

WHO/CDR/93.4
UNICEF/NUT/93.2
DISTRIBUZIONE: GENERALE
ORIGINALE: INGLESE

ALLATTAMENTO AL SENO: CORSO PRATICO DI COUNSELLING



Manuale del partecipante



OMS



unicef

Questo documento non è una pubblicazione ufficiale dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) o del Fondo delle Nazioni Unite per l'Infanzia (UNICEF). Tutti i diritti sono riservati da queste Organizzazioni. Il documento, tuttavia, può essere liberamente rivisto, riassunto, riprodotto e tradotto, in parte o completamente, ma non per essere venduto o per qualsiasi altro uso commerciale.

Le opinioni espresse nel documento da autori citati sono responsabilità di questi autori.

© **Organizzazione Mondiale della Sanità, 1993**

Divisione per il Controllo della Diarrea e delle Infezioni Respiratorie Acute
Organizzazione Mondiale della Sanità
CH-1211 Ginevra 27
Svizzera

© **UNICEF, 1993**

Sezione per la Nutrizione (H-10F)
UNICEF
3 United Nations Plaza
New York, NY 10017
USA

Versione italiana a cura di:

Gruppo di Lavoro sull'Allattamento al Seno (GLASE)
Unità per la Ricerca sui Servizi Sanitari e la Salute Internazionale
IRCCS Burlo Garofolo
Via dell'Istria 65/1
34137 Trieste

INDICE

Sessione	Pagina
Introduzione	1
1 Perché l'allattamento al seno è importante	3
2 L'allattamento al seno nel tuo territorio	8
3 Fisiologia dell'allattamento al seno	9
4 Valutazione di una poppata	16
5 Osservazione di una poppata	19
6 Ascoltare ed apprendere	24
7 Esercizi su ascolto e apprendimento	27
8 Routine nelle unità sanitarie	31
9 Pratica Clinica 1	38
Ascoltare ed apprendere	
Valutare una poppata	
10 Attaccare un neonato al seno	40
11 Infondere fiducia e dare sostegno	45
12 Esercizi su come infondere fiducia	48
13 Pratica Clinica 2	58
Infondere fiducia e dare sostegno	
Attaccare un neonato al seno	
14 Problemi del seno	59
15 Esercizi sui problemi del seno	71
16 Rifiuto del seno	76
17 Raccogliere una storia di allattamento al seno	87
18 Esercizi su come raccogliere una storia	90
19 Esame del seno	91
20 Spremere il latte	92
21 "Poco latte"	101
22 Il pianto	106
23 Esercizi su "poco latte" e sul pianto	111
24 Pratica Clinica 3: Raccogliere una storia di allattamento al seno	118
25 Esercizi sul counselling	119
26 Bambini di basso peso e ammalati	121
27 Aumentare la produzione di latte e riallattare	129
28 Sostenere l'allattamento al seno	135
29 Pratica Clinica 4: Consigliare le madri in diverse situazioni	144
30 Modificare le routine	145
31 Nutrizione delle donne, salute e fertilità	151
32 Donne e lavoro	159
33 Commercializzazione dei sostituti del latte materno	162
Glossario	165
Scheda di valutazione della pratica clinica	170