

L'importanza dell'allattamento nelle emergenze

Assistenza telefonica e Baby pit stop in Ospedale.

Nelle situazioni di emergenza, come quella che sta vivendo la città di Genova, le fasce più a rischio sono le donne e i bambini, in particolare quelli da 0 a 3 anni. Spesso, le mamme che vivono in una zona colpita da un disastro, si trovano al centro di informazioni discordanti che possono portare a compromettere il loro allattamento.



L'E.O. Ospedali Galliera, come **Ospedale Amico del Bambino Unicef**, **sostiene** tutte le mamme che si trovano ad avere bisogno in questo momento **fornendo una linea telefonica aperta H24 per dare assistenza e informazioni.**

Questo è il numero da comporre: **010 563 4552.**



In tutto l'Ospedale è possibile l'allattamento al seno materno; per chi lo desidera ci sono delle area attrezzate e dedicate, i **Baby pit stop**, dove poter allattare il proprio bambino con tranquillità e riservatezza.

Per informazioni:
Ufficio Relazioni con il Pubblico
Cartina dei Baby pit stop

Allattare è un fattore di promozione e protezione della salute, non allattare aumenta in modo significativo la mortalità e morbilità (cioè il tasso di malattie) sia della madre che del bambino, e i danni non si fermano alla situazione contingente, o ai primi mesi dopo il parto ma per tutta la vita di entrambi.

Le linee guida nelle emergenze insistono tutte per proteggere e difendere l'allattamento a maggior ragione per via dell'emergenza. Lo stare insieme al bambino, il contatto, il sentirsi in un luogo sicuro, facilitano nella madre il rilascio del riflesso di oitocina che determina la fuoriuscita del latte dal seno, favorendo così la poppata. Lo stress e la paura possono determinare una difficoltà momentanea al rilascio di questo ormone, per questo motivo è molto importante tenere madri e bambini insieme e facilitarne la relazione.

Informazioni utili