

Sessione 13

PRATICA CLINICA 2

Infondere fiducia e dare sostegno Attaccare un neonato al seno

Queste note sono un riassunto delle istruzioni che un formatore vi darà in relazione a come condurre la pratica clinica. Trovate il tempo di leggerle per ricordarvi cosa fare durante la sessione.

Durante la pratica clinica lavorerete in piccoli gruppi o in coppia e parlerete a turno con una madre mentre altri membri del gruppo osservano. Vi eserciterete nelle abilità per infondere fiducia e dare sostegno (Sessione 11) e in quelle necessarie per aiutare una madre a trovare una posizione corretta (Sessione 10).

Dopo la pratica clinica, registrate le madri che avete visto nella vostra **Scheda di valutazione della pratica clinica**.

Portate con voi:

- una copia della lista Abilità per infondere fiducia e dare sostegno;
- una copia della lista delle Abilità di ascolto e apprendimento;
- due copie della Scheda per l'osservazione di una poppata;
- matita e carta per prendere appunti.

Come condurre la pratica:

- Parlate con le madri ed osservate i bambini come nella Pratica Clinica 1. Continuate ad esercitarvi nella valutazione di una poppata e nell'ascolto ed apprendimento.
- Esercitatevi inoltre nelle sei abilità per infondere fiducia e dare sostegno. In particolare, tentate di:
 - elogiare due cose che la madre e il bambino fanno in modo corretto;
 - dare alla madre due informazioni rilevanti e in quel momento utili per lei; state attenti a non dare troppi consigli.

Coloro che osservano possono contrassegnare con una \surd ogni abilità messa in pratica dai partecipanti nello schema delle Abilità per infondere fiducia e dare sostegno.

Se vi si presenta l'occasione, esercitatevi nell'aiutare una madre a mettere il bambino al seno in posizione corretta o a superare altre difficoltà. Informatene il formatore in modo che vi mostri come aiutare una madre e v'insegni a farlo la prima volta.