#) [Infortuni](#) [Plus](#) [Moda](#)
Notizie [Impresa&Territori](#) [Norme e Tributi](#) [Finanza](#) [Commenti& inchieste](#) [Tecnologie](#) [Cultura](#) [Domenica](#)

Salute24

Home [Salute](#) [Biotech](#) [Farmaceutica](#) [SalutEconomia](#)

Home [Flashnews](#) [A+](#) [A-](#) [A](#)

Salute: con la crisi 1 italiano su 2 fa a meno di esami e visite

Il 79% degli italiani ritiene che la crisi possa minare la salute e il benessere. Il 59% fa meno esami e visite mediche, il 29% avverte maggiormente lo stress lavorativo e il 12% va meno in ferie. È quanto emerge dal sondaggio promosso da "Il ritratto della salute", il primo quotidiano on-line interamente dedicato alla prevenzione con il bollino della Società Italiana di Medicina Generale (SIMG), inviato ogni mattina agli italiani. Al questionario hanno risposto 2916 cittadini. "Come medici di famiglia - afferma il dott.

altre news

- (18/06/2012) - Salute: con la crisi 1 italiano su 2 fa a meno di esami e visite
- (15/06/2012) - Salute: più problemi memoria per anziani con sindrome metabolica
- (15/06/2012) - Salute: individuata nuova via per ridurre colesterolo
- (14/06/2012) - Salute: cuore mammiferi può autoripararsi
- (13/06/2012) - Psicologia: applicazione segnala sono stressanti, così si può decidere se leggerli o no
- (12/06/2012) - Alcol: in Piemonte il consumo più alto, donne più a rischio
- (07/06/2012) - Solidarietà: oggi a Roma asta benefica per Operation Smile

TM news

Crisi/ Salute, sei cittadini su dieci eseguono meno esami medici

Cricelli (Simg): Le persone si sentono più stressate del passato

Roma, 18 giu. (TMNews) - Il 79% degli italiani ritiene che la crisi possa minare la salute e il benessere. Il 59% fa meno esami e visite mediche, il 29% avverte maggiormente lo stress lavorativo e il 12% va meno in ferie. È quanto emerge dal sondaggio promosso da "Il ritratto della salute", il primo quotidiano on-line interamente dedicato alla prevenzione con il bollino della Società italiana di Medicina generale (SIMG). Al questionario hanno risposto 2916 cittadini.

"Come medici di famiglia - afferma Claudio Cricelli, presidente Simg - riscontriamo il problema emerso dal questionario. Le persone fanno meno esami per colpa della crisi. Per oltre il 70% il medico di famiglia rimane il punto di riferimento. Ci capita sempre più di dialogare con i nostri pazienti non solo di temi medici ma anche di gestione della vita quotidiana". L'impatto della crisi economico-finanziaria sulla salute è forte: le persone si sentono più stressate e meno in forma rispetto a qualche anno fa, sono costrette in molti casi a risparmiare sulla spesa alimentare più appropriata anche mangiando meno frutta e verdura, diventate un lusso per pochi.

"Le difficoltà finanziarie - continua Cricelli - non devono tradursi in un taglio indiscriminato dei servizi sanitari. Le ultime manovre finanziarie hanno inciso profondamente sul livello dell'assistenza e si

I'Unità

Notizie flash

Crisi: meno esami e visite mediche per 6 italiani su 10

(ANSA) - ROMA, 18 GIU - Il 79% degli italiani ritiene che la crisi possa minare la salute e il benessere. Un dato confermato dal fatto che quasi 6 italiani su 10 (59%) fa meno esami e visite mediche. È quanto emerge dal sondaggio promosso da "Il ritratto della salute", il quotidiano on line della Società Italiana di Medicina Generale (SIMG). Secondo il sondaggio, inoltre, il 29% degli italiani avverte maggiormente lo stress lavorativo e il 12% va meno in ferie. "Come medici di famiglia - afferma Claudio Cricelli, presidente Simg - riscontriamo il problema emerso dal questionario. Le persone fanno meno esami per colpa della crisi. E per oltre il 70% il medico di famiglia rimane il punto di riferimento". L'impatto della crisi economico-finanziaria sulla salute è forte: le persone si sentono più stressate e meno in forma rispetto a qualche anno fa. "Le difficoltà finanziarie - continua Cricelli - non devono tradursi in un taglio indiscriminato dei servizi sanitari. Le ultime manovre finanziarie hanno inciso profondamente sul livello dell'assistenza e si preannunciano nuovi aggravii, si tratti o meno di ticket". Il vero obiettivo, invece, conclude il presidente Simg, è quello di "investire in appropriatezza e innovazione".

ANSA

(ANSA) - ROMA, 18 GIU - Il 79% degli italiani ritiene che la crisi possa minare la salute e il benessere. Un dato confermato dal fatto che quasi 6 italiani su 10 (59%) fa meno esami e visite mediche. È quanto emerge dal sondaggio promosso da "Il ritratto della salute", il quotidiano on line della Società Italiana di Medicina Generale (SIMG). Secondo il sondaggio, inoltre, il 29% degli italiani avverte maggiormente lo stress lavorativo e il 12% va meno in ferie. "Come medici di famiglia - afferma Claudio Cricelli, presidente Simg - riscontriamo il problema emerso dal questionario. Le persone fanno meno esami per colpa della crisi. E per oltre il 70% il medico di famiglia rimane il punto di riferimento". L'impatto della crisi economico-finanziaria sulla salute è forte: le persone si sentono più stressate e meno in forma rispetto a qualche anno fa. "Le difficoltà finanziarie - continua Cricelli - non devono tradursi in un taglio indiscriminato dei servizi sanitari. Le ultime manovre finanziarie hanno inciso profondamente sul livello dell'assistenza e si preannunciano nuovi aggravii, si tratti o meno di ticket". Il vero obiettivo, invece, conclude il presidente Simg, è quello di "investire in appropriatezza e innovazione". (ANSA).

adnkronos Salute

Il 79% degli italiani ritiene che la crisi possa minare la salute e il benessere. Il 59% fa meno esami e visite mediche, il 29% avverte maggiormente lo stress lavorativo e il 12% va meno in ferie. È quanto emerge dal sondaggio promosso da "Il ritratto della salute", il primo quotidiano on line interamente dedicato alla prevenzione con il bollino della Società Italiana di Medicina Generale (SIMG), inviato ogni mattina agli italiani. Al questionario hanno risposto 2916 cittadini. "Come medici di famiglia - afferma il dott. Claudio Cricelli, presidente Simg - riscontriamo il problema emerso dal questionario. Le persone fanno meno esami per colpa della crisi. Per oltre il 70% il medico di famiglia rimane il punto di riferimento. Ci capita sempre più di dialogare con i nostri pazienti non solo di temi medici ma anche di gestione della vita quotidiana". L'impatto della crisi economico-finanziaria sulla salute è forte: le persone si sentono più stressate e meno in forma rispetto a qualche anno fa, sono costrette in molti casi a risparmiare sulla spesa alimentare più appropriata anche mangiando meno frutta e verdura, diventate un lusso per pochi. "Le difficoltà finanziarie - continua il dott. Cricelli - non devono tradursi in un taglio indiscriminato dei servizi sanitari. Le ultime manovre finanziarie hanno inciso profondamente sul livello dell'assistenza e si preannunciano nuovi aggravii, si tratti o meno di ticket. Anche i provvedimenti della spending review rischiano di compromettere ulteriormente la qualità delle cure. La risposta della SIMG è investire in appropriatezza e innovazione. Oggi la medicina generale deve sempre più farsi carico delle carenze del sistema come testimoniato dai dati del nostro Centro di Ricerca SISSI. Ciascuno di noi è responsabile della salute di una media di 1.114 assistiti e ci sono oltre 25 milioni di malati cronici cui dobbiamo garantire continuità di cura per ricoveri e prestazioni inutili: oggi una parte degli esami diagnostici potrebbe essere razionalizzato con un risparmio di risorse da reinvestire in altri settori critici dell'assistenza". "Il ritratto della salute" è un progetto consolidato che, fin dalla sua ideazione nel 2011 e grazie al bollino delle principali società scientifiche italiane, ha deciso di puntare sul concetto di medicina dei sani: assumere cioè comportamenti "virtuosi" per risparmiarsi problemi di salute in futuro e garantirsi un'ottima qualità di vita.



IL RUOLO DI SIMG

- SIMG è protagonista del progetto interamente ispirato alla Medicina del sano e con un ruolo centrale del medico di medicina generale
- Supervisione generale
- Responsabilità redazionale
- Rapporti istituzionali
- Intermedia, ufficio stampa SIMG, è produttore e coordinatore del progetto



Una proposta condivisa di intervento nella rete di Guadagnare Salute

....