
Abuso di alcol e binge drinking in Italia dalle indagini ISTAT

Linda Laura Sabbadini
Direttore Centrale ISTAT

ALCOHOL PREVENTION DAY
20 aprile 2006, Istituto Superiore di Sanità

Fonte dei dati:

Indagine Multiscopo sulle famiglie "Aspetti della vita quotidiana - 2005"

Campione: 20 mila famiglie, per un totale di 50 mila individui

Periodo di rilevazione: febbraio-marzo 2005

Trend Consumo di alcol negli ultimi 8 anni...

Tra 1998 e 2005:

- Consumo stabile sul totale della popolazione,
- Incrementi significativi sui giovani, in particolare donne:
 - Tra le donne di 18-19 anni si passa da 53,3% a 56,3%;
 - Tra le donne di 20-24 anni si passa da 57,6% a 60,4%.

COSA È CAMBIATO IN QUELLO CHE SI BEVE:

- Stabile il consumo di birra (circa 47%) e vino (circa 57%);
- Aumenta il consumo di aperitivi, amari, superalcolici:
 - dal 39,5% al 43,1%
- ✓ Aumenta la quota di chi associa più bevande alcoliche:
 - dal 47,5% al 49,4%

Consumo di alcol nel 2005...

Il 69,7% delle persone di 11 anni e più ha consumato **almeno 1 volta** una bevanda alcolica negli ultimi 12 mesi

Elevate differenze di genere: 82.1% degli uomini contro 58,1% delle donne

Minori per gli adolescenti

Sono soprattutto gli adulti di **45-54 anni: 89,7% degli uomini e 66,9% delle donne**

- ✓ **Quasi un quinto dei ragazzi di 11-15 anni consuma alcolici;**
- ✓ **Dai 20-24 anni i consumi sono superiori alla media: 74,3% (20-24 anni) contro 69,7% (media della popolazione)**

Consumo giornaliero di alcol...

Il 31% delle persone di 11 anni e più consuma alcol tutti i giorni

Elevate differenze di genere: 45,2% degli uomini contro 17,8% delle donne

Andamento crescente per età:

1,1% tra 11-15 anni → 46,4% tra 60-64 anni

Più diffuso tra i ritirati dal lavoro (48,2%), lavoratori in proprio (43,1%) e persone con licenza elementare (33,7%)

Consumo nell'anno e consumo giornaliero...

Si distribuiscono diversamente nelle Regioni:

Nell'anno: più diffuso nel Nord-Est

Giornaliero: più diffuso nel Centro e in alcune regioni del Nord

Regioni	Consumo nell'anno	Regioni	Consumo giornaliero
Veneto	76,2	Marche	38,2
Trentino-Alto Adige	75,4	Liguria	36,8
Emilia-Romagna	74,2	Toscana	36,1
Friuli-Venezia Giulia	73,7	Molise	36,1
Valle d'Aosta	73,1	Emilia-Romagna	34,7
Lombardia	72,6	Veneto	34,7
Piemonte	72,5	Basilicata	34,7
Toscana	72,4	Umbria	34,3
Marche	72,3	Puglia	33,9
Umbria	70,3	Valle d'Aosta	33,7
Liguria	69,8	Piemonte	33,6
ITALIA	69,7	Friuli-Venezia Giulia	33,4
Abruzzo	68,1	Abruzzo	31,4
Basilicata	67,0	Lombardia	31,4
Puglia	66,8	ITALIA	31,0
Lazio	66,6	Lazio	28,4
Calabria	66,6	Sardegna	27,0
Campania	65,3	Campania	26,8
Molise	64,7	Trentino-Alto Adige	26,3
Sardegna	64,0	Calabria	24,8
Sicilia	61,2	Sicilia	21,5

le Linee guida per una sana alimentazione dell'INRAN e le raccomandazioni OMS considerano come limite di consumo giornaliero moderato:

per le donne: 1-2 unità alcoliche (pari a 10-20 grammi);

per gli uomini: 2-3 unità alcoliche (pari a 20-40 grammi);

✓ Tuttavia: La dose quotidiana che una persona in buona salute può assumere senza incorrere in gravi danni non può essere stabilita da rigide norme!

Bisogna considerare oltre al sesso:

- l'età: le soglie si riducono per anziani, adolescenti, giovani;
- il peso corporeo;
- le modalità di assunzione (durante o fuori dai pasti);
- Le capacità individuale di metabolizzazione dell'alcol.

Quanto alcol si consuma quotidianamente...

✓Tra gli adulti di 18-64 anni:

Se si considerano le soglie proposte dall'INRAN per la popolazione adulta, il 6,5% eccede rispetto alle raccomandazioni il 10,7% degli uomini e il 2,3 delle donne

I consumatori che assumono giornalmente quantità di alcol non moderate secondo Linee guida, aumentano con l'età:

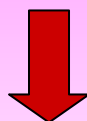
- il 15,7 % degli uomini di 55-59 anni assume oltre 3 unità;
- il 3,6% delle donne di 60-64 anni consuma oltre 2 unità;

•Al decrescere del titolo di studio e tra i lavoratori in proprio e i coadiuvanti aumenta in modo rilevante la quota dei non moderati.

Quanto si alcol si consuma quotidianamente...

✓Tra gli anziani:

Se si considerano le soglie proposte dall'INRAN
per la popolazione anziana
(al massimo 1 unità alcolica al giorno)



circa un uomo su due e una donna su 7
eccede rispetto alle raccomandazioni

Consumo di alcol: alcuni comportamenti a rischio...

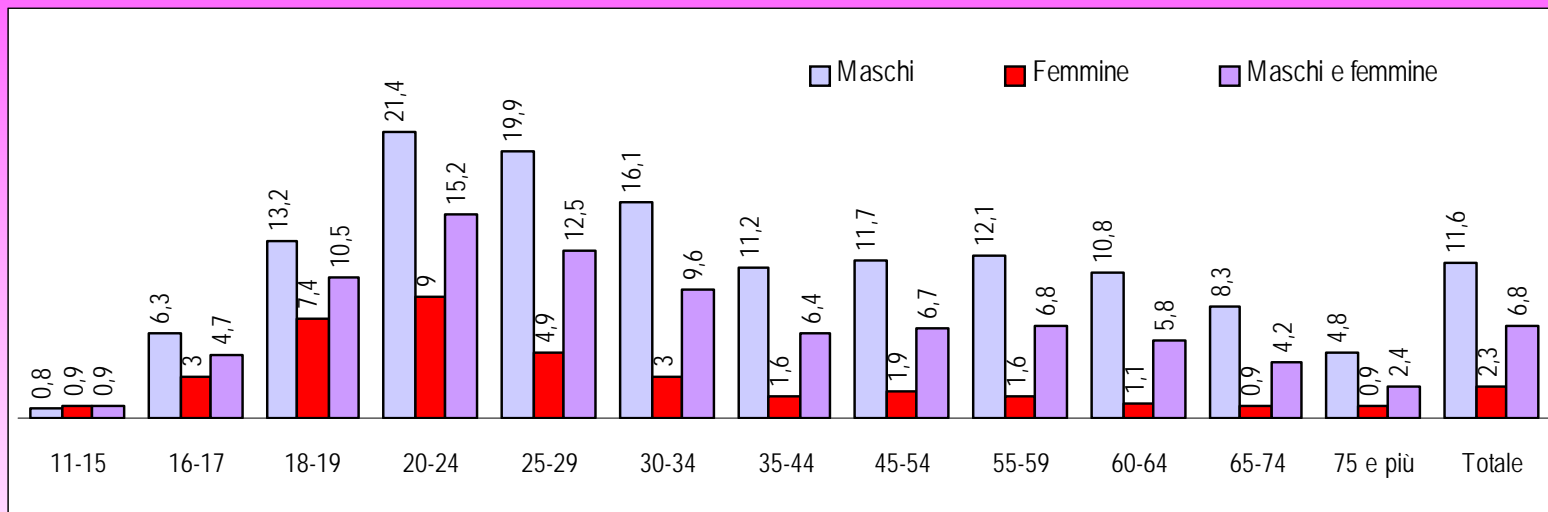
• Alcune modalità di assunzione delle bevande alcoliche possono essere ritenute a rischio per la salute.

Tra i comportamenti a rischio possiamo considerare:

- il consumo di alcolici fuori pasto;
- il binge drinking;
- il consumo di alcol in età precoce.

Consumo settimanale di alcolici fuori pasto...

- Il 6,8% della popolazione di 11 anni e più ha dichiarato di bere alcolici fuori pasto almeno una volta a settimana;
- Sono più gli uomini delle donne a farlo: 11,6% contro 2,3%

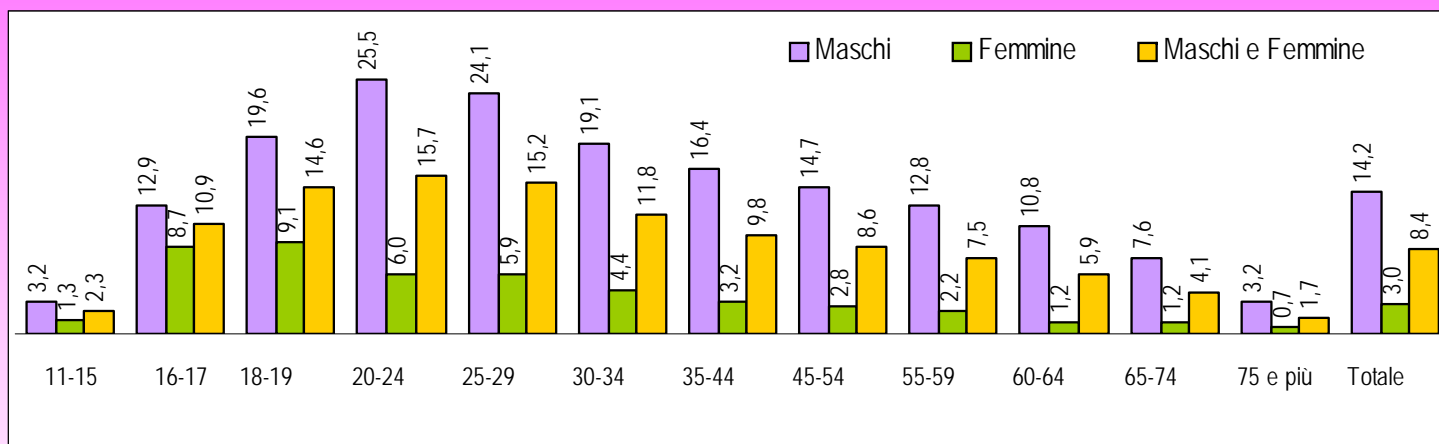


In particolare i giovani:

- tra 18-19 anni: 13,2% dei maschi e 7,4% delle femmine;
- tra 20 e 24 anni: 21,4% dei maschi e 9% delle femmine;
- Dal 1998 è aumentato dal 5,1% al 7% per la popolazione di 14 anni e più

Binge drinking...

- L'8,4% della popolazione di 11 anni e più ha dichiarato di aver consumato alcol in eccesso in una sola occasione **almeno una volta negli ultimi 12 mesi**;
- Fenomeno in aumento rispetto a quanto rilevato alla fine del 2003 (7,1%).



- Il picco è tra i maschi tra 20-24 anni (25,5%)
- Le differenze di genere sono basse fino a 17 anni, cominciano a crescere dai 18 anni in su. Dopo i 25 anni il fenomeno ha un andamento discendente con l'età, permanendo forti differenze di genere.

Binge drinking...

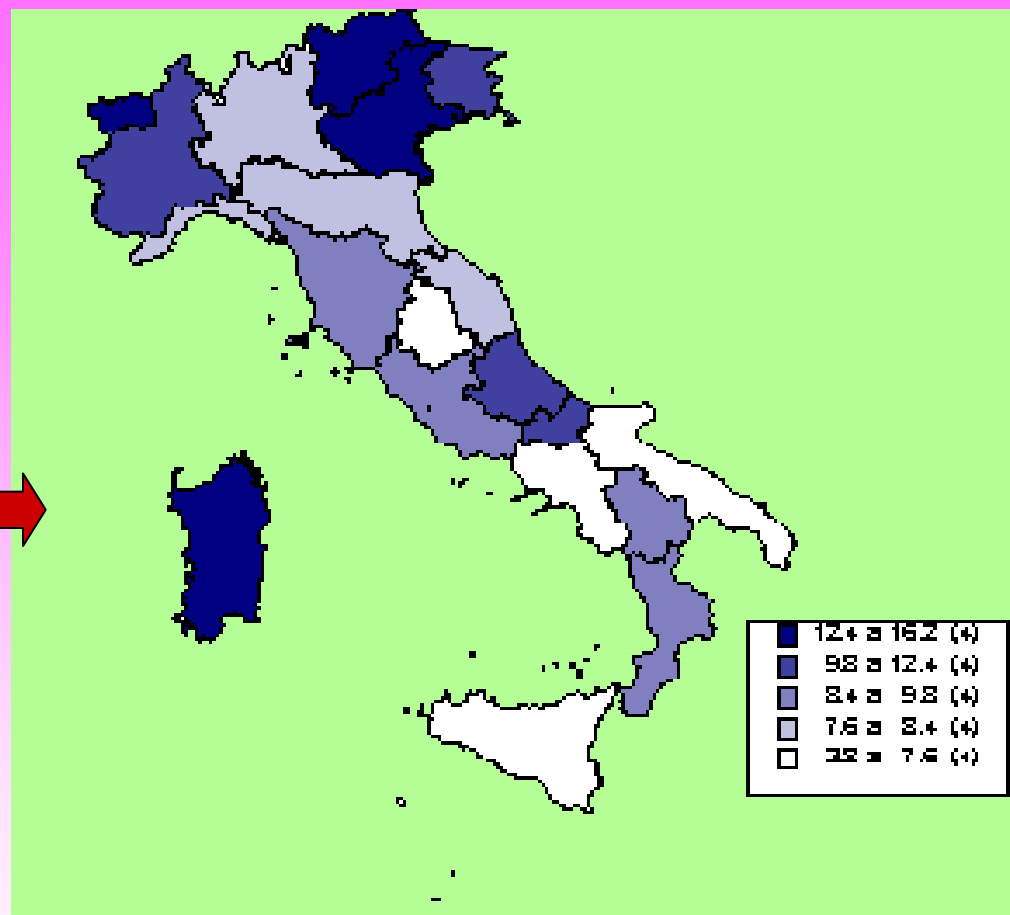
...più diffuso nel Nord:

Nord-est 10,8%;

Nord-ovest 8,7%;

La quota più elevata è tra i giovani di 18-19 anni del Nord-est (27,4%);

...meno diffuso nel Centro e nel Mezzogiorno (ad eccezione di Sardegna, Abruzzo e Molise)



• Ci si ubriaca più spesso nell'Italia Nord-occidentale:
l'11,3% lo ha fatto più di 12 volte nell'anno

il consumo di alcol in età precoce...

Molto elevata la quota di minori che consuma alcol:

Tra 11-15 anni:

- il 19,5% ha bevuto alcol almeno una volta negli ultimi 12 mesi;
- l'1% consuma alcolici fuori pasto almeno una volta a settimana;
- il 2,3% si è ubriacato almeno una volta nell'anno.

Tra 16-17 anni:

- uno su due ha consumato alcolici nell'anno: **maschi 58,8%**
femmine 42,4%
- tra i maschi: **8,7% alcolici tutti i giorni;**
4,7% alcolici fuori pasto 1 o più volte a settimana;
10,9% binge drinking almeno 1 volta nell'anno.

Il consumo non moderato dei genitori sembrerebbe influenzare i figli

tra 11-17 anni:	Maschi	Femmine	Totale
Consumo non moderato di almeno 1 genitore	37,0	26,8	32,0
Nessun genitore ha 1 consumo non moderato	26,6	18,3	22,6

Associazione di alcuni comportamenti a rischio...

Considerando l'uso di alcolici fuori pasto e/o il binge drinking:
il 9,2% ne dichiara solo uno;
il 3,0% entrambi.

• Sono soprattutto i giovani di 18-34 anni a dichiarare entrambi i consumi "a rischio", con forti differenze di genere.

• Le classi con le prevalenze maggiori sono:

12,6% di maschi di 20-24 anni 3,2% di femmine di 18-19 anni

Percentuali progressivamente decrescenti si riscontrano nelle altre classi di età.

Il binge drinking - solo o associato all'uso di alcolici fuori pasto - è più frequente tra i giovani e decresce tra adulti e anziani;

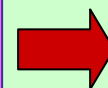
L'uso di alcolici fuori pasto è forte tra i giovani, ma si mantiene più o meno costante anche tra gli adulti fino a 64 anni.

Alcol e fumo: comportamenti a rischio associati...

Chi eccede nel consumo di alcol spesso ha anche l'abitudine al fumo:

tra i maschi

il 42,8% dei non fumatori
il 54,5% dei fumatori
il 59,0% dei forti fumatori



consuma alcol
tutti i giorni;

tra le femmine, tendenze analoghe ma più contenute

Anche il consumo di alcolici fuori pasto almeno una volta alla settimana risulta più diffuso tra quanti fumano:

	fumatori	non fumatori
maschi	49,3%	33,6 %
femmine	26,3%	13,1%

Il Binge drinking è più alto tra i fumatori:

maschi 22,2% contro 11,4%

femmine 6,6% contro 2,4%