

Venezia, 21-22 giugno 2012



**Le sfide della promozione della salute: dalla sorveglianza agli interventi sul territorio  
Anziani ed *healthy aging***

Passi d'Argento: la sorveglianza nazionale sulla salute e la qualità della vita dell'anziano

Amalia De Luca, Gruppo Tecnico Operativo Passi d'Argento - ISS



## Cos'è PASSI d'Argento?

- Sistema di sorveglianza sulla qualità della vita, sulla salute e sulla percezione dei servizi nella popolazione ultra64enne ad uso delle Regioni e delle ASL (oltre 12 milioni di ultra64enni)
- Promosso dal Ministero della Salute e dalle Regioni con il supporto tecnico-scientifico del CNESPS (ISS)
- 2009-2010: fase di sperimentazione nazionale con la partecipazione di 16 regioni (circa 8.500 interviste)
- Oggi parte integrante dei PRP della maggior parte delle regioni italiane
- Attualmente è in corso l'indagine nazionale 2012: 18 regioni partecipanti, 6000 interviste già realizzate

### **Perché le persone con più di 64 anni?**

- Fascia di popolazione in crescita (oggi circa il 21%, fra 20 anni arriverà a più del 30%)
- Predominante voce di spesa, pubblica e delle famiglie
- Ampi spazi per migliorare l'efficienza (es: attraverso la migliore collaborazione sociale-sanitario)
- Allineamento con strategie internazionali ed europee
- Forte sostegno istituzionale (PSN e PNP 2010-2012 sorveglianza essenziale per monitoraggio e valutazione interventi)

### **Modalità di raccolta dei dati**

Indagine su un campione rappresentativo delle persone ultra64enni, residenti nel territorio delle ASL/aree locali partecipanti, con esclusione delle persone che sono ricoverate in RSA, casa protetta o in ospedale nel periodo dedicato alla raccolta dati

Procedure semplici, sostenibili con le risorse dei servizi sociali e sanitari

## **Strumento raccolta dei dati**

Questionario strutturato e standardizzato somministrato mediante intervista telefonica/faccia a faccia da personale opportunamente formato, appartenente ai servizi sanitario e sociale

Informazioni raccolte in forma anonima e nel rispetto delle norme in materia di privacy

## **A cosa servirà l'informazione?**

Disegnare un profilo della popolazione ultra64enne centrato sui tre pilastri della strategia OMS *Active Ageing* (partecipazione, salute e sicurezza) e in linea con le finalità di ricerca di **FUTURAGE**

Fornire elementi per la valutazione dei servizi offerti dal settore sanitario e sociale, utili per le scelte di politiche socio-sanitarie delle ASL e dei Comuni, con la finalità di migliorare la qualità di vita dell'anziano

## Quali gli aspetti innovativi di PASSI d'Argento?

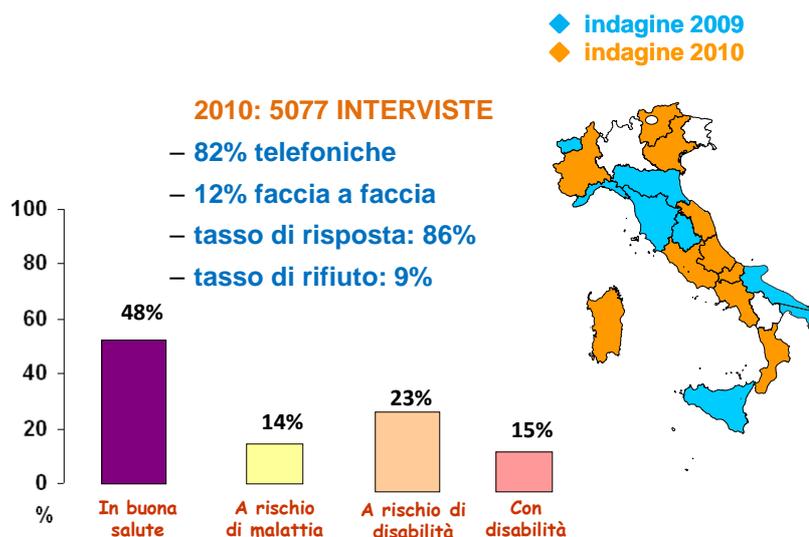
Collaborazione fra settore sociale e sanitario

Descrizione degli anziani in 4 sottogruppi, funzionali alla programmazione di interventi di prevenzione e di servizi mirati

Valutazione dei servizi offerti agli anziani

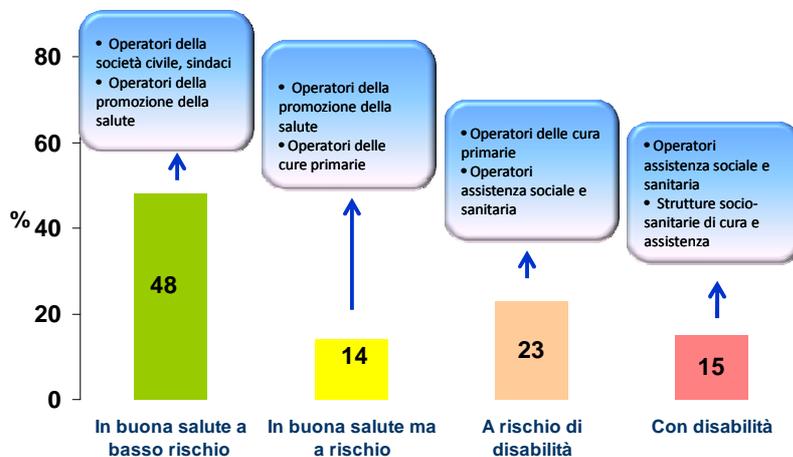
Utilizzo di una piattaforma web per la creazione di una **comunità di pratica** tra gli operatori coinvolti, allo scopo di migliorare la comunicazione e monitorare il processo

## I risultati della sperimentazione



Indagine PASSI d'Argento 2010: dati del pool di ASL italiane coinvolte

## I 4 gruppi della popolazione ultra64enne fanno appello a operatori differenti



Indagine PASSI d'Argento 2010: dati del pool di ASL italiane coinvolte

## Indicatori Invecchiamento Attivo

### Partecipazione, Salute e Sicurezza

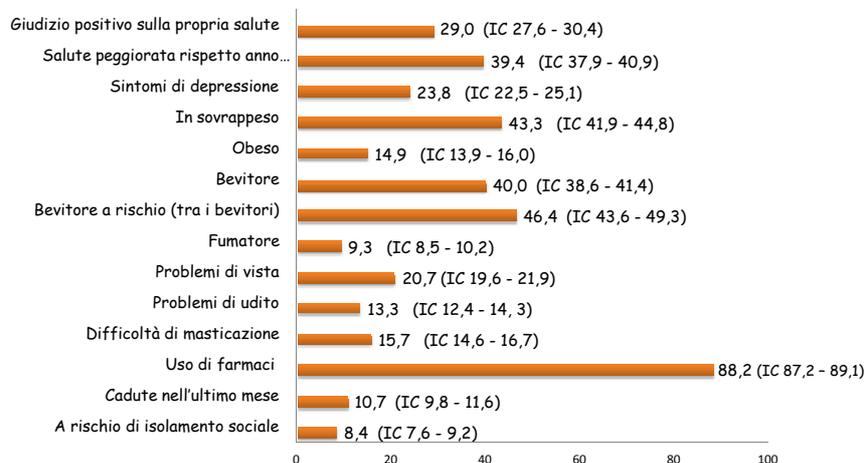


La strategia delineata dall'OMS è basata su:

- ❖ Partecipazione
- ❖ Salute
- ❖ Sicurezza delle persone ultra 64enni

## Indicatori Invecchiamento Attivo

### Pilastro Salute



Indagine PASSI d'Argento 2010: dati del pool di ASL italiane coinvolte

### Punto di interesse dello studio: attività fisica negli anziani

#### Rilevata con il PASE = The Physical Activity Scale for the Elderly

Indice complesso:

permette di valutare l'attività fisica riferita agli ultimi 7 giorni  
distinta in 3 gruppi:

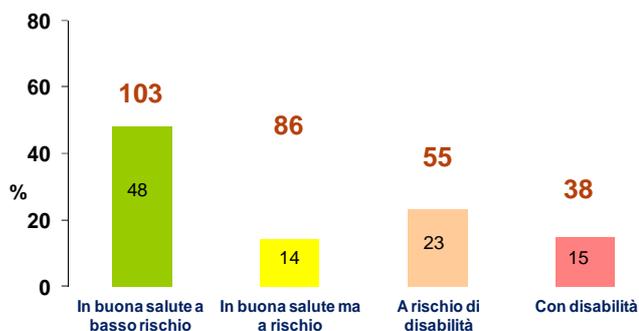
- attività di svago e fisica strutturata
- attività casalinghe e sociali
- lavoro

Per ciascuna attività è calcolato un PASE score

Il punteggio PASE totale è dato dalla somma dei singoli PASE score

## Punto di interesse dello studio: attività fisica negli anziani

### Valore mediano PASE score



Appartenere ad un determinato sottogruppo incide sul valore mediano del PASE score.

Indagine PASSI d'Argento 2010: dati del pool di ASL italiane coinvolte

## Indicatori Invecchiamento Attivo

### Pilastro Partecipazione

Attività sociali **26,3** % (IC 25,1 - 27,6)

Corsi di formazione **3,2** % (IC 2,8 -3,8)

Essere risorsa **36,1** % (IC 34,7 – 37,5)

Indagine PASSI d'Argento 2010: dati del pool di ASL italiane coinvolte

## Indicatori Invecchiamento Attivo

### Pilastro Sicurezza

Conoscenza centro anziani **75,8%** (IC 74,4-77,2)

Partecipazione attiva ai centri anziani **15,7%** (14,4-17,1)

Consigli ricevuti ondate di calore **38,9%** (IC 37,5-40,3)

Vaccinazione antinfluenzale **70,0%** (IC 68,5 – 71,5)

Difficoltà ad arrivare a fine mese **60,2%** (IC 58,8 – 61,6)

Indagine PASSI d'Argento 2010: dati del pool di ASL italiane coinvolte

### Per riassumere.....

PASSI d'Argento, insieme ad altri sistemi di sorveglianza (PASSI, Okkio alla Salute, HBSC), mette a disposizione informazioni utili per promuovere la salute e migliorare le scelte di politiche socio-sanitarie

È necessario sviluppare modelli di integrazione fra i diversi sistemi di sorveglianza per ottimizzare le risorse, contribuire allo scambio di esperienze e favorire la sostenibilità.

**Grazie per l'attenzione  
La rete PASSI d'Argento!**



**Per info:**

**web site EPICENTRO**

<http://www.epicentro.iss.it/passi-argento>

**Comunità di Pratica Passi d'Argento**

<http://www.passidargento.it>

**GRUPPO TECNICO OPERATIVO**

Antoniotti MC, Baldi A, Bianco E, Biscaglia L, Carrozzi G, Chiti L, Contoli B,  
Cristofori M, De Luca A, Di Fiandra T, Dittami A, Ferrelli R, Penna L,  
Scardetta P, Spizzichino L, Perra A

**Ed inoltre.....**

L'indagine sperimentale PDA ha mostrato che la maggioranza delle persone ultra64enni è in buona salute, tuttavia una quota consistente è esposta a fattori di rischio modificabili con interventi integrati (sanitari e sociali).

Alcuni strumenti di indagine potranno essere usati anche in un contesto clinico, quale la valutazione del livello di attività fisica attraverso curve di riferimento, che potranno essere messe a punto e validate sulla popolazione residente.