



Alcol e Giovani, famiglia e societa'. Le prioritá' della
Prevenzione integrata Sanitaria e Sociale

15 Dicembre 2014

Gianni Testino

Centro Alcológico Regionale – Regione Liguria

IRCCS AOU San Martino – Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro, Genova

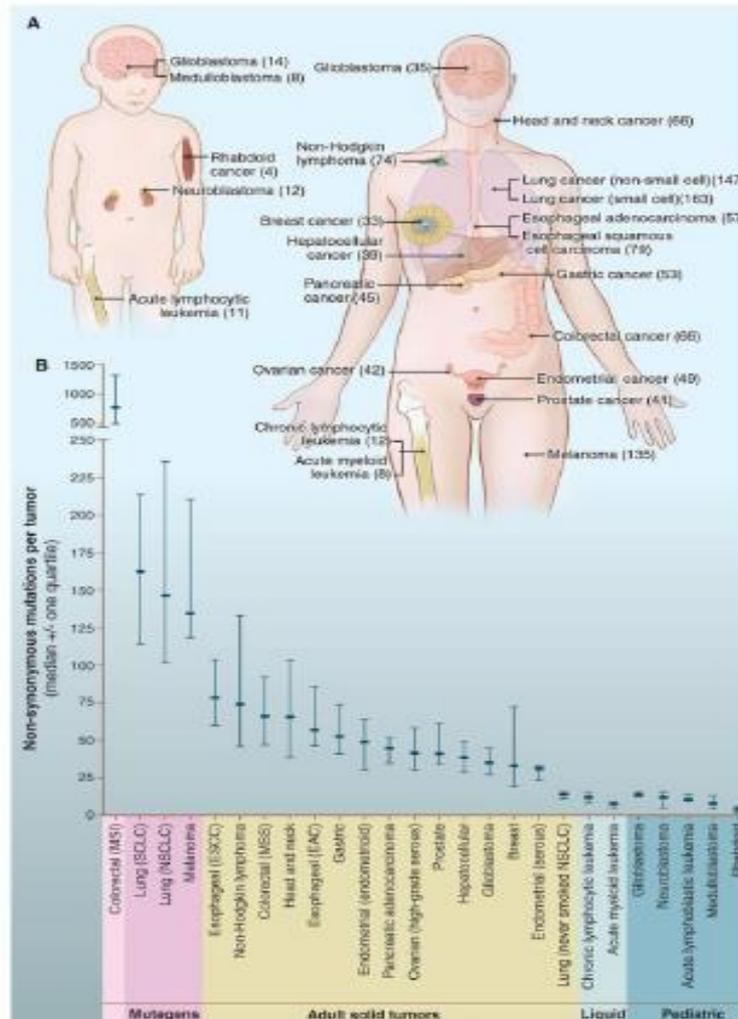


SUCCESS

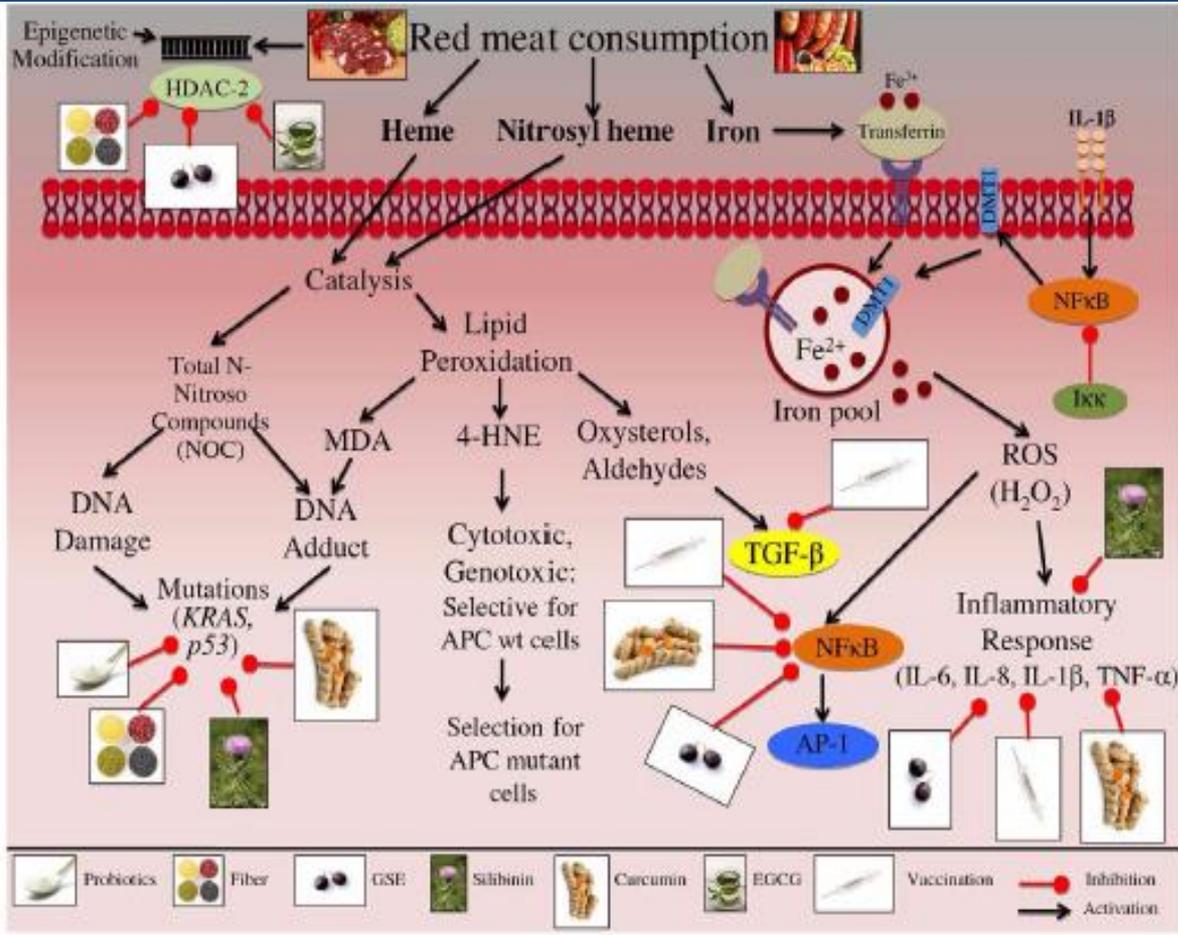
INFORMAZIONI ADEGUATE

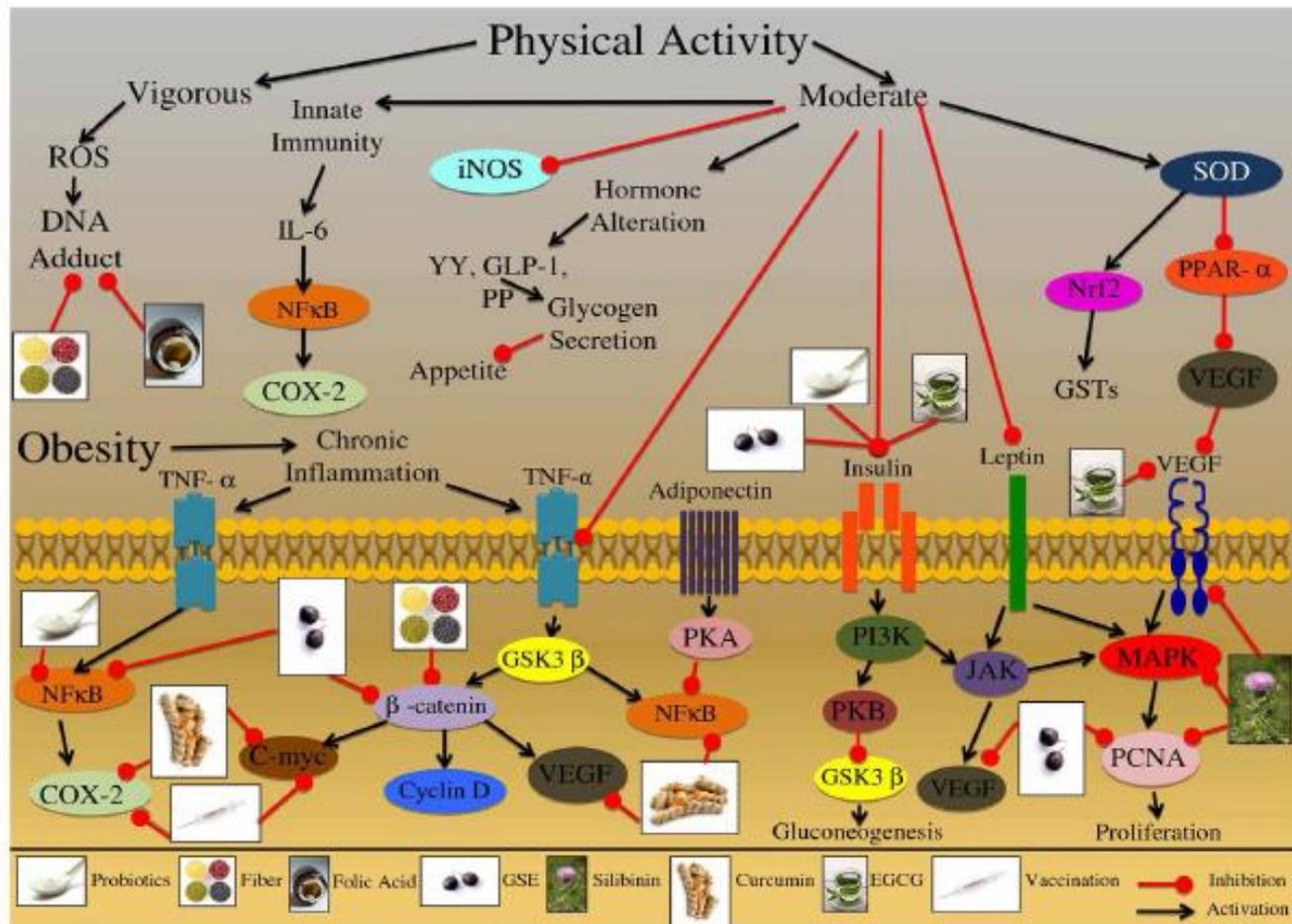
=

SCELTE ADEGUATE

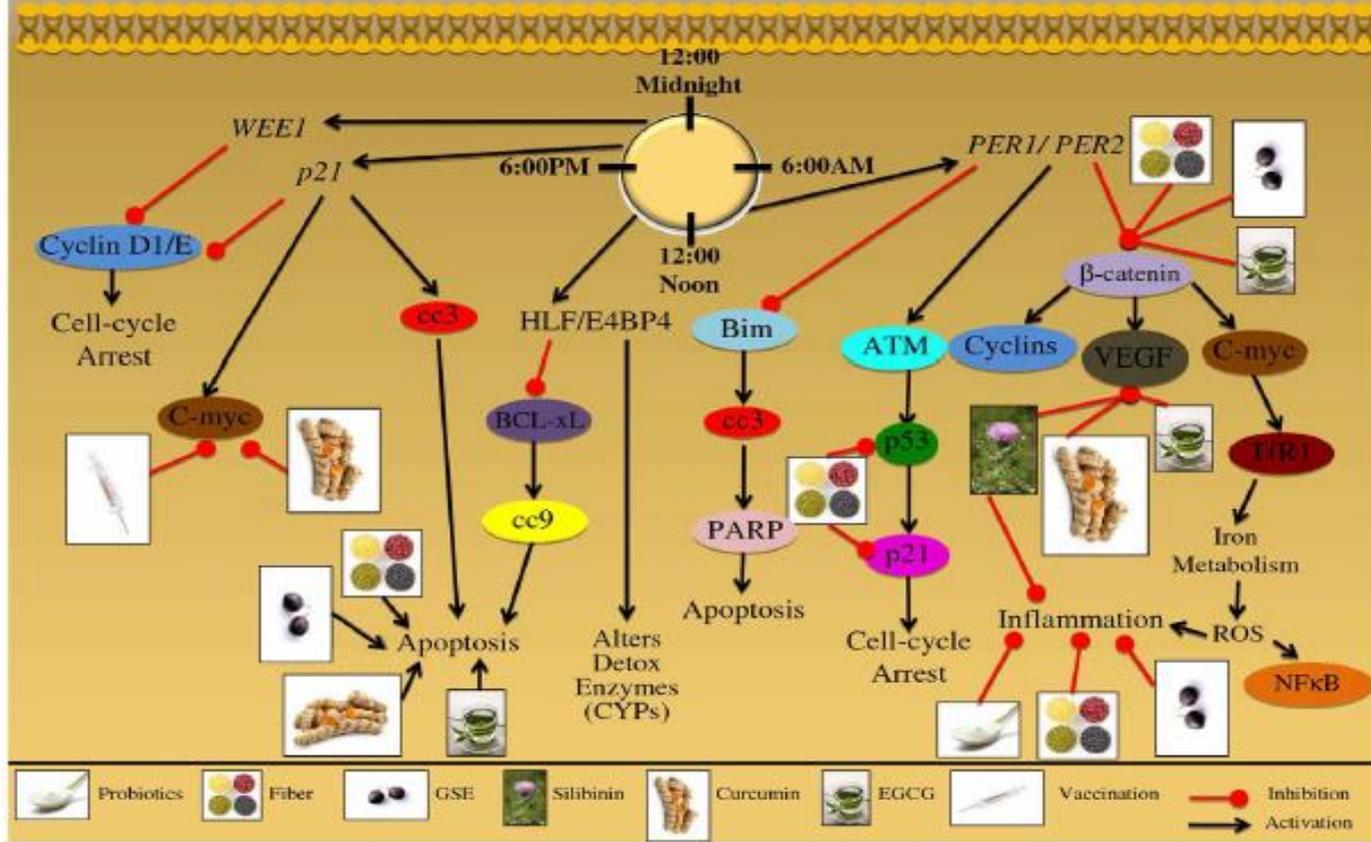


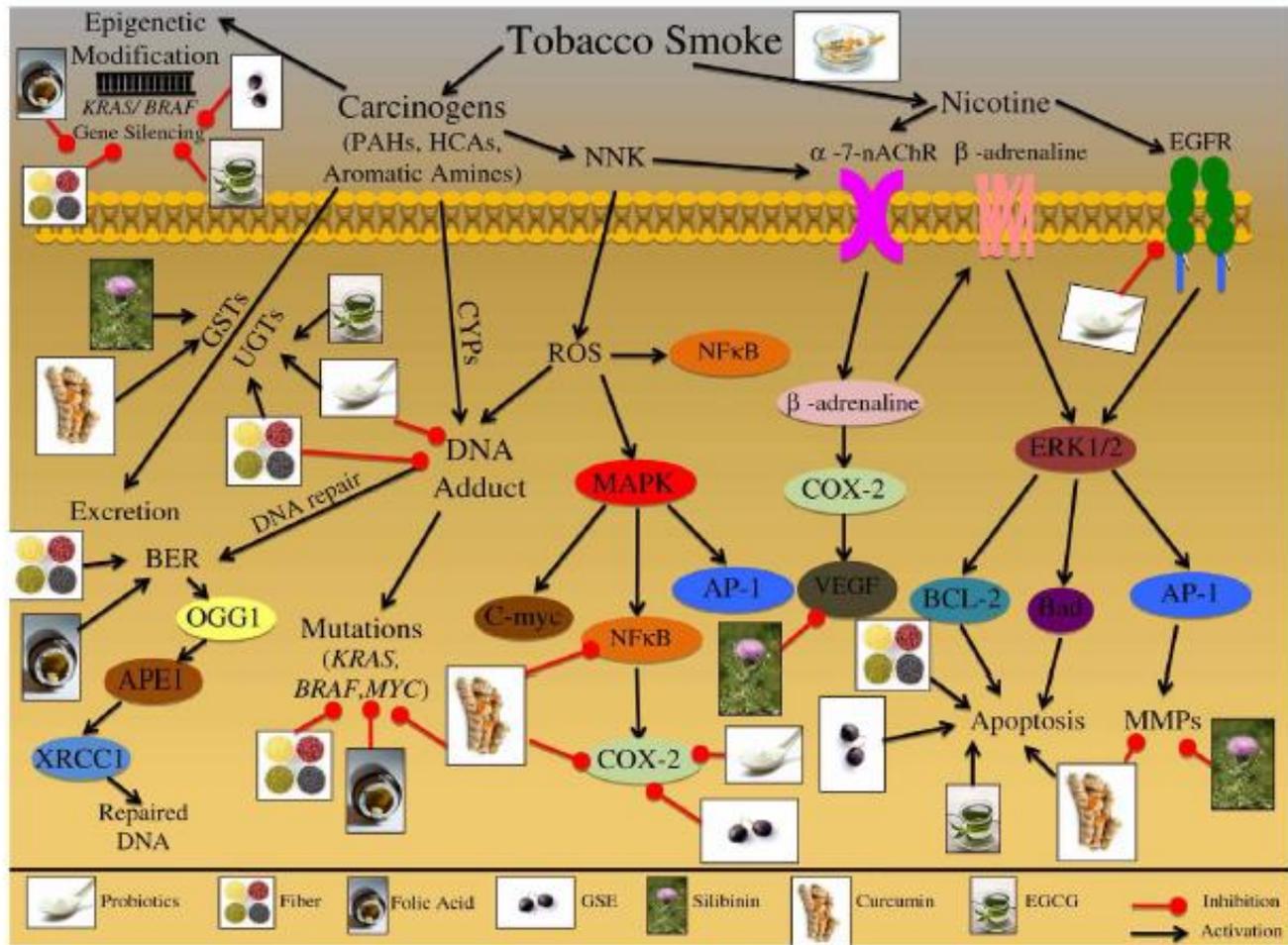
CANCER GENOME LANDSCAPES, www.sciencemag.org/special/carcergenomics, 2013

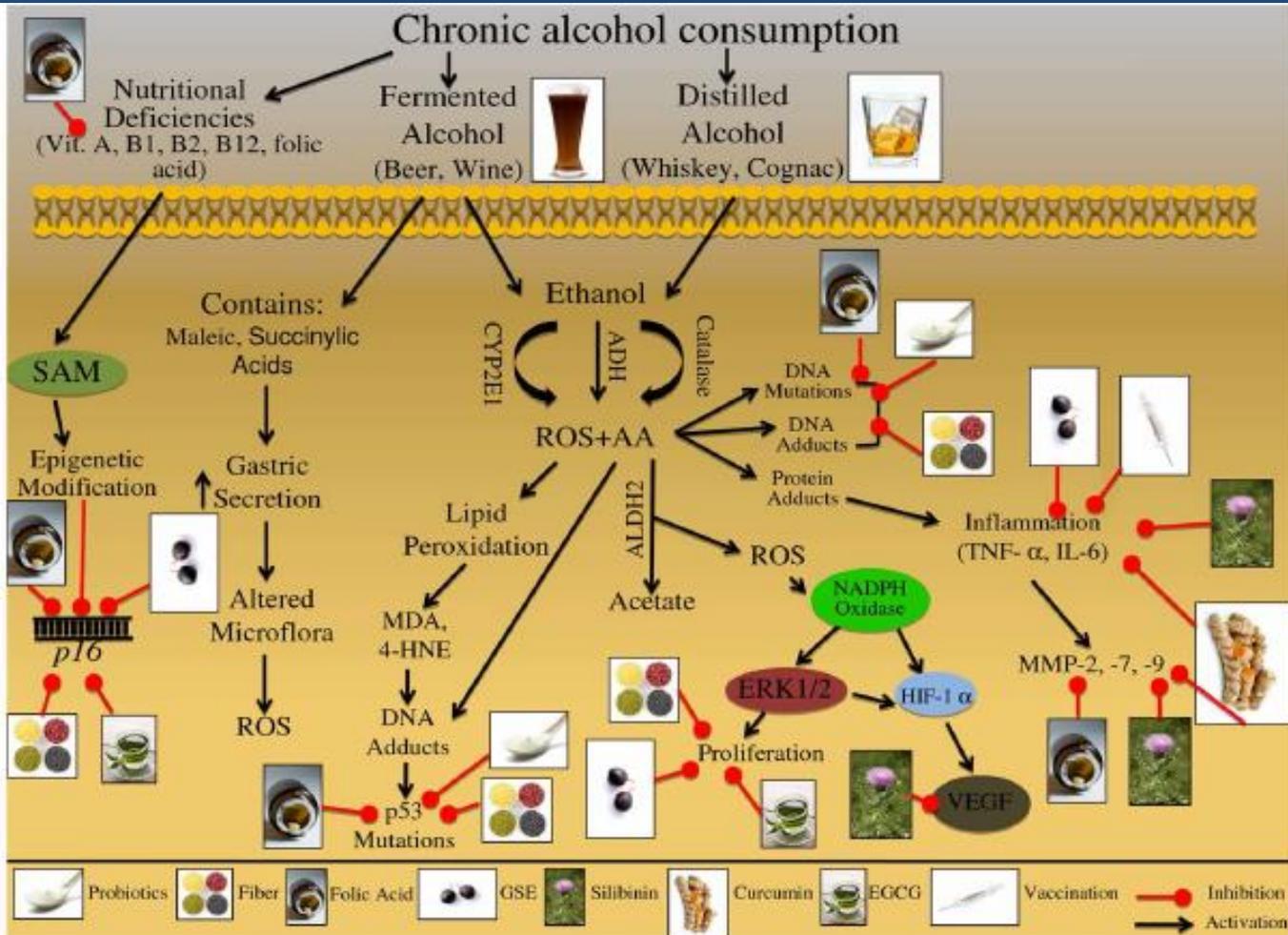




Circadian Rhythm



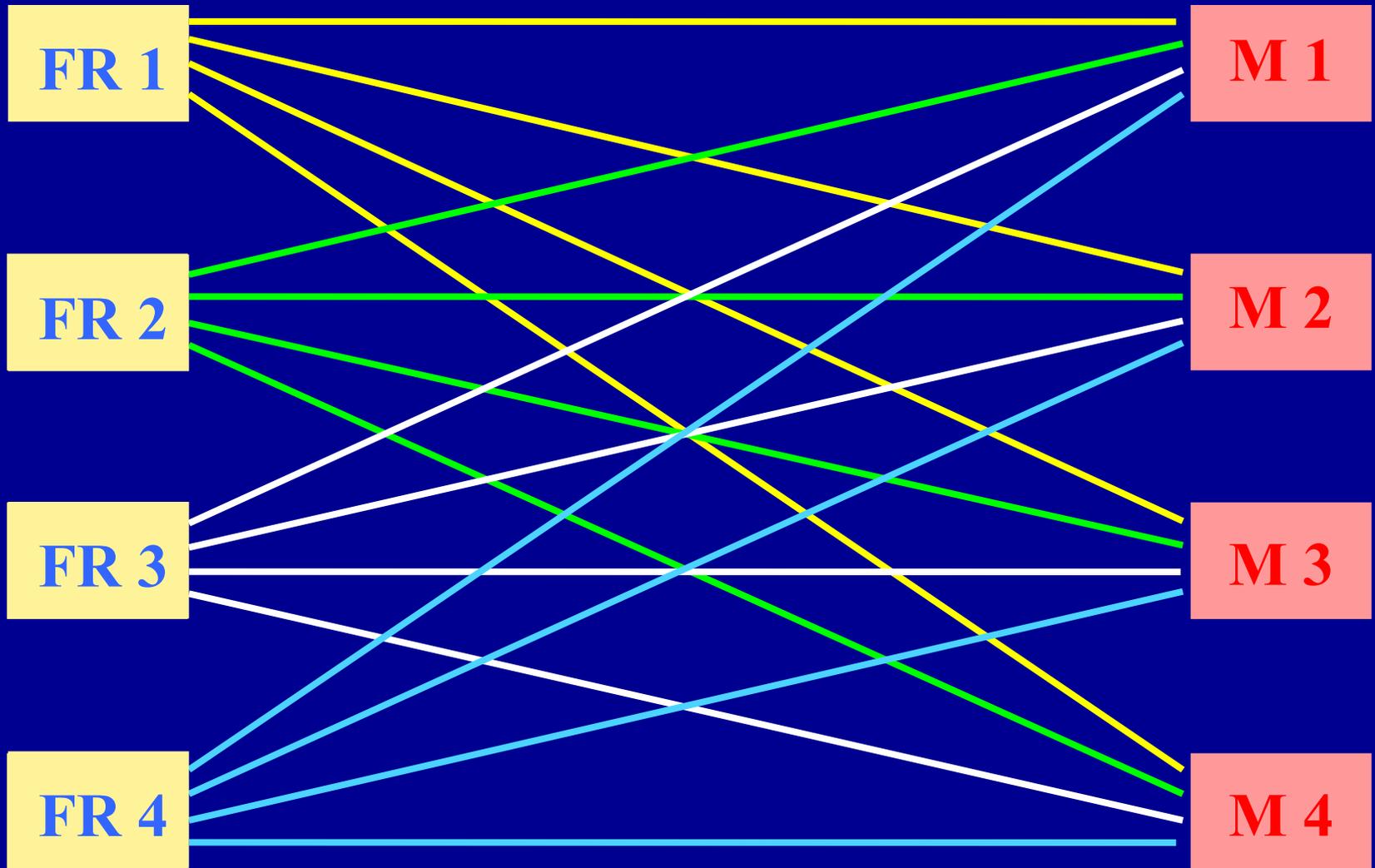




Decreased vitamin A levels result in decreased expression of the AP-1 gene, which is involved in cell cycle regulation and inflammation (TNF, NFkB.....) (Gianni Testino, Maedica 2011)

FATTORI DI RISCHIO

MALATTIE



FATTORI DI RISCHIO

MALATTIE



COS'E' L'UNITA' ALCOLICA?

Unità alcolica (U.A) corrisponde a circa dodici grammi etanolo; tale quantità è contenuta in un bicchiere piccolo (125ml) di vino, o una lattina di birra (330 ml) o in una dose da bar (40 ml) di superalcolico.



CONSUMO DI BEVANDE ALCOLICHE IN SOGGETTI SANI

3 - 5 gr/die

Rischio minimo

Donna < 10 gr/die

Basso rischio

Uomo < 20 gr/die

Donna 11-40 gr/die

Consumo Rischioso

Uomo 21-60 gr/die

> 65 anni e fra i 16-18 anni >12/die

Donna > 40 gr/die

Consumo Dannoso

Uomo > 60 gr/die

Binge Drinking

Scafato E et al, Istituto Superiore Sanita' 2010
Testino G et al, Eur Rev Med Pharmacol Sci 2012
Testino G et al, BMJ.com 2014

Il “primato” dell’ alcol tra le sostanze nella scala del DANNO alla salute

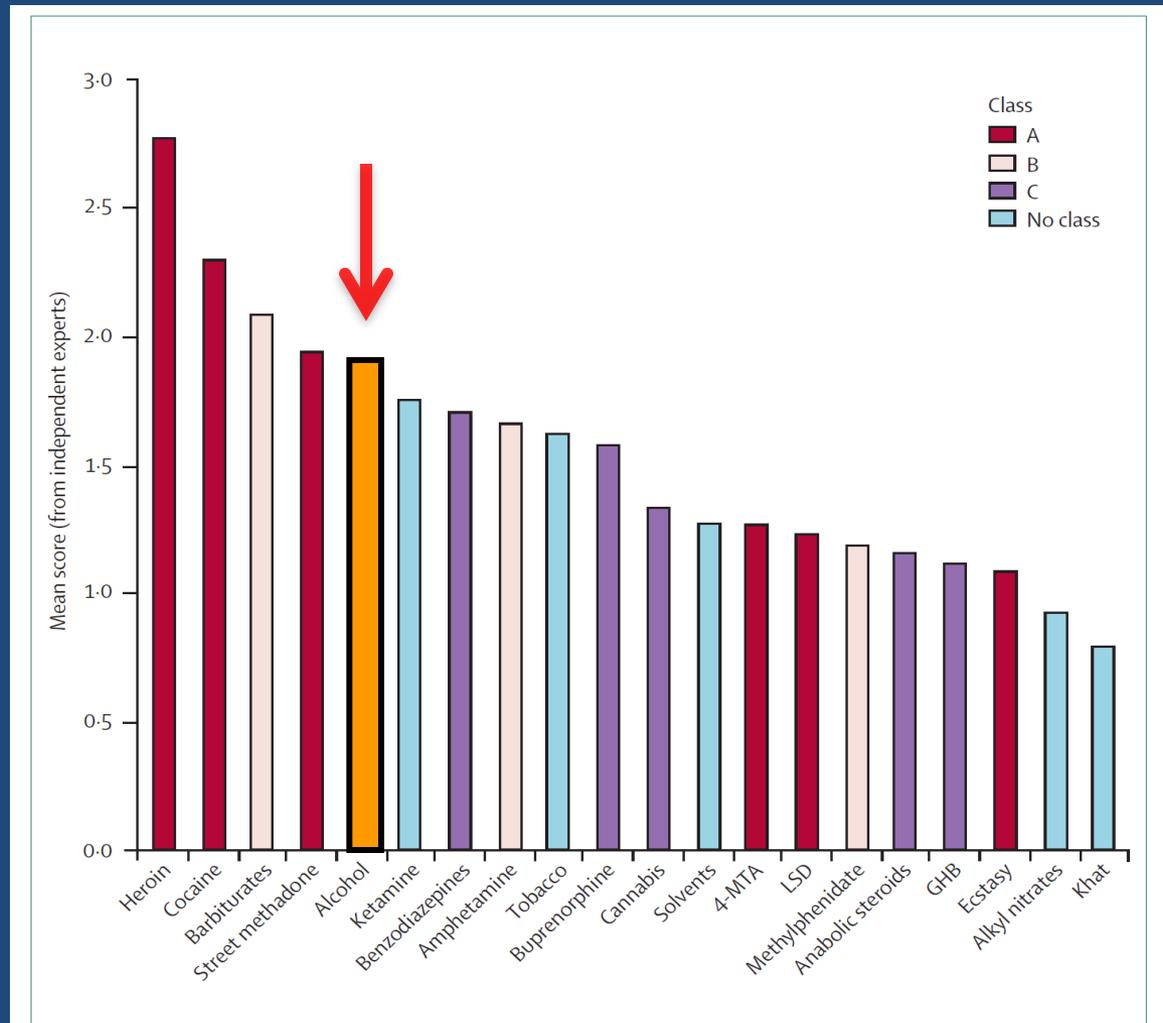


Figure 1: Mean harm scores for 20 substances

Classification under the Misuse of Drugs Act, where appropriate, is shown by the colour of each bar.



Alcol, fumo e altre sostanze Decessi - 2012

Fumo: 80000

Alcol: 20000

Eroina: 610

Morfina: 8

Cocaina: 2

DROGHE LEGALI/ ILLEGALI

A parità' di danno psico-fisico il senso comune del cittadino medio e' incline a considerare le sostanze legali con indulgenza, come sostanze innoque e accettabili e a indignarsi solo di fronte ai limiti estremi, all'abuso.

Il cosiddetto abuso lede l'accettabilita' e la credibilita' sociale della persona (ubriachezza, alcolismo ...)

Esistono consumatori di cannabis che fanno un uso sporadico di queste sostanze, la disapprovazione e la condanna dovrebbero anche in questo caso colpire soltanto l'eccesso e ai consumatori occasionali potrebbe concedersi la stessa indulgenza riservata al bevitore moderato di vino o birra



Le nostre abitudini mentali piu' radicate, il nostro linguaggio, la nostra ripugnanza resistono al paragone: non vogliono credere che derivati della cannabis, fumo, etanolo (vino, birra e superalcolici) a parita' di quantita' e nelle stesse condizioni di assunzione creino una quantita' di danni sovrapponibile

Tutte le descrizioni che tipicamente cercano di definire il bere – moderato, sociale, controllato, accettabile, appropriato ecc. – servono di fatto alla sua difesa. Il consiglio di bere moderatamente non ha alcun significato poiché **il cosiddetto ‘bere moderato’** non è scientificamente definito e non può essere descritto né in base alla frequenza, né in base alla quantità. Ovvio che ognuno considera il proprio bere come moderato.

Vladimir Hudolin, Vi. Hudolin, P. P. Vescovi, C. Di Gennaro



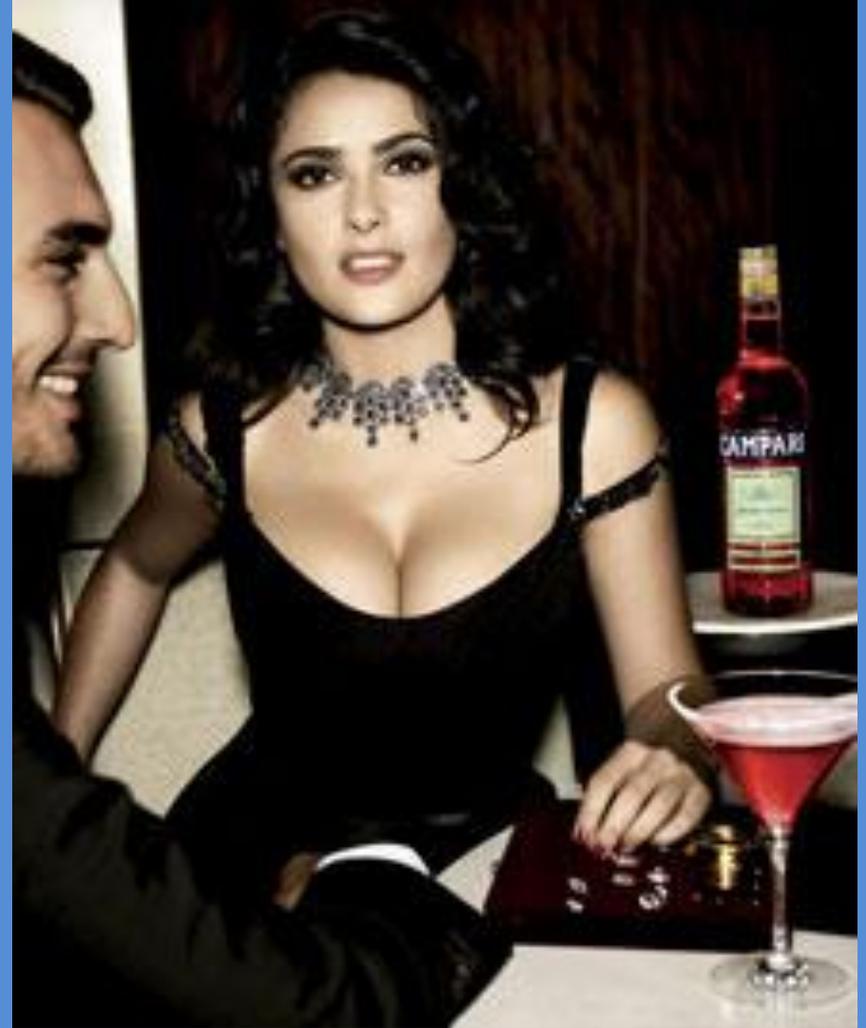
TRADIZIONE



ESEMPIO



AMBIENTE



In 2007 Campari celebrates Red Passion through its new bold and provocative "Hotel Campari" - an **intriguing blend of art** and advertising. Explore a year of passion and seduction starring **Salma Hayek** in 12 stunning shots by **Mario Testino**.



COS'E' L'ALCOL?

L'alcol è una sostanza tossica, potenzialmente cancerogena e con una capacità di indurre dipendenza, superiore alle sostanze o droghe illegali più conosciute.



ATTENZIONE.....

- **NON E' UN NUTRIENTE**
- **APPORTA 7 kcal PER GRAMMO**
- **IL SUO CONSUMO NON E' UTILE
ALL'ORGANISMO O ALLE SUE FUNZIONI
ANZI....⇒ E' FONTE DI DANNO ALLE CELLULE**

INGESTIONE DI ALCOL

```
graph TD; A[INGESTIONE DI ALCOL] --> B[ESOFAGO- STOMACO (first pass metabolism)]; B --> C[INTESTINO TENUE  
Flora batterica]; C --> D[DISTRIBUZIONE ATTRAVERSO L'ACQUA CORPOREA]; D --> E[Eliminazione col respiro(1-2%)]; D --> F[Eliminazione con urine e sudore (1-2%)]; D --> G[FEGATO (70-80%)]; D --> H[Metabolismo in altri tessuti (20%)];
```

ESOFAGO- STOMACO (first pass metabolism)

INTESTINO TENUE

Flora batterica

DISTRIBUZIONE ATTRAVERSO L'ACQUA CORPOREA

Eliminazione col respiro(1-2%)

Eliminazione con urine e sudore (1-2%)

FEGATO (70-80%)

Metabolismo in altri tessuti (20%)

GENDER DIFFERENCES IN ALCOHOL METABOLISM

Smaller volume of distribution of ethanol

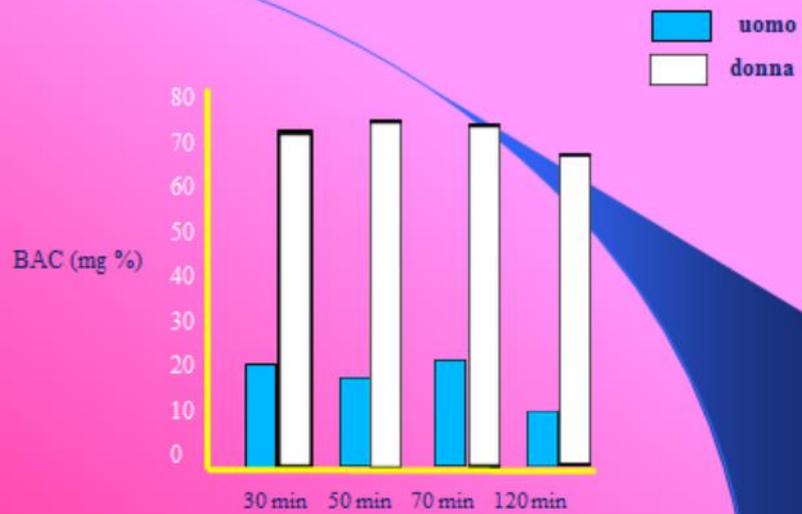
Sex hormones

Decreased first-pass metabolism or more rapid absorption

Hepatic ADH activity reduced

Liver volume

Hepatic P450IIIE1 ?



Differenza di blood alcohol concentration (BAC) (mg %) a parità di assunzione alcolica.

(BAC) (mg %) a parità di assunzione alcolica
Differenza di blood alcohol concentration
30 min 50 min 70 min 120 min

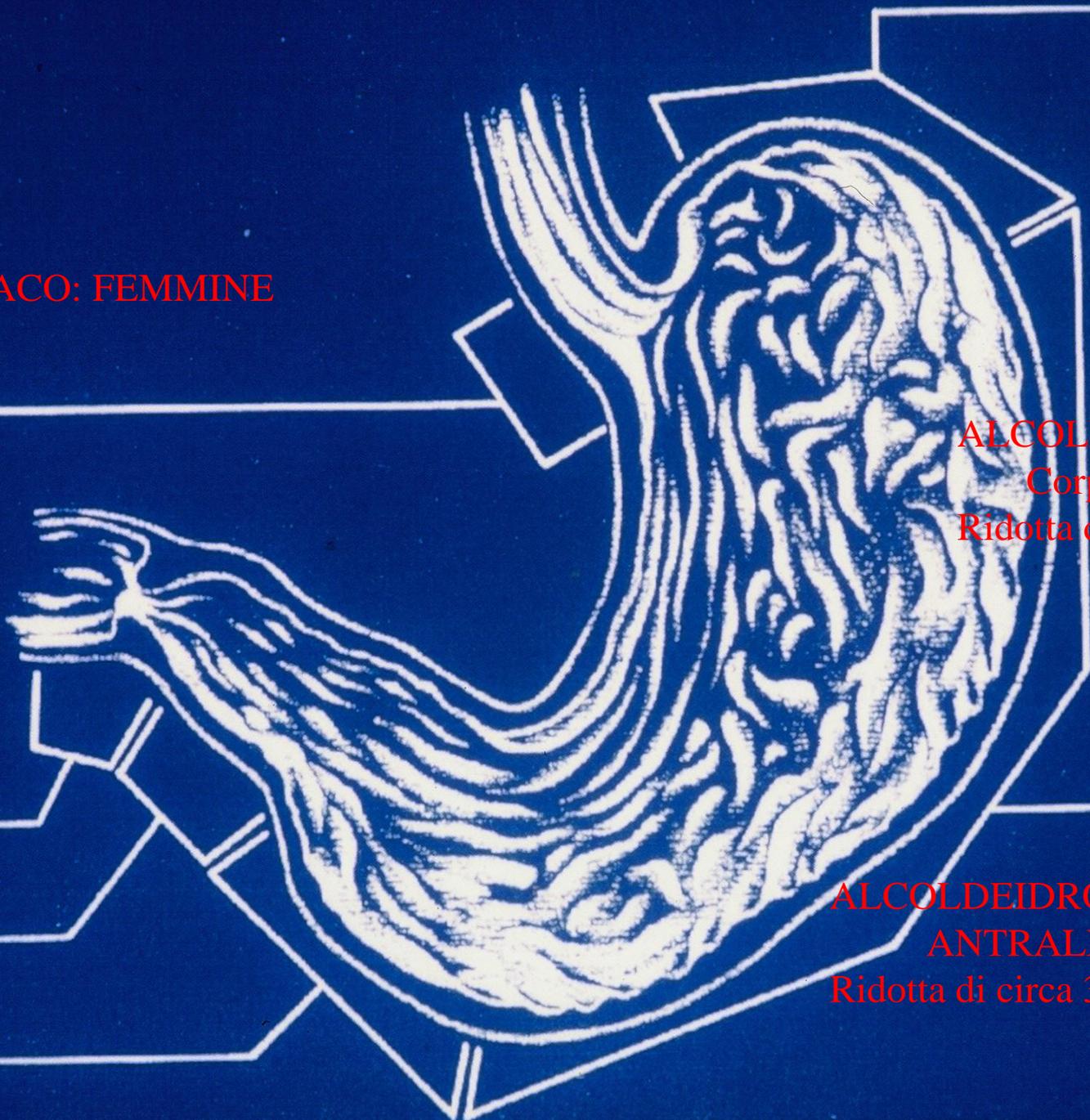
STOMACO: FEMMINE

Cardia

Piloro

Canale
pilorico

Antro
pilorico



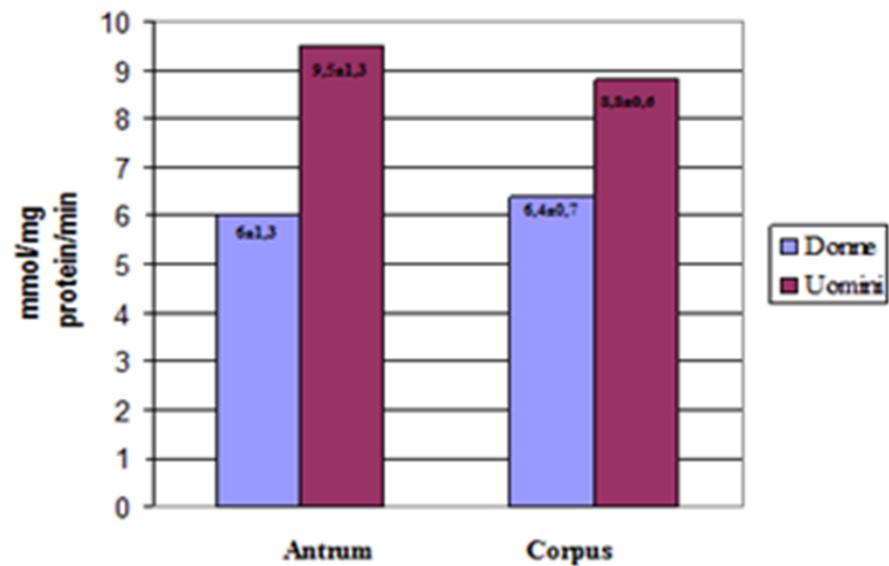
Fondo

Corpo

**ALCOLDEIDROGENASI
CORPO-FUNDA**
Ridotta di circa 40-50%

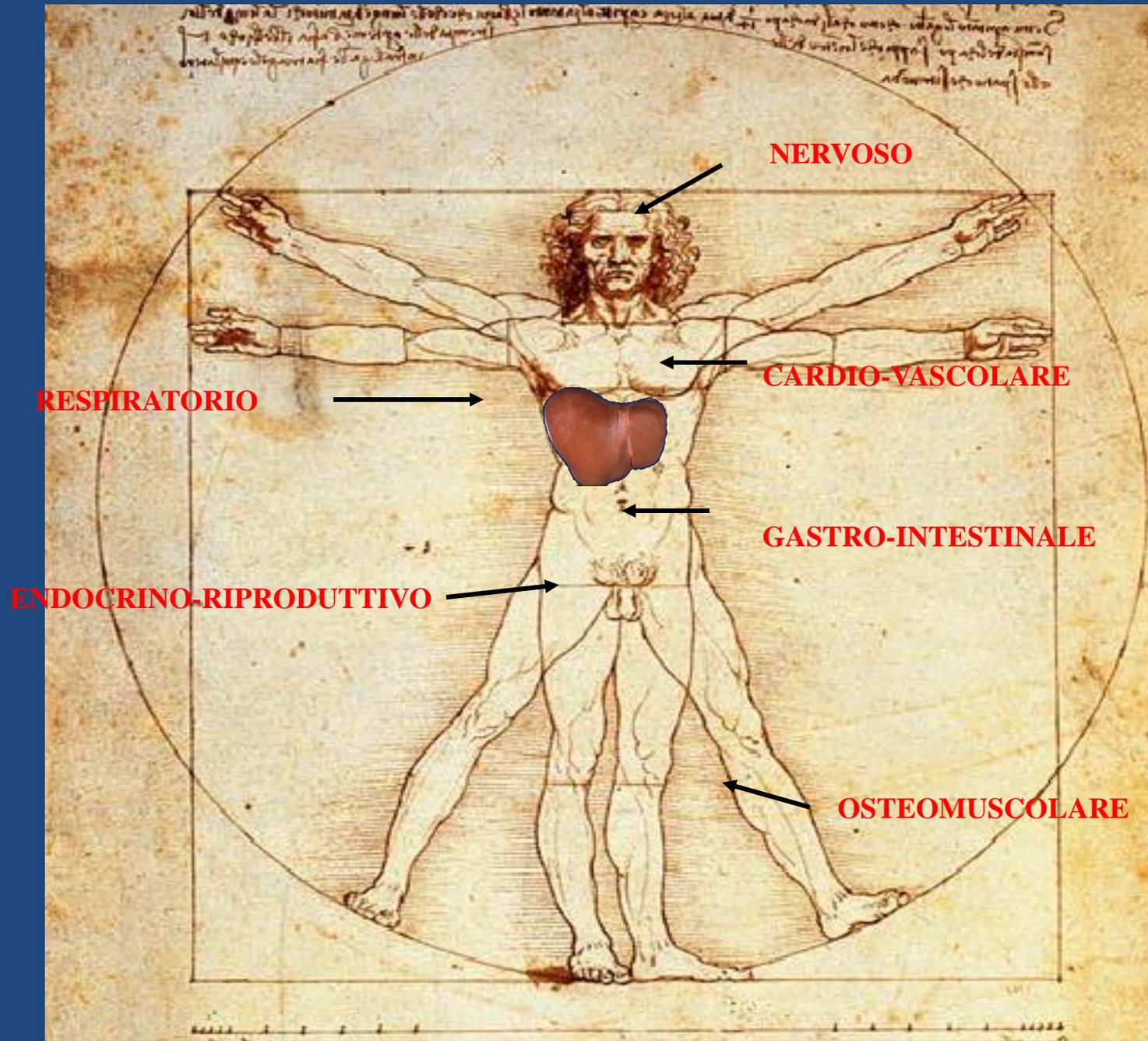
**ALCOLDEIDROGENASI
ANTRALE**
Ridotta di circa 30-50%

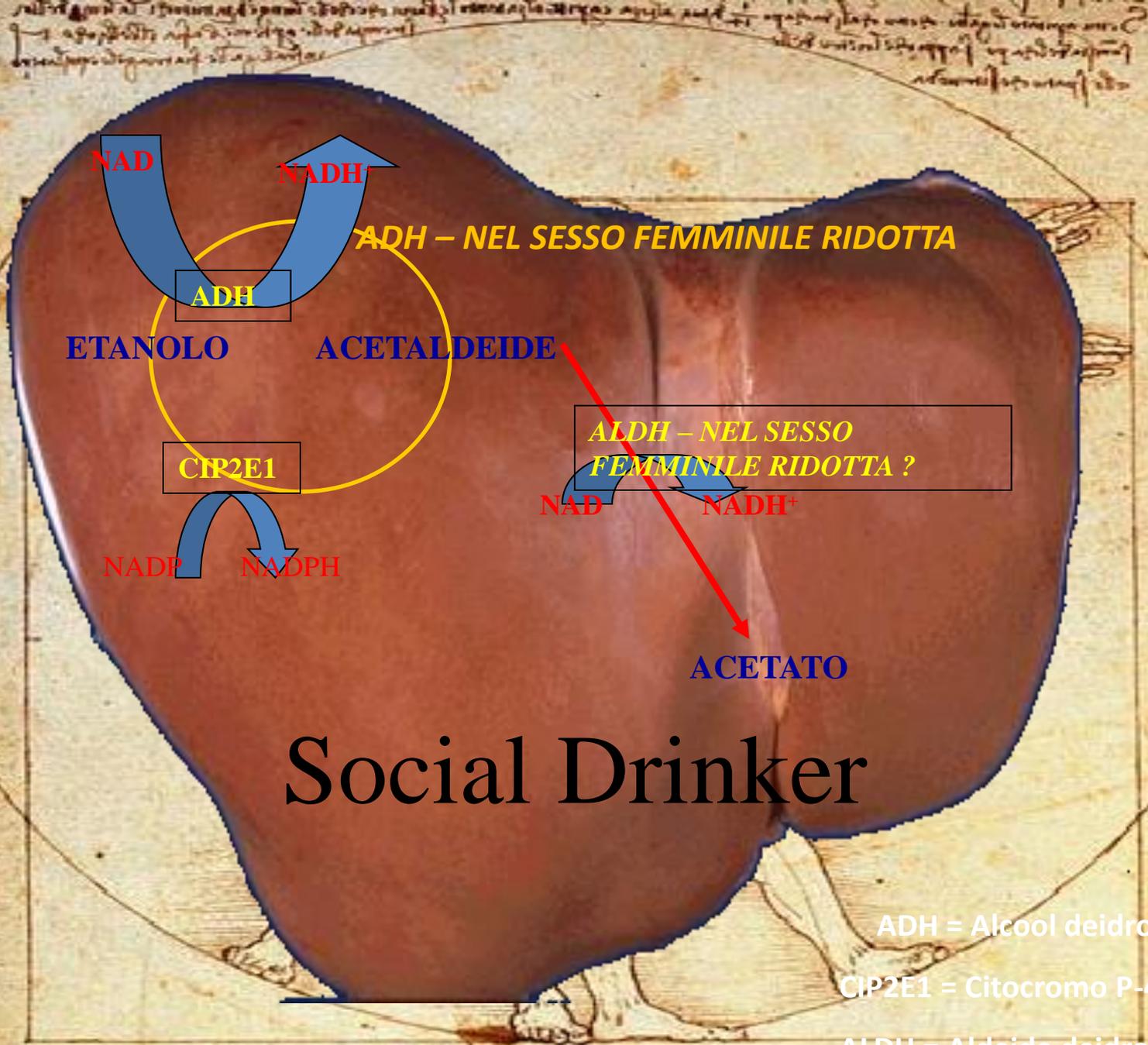
GASTRIC ALCOHOL DEHYDROGENASE ACTIVITY
(MEASURED AT 580 Mm ETHANOL)



Antrum

Corpus





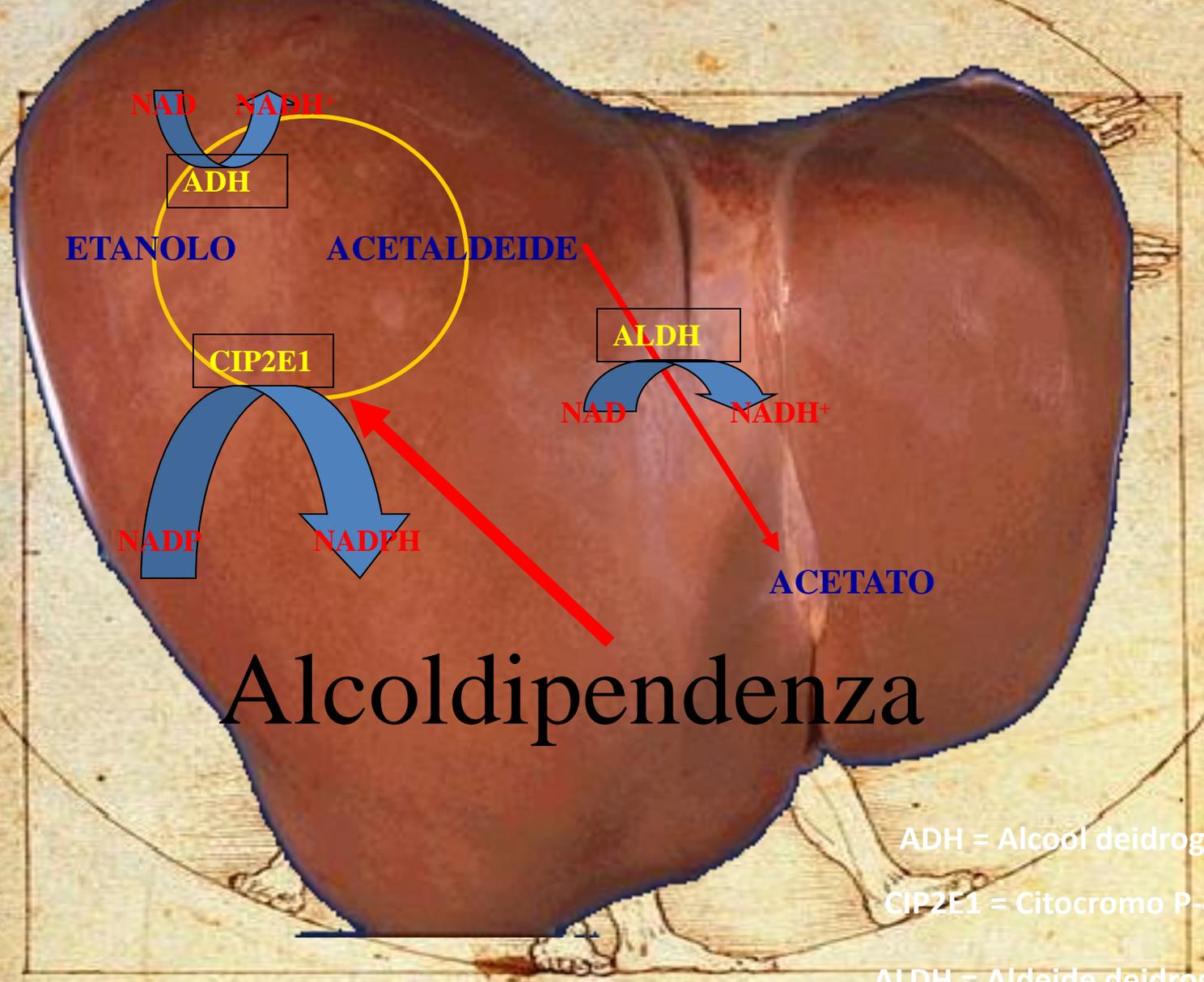
Social Drinker

ADH = Alcool deidrogenasi

CYP2E1 = Citocromo P-4502E1

ALDH = Aldeide deidrogenasi

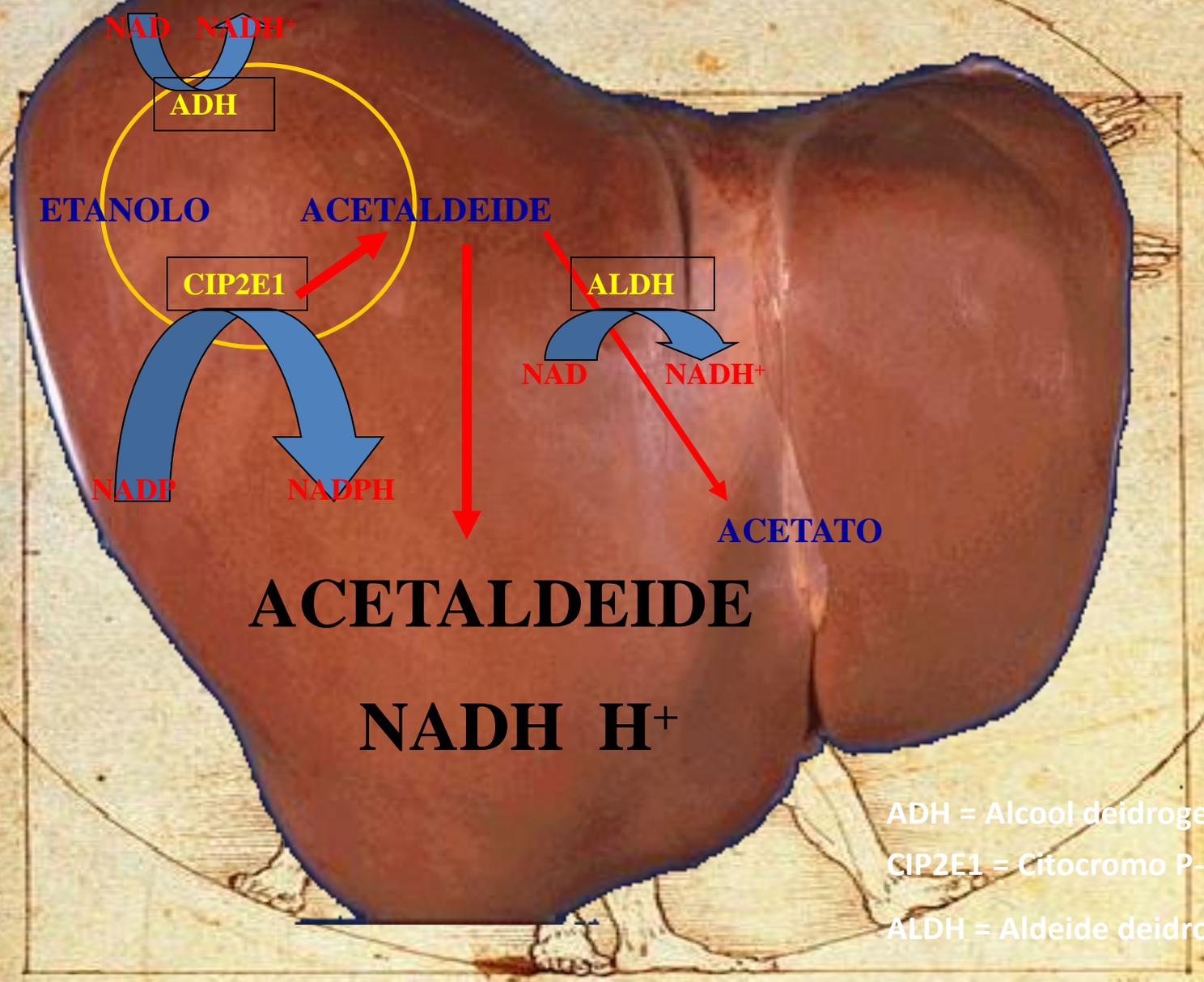
Handwritten text from a historical manuscript, likely a medical or anatomical treatise, visible at the top of the page.



Alcoldipendenza

ADH = Alcool deidrogenasi
CIP2E1 = Citocromo P-4502E1
ALDH = Aldeide deidrogenasi

Handwritten text from a historical manuscript, likely a medical or anatomical treatise, visible at the top of the page.



ADH = Alcool deidrogenasi
CIP2E1 = Citocromo P-450E1
ALDH = Aldeide deidrogenasi

gr/die



12-20 *women*, 25-80 men

O'Shea, 2010

Daily Alcohol Intake > 30 g/day

Odds of developing cirrhosis or lesser degrees of liver disease

cirrhosis: 13.7; lesser degrees: 23.6

Bellentani et al, 1997

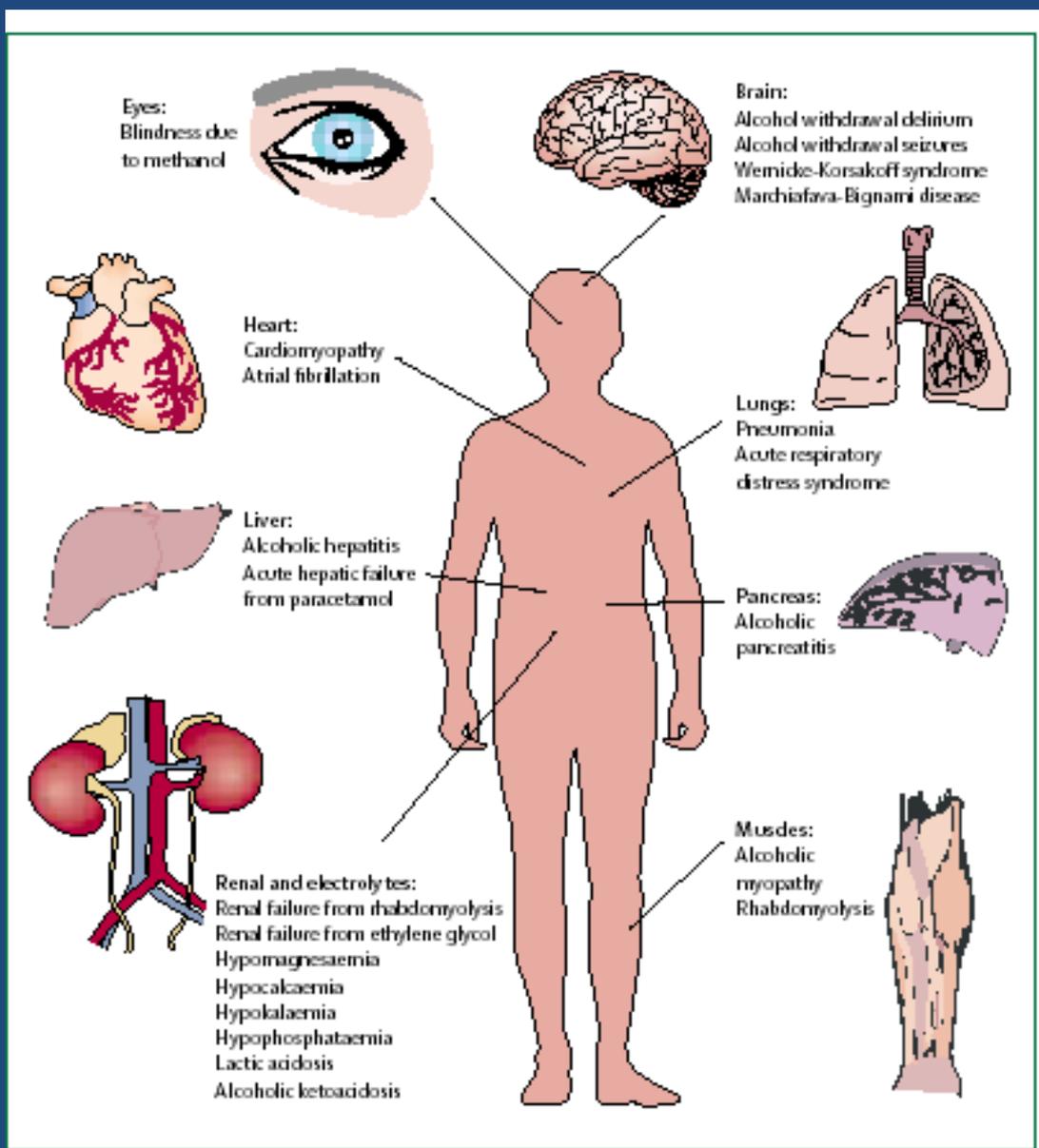
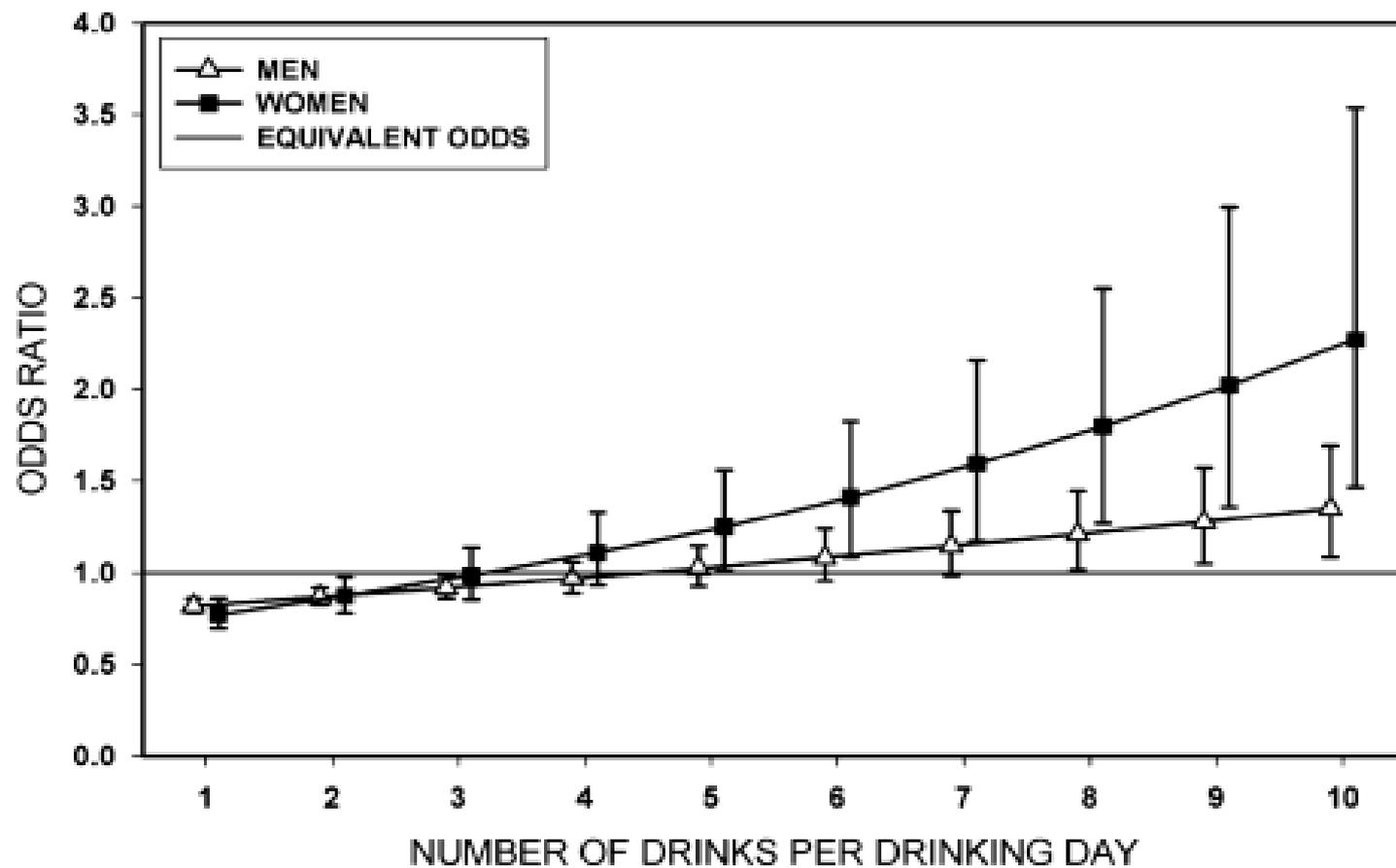


Figure 1: Disorders that can occur in critically ill patients as a result of alcohol abuse or dependence



Russell M et al, Alcoholism: Clinical and Experimental Research 2009

Alcol, Ipertensione, Aritmie

Femmine

	0 gr	1-19 gr/die	20-39 gr/die
IPETENSIONE (RR)	1	1.4	2
ARITMIE (RR)*	1	1.5	2.2

*Sino al 30% delle FA da consumo sociale di alcol

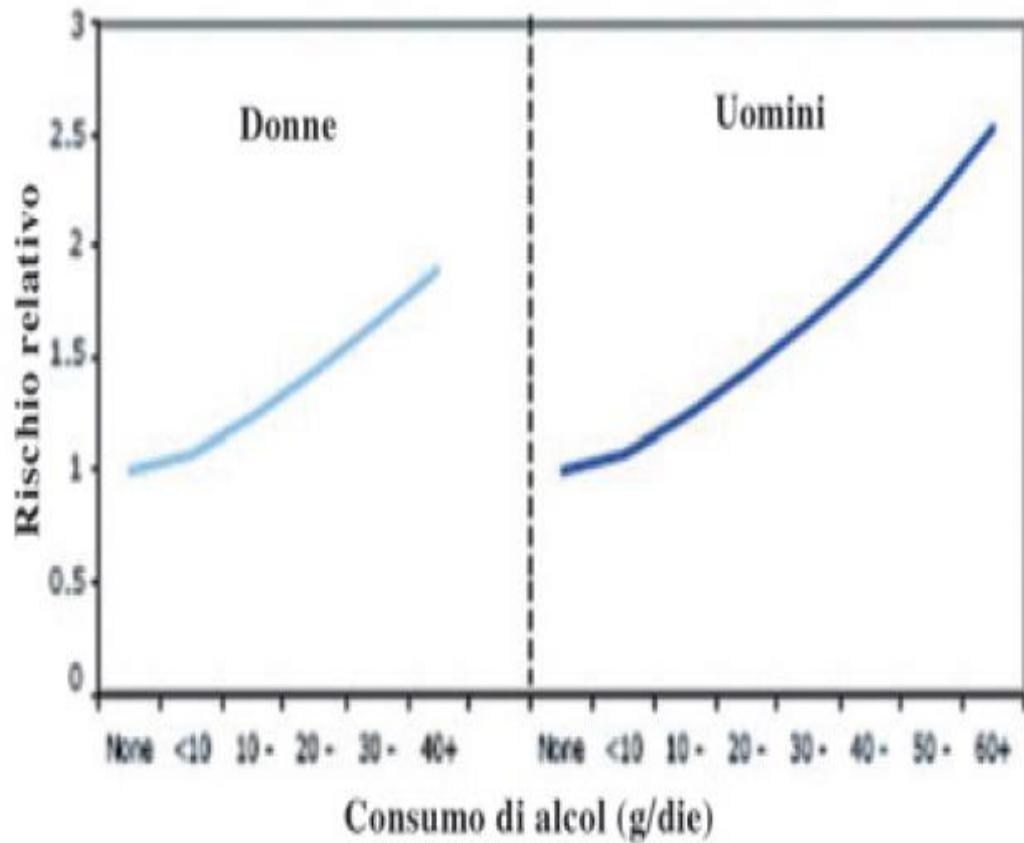


Figura 4.5. Rischio relativo di ipertensione per consumo alcolico.
Fonte: Strategy Unit (2003).

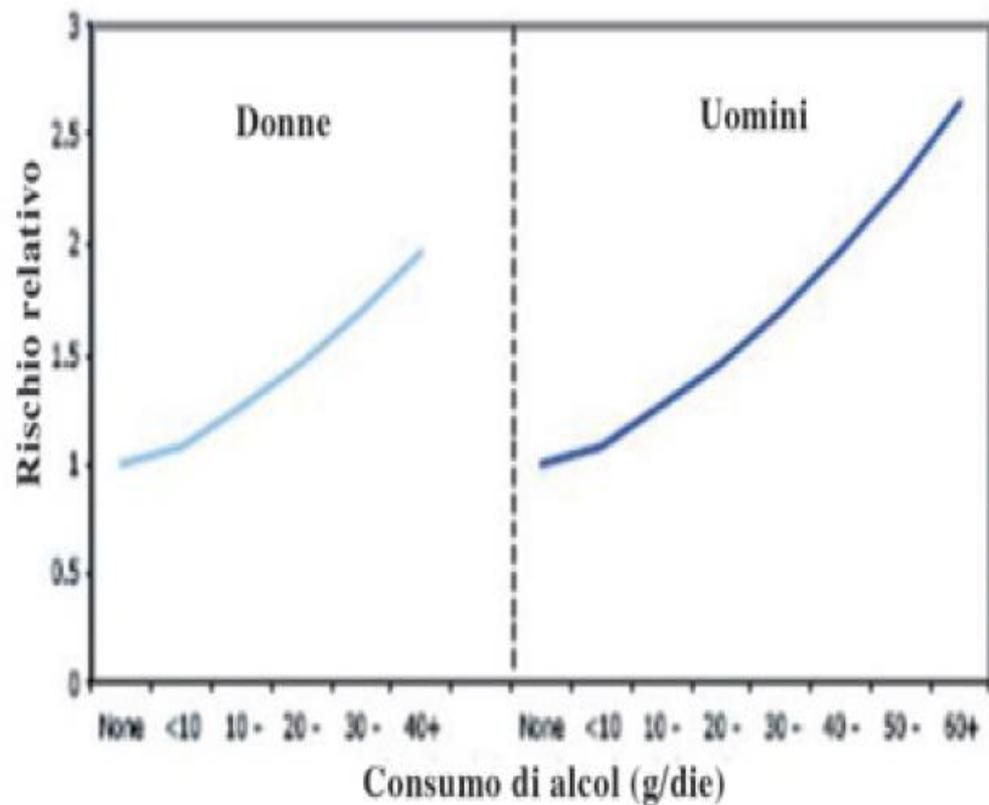
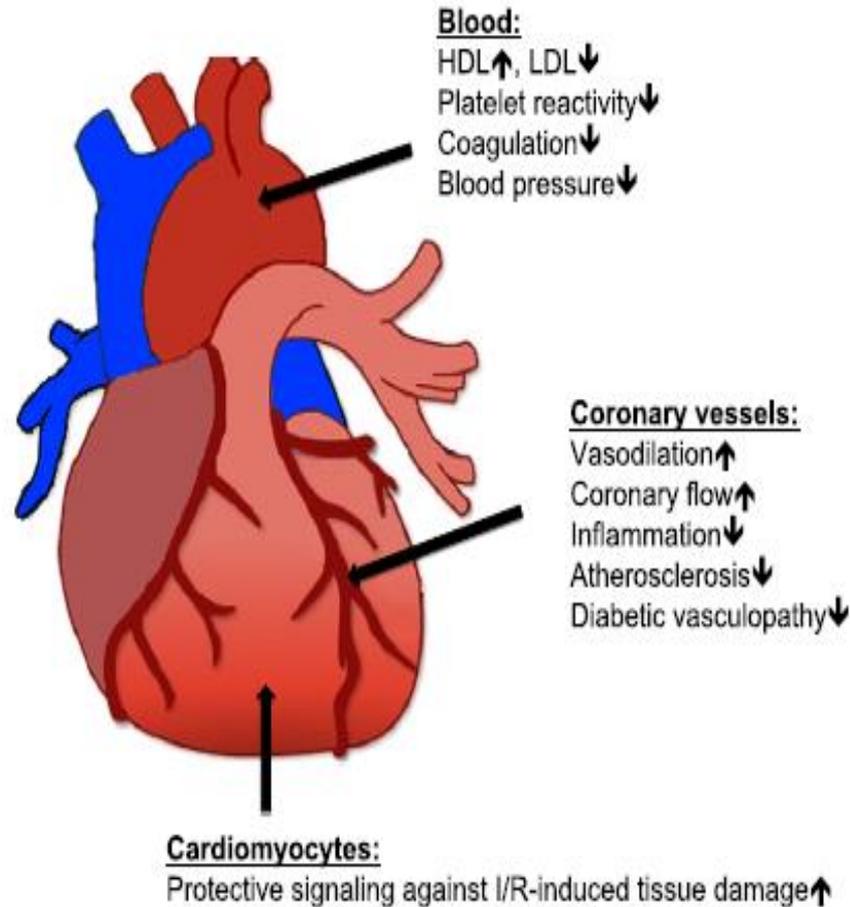


Figura 4.6. Rischio relativo di ictus emorragico per consumo alcolico. Fonte: Strategy Unit (2003).

The Spectrum of Cardioprotective Effects Induced by Antecedent Ethanol Ingestion



Colposo o premeditato?

The image shows a screenshot of the Adobe Reader application. The main window displays a PDF document titled "resveratrolo.pdf" with the DOI "doi:10.1038/nature05354". The article title is "Resveratrol improves health and survival of mice on a high-calorie diet". The authors listed are Joseph A. Baur^{1*}, Kevin J. Pearson^{2*}, Nathan L. Price², Hamish A. Jamieson⁷, Carles Lerin⁸, Avash Kalra², Vinayakumar V. Prabhu³, Joanne S. Allard², Guillermo Lopez-Lluch⁹, Kaitlyn Lewis², Paul J. Pistell², Suresh Poojari², Kevin G. Becker³, Olivier Boss¹⁰, Dana Gwinn¹¹, Mingyi Wang⁵, Sharan Ramaswamy⁶, Kenneth W. Fishbein⁶, Richard G. Spencer⁶, Edward G. Lakatta², David Le Couteur⁷, Reuben J. Shaw¹¹, Placido Navas⁹, Pere Puigserver², Donald K. Ingram^{2,12}, Rafael de Cabo² & David A. Sinclair¹. The abstract begins: "Resveratrol (3,5,4'-trihydroxystilbene) extends the lifespan of diverse species including *Saccharomyces cerevisiae*, *Caenorhabditis elegans* and *Drosophila melanogaster*. In these organisms, lifespan extension is dependent on Sir2, a conserved histone deacetylase. To understand the beneficial effects of caloric restriction, we have show that resveratrol shifts the physiology of mice on a high-calorie diet and significantly increases lifespan. We observed increased insulin sensitivity, reduced body weight, improved glucose tolerance, and increased number of spermatocytes, and improved motor function." A search overlay on the right shows "Fine ricerca di: wine" and "Totale ricorrenze trovate: 0" with a "Nuova ricerca" button. A blue text box at the bottom left contains the calculation "22.4 mg/kg = 1680 mg = 264 L". At the bottom of the page, there are three blue arrows pointing to links: "Fatto", "Usa opzioni di ricerca avanzate", and "Trova una parola nel documento PDF corrente".

Adobe Reader File Modifica Vista Documento Strumenti Finestra Aiuto

Registra una copia Ricerca Seleziona 162%

doi:10.1038/nature05354

ARTICOLO

Resveratrol improves health and survival of mice on a high-calorie diet

Joseph A. Baur^{1*}, Kevin J. Pearson^{2*}, Nathan L. Price², Hamish A. Jamieson⁷, Carles Lerin⁸, Avash Kalra², Vinayakumar V. Prabhu³, Joanne S. Allard², Guillermo Lopez-Lluch⁹, Kaitlyn Lewis², Paul J. Pistell², Suresh Poojari², Kevin G. Becker³, Olivier Boss¹⁰, Dana Gwinn¹¹, Mingyi Wang⁵, Sharan Ramaswamy⁶, Kenneth W. Fishbein⁶, Richard G. Spencer⁶, Edward G. Lakatta², David Le Couteur⁷, Reuben J. Shaw¹¹, Placido Navas⁹, Pere Puigserver², Donald K. Ingram^{2,12}, Rafael de Cabo² & David A. Sinclair¹

Resveratrol (3,5,4'-trihydroxystilbene) extends the lifespan of diverse species including *Saccharomyces cerevisiae*, *Caenorhabditis elegans* and *Drosophila melanogaster*. In these organisms, lifespan extension is dependent on Sir2, a conserved histone deacetylase. To understand the beneficial effects of caloric restriction, we have show that resveratrol shifts the physiology of mice on a high-calorie diet and significantly increases lifespan. We observed increased insulin sensitivity, reduced body weight, improved glucose tolerance, and increased number of spermatocytes, and improved motor function.

22.4 mg/kg = 1680 mg = 264 L

lives. To each of the diets, we added resveratrol at two concentrations that provided an average of 5.2 ± 0.1 and $22.4 \pm 0.4 \text{ mg kg}^{-1} \text{ day}^{-1}$, which are feasible daily doses for humans. After 6 months of treatment, mice on the high-calorie diet supplemented with resveratrol lived longer than those on a standard diet. Resveratrol also improved glucose tolerance, reduced body weight, and increased the number of spermatocytes. Together, these findings suggest that resveratrol mimics some of the beneficial effects of caloric restriction and extends lifespan in mice. We hypothesized that resveratrol might shift the physiology of mice on a high-calorie diet towards that of mice on a standard diet and provide the associated health and extend lifespan in simple organisms, we have asked whether it has similar effects in mice. We hypothesized that resveratrol might shift the physiology of mice on a high-calorie diet towards that of mice on a standard diet and provide the associated health

0 (1 di 6)

Fatto
Usa opzioni di ricerca avanzate
Trova una parola nel documento PDF corrente



Gennaio – Giugno 2014 – Centro Alcolico Regionale – Regione Liguria

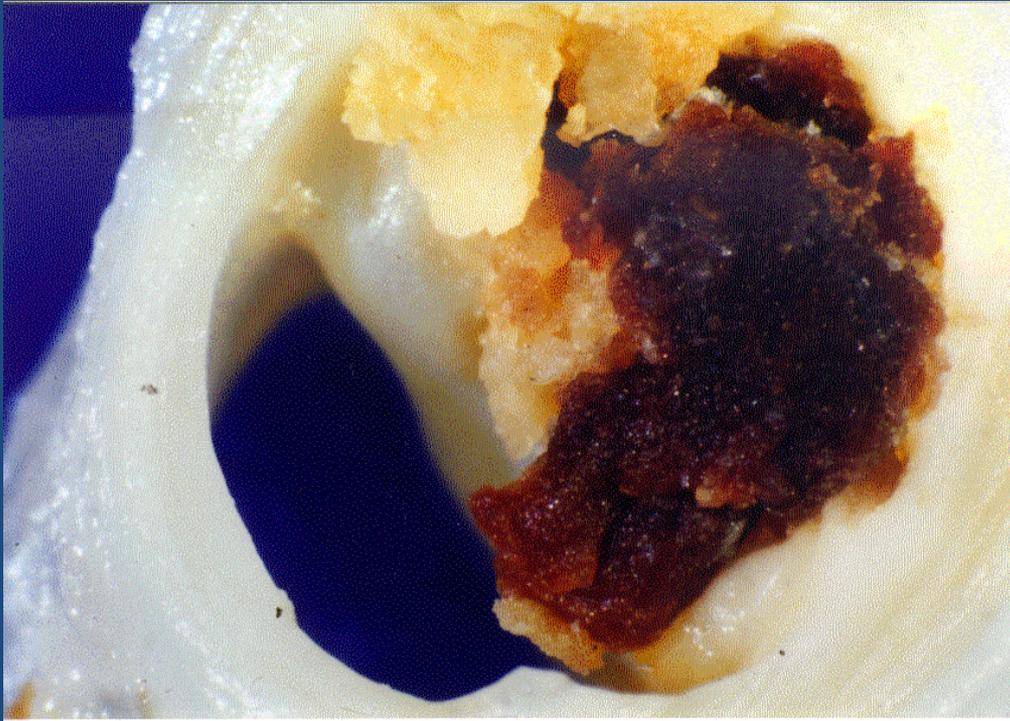
Ecografie del CAR e/o esami in altre sedi ASL 3 Genovese

80 giovani < 25 anni (binge-drinkers): 21/80 (26.25%)

Maschi: 43%

Femmine: 57%

**L' instabilità della placca,più che la severità
della stenosi determina
la progressione della malattia coronarica**



IL-6

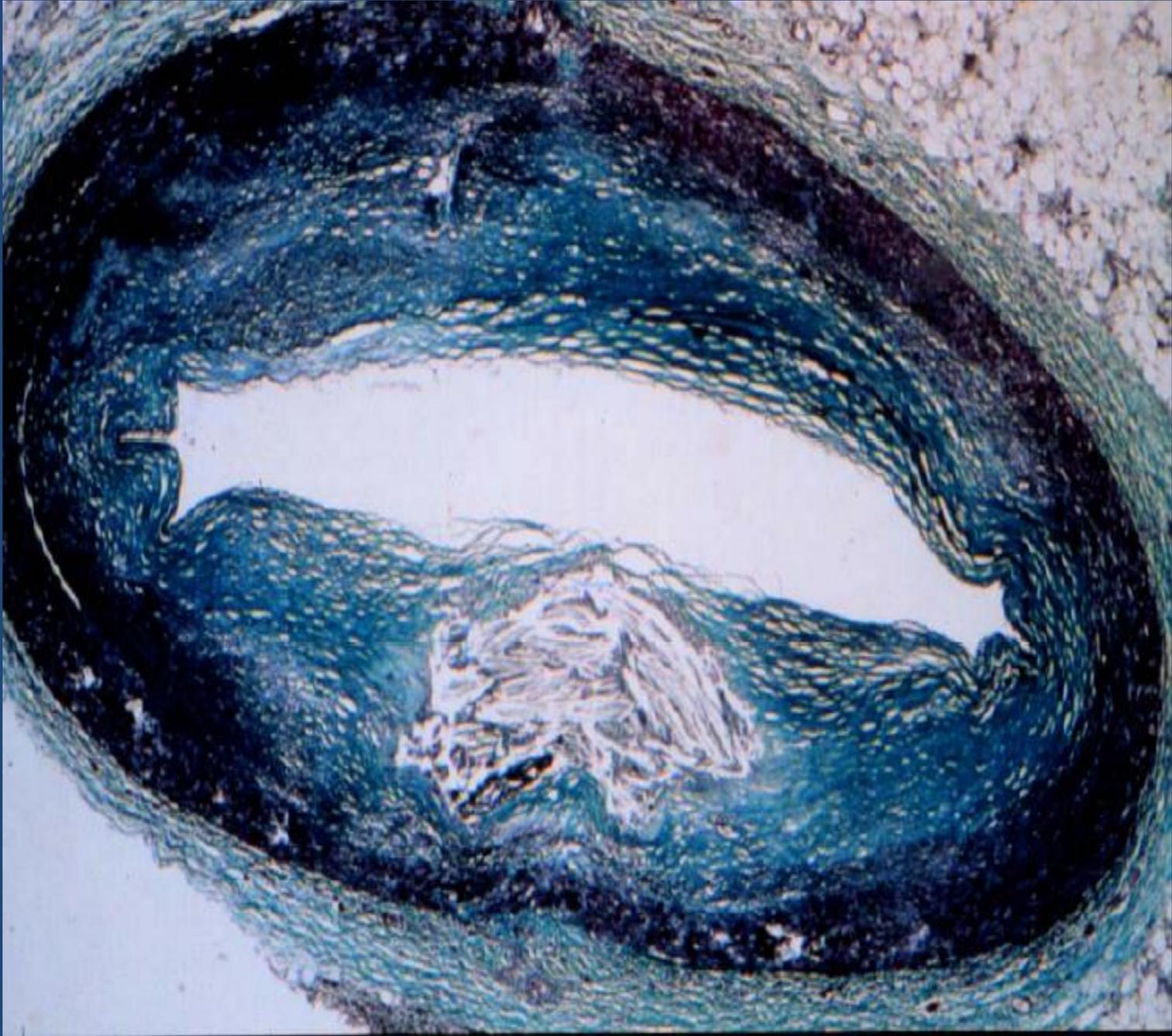
IL-1

IL-2

IL-8

TNF - a

**La stratificazione del rischio potrebbe essere basata non solo sull'
anatomia ma anche su marker di attività della malattia e sulla
possibile vulnerabilità della placca**



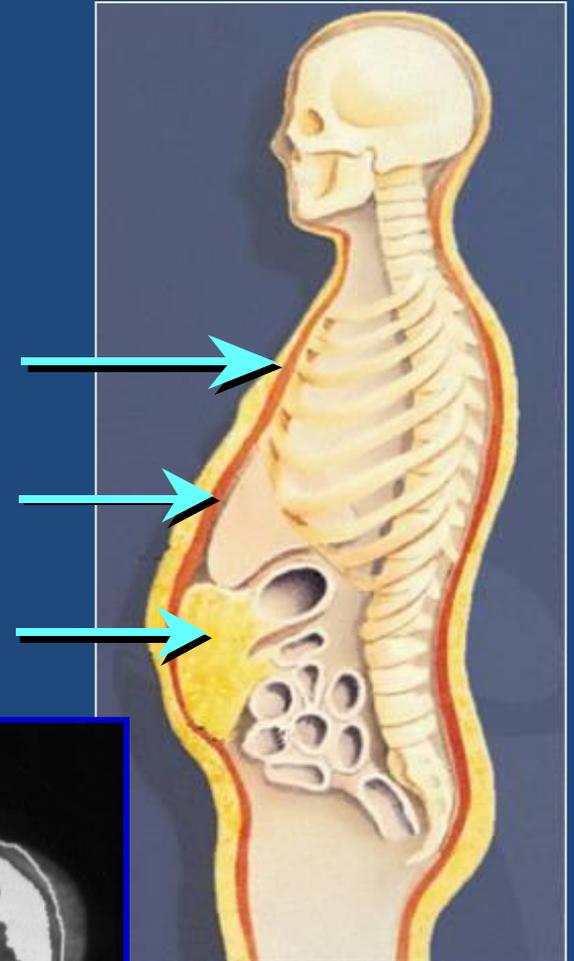
Adiposità addominale di tipo viscerale



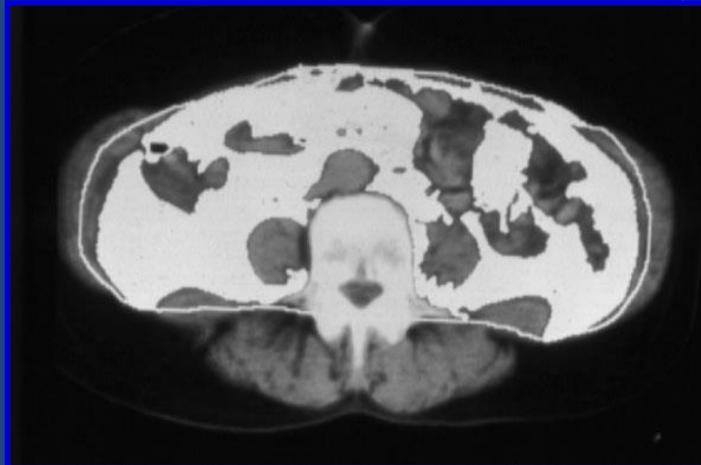
Adiposità
sottocutanea

Strato muscolare
addominale

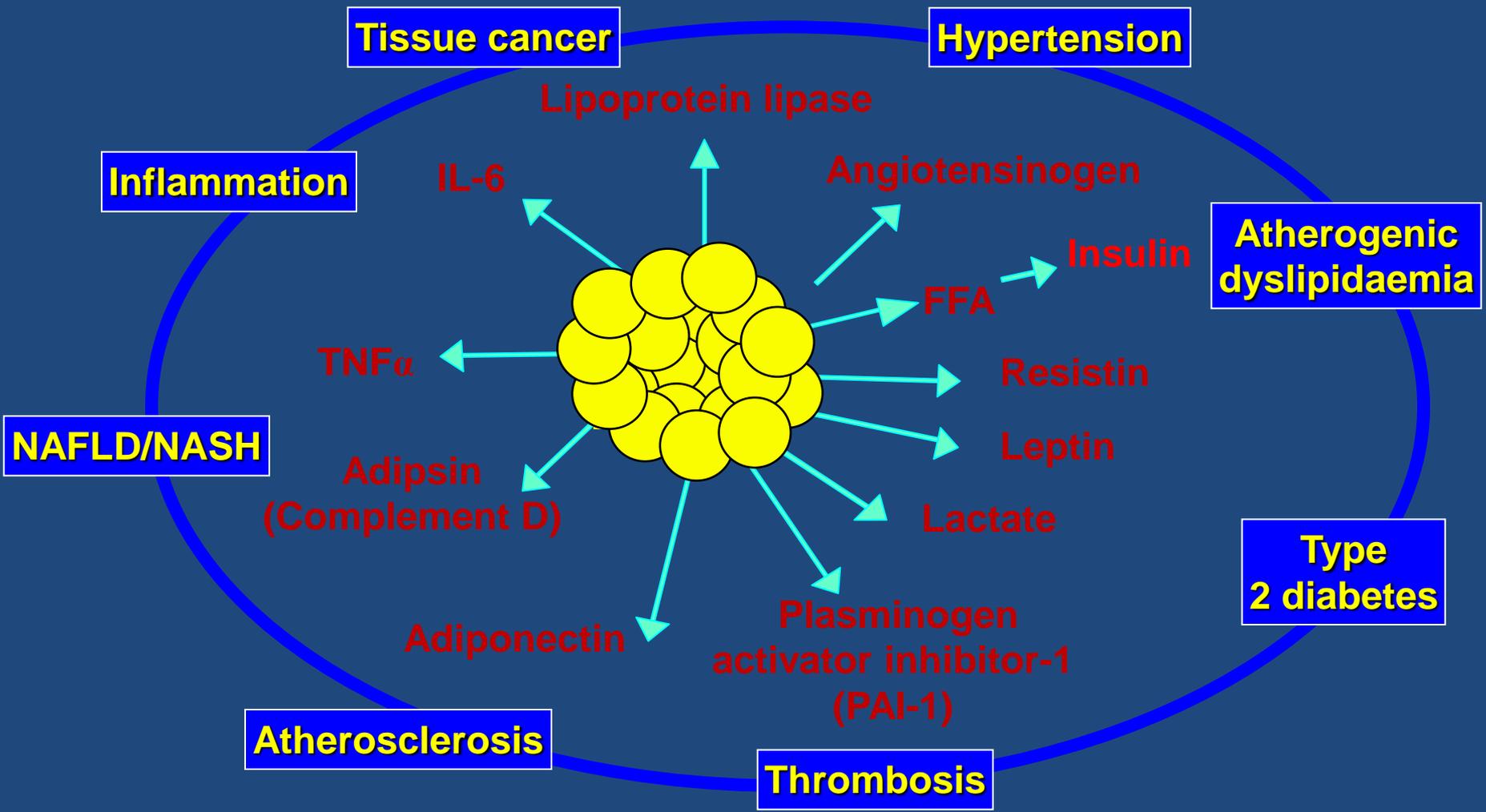
Adiposità intra-
addominale



Distribuzione del
tessuto adiposo

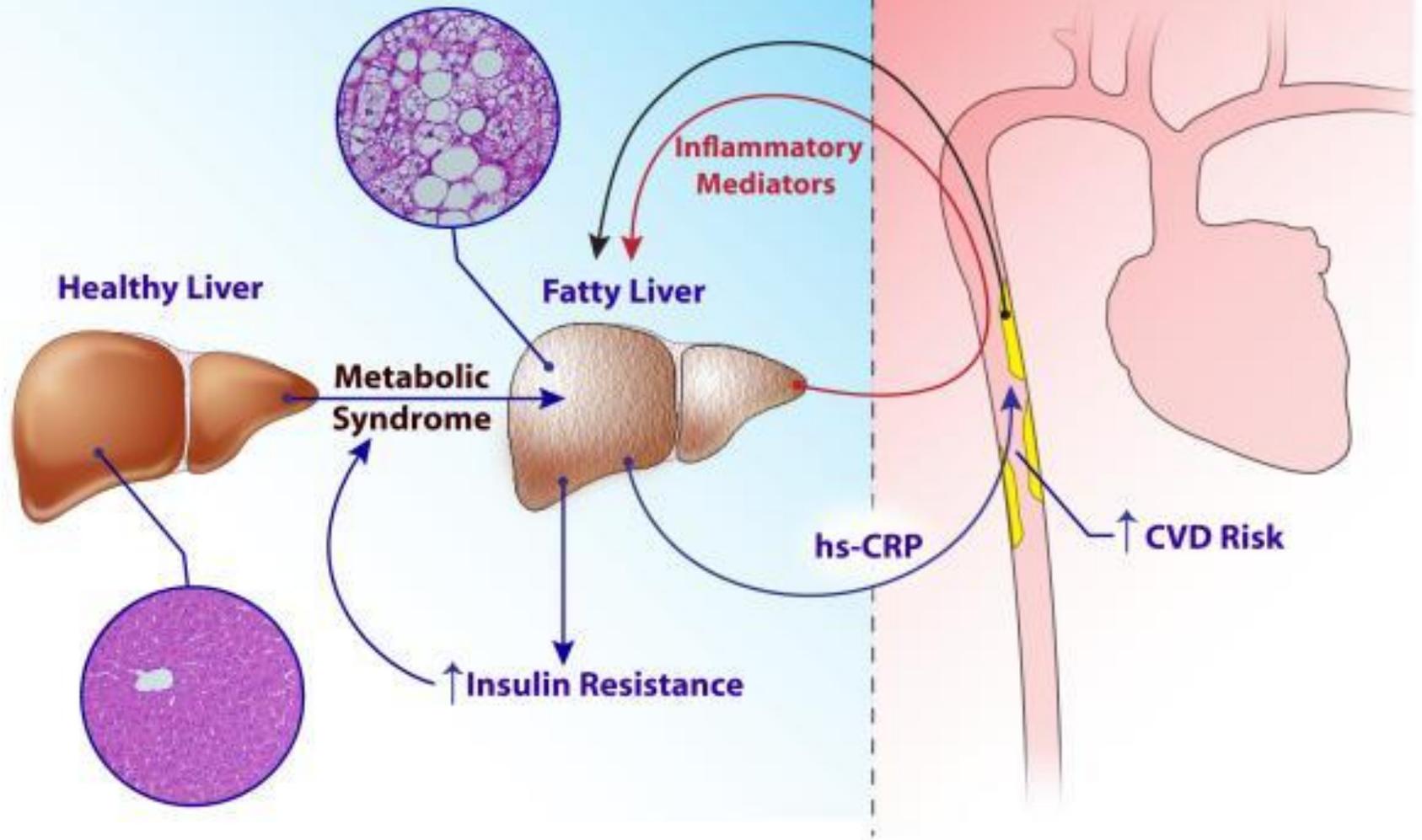


Effetti sistemici delle adipokine: il tessuto adiposo sistema endocrino-secretore



Hepatology

Cardiology



Quadro 4.1 Il danno alcol-correlato arrecato a terzi

PROBLEMA	Riepilogo dei dati rilevati
Conseguenze sociali negative	Il danno sociale alcol-correlato nei confronti di terzi è più comune per quanto riguarda le conseguenze meno gravi (come i rumori molesti di notte) che per quelle più gravi (come il timore di fronte a persone ubriache nei luoghi pubblici). Le conseguenze sociali negative a danno di terzi presentano un'incidenza sulla popolazione più alta rispetto alle conseguenze sociali a danno del bevitore stesso.
Violenza e crimini	Esiste una relazione tra il consumo di alcol e il rischio di coinvolgimento in episodi di violenza (compreso l'omicidio) maggiore per l'intossicazione rispetto ad altre modalità di consumo. Esistono inoltre relazioni tra un elevato consumo di alcol e violenza sessuale (particolarmente quella rivolta a estranei) e domestica (sebbene questa relazione si attenui se si prendono in considerazione altri fattori). In generale la violenza è tanto più grave, quanto maggiore è il consumo di alcol.
Dissidi coniugali	Esiste un'associazione significativa tra il forte consumo di alcol e le separazioni coniugali; alcune ricerche hanno dimostrato un rischio di separazione o divorzio notevolmente più alto tra i coniugi con problemi legati a forte consumo di alcol.
Abuso sui minori	Un gran numero di ricerche, non sempre metodologicamente corrette, rilevano una maggiore prevalenza di tutta una serie di problemi infantili tra i bambini di forti bevitori rispetto ad altri.
Danni sul lavoro	Un elevato consumo di alcol si riflette in una diminuzione della produttività e nell'aumento dell'incidenza di danni a terzi.
Guida in stato di ebbrezza	Il rischio alcol-correlato di incidenti e di danni a terzi aumenta all'aumentare delle occasioni di forte consumo di alcol.
Problemi prenatali	L'alcol influisce negativamente sulla funzione riproduttiva. L'esposizione prenatale all'alcol può essere associata a deficit intellettivi che si manifesteranno successivamente nell'infanzia. Sebbene possa verificarsi anche per assunzioni di piccole quantità di alcol, il consumo di più unità in un'unica occasione durante la gravidanza può aumentare il rischio di aborto spontaneo, di basso peso corporeo alla nascita, di nascita prematura e di un ritardo nella crescita intrauterina, e può ridurre la produzione di latte nelle madri che allattano al seno.



Campione di 25 mila donne tra i 16 e i 70 anni

- Violenza fisica
- Violenza sessuale
- Violenza psicologica

6 milioni 743 mila le donne vittime di violenza fisica/sexuale

1 milione e 150 mila negli ultimi 12 mesi

Nella quasi totalità dei casi violenze non denunciate

Le donne subiscono più forme di violenza

Le violenze domestiche sono in maggioranza gravi

2 milioni 77 mila donne hanno subito comportamenti persecutori

7 milioni 134 mila donne hanno subito o subiscono una violenza psicologica

1 milione 400 mila donne hanno subito violenza prima dei 16 anni

690 mila donne avevano figli al momento della violenza

Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione
della Salute (CNEPS) – Istituto Superiore di Sanita', Roma

Alcol e Violenza sulle Donne

La violenza interpersonale in Europa causa circa 73 mila morti e 20-40 ricoveri o visite ospedaliere per ogni morte.

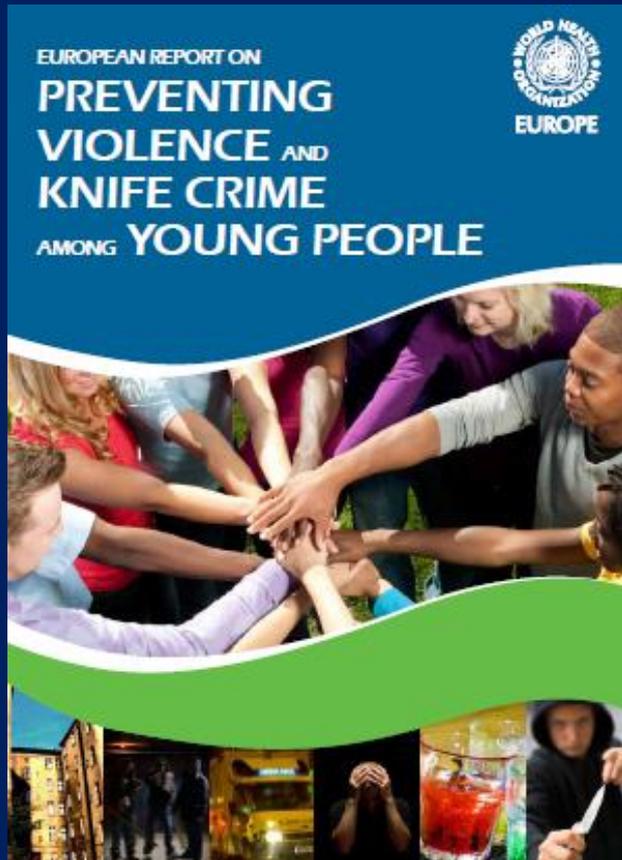
40% dei casi alcol come causa (*E. Scafato, ISS*)

86% degli omicidi

37% delle aggressioni

60% delle aggressioni sessuali si svolgono dopo avere bevuto

Implementation of programmes and interventions for preventing injuries and violence in countries in the WHO European Region



INTERVENTIONS:

- Unintentional injuries
- Violence
- Alcohol
(legal and health system)

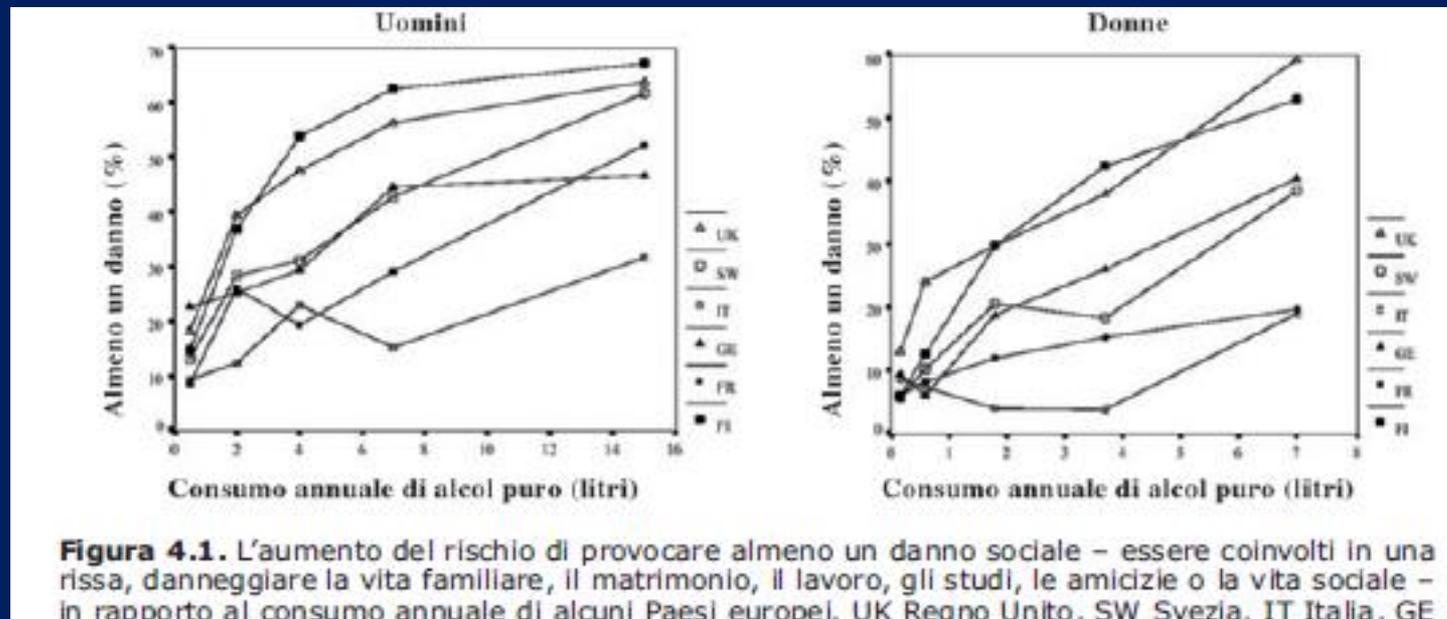
Intossicazione da Alcol e Violenza

Aspetti Biologici

- Effetti «farmacologici» dell'alcol aumentano instabilità emotiva e della concentrazione sul presente
- Diminuita consapevolezza di se'
- Diminuita capacità di valutare le conseguenze
- Ridotta capacità di risolvere i problemi
- Minore autoregolazione

Grahm and West, 2001; Wells, 2003; Hull and Stone, 2004;
Scafato et al, ISS, 2010

Relazione lineare tra il consumo di alcol e il rischio di violenza



Scafato, ISS, 2010

L'aumento del rischio ai livelli piu' bassi di consumo e' in gran parte dovuto a bevitori di piccole quantita' che occasionalmente assumono quantita' maggiori di bevande alcoliche (*minore tolleranza dei citocromi epatici*)

Centro Alcolologico Regionale – Regione Liguria

VIOLENZA SULLE DONNE E ALCOL

Tipologia di Pazienti

- Donne alcolodipendenti che hanno subito violenza
- Donne non alcolodipendenti che hanno subito violenza durante un episodio di intossicazione
- Donne non alcolodipendenti che hanno subito violenza dal marito, dal partner, dai figli

- Donne alcolodipendenti che non hanno subito violenza
- Donne non alcolodipendenti che non hanno subito violenza e che consumano alcol in modo saltuario, ma con modalita' di binge drinking
- Donne non alcolodipendenti, che non hanno subito violenza, ma vivono con un alcolodipendente
- Donne inviate presso l'ambulatorio per alterazioni laboratoristiche e che negano di consumare bevande alcoliche (l'invio da parte del medico curante non e' sempre in relazione alla gravita' clinica e/o laboratoristica)

Personale Infermieristico durante la compilazione della cartella infermieristica/ operatrici socio-sanitarie !!!

FARE EMERGERE I CASI DI VIOLENZA

1) Durante la cura della donna alcolodipendente

fare emergere le «eventuali violenze» (talvolta emergono dall'esame obiettivo);
associazioni (AVO !)

2) Coinvolgimento della famiglia

se mogli o figlie: fare emergere le «eventuali violenze»

3) Stabilire una relazione d'aiuto con la vittima, nel rispetto della volontà e dei tempi della donna

4) comunque durante la frequenza ai gruppi molto spesso emergono le violenze nascoste o sottovalutate

Centro Alcolico Regionale – Regione Liguria

VIOLENZA SULLE DONNE E ALCOL

Tipologia di Pazienti

Donne che hanno subito violenza:

- 1) alcolodipendenti: *lavorare sul trauma**, gruppi di auto mutuo aiuto (AMA)
- 2) Durante un episodio di intossicazione acuta: *lavorare sul trauma**, gruppi di auto mutuo aiuto (AMA)
- 3) Non alcolodipendenti: *lavorare sul trauma**, associazioni di auto mutuo aiuto (ALANON, Ass. Genitori Insieme)

Donne che non hanno subito violenza:

- 1) alcolodipendenti: gruppi
- 2) Binge drinking: gruppi
- 3) Donne che vivono con alcolodipendente: gruppi
- 4) Donne inviate per sospetto di consumo rischioso/dannoso: identificazione precoce/ intervento breve
- 5) **Identificazione consumo rischioso/dannoso e «binge drinking»**

*massima assistenza nel rispetto della dignità, della tutela della riservatezza e sicurezza della vittima (psicologo, psichiatra, ostetriche, assistenti sociali, medico legale, pediatra, neuropsichiatra infantile...)

SINDROME FETO-ALCOLICA

La sindrome feto-alcolica
è una fra le più note cause di ritardo mentale
e rappresenta uno dei maggiori problemi
per la salute pubblica



Epidemiologia



La diagnosi è difficile.....

Stati Uniti

Disturbi da fetopatia alcolica : 0.3 – 3 ogni 1000 nati vivi

Sindrome Feto Alcolica : 0.5 – 1.5 ogni 1000 nati vivi

Meta analisi su 19 studi epidemiologici: 1. 9 casi/1000 nati vivi

(Sokol et al, Am J Obstetrics 1989; 2014)

Regione Europea

3000 bambini/anno
sindrome Feto Alcolica classica

60.000 bambini /anno
ritardo psico/fisico
sottopeso



Italia

(attualmente nessun dato attendibile)

Esperienza
del Centro Alcolologico Regionale del Lazio
(Ceccanti, Neurosis Biobehav 2007)

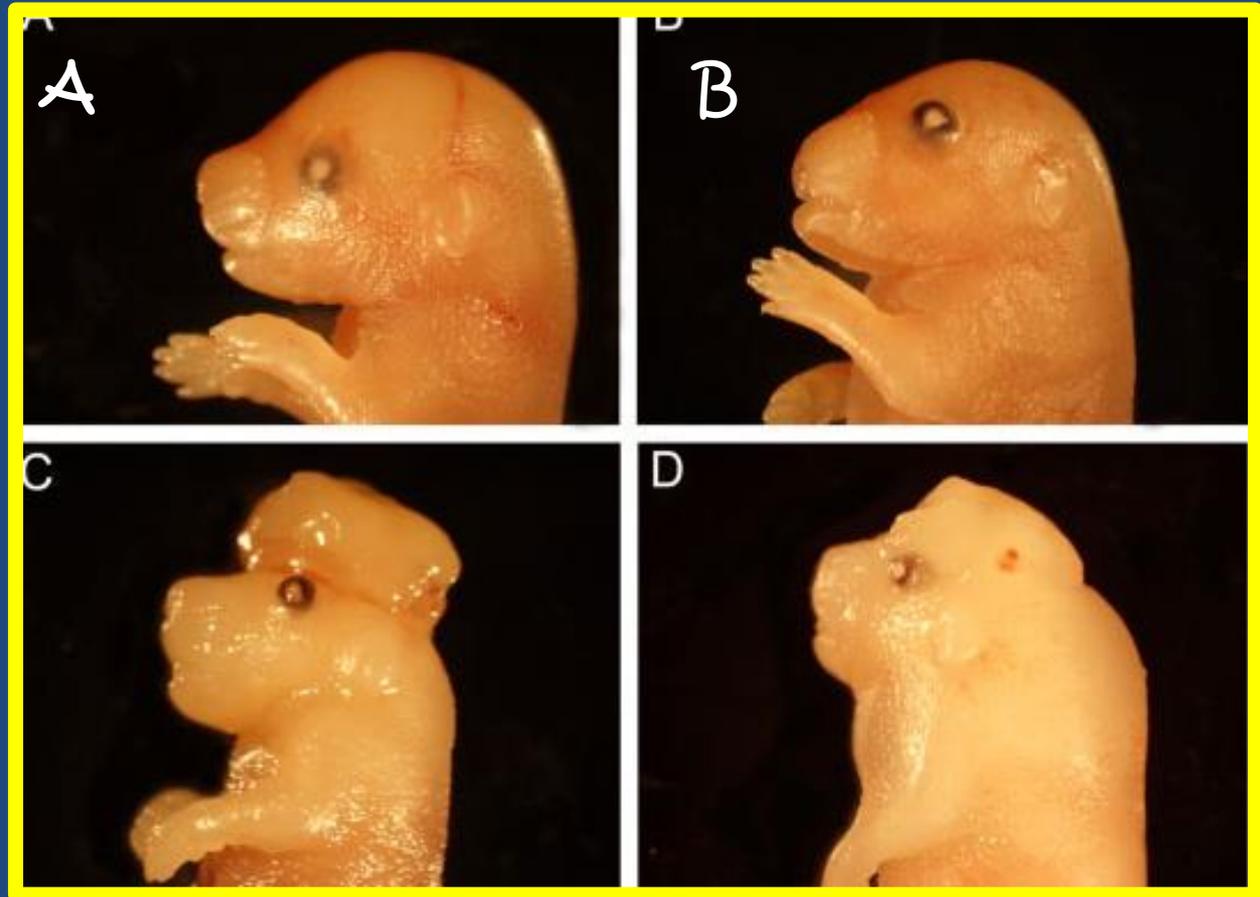
Nel campione di donne osservate

52 % ha continuato a bere durante la gravidanza

2 % ha iniziato a bere a causa di stereotipi
riproposti dalla società

FAS 3.7/ 1000 nati vivi,
disturbi piu' sfumati 20.3/1000 nati vivi





A) non esposto all'alcol - B) microcefalia con ipoplasia del muso

C e D Esencefalia ed Anencefalia



SVILUPPO EMBRIONE - FETO

1- 4 settimane: 0.12 millimetri

5-8 settimane: circa 2 cm - 10 grammi

9-12 settimane: circa 7 cm - 250 grammi

13-16 settimane: circa 16 cm - 300 grammi

17-20 settimane: circa 25 cm - 400 grammi

**MAMMA
BEVE** **BIMBO
BEVE**



**Bere alcol in gravidanza e in
allattamento può danneggiare
lo sviluppo fisico e mentale
del bambino**

www.mammabevebimbove.it



**AZIENDA
ULSS 9
TREVISO**



More about
saluteecultura

Comune di
PABRICA



Foto: G. S. / Contrasto
DAMA Il Direttore Medico
Maurizio F. / Contrasto
Foto: G. S. / Contrasto
Foto: G. S. / Contrasto
Dipartimento di Salute

Collegio Integrato in Italia Ordine
Trentino e Valle
Federazione Italiana Medici Pediatrici
Federazione Italiana Medici Medici Generali
Consorzio di Pubblica Istruzione

Consumo di Alcol in gravidanza



Alcoldipendenza

TERATOGENESI
CLASSICA

Sindrome

Feto Alcolica

Consumo Sociale

"TERATOGENESI
COMPORTAMENTALE"

Alterazioni dello sviluppo
o delle funzioni cerebrali

Ritardo di crescita



Peso e/o Altezza $< 10^\circ$ in base all'età
al sesso ,etnia , età gestazionale

Anomalie della faccia

(Sulla base del gruppo etnico di appartenenza)



Rime palpebrali brevi (pari o inferiori al 10°)
filtro naso labiale allungato ed appianato
labbro superiore sottile







Clinodattilia 5° dito
Bastone da hockey piega palmare

Birth Defects Research Part C: Embryo Today: Reviews
Volume 93, Issue 1, pages 3-11, 21 MAR 2011 DOI:
[10.1002/bdrc.20200](https://doi.org/10.1002/bdrc.20200)

Swedish Public Health Institute (2010)

« abstinence is the most prudent choice during pregnancy because of a lack of clear evidence of a threshold for harms that may be attributed to alcohol »

World Organization Collaborating Centre for Research and Health Promotion (2013)

«abstinence during pregnancy»

Istituto Superiore di Sanita' (2010)

Societa' Italiana di Alcolologia (2014)

**«Durante la gravidanza e l'allattamento
I professionisti della salute
devono fortemente sconsigliare
l'uso di bevande alcoliche»**

WORLD HEALTH ORGANIZATION
International Agency for Research on Cancer
(IARC)
Evaluation of Carcinogenic Risks to Humans

- Group 1** Carcinogenic to humans
(arsenic, asbestos, benzene, radionuclide, tobacco smoking, alcohol)
- Group 2A** Probably carcinogenic to humans
- Group 2B** Possibly carcinogenic to humans
(radio frequency electromagnetic fields from wireless phones)
- Group 3** Unclassifiable as to carcinogenicity in humans
- Group 4** Probably not carcinogenic to humans

Agents Classified by the *IARC Monographs*, Volumes 1–104

CAS No	Agent	Group	Volume	Year
000075-07-0	Acetaldehyde associated with consumption of alcoholic beverages	1	100E	2012
	Acid mists, strong inorganic	1	54, 100F	2012
001402-68-2	Aflatoxins	1	56, 82, 100F	2012
	Alcoholic beverages	1	44, 96, 100E	2012
	Aluminium production	1	34, Sup 7, 100F	2012
000092-67-1	4-Aminobiphenyl	1	1, Sup 7, 99, 100F	2012
	Areca nut	1	85, 100E	2012
	Aristolochic acid			
000313-67-7	(NB: Overall evaluation upgraded to Group 1 based on mechanistic and other relevant data)	1	82, 100A	2012
000313-67-7	Aristolochic acid, plants containing	1	82, 100A	2012
007440-38-2	Arsenic and inorganic arsenic compounds	1	23, Sup 7, 100C	2012

000064-17-5	Ethanol in alcoholic beverages	1	96, 100E	2012
	Ethylene oxide			
000075-21-8	(NB: Overall evaluation upgraded to Group 1 based on mechanistic and other relevant data)	1	97, 100F	2012
	Etoposide			
033419-42-0	(NB: Overall evaluation upgraded to Group 1 based on mechanistic and other relevant data)	1	76, 100A	2012
033419-42-0				
015663-27-1	Etoposide in combination with cisplatin and bleomycin	1	76, 100A	2012
011056-06-7				
	Fission products, including strontium-90	1	100D	2012
000050-00-0	Formaldehyde	1	88, 100F	2012

IARC; Lancet Oncology, November 2009

	Tumour sites for which there is sufficient evidence	Tumour sites for which there is limited evidence	Tumour sites for which there is evidence suggesting lack of carcinogenicity
Tobacco smoking	Oral cavity, oropharynx, nasopharynx, and hypopharynx, oesophagus (adenocarcinoma and squamous-cell carcinoma), stomach, colorectum,* liver, pancreas, nasal cavity and paranasal sinuses, larynx, lung, uterine cervix, ovary (mucinous)*, urinary bladder, kidney (body and pelvis), ureter, bone marrow (myeloid leukaemia)	Female breast*	Endometrium (postmenopausal*), thyroid*
Parental smoking (cancer in the offspring)	Hepatoblastoma*	Childhood leukaemia (in particular acute lymphocytic leukaemia)*	
Second-hand smoke	Lung	Larynx,* pharynx*	
Smokeless tobacco	Oral cavity, oesophagus,* pancreas		
Areca nut			
Betel quid with added tobacco	Oral cavity, pharynx, oesophagus		
Betel quid without added tobacco	Oral cavity, oesophagus*	Liver*	
Alcohol consumption	Oral cavity, pharynx, larynx, oesophagus, liver, colorectum, female breast	Pancreas*	Kidney, non-Hodgkin lymphoma
Aetaldehyde associated with alcohol consumption	Oesophagus,* head and neck*		
Chinese-style salted fish	Nasopharynx	Stomach*	
Indoor emissions from household combustion of coal	Lung		

*New sites.

Table: Evidence for carcinogenicity in humans of Group 1 agents assessed

Table: Evidence for carcinogenicity in humans of group 1 agents assessed

*New sites

combustion of coal

indoor emissions from household

combustion of coal

stomach*

There is *sufficient evidence* in humans for the carcinogenicity of alcohol consumption. Alcohol consumption causes cancers of the oral cavity, pharynx, larynx, oesophagus, colorectum, liver (hepatocellular carcinoma) and female breast. Also, an association has been observed between alcohol consumption and cancer of the pancreas.

For cancer of the kidney and non-Hodgkin lymphoma, there is *evidence suggesting lack of carcinogenicity*.

There is *sufficient evidence* in humans for the carcinogenicity of acetaldehyde associated with the consumption of alcoholic beverages. Acetaldehyde associated with the consumption of alcoholic beverages causes cancer of the oesophagus and of the upper aerodigestive tract combined.

There is *sufficient evidence* in experimental animals for the carcinogenicity of ethanol.

There is *sufficient evidence* in experimental animals for the carcinogenicity of acetaldehyde.

Alcohol consumption is *carcinogenic to humans (Group 1)*.

Ethanol in alcoholic beverages is *carcinogenic to humans (Group 1)*.

Acetaldehyde associated with the consumption of alcoholic beverages is *carcinogenic to humans (Group 1)*.

World Health Organization, International Agency for Cancer Research,

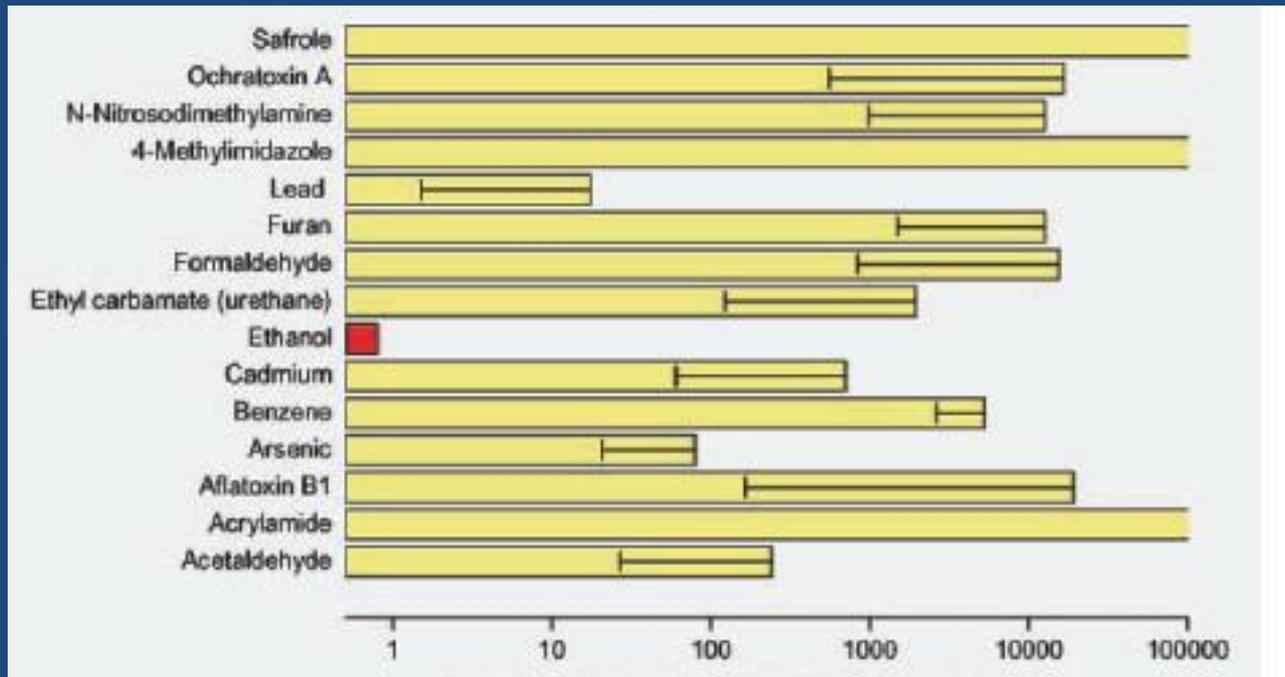
Volume 100 E, pag. 476 – Lyon, France 2012

Table 1. Summary of WHO International Agency for Research on Cancer (IARC) evaluation of carcinogenicity of substances that may be present in alcoholic beverages (updated from IARC²)

Agent	IARC Monographs evaluation of Carcinogenicity			IARC Monographs (Volume Number)
	In animals	In humans	IARC group ¹	
Acetaldehyde associated with consumption of alcoholic beverages	Sufficient	Sufficient	1	36, Sup 7, 71, 100E
Acrylamide	Sufficient	Inadequate	2A	60
Aflatoxins	Sufficient	Sufficient	1	56, 82, 100F
Arsenic	Sufficient	Sufficient	1	23, Sup 7, 100C
Benzene	Sufficient	Sufficient	1	29, Sup 7, 100F
Cadmium	Sufficient	Sufficient	1	58, 100C
Ethanol in alcoholic beverages	Sufficient	Sufficient	1	44, 96, 100E
Ethyl carbamate (urethane)	Sufficient	Inadequate	2A	7, Sup 7, 96
Formaldehyde	Sufficient	Sufficient	1	88, 100F
Furan	Sufficient	Inadequate	2B	63
Lead compounds, inorganic	Sufficient	Limited	2A	87
4-Methylimidazole	Sufficient	Inadequate	2B	101
N-Nitrosodimethylamine	Sufficient	Inadequate	2A	17, Sup 7
Ochratoxin A	Sufficient	Inadequate	2B	56
Safrole	Sufficient	Inadequate	2B	10, Sup 7

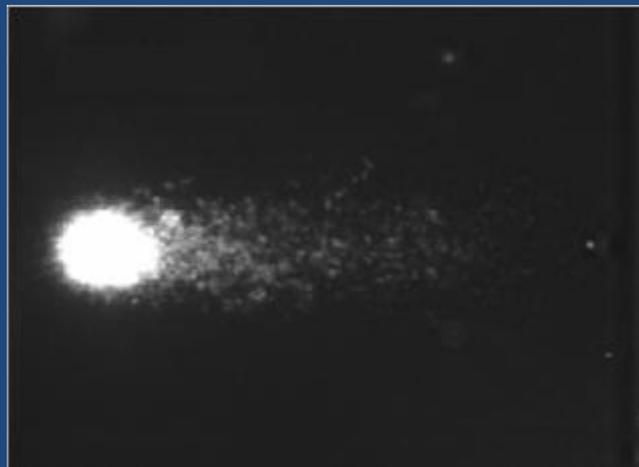
¹Group 1: Carcinogenic to humans; Group 2A: Probably carcinogenic to humans; Group 2B: Possibly carcinogenic to humans (for definitions of groups, see monographs.iarc.fr).

MARGINE OF EXPOSURE (MOE)

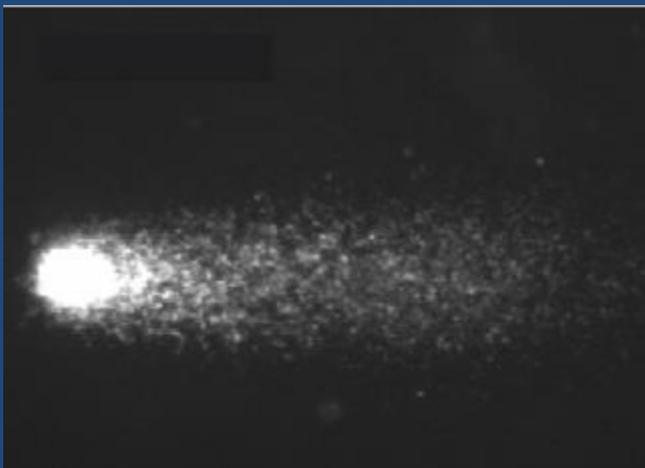




controllo

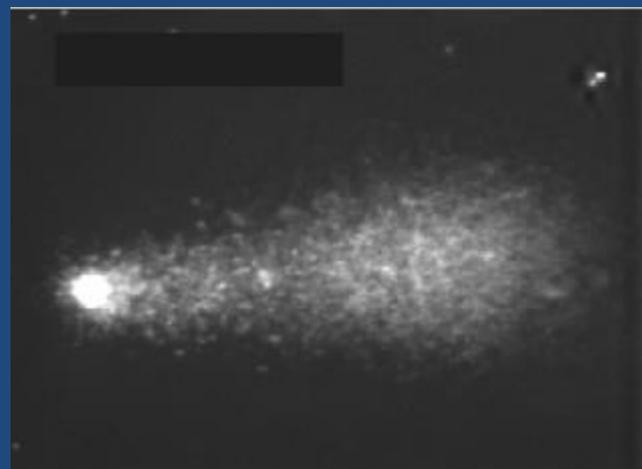


1

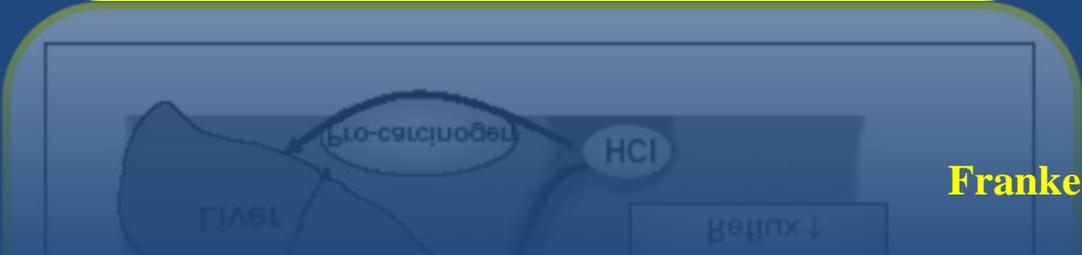
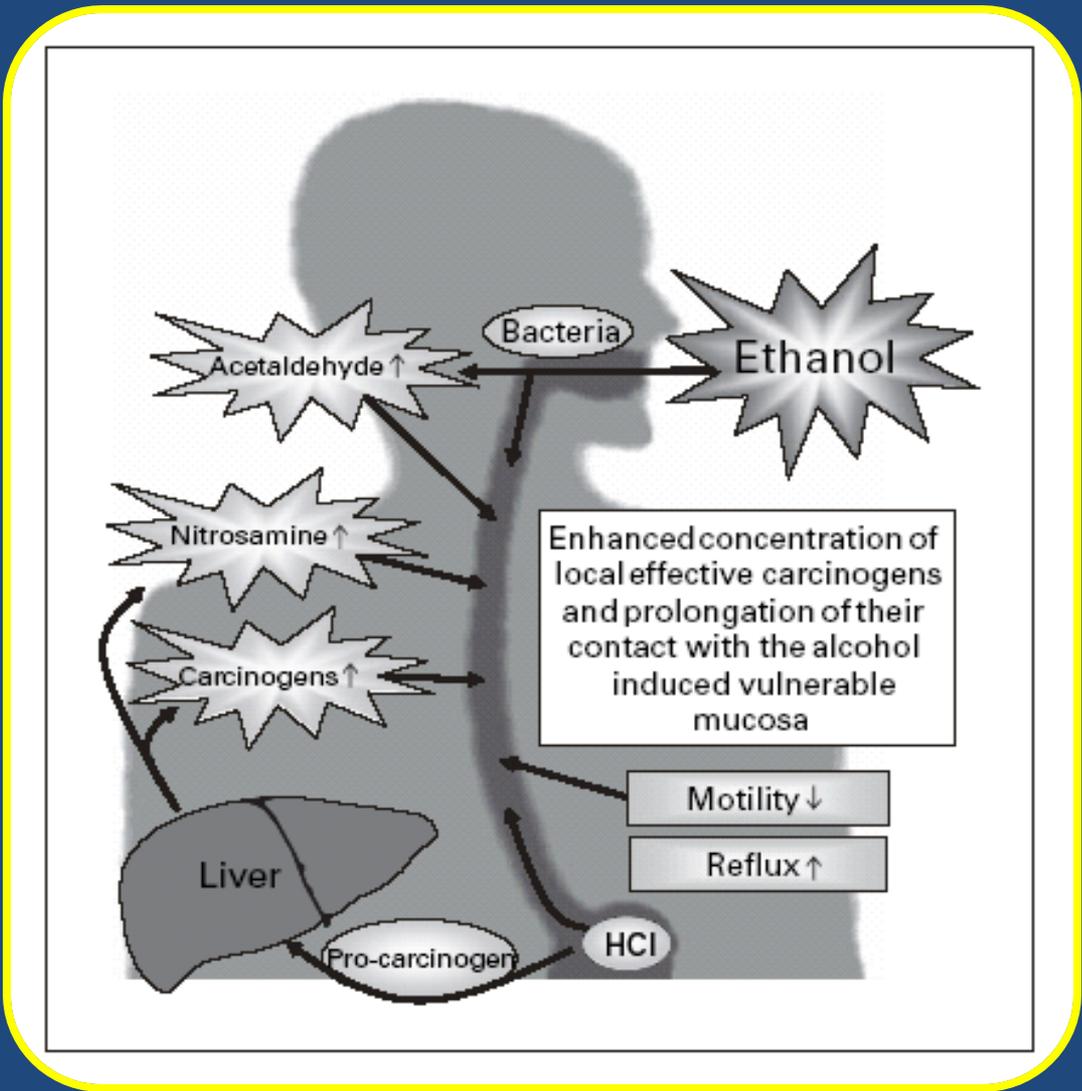


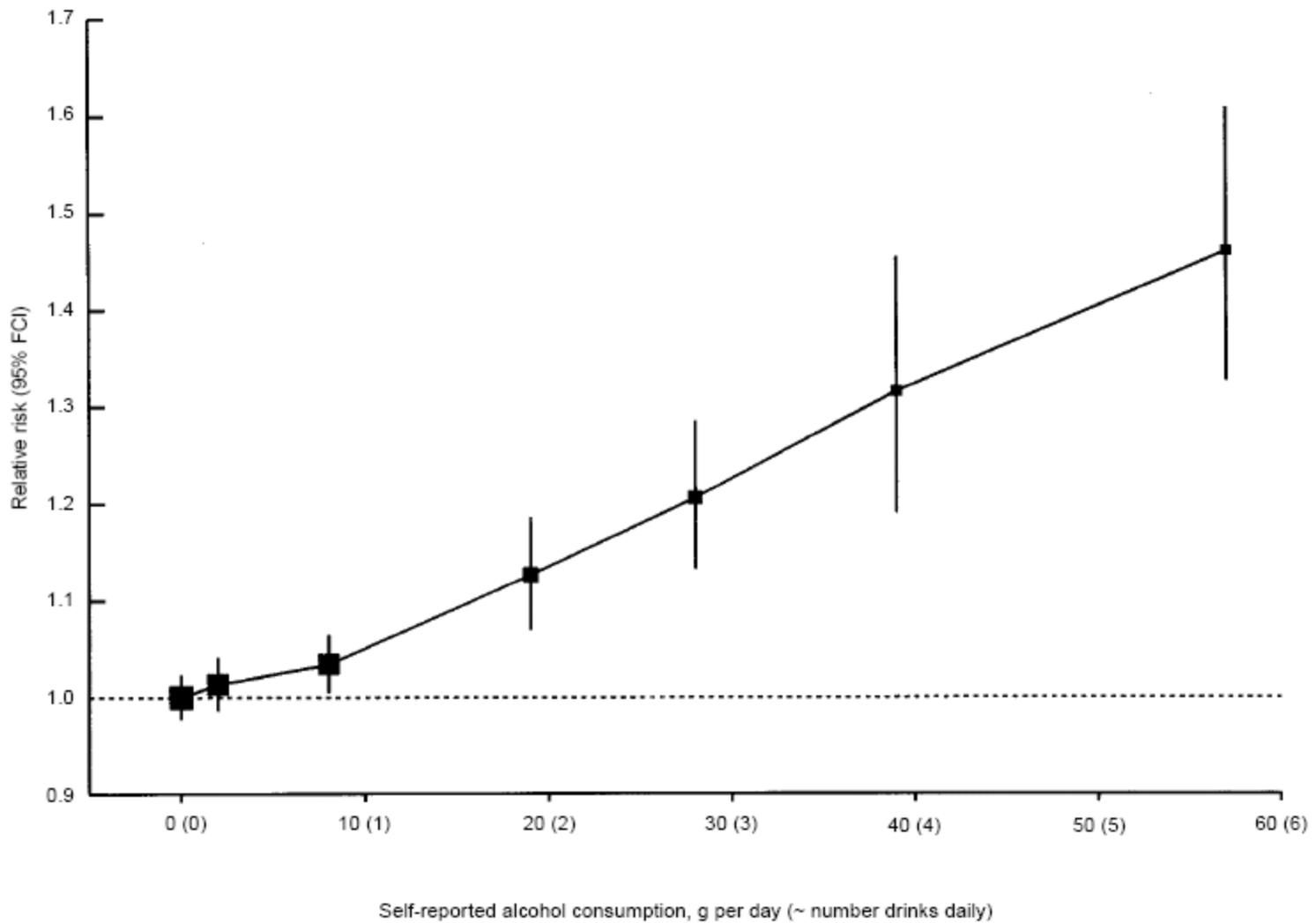
2

1,2,3 = diversi gradi di danno



3





Br J of Cancer, 2002

ALCOHOL CONSUMPTION AND CANCER

**“THE ANALYSIS WAS UNABLE TO IDENTIFY A THRESHOLD
LEVEL OF ALCOHOL CONSUMPTION BELOW WHICH
NO INCREASE RISK FOR CANCER IS EVIDENT “**

Bagnardi et al, Alcohol Research and Health 2001

Institute National du Cancer, Paris 2007

World Cancer Research Fund, American Institute for Cancer Research, 2010 e 2013

Union for the International Cancer Control, 2010

Association of European Cancer Leagues, 2011

Cancer Council Australia, 2011

Public Health, 2011

OMS (IARC), 2010 e 2012

Istituto Superiore di Sanita', Italy; 2013

CC – OMS (Europe Region, ISS); World Cancer Report (OMS), 2014

Applying the Precautionary Principle to Nutrition and Cancer
Journal of the American College of Nutrition, 2014

Cancro bocca, faringe e laringe:
un drink/settimana → incremento rischio del 24%

Carcinoma Squamo-Cellulare del tratto aereo-digestivo
superiore: 10 grammi etanolo/die → incremento rischio 10-15%

Carcinoma Esofago:
un drink/settimana → aumento rischio del 4%

Cancro Coloretale:
10 grammi di etanolo/die → incremento del rischio del 9%

Cancro Mammella:
10 grammi di etanolo/die → incremento del rischio del 10%

American Institute for Cancer Research, 2010; IARC, WHO 2012;
Testino et al, BMJ.com 2014; Gonzales et al, J Am College Nutr 2014

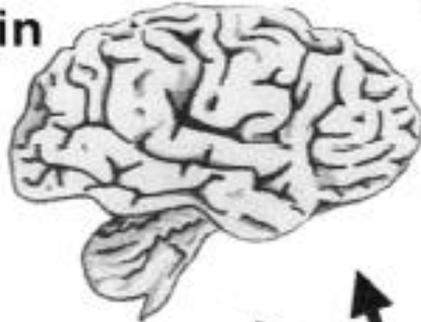
BINGE DRINKING

**BERE IN MENO DI DUE ORE UNA QUANTITA' DI
ALCOLICI SUFFICIENTE A FARE ANDARE IN TILT IL
CERVELLO**



Drinking cycles insult liver and brain.

Brain

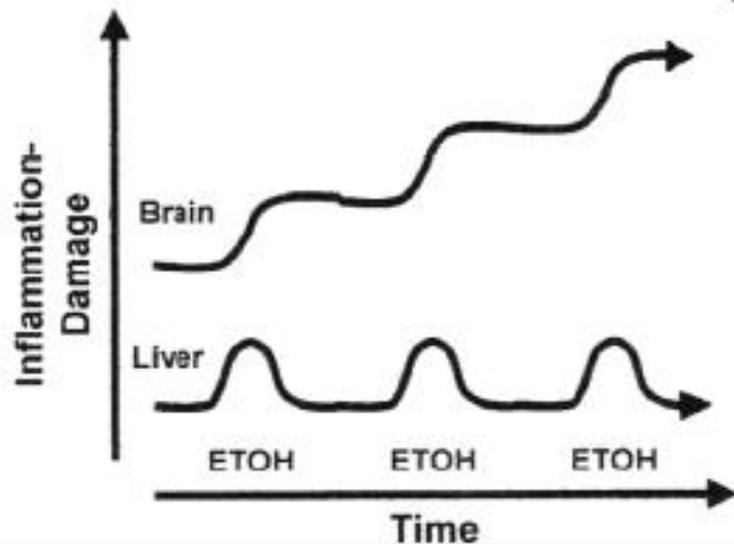


TNF α , MCP-1, other cytokines and genes are induced in brain by serum TNF α .
TNF α in brain remains elevated for at least 10 months and appears to cause degeneration.

Ethanol withdrawal induces microglia in brain from progenitors

Ethanol potentiates LPS induction of cytokines in brain, liver and plasma

TNF α in plasma inflames the brain



Liver

Stomach



Ethanol first reaches the liver

La pubblicità

- non impone nuovi modelli culturali
- Al contrario segue quelli esistenti.
- Segue i valori del pubblico.
- Solo che mostrandoli li esalta, li rende più belli.”

*Trevico, R.G. 1984 I miti del
quotidiano,
Milano, Sugarco.*

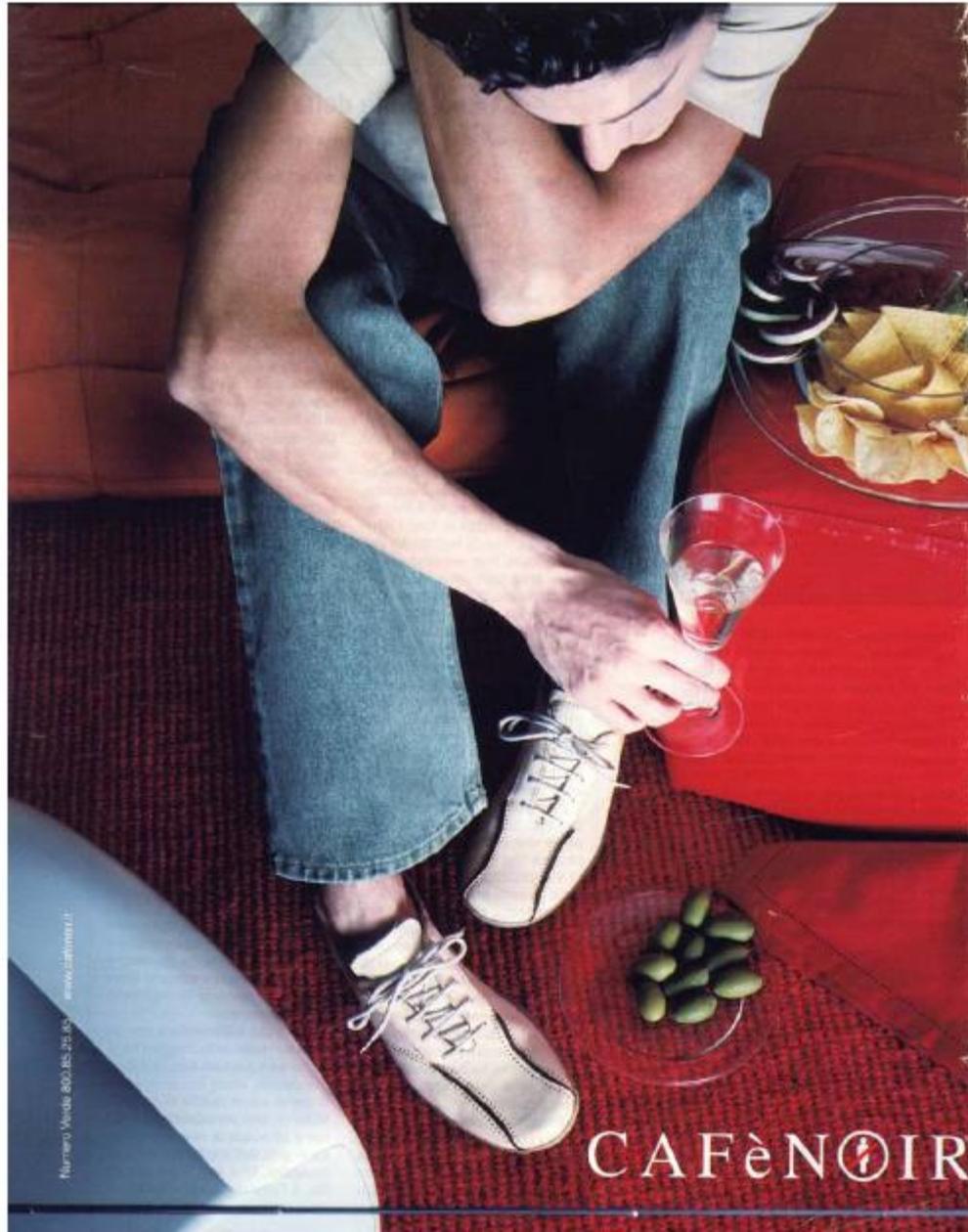
➤ **La pubblicità non crea nulla**, “*cattura i messaggi e i significati già esistenti nell’immaginario collettivo per metterli direttamente nelle merci vendute sul mercato ai consumatori, affinché essi si ritrasmettano a questi ultimi*”

*Codeluppi, V., Consumo e comunicazione. Merci, messaggi e pubblicità nelle società contemporanee, pag, 109, 1992
Milano, Franco Angeli.*

Stile affermativo maschile



Stile anestetizzante



Numero Verde 800.88.21.85 - www.cafenoir.it

CAFÈNOIR

Stile cerimoniale-rituale



BACARDI
MOJITO
THE ORIGINAL

BACARDI MOJITO PARTY
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing
elit, sed eiusmod tempor adipiscing elit.

MOJITOCAST
Lorem ipsum dolor sit amet,
consectetur adipiscing elit, sed

WEBSITE **PS**
GSS
PREVIEW **ES**

COCKTAIL CAL
NEED TO KNOW WHAT INGRED
TO SERVE BACARDI MOJITOS A
SIMPLY ENTER THE INFO

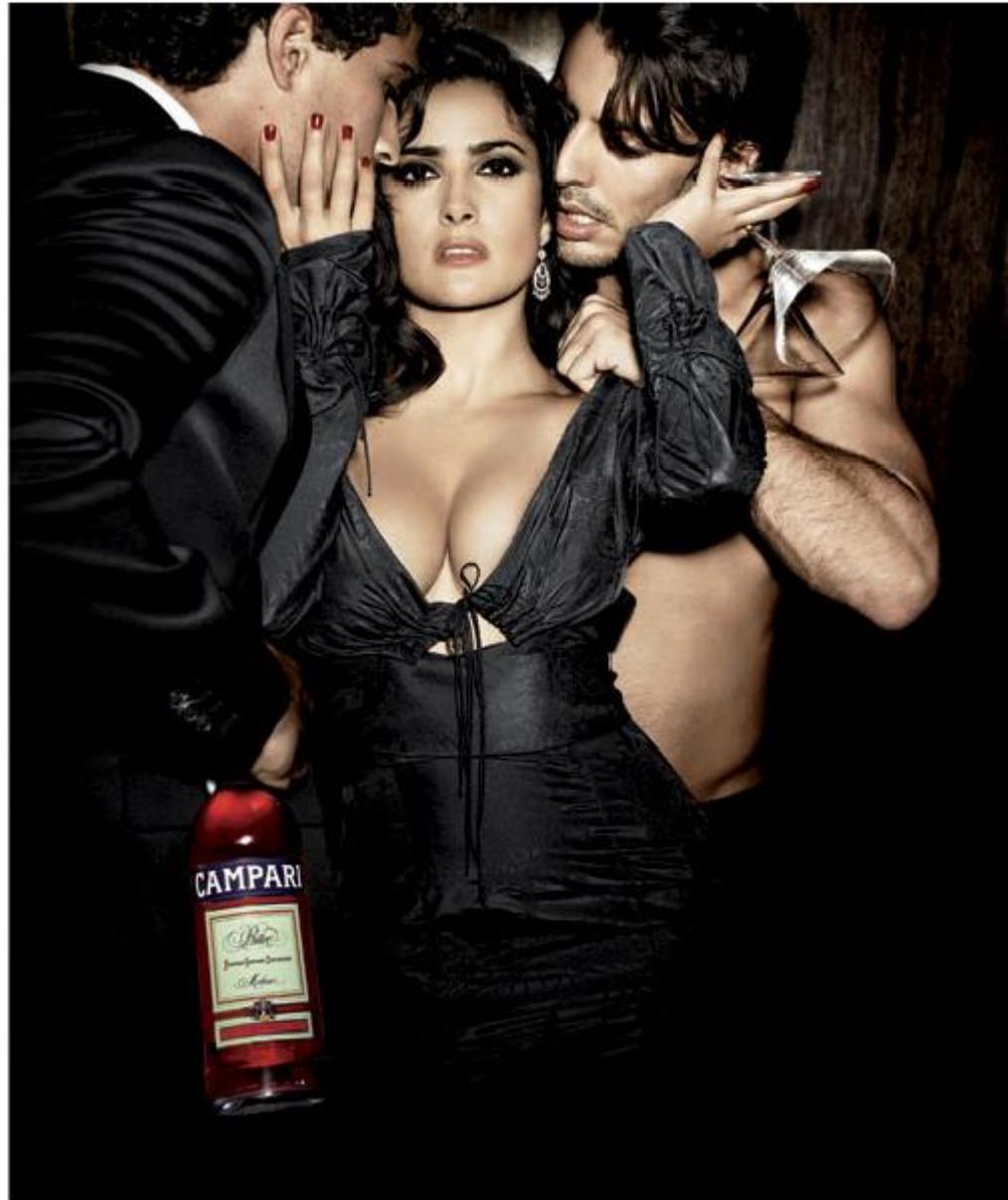
Stile affermativo-femminile



Stile conviviale



Stile trasgressivo



ALCOL POPS

Bevande alcoliche aromatizzate e lanciate sul mercato attraverso modalità di confezionamento e tecniche particolarmente attraenti per la cultura giovanile (caratteri, colori e forme, etc.)





Il SNC (o nevrasse) è costituito da due porzioni fondamentali: **l'encefalo** (enkefalos = tutto ciò che sta dentro la testa), accolto nella scatola cranica, e il **midollo spinale**, situato nella parte assile del corpo, così chiamato perché contenuto nel canale della colonna vertebrale, anche detta spina.

Fig. 10.20 Costituzione anatomica del nevrasse, visto in proiezione laterale. La porzione più rostrale del nevrasse si espande nel telencefalo, al di sotto del quale si trova il cervelletto. Il ponte e il bulbo, che fanno parte del tronco encefalico, continuano caudalmente nel midollo spinale di cui si apprezzano le curvature. Il rapporto fra il volume dell'encefalo e quello del midollo spinale dimostra l'enorme sviluppo che la parte rostrale del tubo neurale ha subito durante l'ontogenesi.

CELLULE DEL SISTEMA NERVOSO

Neuroni

100 miliardi

Neuroglia

100 miliardi x 10

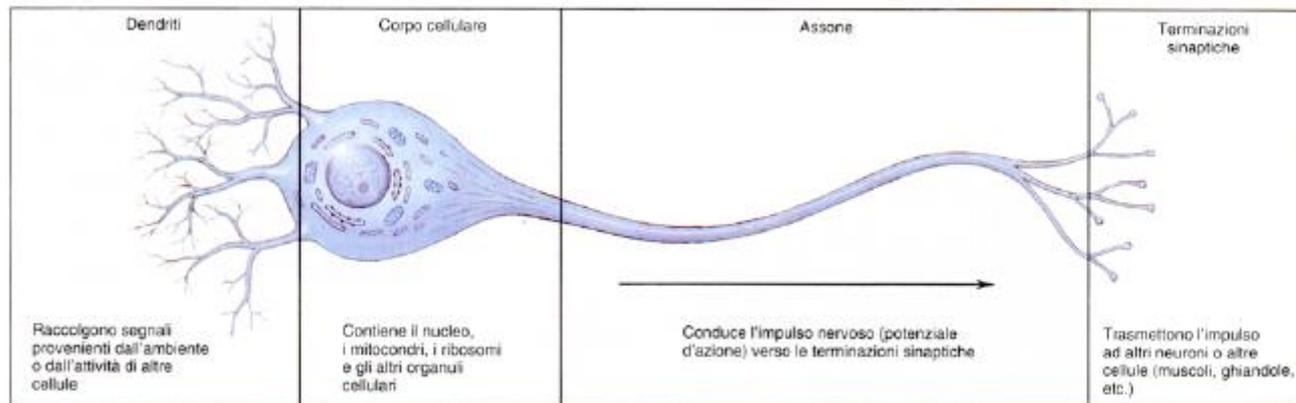
NEURONE o cellula nervosa

È formato da:

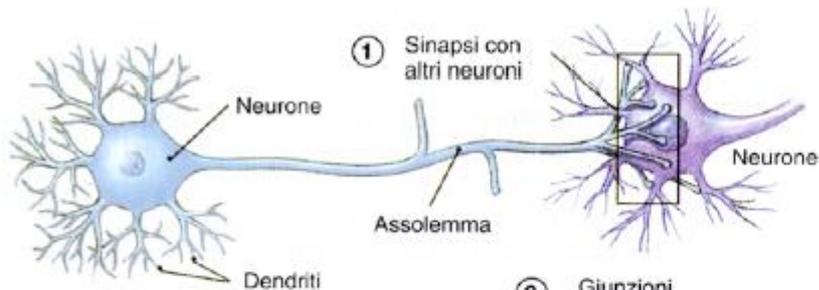
Soma (o corpo cellulare o pirenoforo) - contiene il nucleo

Dendriti - ramificazione a breve decorso che originano dal soma; costituiscono la parte recettiva

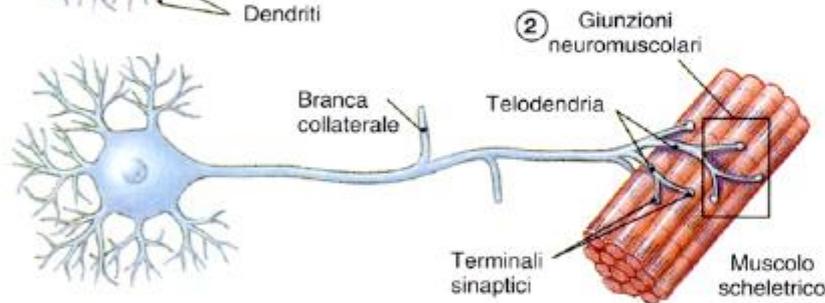
Assone (o fibra) - prolungamento (in genere singolo) che termina con delle **terminazioni sinaptiche**.



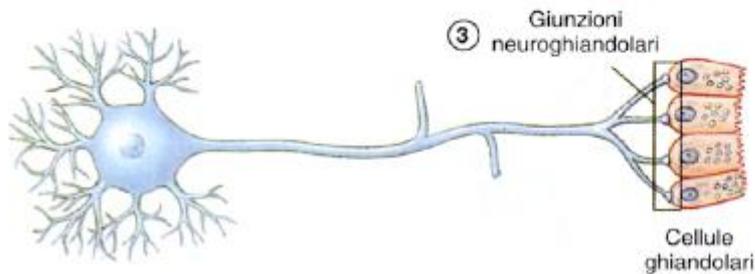
Sinapsi tra:



Neurone - neurone



Neurone - Muscolo
placca motrice, fuso neuromuscolare



Neurone - cell. epiteliali
giunzione citoneurale

L'alcol ha la potente capacità di determinare una nuova plasticità cerebrale, favorendo la formazione di nuovi circuiti neuronali e nuove sinapsi grazie alla proliferazione di spine dendritiche che, intercettando determinati neuroni, interagiscono con essi modificandone la funzionalità.

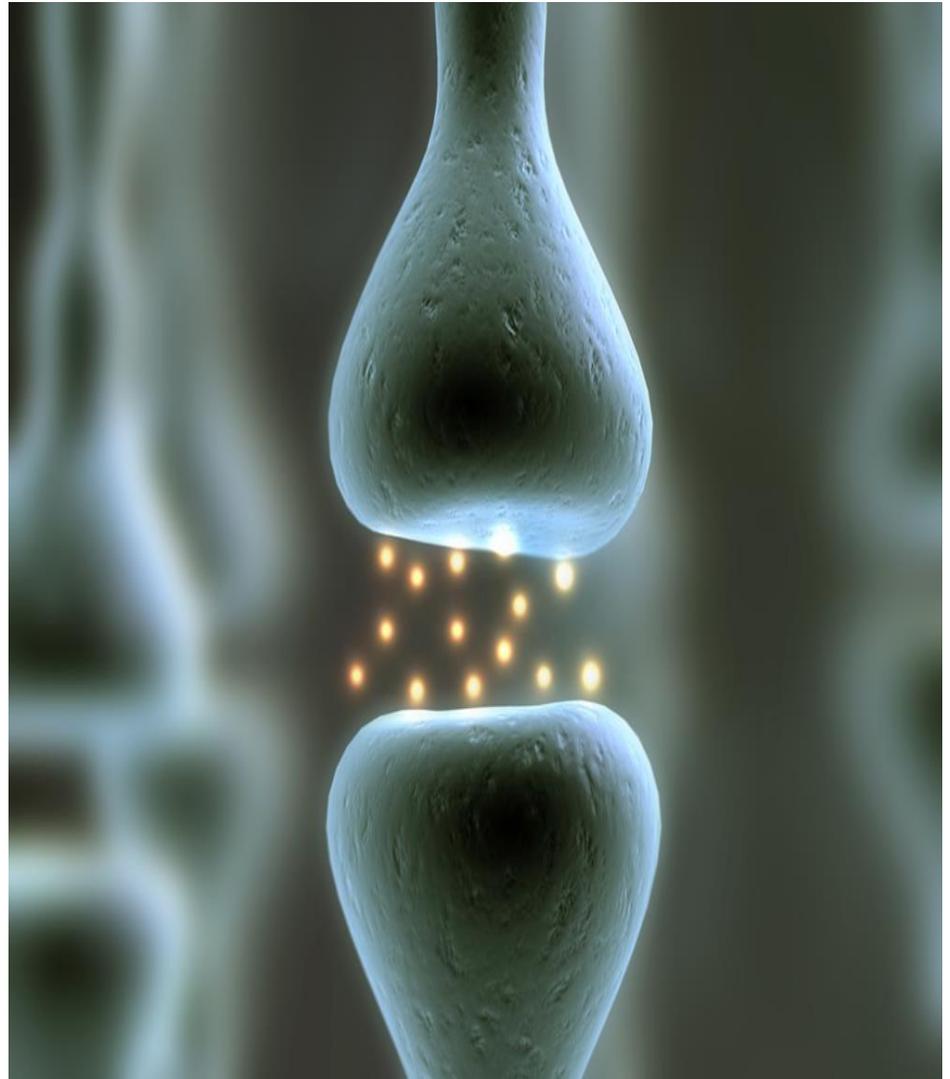


Figura 9.2 | Localizzazioni maggiormente colpite dall'etanolo. Viene incluso il sistema mesolimbico con incluso l'area segmentale ventrale (VTA) e il nucleo accumbens, l'amigdala, lo striato e l'ippocampo

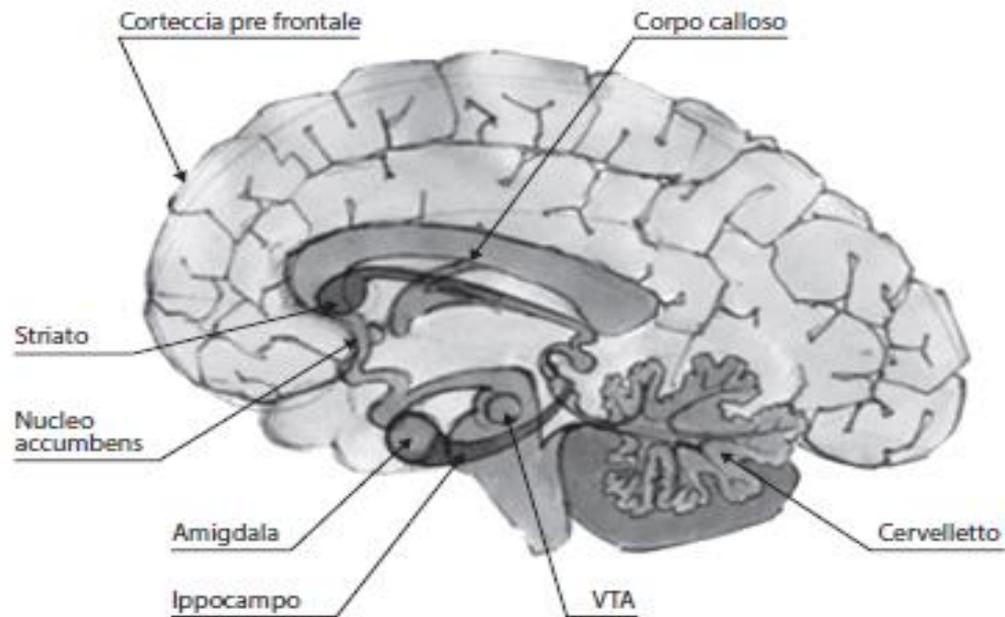
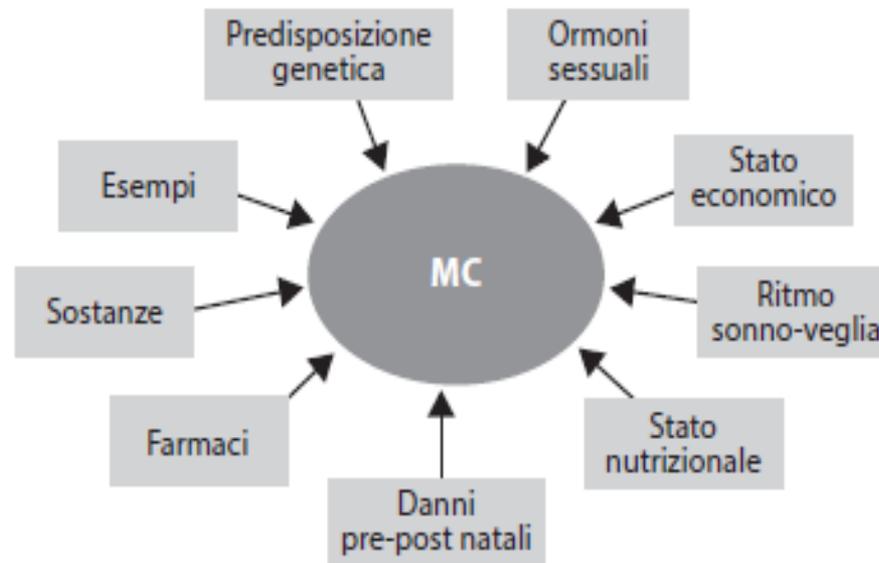


Figura 9.3 | Fattori che possono influenzare la maturazione cerebrale (MC)



Cin Cin



ALCOLEMIA E CAPACITÀ DI GUIDA

TASSO ALCOLEMICO

CONSEGUENZE SUL COMPORTAMENTO AL VOLANTE

0,1 - 0,2 g/l

Il 20% dei soggetti non sono sicuri e manifestano iniziale allungamento dei tempi di reazione a stimolo visivo. Si sopravvalutano le proprie capacità. Incapacità di suddividere l'attenzione tra due o più fonti di informazioni e nell'interazione con la stanchezza.

0,3 g/l

Inizia il deficit del senso di profondità. Le manovre ed i movimenti vengono eseguiti più bruscamente.

0,4 g/l

Compare ottundimento del riflesso corneale; peggiora pericolosamente il rendimento di guida a velocità non modesta. Si riduce la capacità di concentrazione. Percezione sensoriale ridotta. Elaborazione mentale più difficoltosa.

**LIMITE
LEGALE** 0,5 g/l

Il 25-30% dei soggetti è incapace di guidare correttamente. Sono compromessi il campo visivo laterale, i tempi di reazione, la resistenza all'abbagliamento, il coordinamento psicomotorio.

0,65 g/l

Cominciano disturbi dell'equilibrio. Riduzione del tempo di reazione e della coordinazione dei movimenti.

0,8 g/l

Viene compromessa anche la capacità di valutazione delle distanze, l'attenzione cala in modo notevole, diminuisce la sensibilità alla luce rossa.

0,9 g/l

Diminuisce la capacità di adattamento all'oscurità. Tempi di reazione molto lunghi: per fermare un veicolo a 100 km/h occorrono 99 metri invece di 85.

1 g/l

Ulteriore peggioramento del rendimento di guida e dei tempi di reazione. Lo stato è identificabile facilmente anche da un profano.

1 - 1,2 g/l

I sintomi precedenti si aggravano e compare l'euforia, la visione laterale è fortemente compromessa, come pure la percezione delle distanze e della velocità di movimento degli oggetti.

1,7 g/l

Ubriachezza evidente, incapacità di valutare le distanze, gravi disturbi dell'equilibrio, eccitazione e comportamento rumoroso.

Tasso «alcol zero»

**I conducenti che hanno meno di 21 anni,
chi ha la patente da non più di tre anni e
i conducenti professionali o di
autoveicoli per i quali è richiesta la
patente di categoria C, D ed E non
possono bere alcol.**

0,1 - 0,2 g/l

Il 20% dei soggetti non sono sicuri e manifestano iniziale allungamento dei tempi di reazione a stimolo visivo. Si sopravvalutano le proprie capacità. Incapacità di suddividere l'attenzione tra due o più fonti di informazioni. Interazione con la stanchezza.



Data Immagine: maggio 2012

Segnala un pro













0,1 - 0,2 g/l

Incapacità di suddividere l'attenzione tra due o più fonti di informazioni.

Guidare è probabilmente il più complesso dei compiti quotidiani.

E' una competenza che comprende almeno 1500 "sottocompetenze".

In ogni istante:

Bisogna tenere la rotta

Analizzare le condizioni circostanti

Raccogliere informazioni

Tenere conto dei pericoli

Mantenere la posizione sulla strada

Valutare la velocità

Prendere decisioni

Calcolare il rischio

Anticipare le azioni altrui

E' stato inoltre calcolato che a **50 km/h** il guidatore è raggiunto da **1320** "elementi di informazione" equivalenti a pressappoco **440 parole al minuto** che "danno istruzioni" su come guidare.

"Informazioni sul rischio Alcool e guida. Cosa serve sapere".

A. VIOTTI 2010

0,1 - 0,2 g/l

Il 20% dei soggetti non sono sicuri e manifestano iniziale allungamento dei tempi di reazione a stimolo visivo.

Si sopravvalutano le proprie capacità. Incapacità di suddividere l'attenzione tra due o più fonti di informazioni.

Interazione con la stanchezza.

In Spagna è stato rilevato che l'8% di tutti gli incidenti mortali sono dovuti a guidatori che avevano un'alcolemia inferiore a 0,5 gr/litro, in regola, quindi, con la nostra legge.

Incremento della commercializzazione

Attenzione: i limiti di età riguardano solo la somministrazione e non la vendita che è senza età

- Robby Bubble (Spumanti) dai 4 anni
- Energy Drink non limite di età
- Shot Drink (Pocket Drink) dai 16 anni
- Ready to Drink (Breezer) dai 18 anni
- Alcolpops dai 18 anni
- Birra dai 18 anni
- Superalcolici e Amari dai 18 anni
- Vino dai 18 anni

dal
1945

FUTURO ?

OGGI



Un mix pericoloso:

- Il **mix energy drinks + alcol** è pericoloso sia perché addolcendo il sapore dell'alcol induce a berne di più e più in fretta, sia perché gli energy drinks nascondono alcuni effetti dell'alcol **dando a chi beve la percezione, solo fittizia, di essere sobrio** .
- È quanto dimostrato in un'indagine svolta su un campione di giovani i cui risultati sono apparsi sulla rivista Alcoholism: Clinical & Experimental Research.

A. Viotti, 2014

DRIVE[®] beer

TI FA VINCERE
"GRAN PREMI"



Fisichella



TELEFONA E VINCI SUBITO
031.9780135

Del 3 Aprile al 31 Agosto non perdere la fantastica promozione DRIVE Beer. Partecipare è semplicissimo: acquista una qualsiasi confezione del prodotto, chiama il numero di telefono 031.9780135 e scopri subito se hai vinto uno dei fantastici premi in palio. Segui le indicazioni della voce guida e ricordati di conservare lo scontrino fiscale e un tappo del prodotto acquistato. Per maggiori informazioni vai sul sito www.drivebeer.com Se non hai vinto spedisci ugualmente lo scontrino e un tappo DRIVE Beer: "Concorso DRIVE Beer 2006" c/o distri servizio CP 59-22074 Lomazzo (CO), potresti vincere il Super Premio Finale. Totale montepremi 100.000 Euro IVA compresa.

Premi Giornalieri

Oltre **2200** premi in palio



1090 MAGLIETTE

10 magliette al giorno con i tracciati dei 19 GP di Formula 1



Estrazione Finale



Premi Mensili

1090 CAPPELLINI

10 cappellini al giorno personalizzati con la firma di G. Fisichella



1 SETTIMANA PER DUE PERSONE AL GP DI SAN PAOLO, BRASILE

Viaggio, soggiorno e biglietti compresi

5 WEEK-END NEI CIRCUITI DI F1 D'EUROPA

1 week-end al mese (viaggio, soggiorno e biglietti compresi per 2 persone):
GP Monte Carlo 28/05/06 - GP Silverstone 11/06/06 - GP Hockenheim 30/07/06
GP Budapest 09/08/06 - GP Monza 10/09/06



5 MONITOR TV LCD HD 26"

1 LCD LG Electronics al mese

100 FOTOCAMERE DIGITALI

20 Kodak 4.0 megapixel al mese



DRIVE beer
TANTO GUSTO ALCOL GIUSTO

La birra in regola con il codice della strada

ALCOL TEST: 2 Drive Beer da 33 cl da 2,5% vol. producono un tasso alcolico nel sangue inferiore allo 0,5 g/l, limite consentito. Ricordati di bere con moderazione.

Foto della campagna pubblicitaria della "drive beer", una nuova marca di birra, affisse nelle autostrade italiane, il cui slogan è "Tanto Gusto Alcol Giusto", il testimonial è il campione di formula uno Giancarlo Fisichella, tutta la comunicazione è giocata sul binomio birra e guida

"Informazioni sul rischio Alcool e guida. Cosa serve sapere".
A. VIOTTI 2010



l'alcol è associato al professionista della velocità, incoraggiando a bere per assomigliare al campione

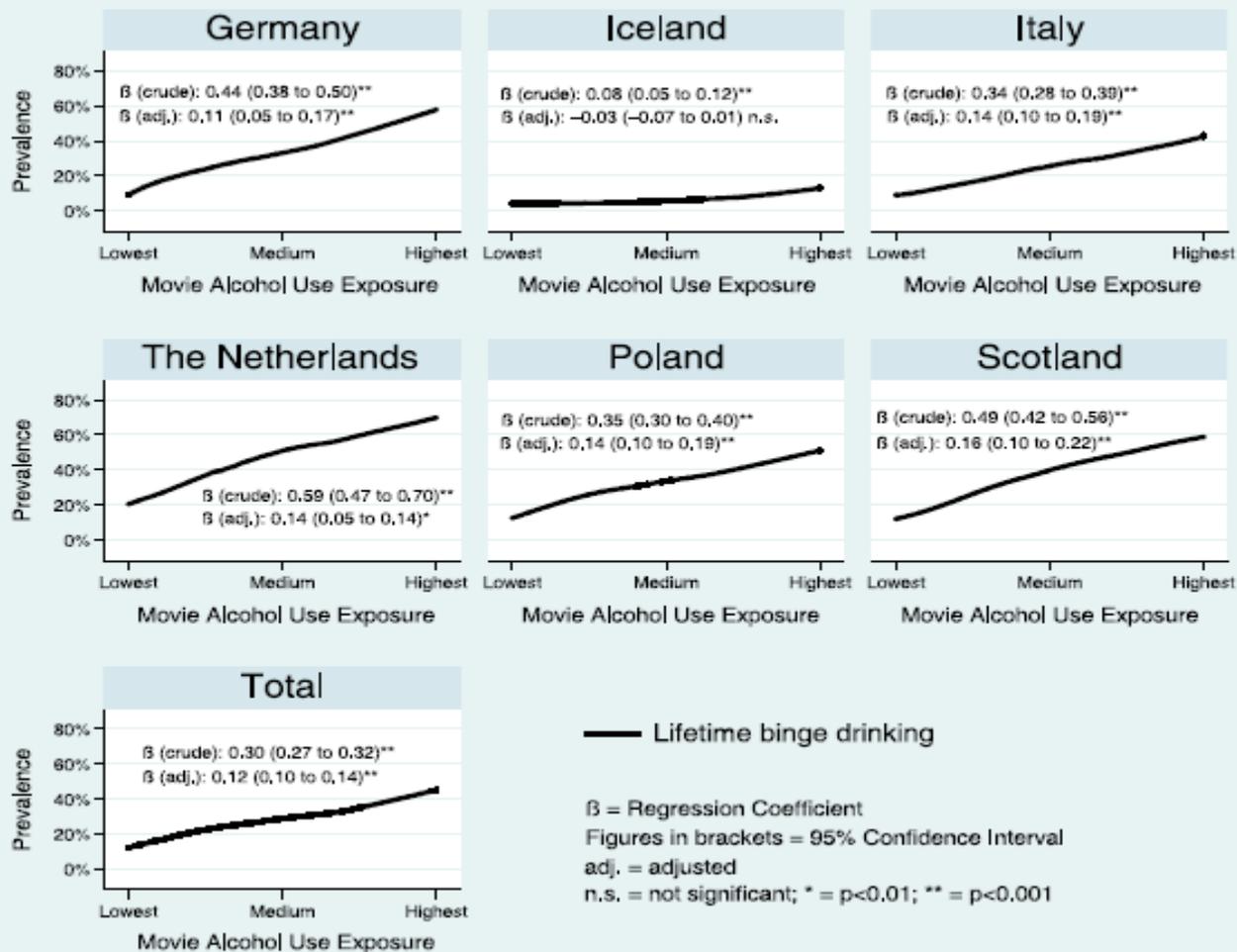
BIRRA E MOTO

Da sempre la birra è la bevanda favorita del centauro. Leggera, fresca e dissetante è la pausa ideale dopo una lunga corsa in moto. Per questo in Italia molti sono gli eventi che uniscono feste della birra con i motoraduni.

Fortunato chi ha entrambe le passioni



**Progetto: La pubblicita' il vero cancerogeno mascherato !
Associazione ALPAPS e Fondazione Maria Piaggio Casarsa**



LA VITA MEDIA DALL'HOMO SAPIENS AL 2020

Come si è allungata nei secoli
l'aspettativa di vita degli uomini.



22 anni
Impero
romano

33 anni
Medioevo

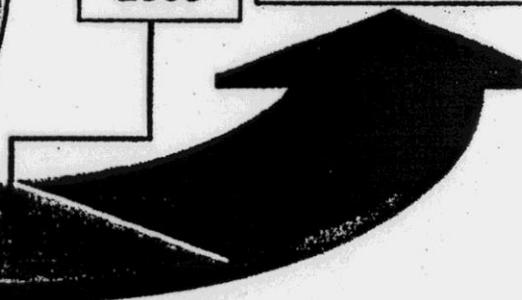
38 anni
1800

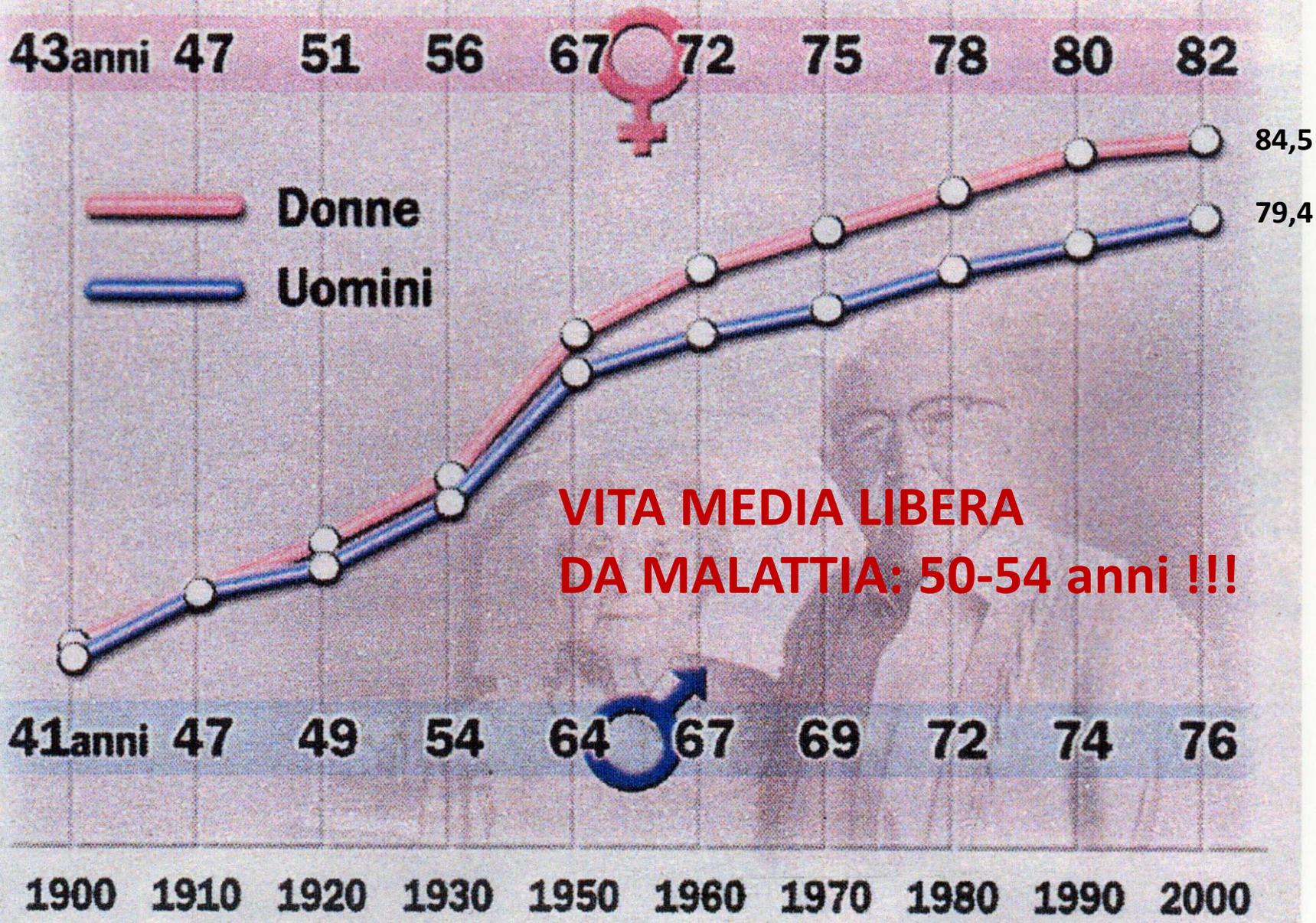
43 anni
1900

78 anni
1998

86 anni
2005

???
2020





**VITA MEDIA LIBERA
DA MALATTIA: 50-54 anni !!!**

LIFESTYLE RISK FACTORS AND RESIDUAL LIFE EXPECTANCY AT AGE 40: A GERMAN COHORT STUDY

RESIDUAL LIFE EXPECTANCY (RLE)

The combined loss of RLE for smoking, obesity, alcohol drinking, red meat consumption versus never smoking, optimal BMI, no/light alcohol drinking and low processed/ red meat consumption was 17 years for men and 13.9 for women

Li K et al, BMC Medicine 2014

..... cancer deaths can be reduced by more than 75% in the coming decades, but than this reduction will only come about if greater efforts are made towards early detection and prevention

Vogelstein et al, Cancer Genomics 2014

Colditz GA, American Society of Clinical Oncology 2014

Prospective Study of Adolescent Alcohol Consumption and Risk of Benign Breast Disease in Young Women

Drinking Frequency	OR
Never to less than weekly	1.00 (referent)
1-2 U/ wk	1.72
3-5 U/ wk	3.34
6-7 U/ wk	5.94

Berkey CS et al, Pediatrics 2010

Printz C, Cancer 2010

**AMERICAN SOCIETY OF CLINICAL ONCOLOGY
CLINICAL PRACTICE GUIDELINES
JULY 2013**

PREVENTION BREAST CANCER

- Chemoprevention
- Surgery
- Lifestyle Changes

CHEMOPREVENTION

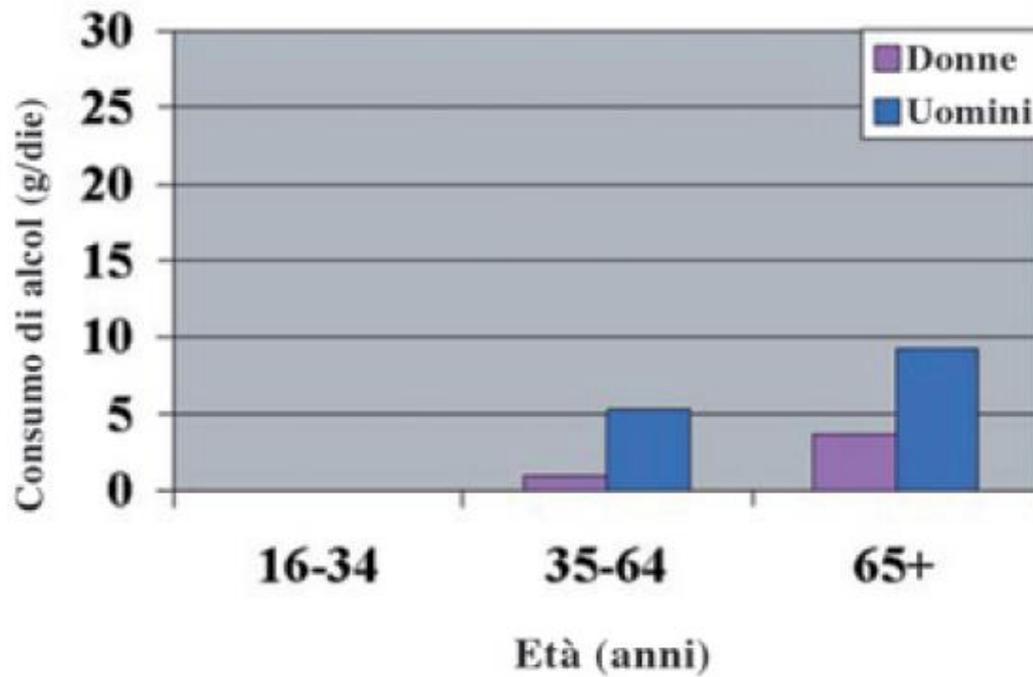
- Tamoxifen (35 years older)
- Raloxifene (post-menopausal women)
- Aromatase inhibitors
- -- MAP.3 and IBIS-II studies: incidence of ER-positive Invasive Breast Cancer was decreased by the Ais exemestane and anastrozole

SURGERY

- Salpingo-oophorectomy
- Bilateral risk reduction mastectomy

LIFESTYLE CHANGES ??????

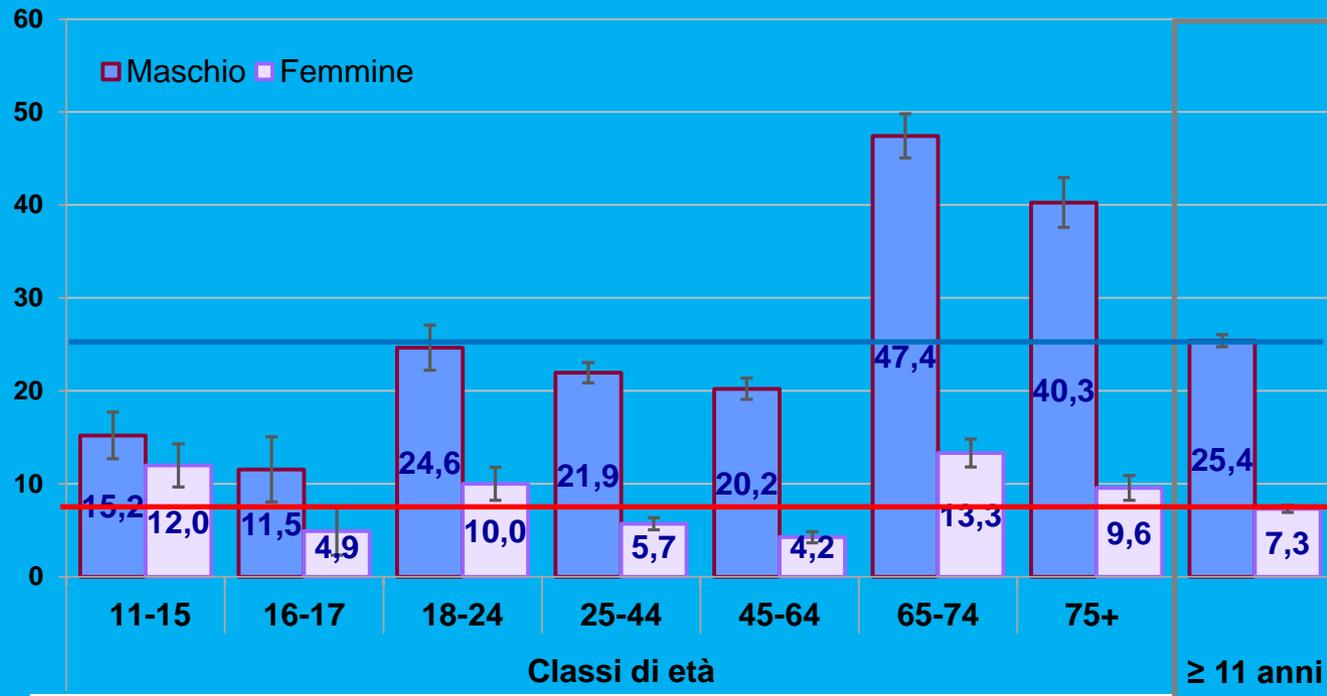
Livello di Consumo di Alcol associato al minor rischio di morte



White et al, 2002

Scafato et al, 2012

Popolazione a Rischio di Patologia Alcol Correlata



Complessivamente, secondo i dati dell'Istituto Superiore di Sanità, il 25,4% degli uomini ed il 7,3% delle donne di età superiore a 11 anni, circa 8.600.000 persone, consumano alcolici senza rispettare le indicazioni di consumo delle agenzie di sanità pubblica, esponendosi a rischi alcolcorrelati. Tale quadro appare ancora più preoccupante se si considera che nei consumatori di bevande alcoliche sono presenti più frequentemente che nei non consumatori comportamenti o abitudini che possono aggravare il rischio connesso all'uso di alcol quali l'uso quotidiano dell'automobile o l'abitudine al fumo.

Fonte: Dalla presentazione del Ministro della Salute della Relazione al Parlamento 2011



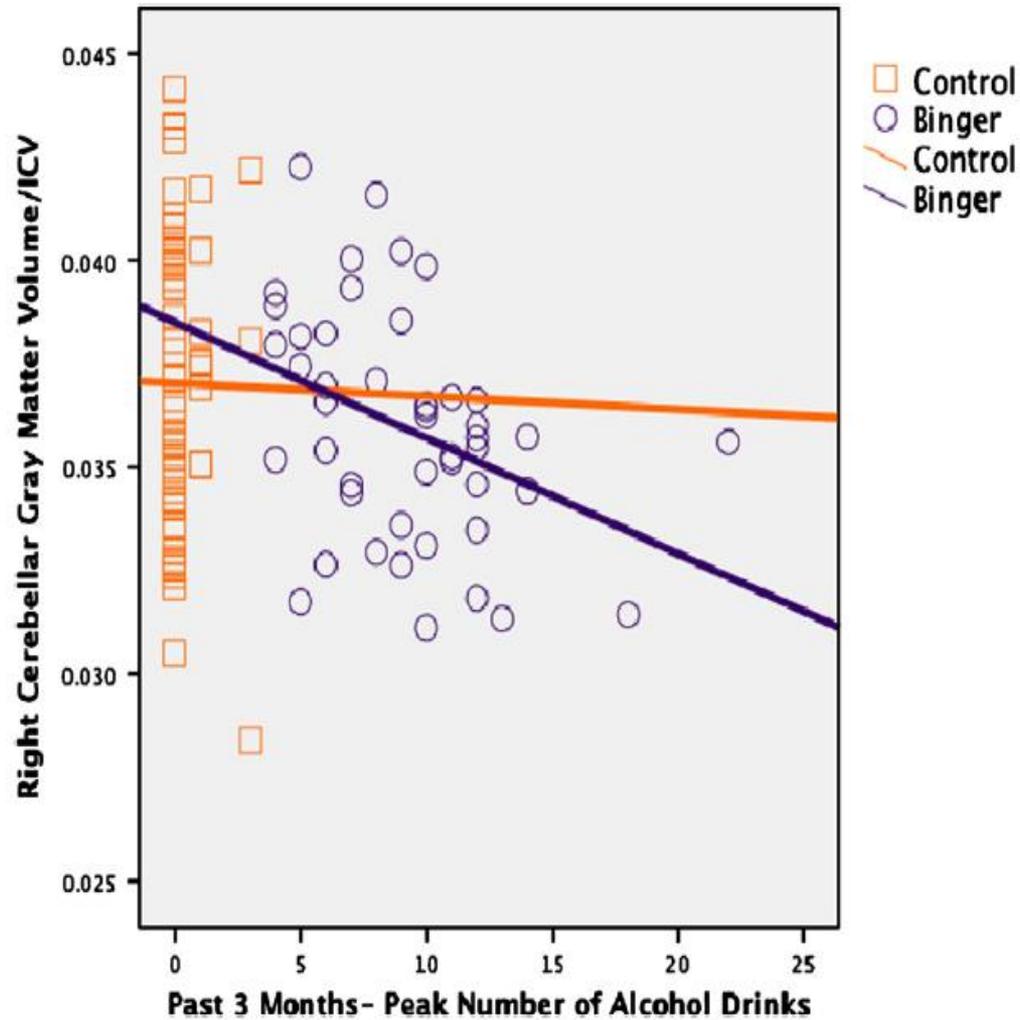


Fig. 2. Bivariate scatterplot between peak number of alcohol drinks on an occasion in the past 3 months and right hemisphere cerebellar gray matter volume, in binge drinking ($n=46$; $r=-0.38$, $p=0.01$) and control ($n=60$; $r=-0.01$, $p=0.96$) teens.

Italia: il 37 % degli incidenti è causato dall'alcol

In Italia si stima che il 40 % circa degli incidenti stradali, dei morti e dei feriti è causato dall'ALCOL alla guida.

Nel 2011, ogni giorno :

4 degli 11 morti

320 degli 800 feriti

225 dei 563 incidenti

sarebbero stati completamente evitabili

a fronte di una corretta valutazione del rischio connesso a alcol e guida con una significativa riduzione del costo economico, sanitario e sociale.

An International Consensus for Medical Leadership on Alcohol

..... Medical professionalism includes the responsibility to speak out, to lead, and to voice advocacy. It is every clinician's responsibility to address alcohol harm, both on a daily basis with individual patients and in the wider context of health harms and inequalities at the population level.

The voice of doctors is valued and trusted within societies, and therefore we call on all doctors to show effective leadership by holding ministries of health accountable for their lack of action in the face of such robust evidence.

We ask governments to act urgently and to champion evidence-based initiatives for the implementation of effective alcohol strategies at all levels to improve the health of populations worldwide.

EDUCAZIONE

- Della famiglia
- Del bambino
- Dell'adolescente
- Della Società



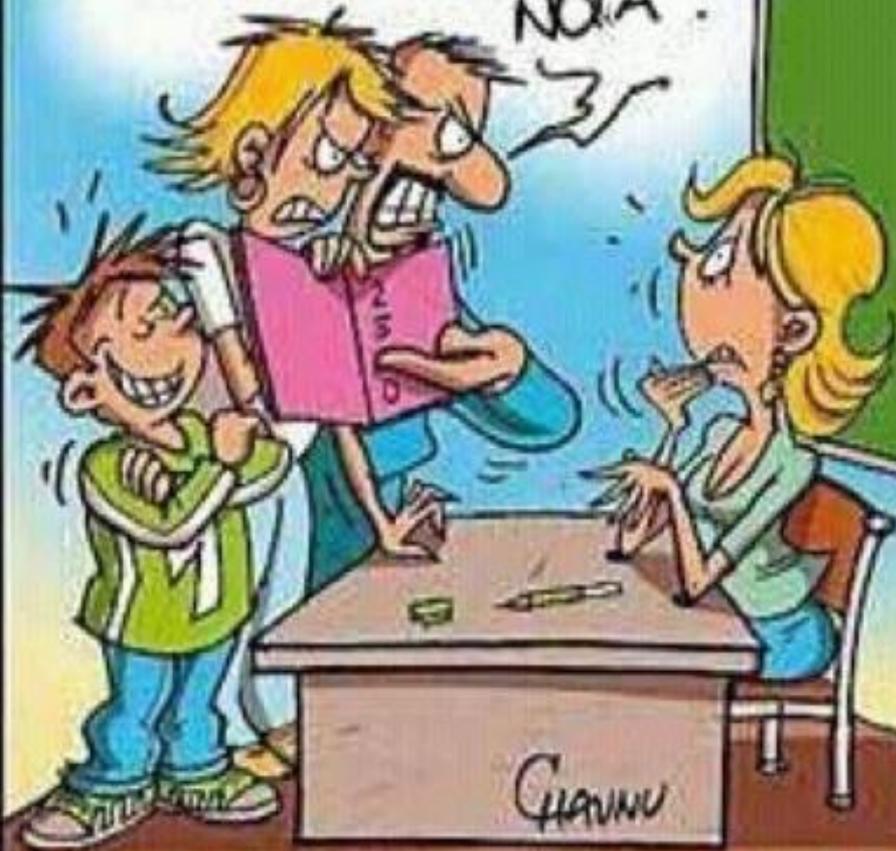
1981

cos' è questa ?
nota



2011

cos' è questa
NOTA ?



I PIÙ FREQUENTI GUASTI DELL'OROLOGIO BIOLOGICO

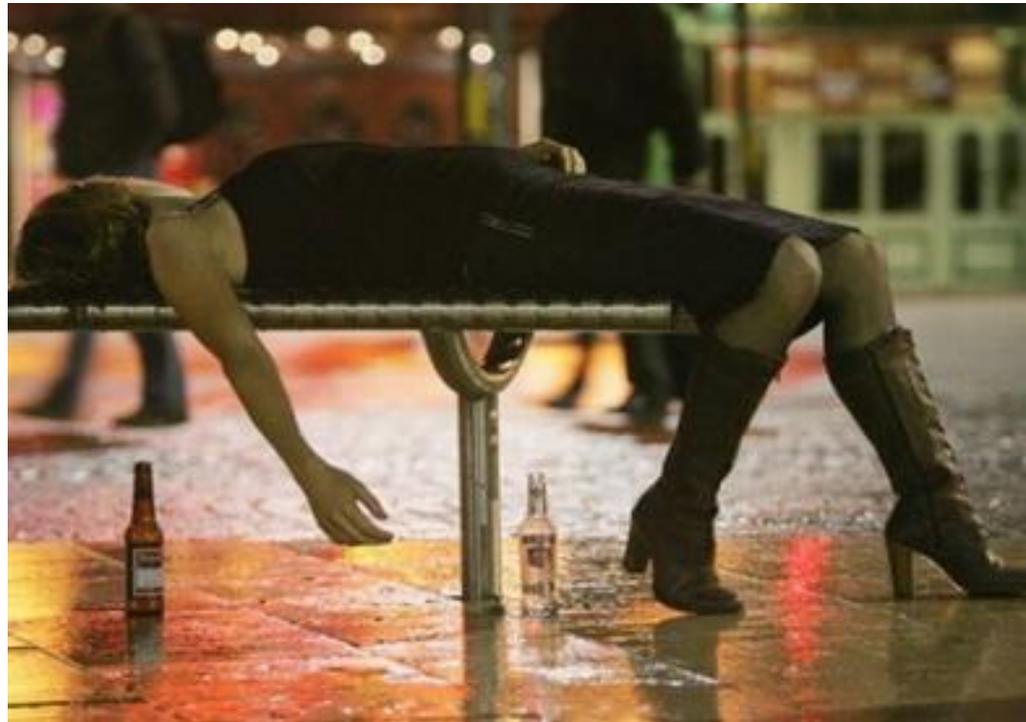


SILVA ZICHE

Ostinato desiderio di non invecchiare. Si accompagna all'incremento della aspettativa di vita e al declino dell'influenza dei valori e delle religioni che ha ceduto il passo al valore laico del consumismo. Gli ammortali adulti e anziani vivono in uno stato di adolescenza permanente, mantenuto usufruendo delle più avanzate tecnologie al servizio della chirurgia estetica, della cosmesi e spesso della chimica, con l'ausilio di un abbigliamento esasperante mente giovanile.



Ma ammortali sono anche i giovani che assumono atteggiamenti esteriormente più maturi rispetto alla loro età anagrafica, ricalcando le orme dei padri e nonni attraverso **consumi compulsivi, l'esasperato ricorso al bisturi del chirurgo plastico, alla pratica di una sensualità disinvolta all'insegna di una adultità a responsabilità limitata.**





Sta dilagando un'età uniforme che abbraccia tutte le generazioni che unisce senza soluzione di continuità le differenti fasi della vita, modificando gli equilibri sociali E ponendo le persone fuori dal cerchio del tempo Dove viene smarrito il senso del passaggio da una stagione all'altra della propria esistenza.

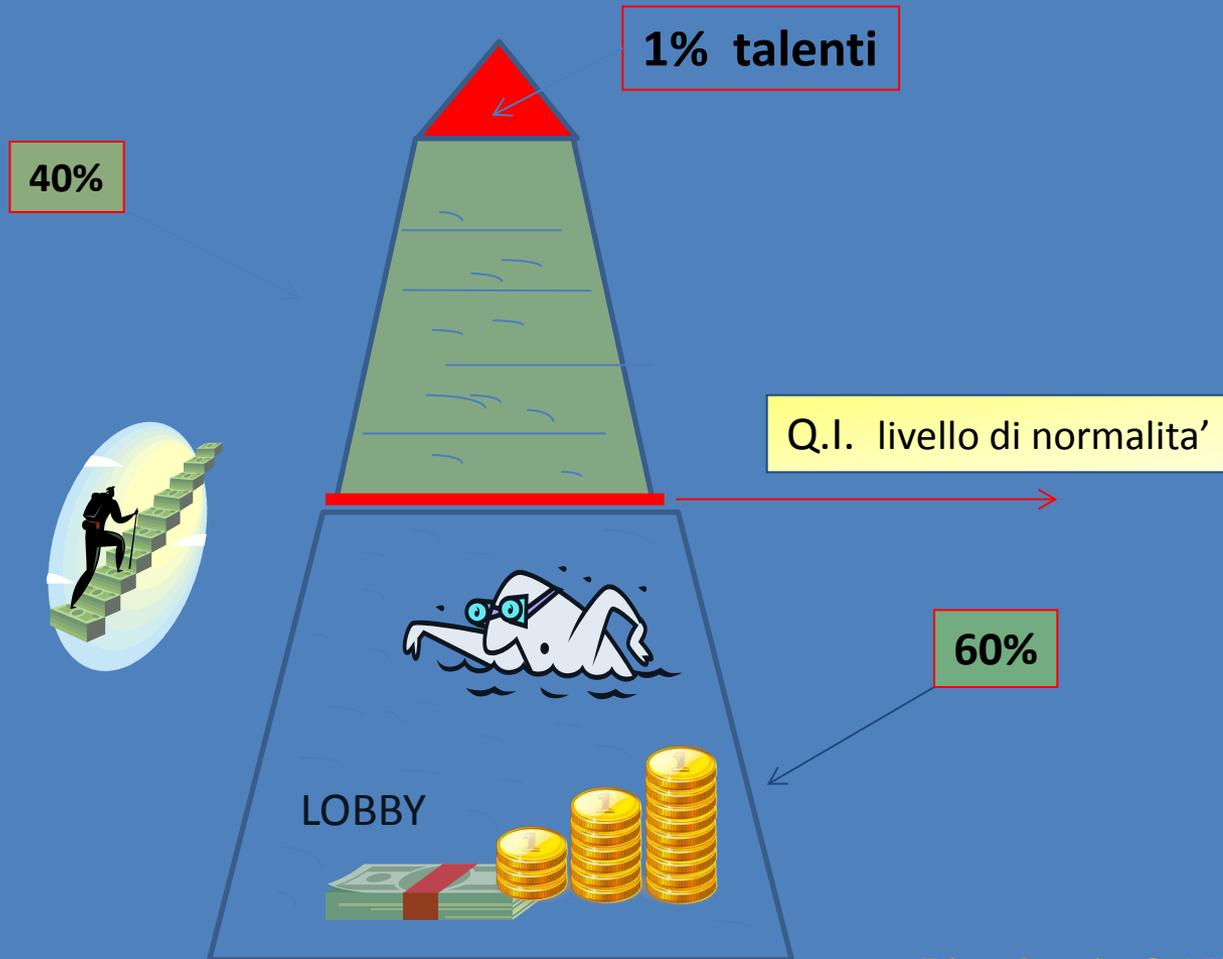
FENOMENO ARISTOFONTE

Silvio Berlusconi, Pierferdinando Casin, iFlavio Briatore, Andrea Boccelli , Woody Allen, Michael Douglas

Madonna Brahim Zaibat lei 56 e lui 24 anni
Sharon Stone e Martin Mica, lei 55 anni e 27
Jennifer Lopez e Casper Smart. 44 anni e lui 24

SE NON HAI ANCORA TROVATO
L'ANIMA GEMELLA NON
PREOCCUPARTI: POTREBBE NON
ESSERE ANCORA NATA !!!!

Popolazione Giovanile



Piergiorgio Oddifredi, 2007
Roberto Cingolani (IIT), 2013
SIMEC, 2013 - 2014

FELICITA'

Orientamento Edonista: «felicità nel piacere» (Aristarco, IV secolo a.C.)

Orientamento Eudaimonista: «felicità nella vita virtuosa» (Aristotele, IV se. A.C.)



- Il benessere interiore scaturisce dalla espressione della persona nelle virtù.
- Libera e responsabile iniziativa dell'individuo che utilizza la propria volontà per raggiungere la vita virtuosa.
- Invito a non ridurre la felicità al semplice piacere
- Alcol e droghe impediscono che la persona governi la propria vita
- Alcol lo impedisce anche a bassi dosaggi (sostanza psico-attiva)
- Anche se alcol e droghe non producessero effetti nocivi: il loro uso contraddirebbe sempre in maniera radicale con la dignità della persona !!!

Baleani e Scapellato, Editori Riuniti, Roma: 2014

Gianni Testino, Il Pensiero Scientifico Editore, Roma: 2013

FELICITA'

Liberta' nell'uso della volonta', coscienza di se' e della realta'
Nell'uso dell'intelletto.

La felicità non viene dall'esterno, cioè da una sostanza che produce
effetti chimici.

Viene dall'interno, cioè dall'interiorità (SPIRITO) dell'essere umano
che si esprime attraverso atti di intelletto, di volontà e di amore.

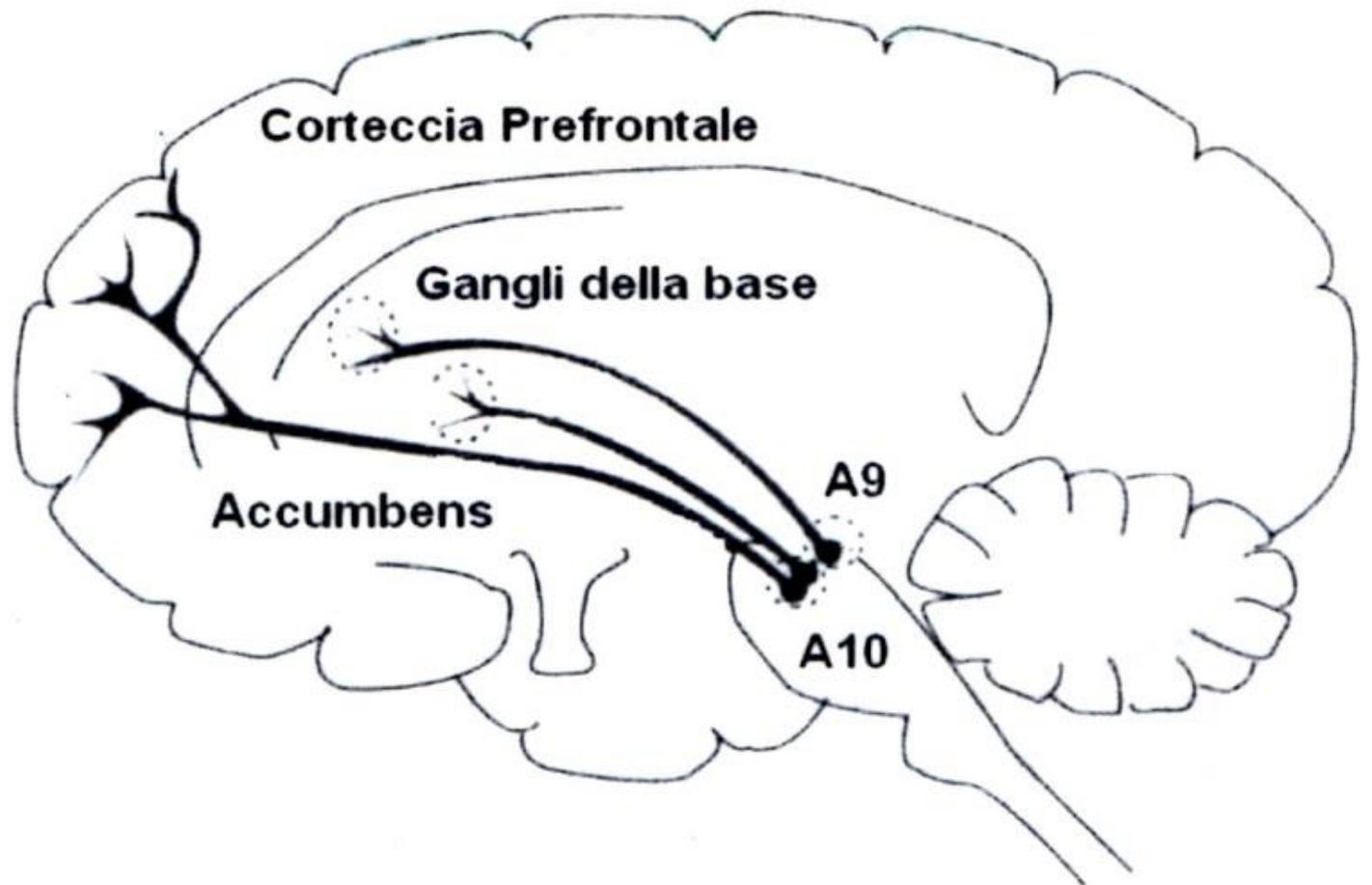


Fig. 2 - Sistema dopaminergico nigrostriatale e mesolimbico-corticale

PERCHE' DIFENDERE LA PROPRIA SALUTE ?

Per il credente: difendere cio' che ci e' stato donato

Per il non credente: assunzione di responsabilita' della societa' e del mondo in cui viviamo

Se Gesu' venisse oggi

Se Gesu' fosse oggi, fisicamente, presente tra di noi, non andrebbe solo a scacciare venditori e cambiavalute, ma andrebbe nei punti vendita di alcol e trasformerebbe alcol in succhi di frutta

Paolo Farinella, prete

GRAZIE !!!!!

