

Uso e abuso di alcol in Italia I dati delle indagini Istat

ALCOHOL PREVENTION DAY

*17 aprile 2008
Istituto Superiore di Sanità*

Linda Laura Sabbadini

Direttore Centrale ISTAT

Aspetti metodologici

Fonte dei dati

Indagine Multiscopo sulle famiglie
“Aspetti della vita quotidiana - 2007”

Campione

Oltre 19 mila famiglie, per un totale di 49 mila individui

Periodo di rilevazione

Febbraio 2007

Affinamento continuo dei quesiti

Aperture ad ulteriori cambiamenti utili al monitoraggio
della situazione

Quanti consumatori di alcol?

- ✓ Il **68,2%** delle persone di 11 anni e più ha consumato almeno 1 volta una bevanda alcolica negli ultimi 12 mesi
- ✓ Elevate differenze di genere: **81%** degli uomini contro **56,3%** delle donne
minori tra gli adolescenti
- ✓ Sono soprattutto gli adulti tra **25-64 anni**:
oltre l'**85%** degli **uomini** e circa il **65%** delle **donne**

CRITICITA':

- ✓ Quasi un quinto dei ragazzi di **11-15 anni** consuma già alcolici
- ✓ Dai 18-19 anni la quota dei consumatori (**69,6%**) supera il valore della media della popolazione (**68,2%**)

Quali alcolici?

COSA BEVE LA POPOLAZIONE DI 11 ANNI E PIÙ:

Vino **54,4%**

Birra **44,9%**

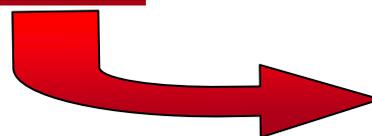
Altri alcolici (aperitivi, amari, superalcolici) **39,3%**

Tra i minori di **11-17 anni** più diffusi:

birra **18,6%**

altri alcolici **15,2%**

vino **11,7%**



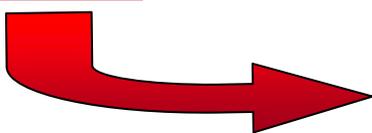
aperitivi **15,2%**
superalcolici **7,7%**
amari **6,2%**

Tra i giovani di **18-24 anni** più diffusi:

altri alcolici **54,6%**

birra **53,4%**

vino **40,1%**



aperitivi **48,4%**
superalcolici **34,4%**
amari **30,5%**

Trend Consumo di alcol

Tra 1998 e 2007:

- ✓ La popolazione che consuma alcol è rimasta sostanzialmente stabile e pari al **70%**
- ✓ Incrementi significativi tra i giovani, in particolare tra le **donne** di 18-19 anni dal **53,7%** al **60,9%** e **20-24 anni**: dal **58,4%** al **63,2%**

COSA È CAMBIATO IN QUELLO CHE SI BEVE:

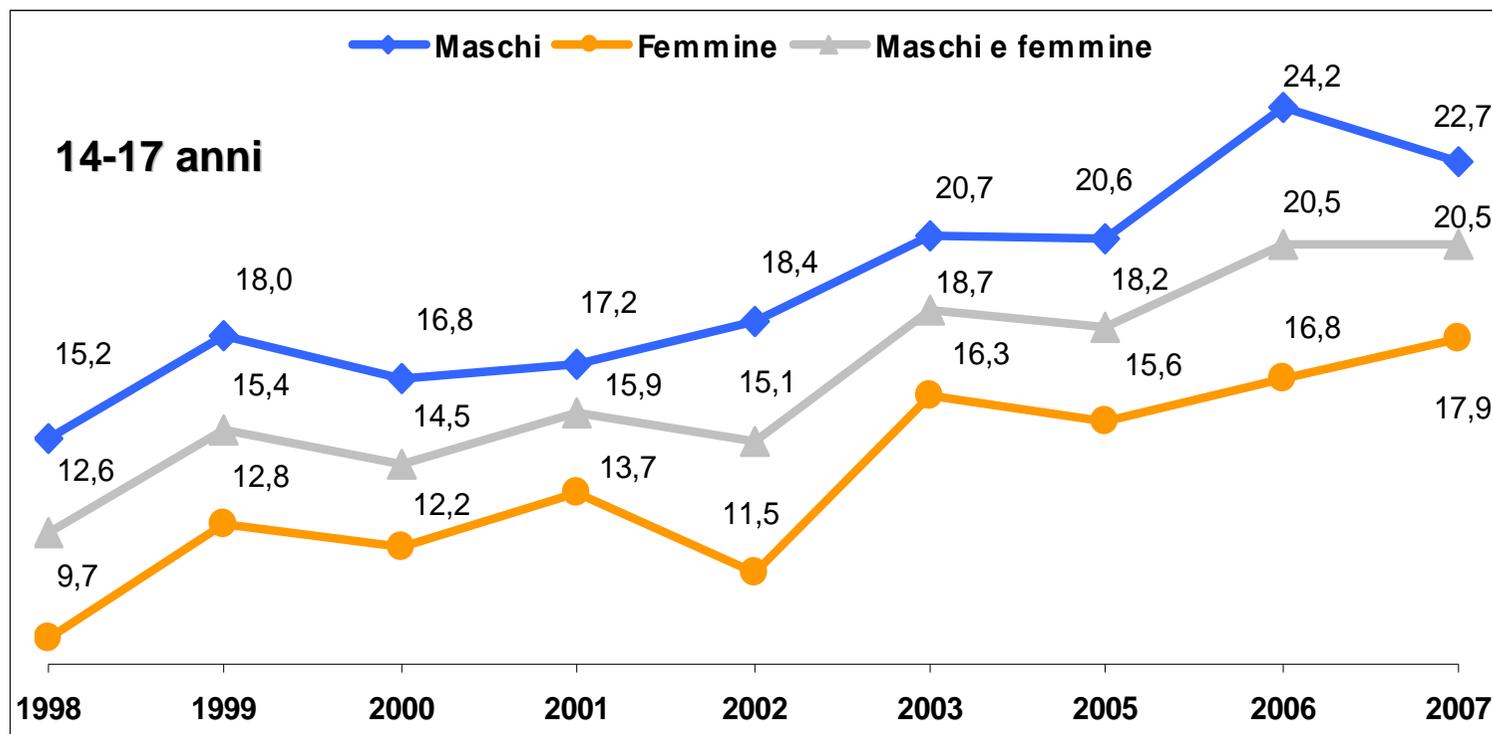
- ✓ Stabile la popolazione che consuma vino (**circa 57%**) e birra (**circa 46%**)
- ✓ Aumenta la quota di popolazione che consuma di aperitivi, amari e superalcolici: dal **39,5%** al **40,5%** specie gli aperitivi: dal **26%** al **30%**

Ma rispetto al 2006 calano i consumatori di aperitivi, amari e superalcolici dal **42,5%** al **40,5%**

Trend Consumo di alcolici fuori pasto

Tra 1998 e 2007:

- ✓ Crescita del consumo almeno una volta la settimana dal **5,1%** al **7%** per la popolazione di 14 anni e più
- ✓ Forte crescita del consumo di alcolici fuori pasto tra i ragazzi di **14-17 anni**: dal **12,6%** al **20,5%**
- ✓ Crescita maggiore tra le ragazze: dal **9,7%** al **17,9%**



Consumo giornaliero di alcol al 29,3%

- ✓ Il **29,3%** delle persone di 11 anni e più consuma alcol tutti i giorni
- ✓ Elevate differenze di genere: **43,3%** degli uomini contro **16,3%** delle donne
- ✓ Andamento crescente per età: **1%** tra 11-15 anni
44,6% tra 60-64 anni

COSA SI BEVE PREVALENTEMENTE OGNI GIORNO:

- ✓ Vino: **27%** → **39,4%** degli uomini, **15,4%** delle donne
- ✓ Birra: **4,8%**, → **8,3%** degli uomini, **1,4%** delle donne

Consumo nell'anno e consumo giornaliero...

Si distribuiscono diversamente nelle Regioni:

✓ Nell'anno: più diffuso nel **Nord-Est**

✓ Giornaliero: più diffuso nel **Centro**

REGIONI	Consumo nell'anno	REGIONI	Consumo giornaliero
<i>Bolzano - Bozen</i>	76,3	Marche	38,7
Veneto	74,9	Toscana	35,2
Marche	73,4	Umbria	33,6
Valle d'Aosta	72,7	Puglia	33,4
Piemonte	72,3	Valle d'Aosta	33,2
Trentino-Alto Adige	72,2	Emilia-Romagna	32,8
Emilia-Romagna	71,5	Basilicata	32,8
Friuli-Venezia Giulia	71,2	Piemonte	32,2
Toscana	70,7	Veneto	32,1
Umbria	70,3	Molise	31,5
Lombardia	70,1	Liguria	30,6
Liguria	69,7	Lombardia	30,1
<i>Trento</i>	68,2	Friuli-Venezia Giulia	29,6
Lazio	68,0	Abruzzo	28,4
Puglia	66,2	<i>Trento</i>	26,8
Molise	65,9	Sardegna	26,8
Basilicata	65,7	Lazio	26,0
Calabria	64,0	Campania	25,1
Campania	63,8	Trentino-Alto Adige	24,7
Abruzzo	63,6	Calabria	24,1
Sardegna	63,0	<i>Bolzano - Bozen</i>	22,4
Sicilia	58,5	Sicilia	19,5

I limiti del consumo giornaliero di alcol...

le Linee guida per una sana alimentazione dell'INRAN e le raccomandazioni OMS considerano come limite di consumo giornaliero moderato:

- ✓ per le **donne**: 1-2 unità alcoliche (pari a 10-20 grammi)
- ✓ per gli **uomini**: 2-3 unità alcoliche (pari a 20-40 grammi)
- ✓ per gli **anziani**: 1 unità alcolica

Tuttavia: la dose quotidiana che una persona in buona salute può assumere senza incorrere in gravi danni non può essere stabilita da rigide norme

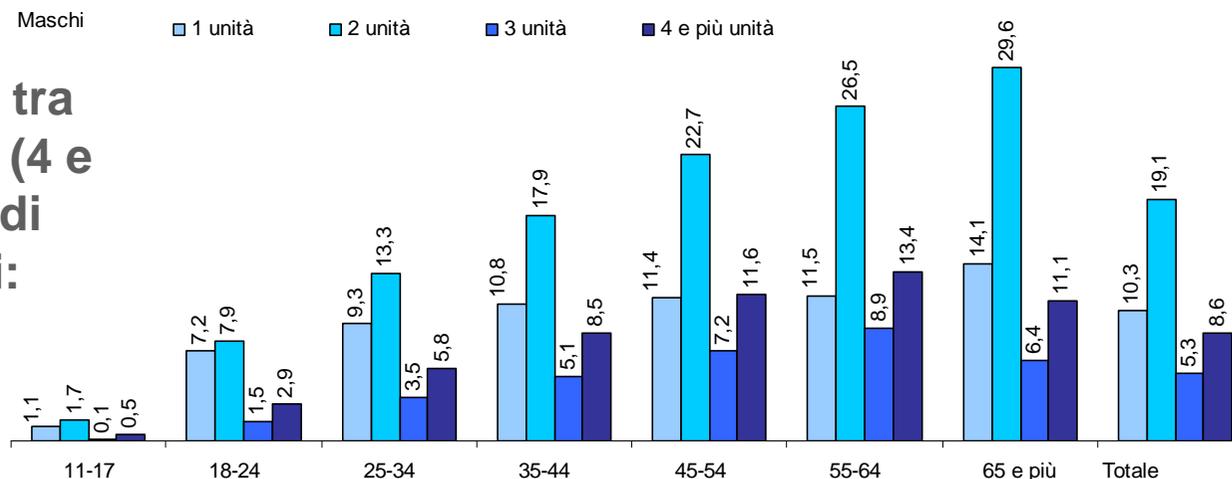
Bisogna considerare, infatti, oltre al sesso:

- ✓ l'**età**: le soglie si riducono per anziani, adolescenti, giovani
- ✓ il **peso corporeo**
- ✓ le **modalità di assunzione** (durante o fuori dai pasti)
- ✓ la **capacità individuale** di metabolizzare l'alcol

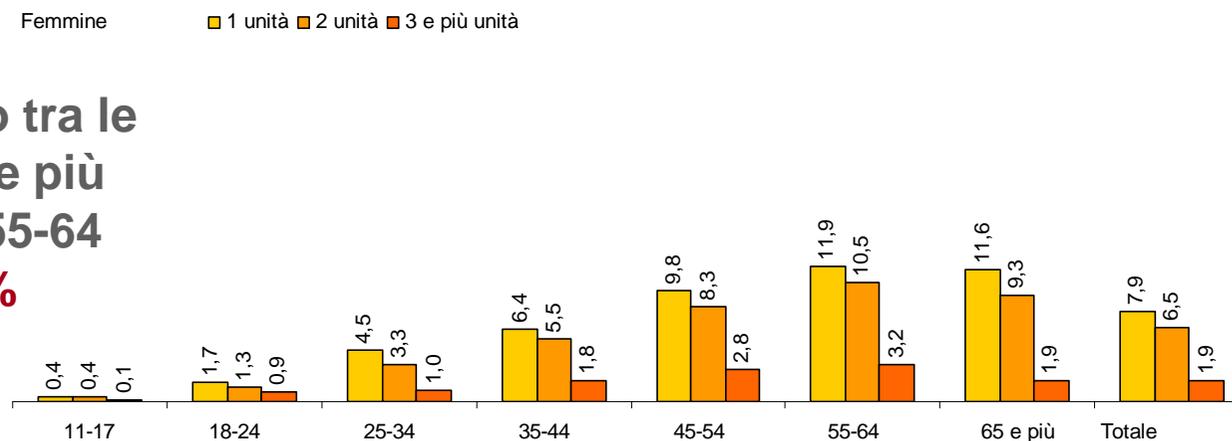
Quanto alcol si consuma quotidianamente...

IL CONSUMO NON MODERATO CRESCE CON L'ETÀ

E' più alto tra gli **uomini** (4 e più unità) di 55-64 anni: **13,4%**



E' più alto tra le **donne** (3 e più unità) di 55-64 anni: **3,2%**



Quanto alcol si consuma quotidianamente...

Tra gli anziani di **65 anni e più**:

Considerando le soglie proposte dall'INRAN
(al massimo 1 unità alcolica al giorno)



Il **26,4%** ovvero il **47,1%** degli **uomini** e l'**11,3%** delle **donne**
eccede rispetto alle raccomandazioni

Consumo di alcol: alcuni comportamenti a rischio...

Oltre alla quantità di alcol consumato alcune modalità di assunzione delle bevande alcoliche possono essere ritenute a rischio per la salute:

- ✓ **il consumo di alcol in età precoce**
- ✓ **il binge drinking**
- ✓ **il consumo di alcolici fuori pasto**

Il consumo di alcol in età precoce: alta criticità

Molto elevata la quota di minori che consuma alcol:

✓ tra **11-15 anni**:

il **19,9%** almeno una volta nell'anno

l'**1%** fuori pasto almeno una volta a settimana

il **1,9%** si è ubriacato almeno una volta nell'anno

✓ tra **16-17 anni**:

uno su due almeno una volta nell'anno: **63,3% M 45,5% F**

tra i **maschi**:

8,8% tutti i giorni

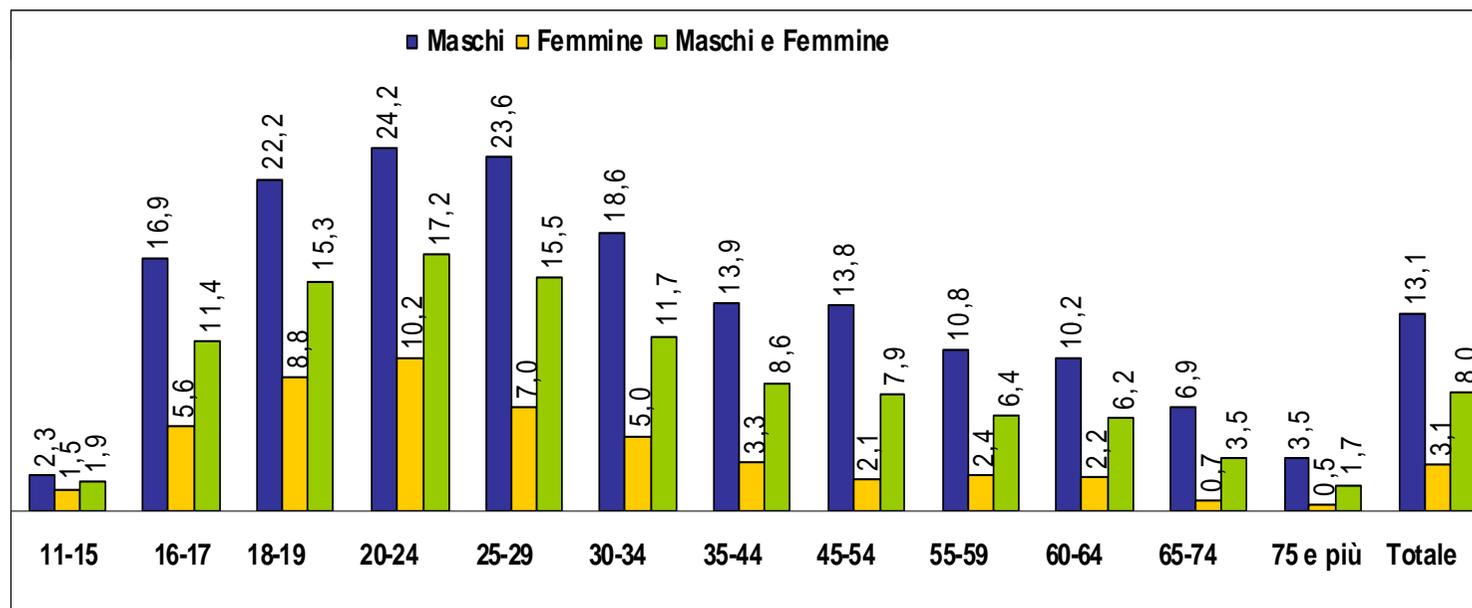
9,9% fuori pasto almeno una volta a settimana

16,9% binge drinking almeno una volta nell'anno

✓ Il consumo dei genitori “influenza” quello dei **figli tra 11-17 anni**:

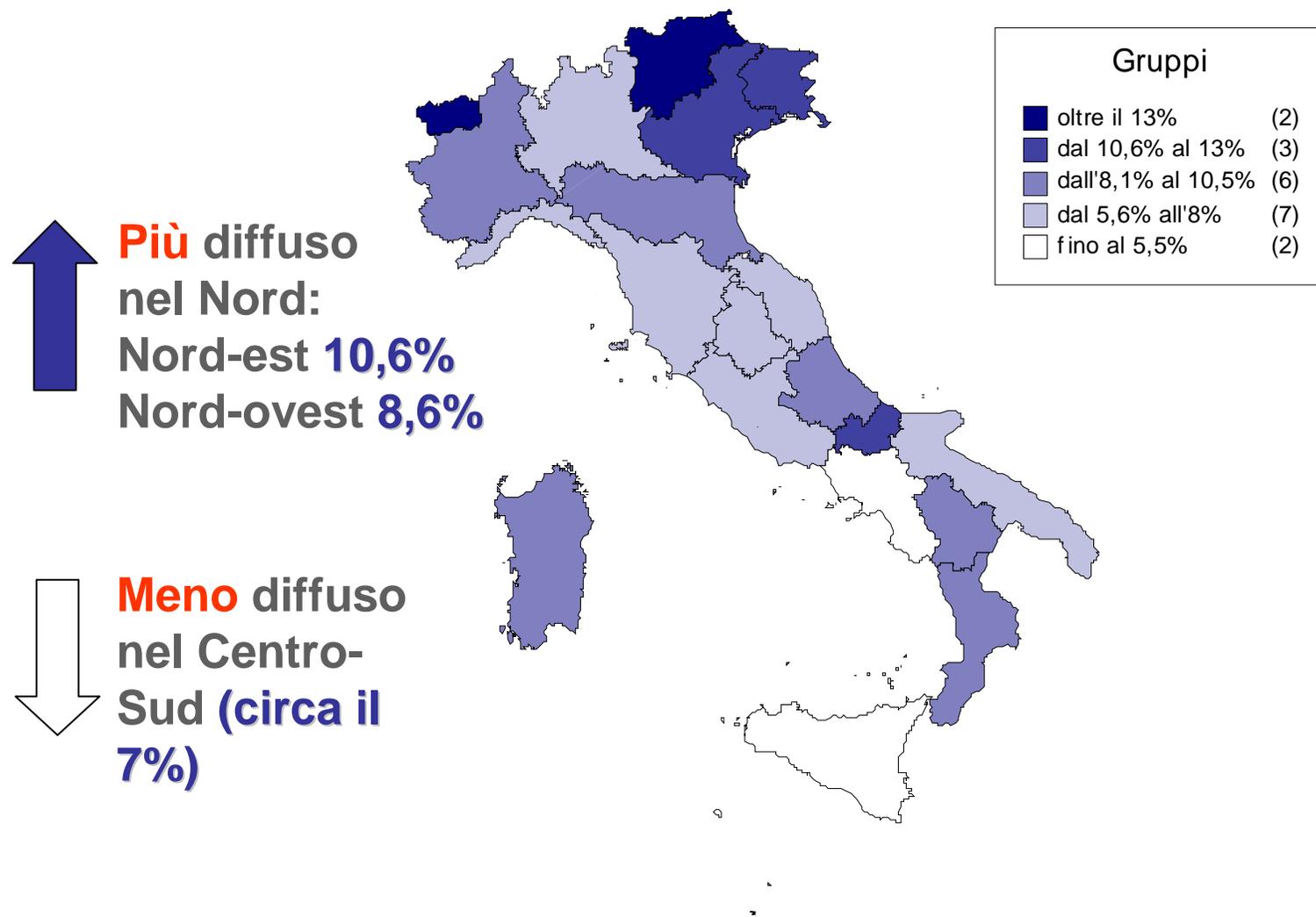
	M	F	TOT
Consumo non moderato di almeno 1 genitore	36,1	27,8	32,3
Consumo dei genitori moderato o assente	29,3	20,1	24,8

Binge drinking

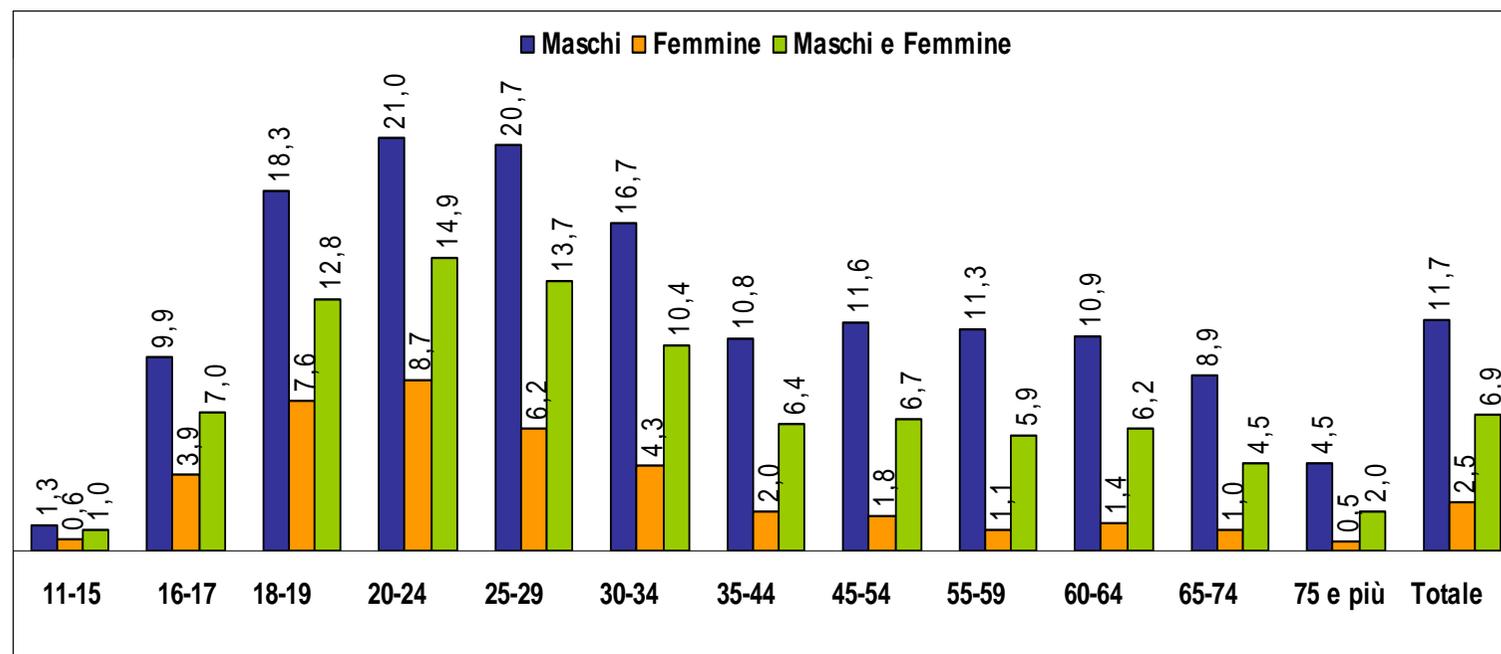


- ✓ L'**8%** della popolazione di 11 anni e più ha dichiarato di aver consumato alcol in eccesso in una sola occasione almeno una volta negli ultimi 12 mesi
- ✓ Picchi sono tra i maschi di **20-24 anni** e di **25-29 anni**
- ✓ Le differenze di genere sono basse fino a 17 anni, crescono dai 18 anni in su
- ✓ Dopo i 29 anni il fenomeno ha un andamento discendente con l'età, permanendo forti differenze di genere

Binge drinking

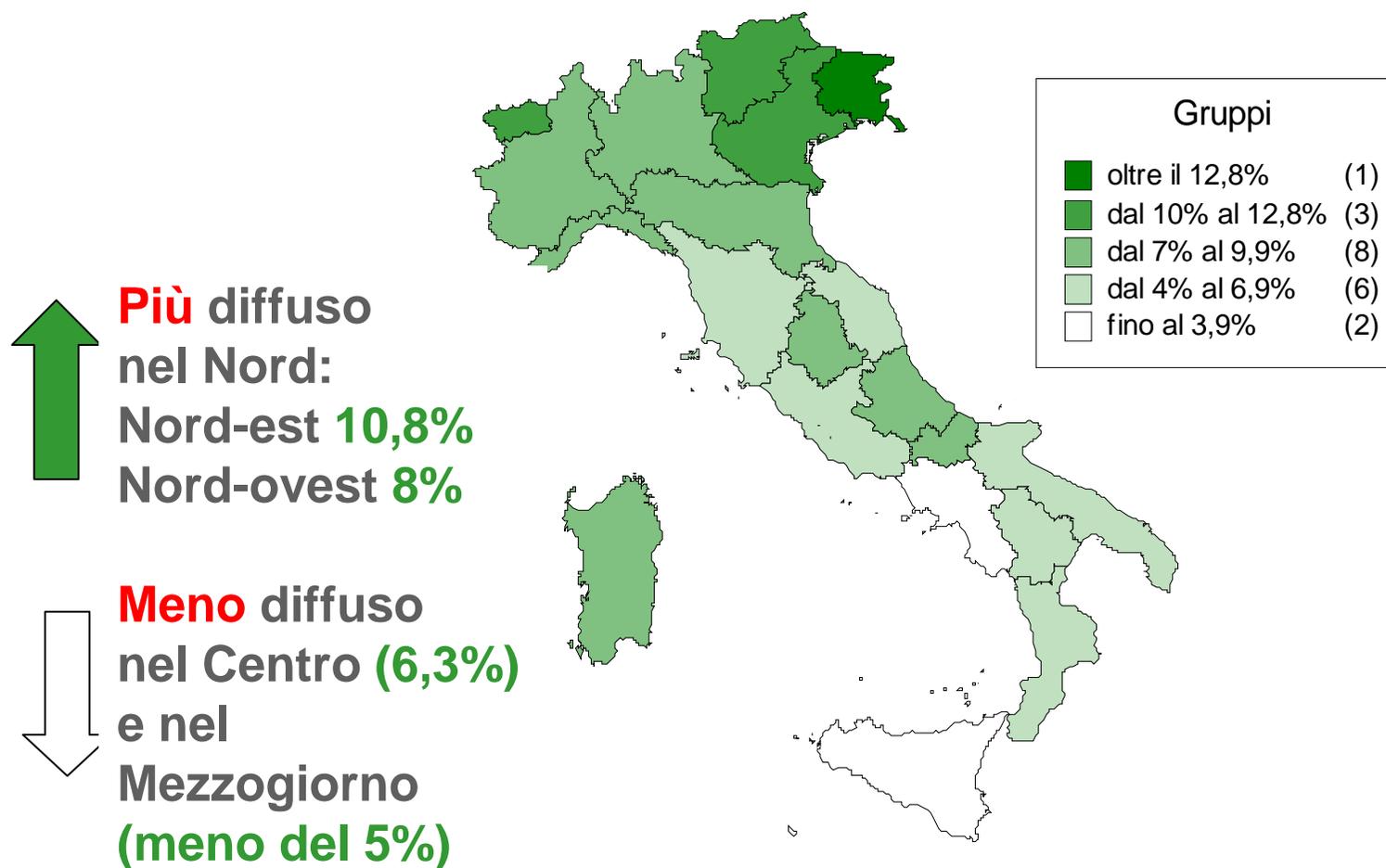


Consumo settimanale di alcolici fuori pasto



- ✓ Il **6,9%** della popolazione di 11 anni e più ha dichiarato di bere alcolici fuori pasto almeno una volta a settimana
- ✓ Sono più gli uomini delle donne a farlo: **11,7%** contro **2,5%**
- ✓ In particolare i giovani:
 - tra 18-19 anni: **18,3%** dei **maschi** e **7,6%** delle **femmine**
 - tra 20-24 anni: **21%** dei **maschi** e **8,7%** delle **femmine**

Consumo settimanale di alcolici fuori pasto



La diffusione dei comportamenti a rischio va valutata complessivamente

Considerando insieme il consumo giornaliero non moderato, il consumo settimanale di alcolici fuori pasto e il binge drinking si ha un indicatore complessivo di diffusione dei comportamenti a rischio.

- ✓ il **19%** della popolazione dichiara almeno un comportamento a rischio: **31,1% M** e **9,2% F**
- ✓ Sono più diffusi tra **gli anziani (27,6%)** e i giovani di **18-34 anni (21,8%)** e riguardano il **25%** dei residenti nel Nord-Est
- ✓ La prevalenza è più accentuata tra i maschi : **49,1%** tra gli anziani e **32,2%** tra i giovani
- ✓ Tra i minori il **18,9%**, (**23,3% M** e il **14,2% F**) dichiara almeno un comportamento a rischio

La diffusione dei comportamenti a rischio: minori e giovani

Oltre 700 mila minori

- ✓ Tra i **11-15 anni** il rischio è essenzialmente legato al consumo di alcol almeno una volta nei 12 mesi: **19,9%**,
- ✓ Tra i **16-17 anni** il **16,7%** ha almeno un comportamento a rischio, soprattutto *binge drinking* (**11,4%**) ma circa il **5%** anche consumo quotidiano non moderato e il **7%** alcol fuori pasto

2 milioni e 600 mila i giovani 18-34 anni

- ✓ I **giovani di 18-34 anni** rappresentano uno dei segmenti di popolazione in cui la diffusione di comportamenti a rischio è più alta: il **21,8%** ha almeno un tipo di comportamento non salutare: **14,6%** binge drinking e **12,7%** alcol fuori pasto almeno una volta la settimana. Tutti i comportamenti a rischio considerati sono più diffusi tra i maschi.

La diffusione dei comportamenti a rischio: gli anziani

Oltre 3 milioni di persone di 65 anni e più

- ✓ gli **anziani** risultano il **gruppo** di popolazione con la **prevalenza più elevata** di comportamenti a rischio (il **27,6%**, **49,1% M** e **12% F**),
- ✓ Il **rischio** è legato alla **quantità di alcol consumata quotidianamente**, generalmente durante i pasti (**18,5%** consumo non moderato solo a pasto)

ATTENZIONE

- ✓ La soglia di età dei 65 anni è quella a partire dalla quale l'assunzione di più di una sola unità alcolica al giorno diviene non salutare: anche la semplice conservazione di comportamenti acquisiti durante la vita può rappresentare un problema.
- ✓ Gli anziani possono, quindi, eccedere il livello moderato di consumo anche per mancanza di consapevolezza: importante tenere campagne informative mirate

Per concludere

L' Italia si è sempre distinta per un modello di consumo di alcol per tradizione “moderato” ...

... ma si diffondono stili di vita più rischiosi per la salute che vanno monitorati

In particolare **L'ATTENZIONE** va posta su

- Consumo di alcol in età precoce (11-17 anni)
- Consumo quotidiano non moderato
- Consumo di alcol fuori pasto
- Binge drinking

- Gruppi specifici di popolazione più a rischio: giovani e anziani