

L'utilizzo dei dati del sistema di sorveglianza PASSI nel motivare stili di vita salutari

Le sfide della promozione della salute dalla sorveglianza agli interventi sul territorio

Venezia, 21-22 giugno 2012

Silvia Milani

PASSI in breve

sistema di sorveglianza sui fattori di rischio comportamentali e programmi di prevenzione

indagine telefonica, svolta a livello di ASL con un questionario standardizzato, in residenti 18-69 anni

campionamento casuale stratificato (per sesso ed età) su liste dell'anagrafe sanitaria

avviato nell'aprile 2007

coinvolti oltre 1.000 operatori delle ASL e Regioni

Caratteristiche di PASSI

Dati autoriferiti (Health Interview Survey)

- possibile inaccuratezza nella stima di parametri oggettivi (es. peso, altezza, ecc.) e condizionamento dell'accettabilità
- valorizzato il punto di vista del cittadino (conoscenze, percezioni, atteggiamenti, valutazioni, ricezione dei messaggi)

Sorveglianza continua su molteplici ambiti preventivi

- possibile valutare associazioni tra variabili diverse
- possibile seguire l'evoluzione temporale dei fenomeni
- numero limitato di domande su ciascun tema, mirate per dare supporto all'attività programmatoria

PASSI E GUADAGNARE SALUTE



Salute percepita

Attività fisica

Alimentazione

Fumo

Alcol

Sicurezza stradale

Fattori di rischio cardiovascolare

Screening oncologici

Vaccinazioni dell'adulto

Salute mentale

Incidenti domestici

Aspetti socio-demografici

+ moduli opzionali, adottabili dalle Regioni su temi di interesse locale

**Attenzione e
 Consigli degli
 operatori
 sanitari**

Attenzione e Consigli degli operatori sanitari

Negli ultimi 12 mesi un medico o un operatore sanitario le ha chiesto :

- o se fa regolare attività fisica?
- o se lei è un fumatore?
- o quanto alcol beve?
- o si chiede peso e altezza

Durante gli ultimi 12 mesi un medico o un operatore sanitario le ha suggerito :

- o di fare regolare attività fisica?
- o di smettere di fumare?
- o di bere meno alcol?
- o di perdere o di mantenere costante il suo peso?

ATTENZIONE E CONSIGLI: Alcol

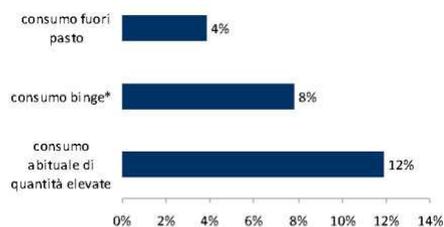
Consumo di alcol chiesto dal medico

Prevalenze per Regione di residenza - Passi 2008-11
Pool di Asl: 15,2% (IC95%: 14,9%-15,4%)



Categorie di persone con un consumo a maggior rischio che hanno ricevuto il consiglio di bere meno da un operatore sanitario

Prevalenze per categoria di consumo - Passi 2008-11
Pool di Asl

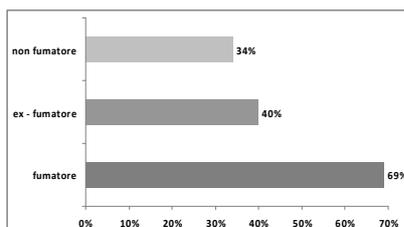


*2010-11†

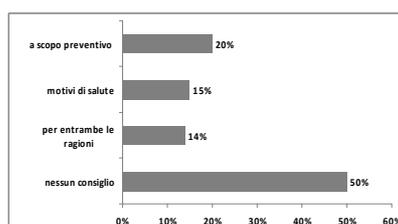
Al 15% degli intervistati un medico o un operatore sanitario ha chiesto se consuma bevande alcoliche

ATTENZIONE E CONSIGLI: Fumo

% di persone interpellate da un operatore sanitario sulle proprie abitudini sul fumo
Veneto - PASSI 2011



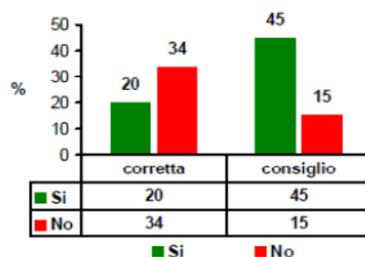
Consiglio di smettere di fumare da parte di operatori sanitari e motivazione
Veneto - PASSI 2011



Al 44% degli intervistati, è stato chiesto se fumano; ai 2/3 dei fumatori è stato chiesto se fumano ed il 50% di essi ha ricevuto il consiglio di smettere

ATTENZIONE E CONSIGLI: Alimentazione

Attuazione della dieta in rapporto a percezione del proprio peso e ai consigli degli operatori sanitari tra le persone in eccesso ponderale
ASL Milano - PASSI 2008-2010 (n=957)



* Questo confronto riguarda solo i sovrappeso senza gli obesi

La proporzione di persone in sovrappeso che seguono una dieta è significativamente maggiore tra coloro che hanno ricevuto il consiglio di un operatore sanitario.

ATTENZIONE E CONSIGLI: Attività fisica

	2008	2009	2010	2011
	% (IC 95%)	% (IC 95%)	% (IC 95%)	% (IC 95%)
Persone che hanno ricevuto il consiglio di fare attività fisica regolare	34,4 (32,5-36,2)	33,8 (32,3-35,4)	36,2 (34,6-37,7)	37,4 (35,8-38,9)
Persone in sovrappeso/obese che hanno ricevuto il consiglio di fare attività fisica	43,3 (40,3-46,4)	43,9 (41,4-46,3)	45,3 (42,8-47,8)	47,1 (44,6-49,5)

La proporzione di persone che riferiscono di aver ricevuto il consiglio dell'operatore sanitario di praticare attività fisica si sta modificando nel tempo.

L'ATTENZIONE E I CONSIGLI nei prodotti per la comunicazione

The collage features several key elements:

- Brochure: "Buon per un La SFI della sorveglianza"** - Discusses the surveillance system for alcohol consumption.
- Brochure: "L'atteggiamento degli operatori"** - Addresses the role and attitudes of healthcare providers.
- Brochure: "Consumi di alcol"** - Provides data on alcohol consumption trends.
- Brochure: "Fumo in casa (polvere o altri ambienti)"** - Discusses indoor air quality and smoking.
- Brochure: "L'atteggiamento degli operatori"** - Another document related to healthcare professionals.
- Posters and Graphics:** Visual aids showing trends and statistics, including bar charts and the PASSI logo.
- Service Information:** "Servizio Sanitario Nazionale - Regione Veneto, AZIENDA ULSS N.6 - VICENZA, DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE".

L'ATTENZIONE E I CONSIGLI nella formazione del personale sanitario

Attività formative Regione Veneto	Destinatari
Dalla sorveglianza degli stili di vita alla promozione della salute	Personale Sanitario Dipartimenti di Prevenzione
Non lasciamoci con l'amaro in bocca	Personale Sanitario Dipartimenti di Prevenzione
Progetto PRP Veneto 2010-2012 "Non solo cura ma cultura"	Personale Sanitario Aziende ULSS
Progetto PRP Veneto 2010-2012 "Prescrizione delle esercizio fisico come strumento di prevenzione e terapia"	MMG (corso FSC)
Progetto PRP Veneto 2010-2012 "Trattamento del tabagismo"	Personale Sanitario Aziende ULSS

Formazione/
preparazione
dei Referenti
Aziendali di
Guadagnare
Salute

Eventi aziendali
presentazione
risultati a MMG
e personale
ULSS

Corsi di
formazione e
progetti di
miglioramento
organizzati
nelle ULSS

L'ATTENZIONE E I CONSIGLI nella programmazione sanitaria

Progetti del Piano Regionale Prevenzione 2010-2012 del Veneto	Oggetto
Consulenza dietetico-nutrizionale	Percorsi di counseling da inserire nei protocolli terapeuti, predisporre linee di indirizzo per il counseling motivazionale
Programma di promozione dell'attività motoria nella popolazione	Interventi multitarget e multicomponenti per incoraggiare la pratica dell'attività motoria nella vita quotidiana.
Progetto per la realizzazione di "Guadagnare salute" in Veneto	Referenti tecnici per il coordinamento del programma all'interno dei Dipartimenti di Prevenzione delle Aziende ULSS
Sorveglianza PASSI: attività di supporto ed integrazione di risultati con quelli di altri sistemi di sorveglianza attivi per la produzione di strumenti di comunicazione efficaci	Prosecuzione della sorveglianza PASSI e realizzazione di strumenti di comunicazione

CONCLUSIONI:

- PASSI consente di monitorare i temi di Guadagnare Salute anche in termini di attenzione e consigli degli operatori sanitari: i consigli risultano efficaci, ma la loro diffusione può essere ottimizzata.
- I risultati della sorveglianza PASSI sono utilizzati nella progettazione delle attività formative del personale sanitario in specifici ambiti.
- Utilizzo dei dati a supporto delle attività di programmazione degli interventi di prevenzione (Piano socio-sanitario, Piano della Prevenzione...)