



FUTURAGE

una road map per la ricerca
sull'invecchiamento in Europa

Francesco Barbabella, Carlos Chiatti e Giovanni Lamura
IRCCS-INRCA

per conto del gruppo di ricerca di FUTURAGE

Contatti:
f.barbabella@inrca.it

Contenuti

- 1. Razionale ed obiettivi del progetto FUTURAGE**
- 2. La metodologia: lo sviluppo della road map**
- 3. I principi fondanti e il ruolo dell'active ageing**
- 4. I risultati: le priorità della ricerca**
- 5. L'implementazione: i passi da compiere**
- 6. Conclusioni**

1. RAZIONALE

Anche se a livello europeo si segnalano:

- un generale riconoscimento delle conseguenze del processo di invecchiamento delle nostre società
- la priorità del tema nell'agenda europea
- i notevoli investimenti nella ricerca scientifica

... si continua ad osservare una mancanza di coordinamento tra progetti di ricerca che porta a diversi rischi:

- studi analoghi che procedono in parallelo sulle stesse tematiche senza interagire
- scarsa disseminazione e trasferimento dei risultati
- inefficienza dei finanziamenti europei

1. RAZIONALE

Per questi motivi, sembra evidente la necessità di:

- promuovere un approccio coordinato tra gli stakeholder nella ricerca (sia in un rapporto *top-down* e *bottom-up*)
- facilitare l'integrazione multidisciplinare ed interdisciplinare nella ricerca
- fornire una panoramica esaustiva di quanto è stato fatto finora



Da questi elementi è nata l'idea di FUTURAGE

1. OBIETTIVI

- Il progetto europeo FUTURAGE ha avuto come obiettivo quello di creare una **road map** per la ricerca sull'invecchiamento per i prossimi 10-15 anni, identificando le principali priorità della ricerca da una prospettiva multidisciplinare.
- In particolare, FUTURAGE:
 - si inserisce su precedenti azioni di ampio raggio che hanno gettato le basi per un'ampia collaborazione europea: ERA-AGE, FORUM, LINK-AGE e AGEACTION
 - estende la collaborazione ai nuovi Stati Membri dell'UE
 - ha coinvolto in maniera estesa scienziati e ricercatori di spessoro internazionale nel campo dell'invecchiamento
 - allo stesso modo, ha coinvolto vari stakeholder non accademici

Contenuti

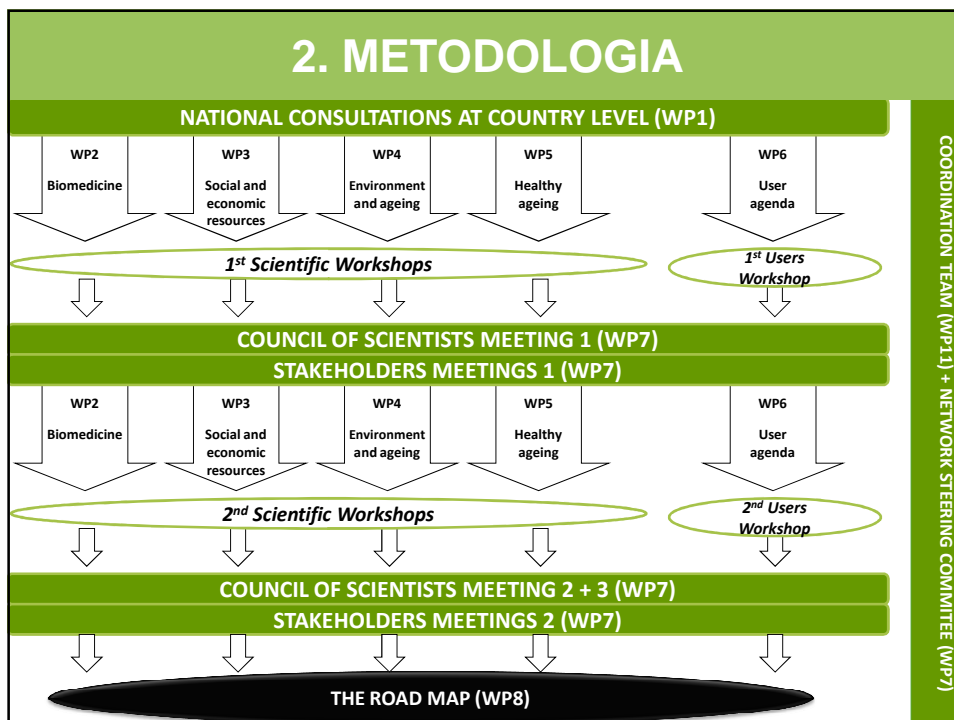
- 1. Razionale ed obiettivi del progetto FUTURAGE**
- 2. La metodologia: lo sviluppo della road map**
- 3. I principi fondanti e il ruolo dell'active ageing**
- 4. I risultati: le priorità della ricerca**
- 5. L'implementazione: i passi da compiere**
- 6. Conclusioni**

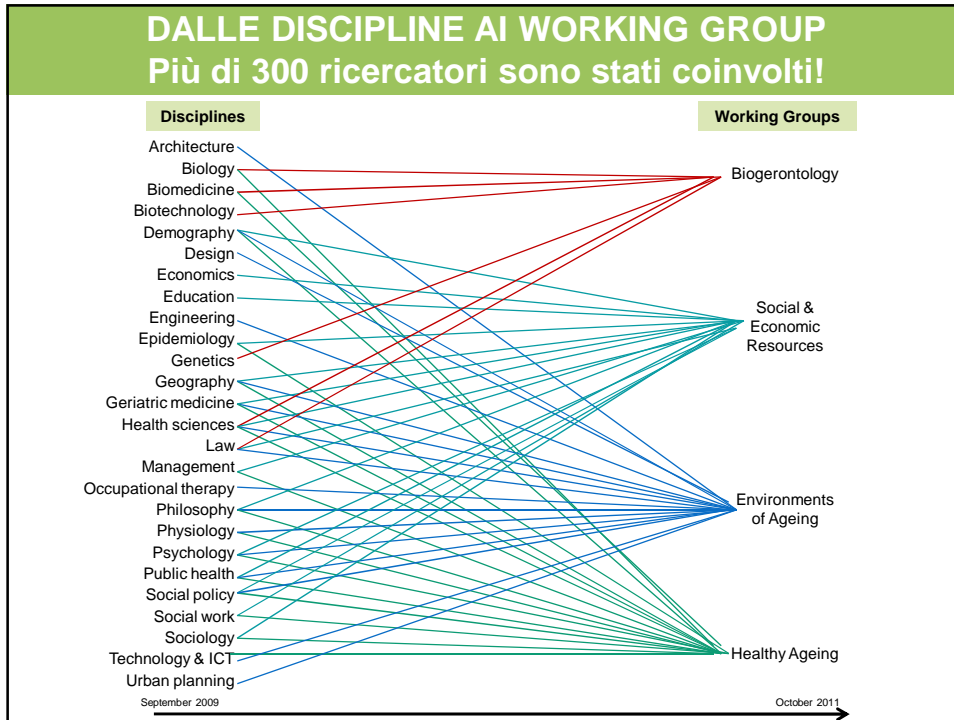
2. METODOLOGIA

- **Durata:** Luglio 2009 - Ottobre 2011
- **Coordinamento del progetto:** Prof. Alan Walker, University of Sheffield (UK)
- **Soggetti partner:**
 - IRCCS-INRCA (Italia)
 - University of Heidelberg (Germania)
 - University of Namur (Belgio)
 - University of Leicester (UK)
 - University of Newcastle upon Tyne (UK)
 - Lund University (Svezia)
 - University of Tampere (Finlandia)
 - Age UK
 - AGE Platform Europe (organizzazione operanti su scala europea)
 - 11 ERA-AGE partners



2. METODOLOGIA





FUTURAGE

home inclusion partnership healthy ageing active ageing ageing well ICT well-being community sustainability research agenda knowledge exchange user involvement biogerontology

A Road Map for European Ageing Research

October 2011

Road Map

➤ Conferenza di lancio:
18 ottobre 2011,
Bruxelles (BE)

2. METODOLOGIA

- La road map è un **documento pubblico** (reperibile online) che presenta i risultati delle consultazioni e l'elaborazione di specifiche priorità di ricerca.
- I risultati sono strutturati a **tre livelli**:
 - > i **temi di ricerca**: macro-aree interdisciplinari
 - > le **"sfide"**: specifici topic dentro una macro-area
 - > le **domande di ricerca**

Contenuti

- 1. Razionale ed obiettivi del progetto FUTURAGE**
- 2. La metodologia: lo sviluppo della road map**
- 3. I principi fondanti e il ruolo dell'active ageing**
- 4. I risultati: le priorità della ricerca**
- 5. L'implementazione: i passi da compiere**
- 6. Conclusioni**

3. PRINCIPI FONDANTI

FUTURAGE si basa su diversi principi teorici e pratici largamente accettati nella comunità scientifica e in generale nella pratica corrente:

1. Coinvolgimento degli **utenti** e ruolo chiave degli anziani
2. Prospettiva del **ciclo di vita**
3. Interazione **persona-ambiente**
4. Riconoscimento delle **diversità** socio-culturali a livello nazionale
5. Miglioramento delle **relazioni intergenerazionali**
6. Trasferimento di **conoscenza** e impatto su politiche, pratiche e sviluppo di prodotti
7. Ruolo dell'**innovazione** tecnologica
8. Integrazione **multidisciplinare**

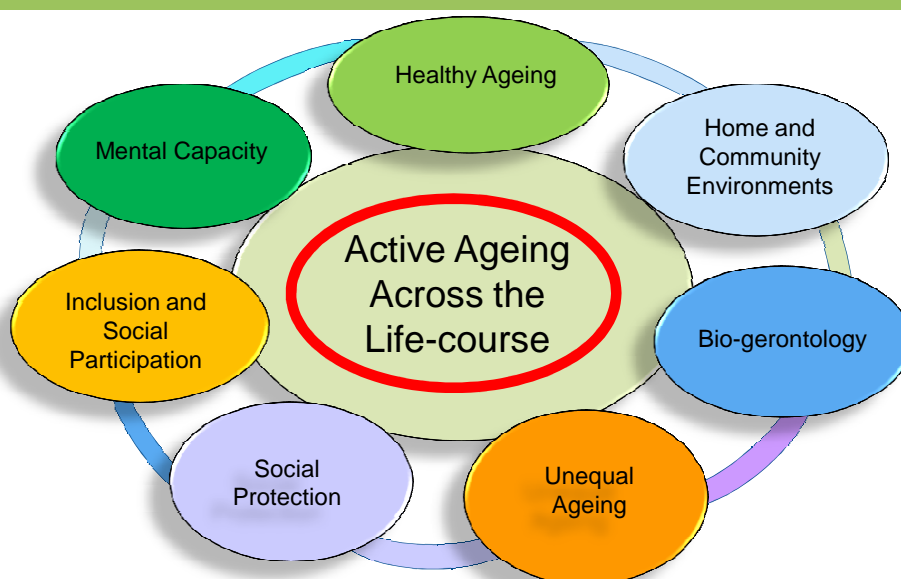
3. ACTIVE AGEING

- L'**invecchiamento attivo** (*active ageing*) costituisce il **pilastro centrale** della road map, attorno al quale sono state costruite tutte le priorità di ricerca
- Con il concetto di "invecchiamento attivo", la road map si riferisce alle crescenti opportunità per gli anziani di recitare un ruolo di primo piano nella comunità e di gestire al meglio salute e stili di vita propri, contribuendo il più possibile allo sviluppo delle future società europee.
- All'interno di FUTURAGE, quindi, l'invecchiamento attivo si rivela essere un **termine ombrello** che sottintende aspetti essenziali della qualità della vita come ad esempio: partecipazione continua al mercato del lavoro; contributo ai lavori domestici e familiari; partecipazione alla vita della comunità; partecipazione ad attività di piacere e intrattenimento.

Contenuti

1. Razionale ed obiettivi del progetto FUTURAGE
2. La metodologia: lo sviluppo della road map
3. I principi fondanti e il ruolo dell'active ageing
4. I risultati: le priorità della ricerca
5. L'implementazione: i passi da compiere
6. Conclusioni

4. RISULTATI



4. RISULTATI

1. **Healthy Ageing** for More Life in Years;
2. Maintaining and Regaining **Mental Capacity**;
3. **Inclusion and Participation** in the Community and Labour Market;
4. Guaranteeing the sustainability and quality of European **Social Protection** system;
5. Ageing Well at Home and in Community **Environments**;
6. **Unequal Ageing** and Age-related Inequalities;
7. **Bio-gerontology**: from mechanisms to interventions.



L'invecchiamento attivo permea e indirizza tutti questi temi di ricerca

Contenuti

1. **Razionale ed obiettivi del progetto FUTURAGE**
2. **La metodologia: lo sviluppo della road map**
3. **I principi fondanti e il ruolo dell'active ageing**
4. **I risultati: le priorità della ricerca**
5. **L'implementazione: i passi da compiere**
6. **Conclusioni**

5. IMPLEMENTAZIONE

Quattro aree cruciali richiedono un certo grado di cambiamento per poter massimizzare gli sforzi nella ricerca sull'invecchiamento:

- **Infrastrutture:** costruzione di un network o di un istituto europeo dedicato
- **Formazione:** incentivare nuove generazioni di ricercatori
- **Coinvolgimento degli utenti finali:** promuovere la partecipazione delle organizzazioni non-profit nella ricerca
- **Trasferimento e scambio di conoscenza:** richiedere ai progetti di ricerca non solo un alto livello di scientificità, ma anche un impegno specifico alla disseminazione

Contenuti

1. **Razionale ed obiettivi del progetto FUTURAGE**
2. **La metodologia: lo sviluppo della road map**
3. **I principi fondanti e il ruolo dell'active ageing**
4. **I risultati: le priorità della ricerca**
5. **L'implementazione: i passi da compiere**
6. **Conclusioni**

6. CONCLUSIONI

- L'*active ageing* è stato assunto come pilastro centrale della road map per la sua capacità di concettualizzare e **integrare aspetti diversi** della vita dell'anziano, ma che mirano al suo benessere e alla sua partecipazione sociale.
- In particolare, il concetto permette di trattare sia i **prerequisiti** e le **determinanti** di invecchiare bene e in modo attivo, sia le **conseguenze** positive e l'**impatto** su individui, stakeholder e società nel suo complesso.
- L'invecchiamento attivo richiede infatti un approccio **socio-ecologico**, capace di evidenziare le sue potenzialità ai vari livelli della struttura sociale (micro, meso, macro).

6. CONCLUSIONI

Ulteriori ragioni che supportano l'invecchiamento attivo come un cardine nella ricerca:

- sebbene utilizzato talvolta con accezioni restrittive al solo lavoro (es. in ambito politico), l'*active ageing* in realtà si riferisce al **collegamento tra salute e partecipazione sociale**, un campo molto più ampio;
- il concetto enfatizza il ruolo del **ciclo di vita** nelle politiche di **promozione della salute**, cioè la necessità di influenzare i comportamenti e gli stili di vita delle persone già in età giovane e adulta per evitare alcune conseguenze negative in tarda età.

6. CONCLUSIONI

“For example, the ‘FUTURAGE’ initiative is an FP7 European project which aims to produce a definitive road map which will guide European research on ageing for the next ten years to come. The ‘FUTURAGE’ programme is undertaking the most extensive consultation ever conducted in this field and it is mobilising stakeholders, including medical practitioners, policy makers, industry and representatives of older people to work out the terms of this road map...”

Máire Geoghegan-Quinn, Commissario per Ricerca, Scienza e Innovazione
15 Aprile 2010



FUTURAGE

home
inclusion
partnership
healthy ageing
active ageing ageing well
ICT well-being community
sustainability research agenda
knowledge exchange
user involvement
blogerontology
October 2011
Road Map

Grazie per l'attenzione.

La road map è disponibile on-line:
<http://futurage.group.shef.ac.uk>

via Google:
road | map | futurage