



JANPA a COLPO D'OCCHIO

Evento di lancio, Lussemburgo, 28 settembre 2015

La Joint Action sulla nutrizione e l'attività fisica - JANPA Cooperare a livello europeo per fermare, entro il 2020, la crescente diffusione di sovrappeso e obesità tra bambini e adolescenti

28 settembre 2015 – L'obiettivo principale di **JANPA** (*Joint Action on Nutrition and Physical Activity*), la Joint Action (JA) europea sulla nutrizione e l'attività fisica, è fermare, entro il 2020, la crescente diffusione di sovrappeso e obesità tra i bambini e gli adolescenti, mettendo a fuoco specifici risultati che possano contribuire in modo efficace alle politiche nutrizionali e relative all'attività fisica dedicate all'infanzia. Attraverso lo scambio, l'identificazione e la selezione di dati e best practice tra i 26 Paesi coinvolti, **JANPA** (che fornisce un contributo diretto al Piano d'Azione europeo 2014-2020 sull'obesità infantile) sarà in grado di:

- stimare e prevedere i costi economici legati al sovrappeso e all'obesità
- implementare interventi integrati dedicati alla promozione di una sana alimentazione e dell'attività fisica tra le donne incinte e le famiglie con bambini piccoli
- contribuire alla costruzione di ambienti scolastici più salutari
- aumentare l'uso delle informazioni nutrizionali degli alimenti da parte di autorità sanitarie, stakeholder e famiglie.

Il contesto europeo dell'obesità

In tutti gli Stati membri (SM) dell'Unione Europea (UE), l'elevato livello di sovrappeso e obesità tra i bambini e i giovani è un problema di particolare rilevanza. L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) riferisce che, nel 2010, circa 1 bambino su 3 (di età compresa tra i 6 e i 9 anni) era in eccesso ponderale, nonostante le numerose iniziative portate avanti a livello nazionale e regionale.

La sedentarietà e una dieta inappropriata (anche in utero) sono importanti determinanti di adiposità che possono portare a condizioni di sovrappeso e obesità. Sono inoltre associati a diversi fattori di rischio di molte malattie croniche diffuse tra la popolazione europea (per esempio: malattie cardiovascolari, diabete di tipo 2, alcune tipologie di cancro e disturbi muscoloscheletrici). Oltretutto, sovrappeso e obesità possono avere conseguenze a livello psicologico e sociale.

L'eccesso ponderale, inoltre, impatta economicamente sui Sistemi Sanitari Nazionali. Circa il 7% dei budget sanitari europei viene speso ogni anno per malattie direttamente correlate all'obesità a cui si sommano costi aggiuntivi indiretti associati a una diminuzione della produttività dovuta a problemi sanitari o morte prematura.

Un approccio multi-settoriale

JANPA offre un'opportunità unica per poter analizzare collettivamente azioni, raccomandazioni e best practice relative alla prevenzione di sovrappeso e obesità. Un'opportunità per rinforzare i

legami tra le diverse politiche nutrizionali introdotte a livello nazionale grazie alla Strategia europea “EU Strategy on Nutrition, Overweight and Obesity-related health issues”.

La prevenzione di sovrappeso e obesità ha bisogno di un approccio multi-settoriale che coinvolga i settori chiave e che permetta azioni integrate. L’educazione alla salute e la responsabilità personale sono elementi importanti di ogni programma volto a ridurre l’obesità ma non sono sufficienti, specialmente quando si tratta di ridurre le disuguaglianze sociali nell’ambito della nutrizione e dei problemi relativi alla salute.

Chi è coinvolto?

Alla Joint Action **JANPA** partecipano 25 dei 28 Stati membri dell’UE cui si aggiunge la Norvegia per un totale di 26 Paesi.

Chi è il target?

I principali target sono i decisori, le istituzioni, i professionisti della salute e le scuole, che lavorano nell’ambito della promozione della salute di bambini e famiglie. La JA vorrebbe inoltre raggiungere categorie più ampie di stakeholder, come le autorità regionali e locali, le università, le organizzazioni non-profit, i cittadini e le associazioni di consumatori, i giovani e le associazioni sportive, le industrie, le agenzie di servizi e i media.

Il nostro lavoro

Per raggiungere gli obiettivi JANPA è organizzato in 7 **Workpackages (WP)**:

- **WP1 – Coordinamento.** Assicurare il successo della JA grazie a una gestione efficiente e al coordinamento dei vari WP.
- **WP2 – Disseminazione.** Promuovere gli obiettivi e le attività della JA e disseminare i risultati con il coinvolgimento dei principali stakeholder.
- **WP3 – Valutazione.** Produrre una valutazione sistematica dell’intero progetto, del raggiungimento degli obiettivi e dell’impatto e dei risultati.
- **WP4 – Stimare i costi dell’obesità infantile.** Sviluppare un rationale economico basato sull’evidenza per le azioni sull’obesità infantile.
- **WP5 – Informazioni nutrizionali.** Evidenziare le *best practice* relative al modo in cui le informazioni nutrizionali degli alimenti e sull’alimentazione sono raccolte e usate nelle politiche nutrizionali.
- **WP6 – Ambienti salutarì e approcci integrati.** Aiutare gli Stati membri a creare ambienti di vita salutarì, in particolare negli asili e nelle scuole, fornendo indicazioni sulle politiche e le iniziative nazionali.
- **WP7 – Interventi precoci.** Migliorare la qualità delle politiche e degli interventi grazie all’individuazione di azioni efficaci che hanno come target le donne in gravidanza e le famiglie con bambini piccoli.

JANPA è iniziata il 1 settembre 2015 e durerà 27 mesi.

Sito web ufficiale: www.janpa.eu

Contatti: French Agency for Food, Environmental and Occupational Health & Safety (ANSES), France. janpa@anses.fr

