



 **Gruppi Familiari Al-Anon**

40 anni di auto-mutuo-aiuto:

una risorsa per la collettività a costo zero

Roma – 14 aprile 2016



**L'alcolismo è una malattia progressiva,
un sintomo è il desiderio incontrollabile di bere.**

La stampa e i media in generale
focalizzano l'attenzione
sui bevitori problematici
e sui danni personali
e sociali prodotti dall'alcol.



**Per ogni persona che beve troppo
c'è un' intera famiglia che soffre**

Vicino ad una persona dipendente dall'alcol c'è tutta la sua famiglia (il coniuge, i genitori, i figli, ma anche gli amici ed i compagni di lavoro) che vive nell'infelicità e nel dolore: in moltissime situazioni la disperazione accompagna un percorso di degrado, di solitudine, spesso anche di violenza. Perdita del lavoro e problemi economici aggravano spesso il quadro drammatico.



Liti, urla e scenate sono all'ordine del giorno

Il familiare vive stati di
ansia, paura, solitudine,
sviluppa e prova sentimenti di
rabbia, risentimento, rancore.

Ruoli e rapporti si alterano profondamente,
sconvolgendo l'intera famiglia.



**Il prezzo più alto lo pagano i figli che crescendo
si portano dentro schemi relazionali malati**

In una famiglia dove c'è l'alcolismo
i figli sono quelli che soffrono maggiormente:
si fanno carico delle situazioni di crisi,
i ruoli si invertono e ...
diventano genitori dei propri genitori,
si sforzano in ogni modo
per essere perfetti perché ...
pensano di essere sbagliati.



La buona notizia è che c'è una via d'uscita...

Nel tentativo di dare una risposta alle problematiche familiari, in Italia opera l'Associazione “Gruppi Familiari Al-Anon” che agisce ovunque nel mondo con un unico scopo: offrire un aiuto concreto a chiunque si senta emotivamente coinvolto dal bere problematico di una persona cara, siano familiari o amici.



Frequentare i gruppi di auto-mutuo-aiuto

“Gruppi Familiari Al-Anon” per familiari e amici di bevitori problematici nasce nel 1951 negli Stati Uniti d'America, utilizzando e adattando, previo consenso, il programma spirituale di recupero di Alcolisti Anonimi.

Al-Anon è diffusa in 133 Paesi del mondo con più di 25.000 gruppi, di cui 1700 gruppi Alateen, che spesso sono paralleli a quelli dell'associazione Alcolisti Anonimi, ma assolutamente autonomi da loro, infatti possono essere frequentati indipendentemente dalla scelta di recupero del bevitore. In Italia l'Associazione è presente dal 1976 con 414 gruppi, di cui 26 gruppi Alateen attivi su tutto il territorio nazionale.

Quest'anno ricorre il 40° della presenza dell'Associazione in Italia



E per i più giovani ci sono i gruppi Alateen

Alateen è parte integrante di “Gruppi Familiari Al-Anon” e si rivolge ai familiari e amici adolescenti di bevitori problematici. Nei gruppi Alateen hanno la possibilità di confrontarsi con esperienze simili alle loro e apprendere mezzi efficaci per far fronte ai loro problemi.

Anche questi gruppi si riuniscono a porte chiuse, possono parteciparvi solo i membri Alateen e gli sponsor di gruppo Alateen che siano accreditati attraverso le Procedure di Sicurezza in Alateen della propria Area.

Nelle riunioni Alateen si applica il programma spirituale di recupero Al-Anon/Alateen e si utilizza una letteratura apposita, basata sulle esperienze di ragazzi e adolescenti.

CHIAMACI



Ufficio Servizi Generali - Tel. 02 58018230
Via Riccardo Pitteri, 10 - 20138 Milano

www.al-anon.it

Al-Anon è una risorsa a costo zero per la collettività e ritiene che la propria esperienza, per il recupero dei familiari dei bevitori problematici, sia una risposta al problema a livello mondiale e che meriti di essere fatta conoscere sempre di più. L'Associazione è sempre disponibile a dare il proprio contributo informativo dovunque sia necessario e a collaborare con:

- **Strutture sanitarie pubbliche e private**
- **Centri socio sanitari**
- **Scuole di ogni ordine e grado**
- **Parrocchie**
- **Mass Media (giornali, radio, tv, ecc..)**
- **Seminari e Convegni**
- **Istituzioni in genere**

per raggiungere il maggior numero possibile di persone che ancora soffrono a causa dell'alcolismo di un familiare o di un amico

Grazie per l'attenzione !

