



**L'alimentazione dei bambini
nei primi 1000 giorni di vita in caso
di emergenze umanitarie e catastrofi naturali:
l'Italia è pronta?**



Save the Children



per ogni bambino

Nutrizione e Salute in Europa: Il ruolo fondamentale dei primi 1.000 giorni

Dr. Julianne Williams

Organizzazione Mondiale della Sanità

Ufficio Europeo per la Prevenzione e Controllo della Malattie Non Trasmissibili

Con il patrocinio di



Croce Rossa Italiana

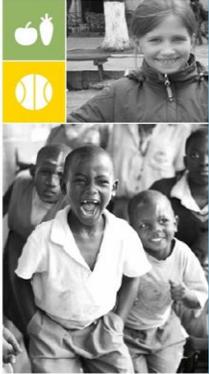
8 ottobre 2018
Istituto Superiore di Sanità, Roma

Nutrizione Infantile

1. Background
2. Raccomandazioni
3. Situazione attuale in Europa



ENDING CHILDHOOD OBESITY



HEALTH 2020

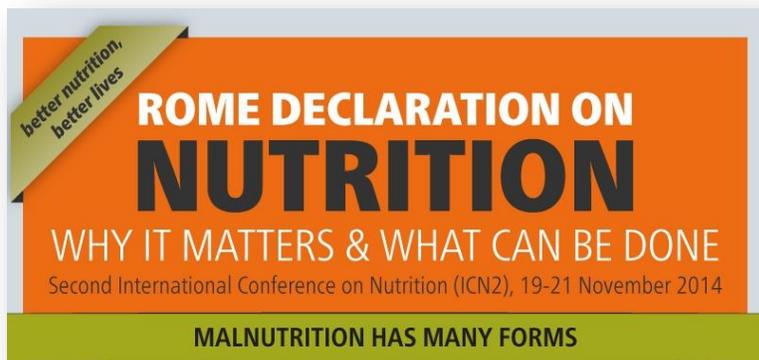
A European policy framework and strategy for the 21st century



European Food and Nutrition Action Plan 2015-2020



Allattamento: 1 delle 7 Azioni Essenziali per prevenire la Malnutrizione

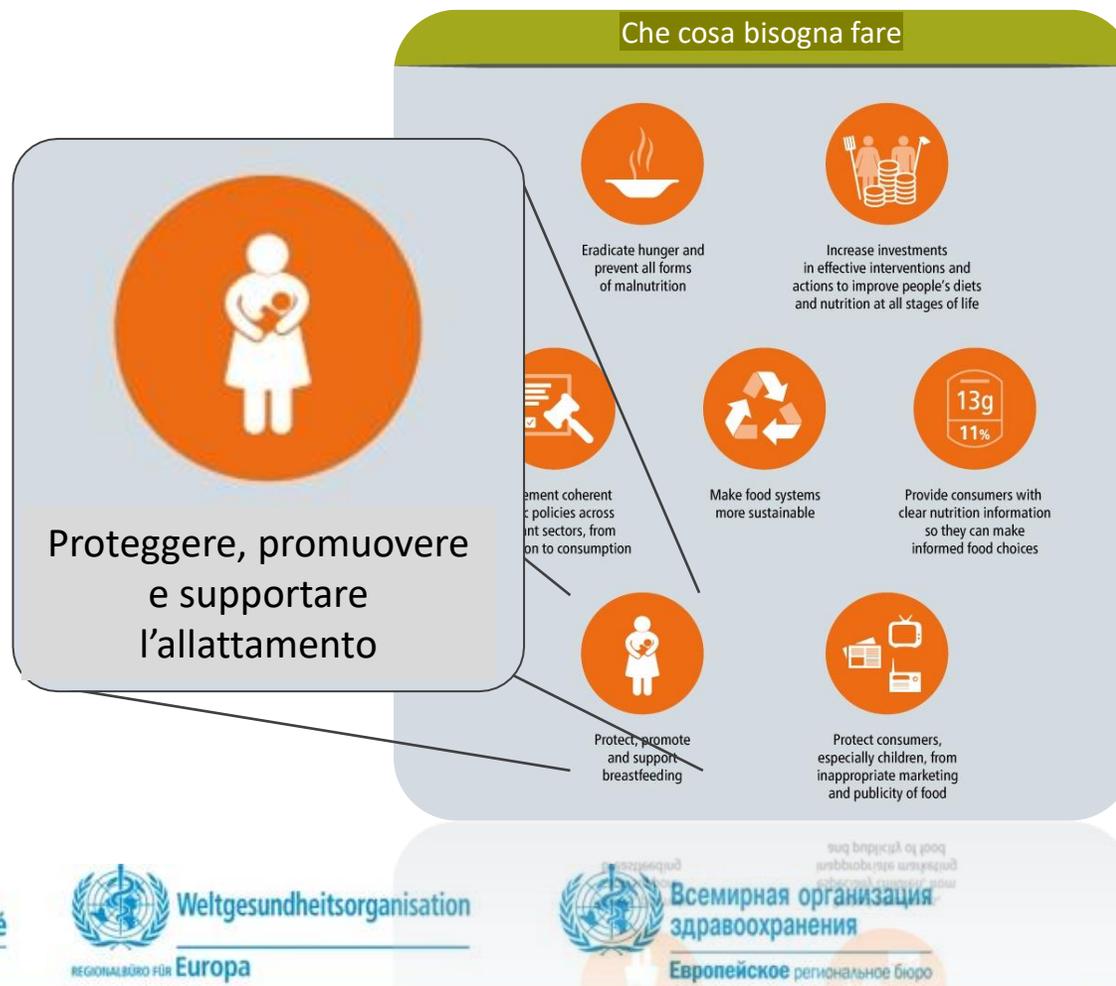
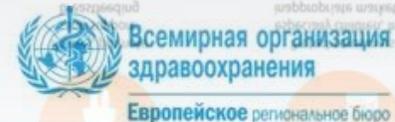


Dichiarazione di Roma sulla NUTRIZIONE

Perché è importante e cosa si può fare

Seconda Conferenza Internazionale.

Roma 12-14 Novembre 2014



La 71a Assemblea Mondiale della Sanità su Nutrizione infantile e giovanile

Ha richiesto con forza agli stati membri di :

- **Aumentare gli investimenti e dare support all'allattamento**
- **Ridare forza all'iniziativa "Ospedali Amici dei Bambini"**
- **Rinforzare l'applicazione nazionale del Codice Internazionale della Commercializzazione dei sostituti del latte materno**
- **Promuovere tempestivamente l'alimentazione complementare dei bambini**



Allattamento esclusivo fino a 6 mesi

L'OMS raccomanda:

- Allattamento esclusivo per i primi 6 mesi di vita
- Da questa età in poi, cibi complementari e sicuri, adeguati dal punto di vista nutrizionale devono essere associati all'allattamento fino a due anni e oltre

Raccomandazione e azioni globali di salute pubblica:

- WHA resolution 54.2 (2001)
- WHA resolution 55.22 (2002) – *Global Strategy on Infant and Young Child Feeding*
- WHA resolution 65.6 (2012) – *Comprehensive implementation plan on maternal, infant and young child nutrition (target 5)*
- WHA Resolution 71.9 (2018) – *Infant and Young Child Feeding*



Allattamento esclusivo fino a 6 mesi

Domanda: Perché raccomandato per tutti i bambini?

Risposta: Fondamentale per la salute e la sopravvivenza del bambino, sia nei Paesi sviluppati sia in quelli in via di sviluppo

- **Nutrimiento essenziale e insostituibile** per la crescita e lo sviluppo del bambino
- **La prima immunità del bambino** – protegge contro le malattie respiratorie, diarree ed altre malattie che ne minacciano la vita
- **Effetti protettivi di lungo termine** contro l'obesità e diverse malattie croniche in età successive



Associazione fra ALLATTAMENTO e OBESITA' in epoche successive di vita



Proceedings of the Nutrition Society (2015), **74** (OCE1), E126

doi:10.1017/S002966511500141X

Summer Meeting, 14–17 July 2014, Carbohydrates in health: friends or foes

Breastfeeding and birth weight are important predictors for childhood overweight and obesity: Results for 1885 6–7-year-old school-going children of the Childhood Growth Surveillance Initiative (COSI) in the Republic of Ireland

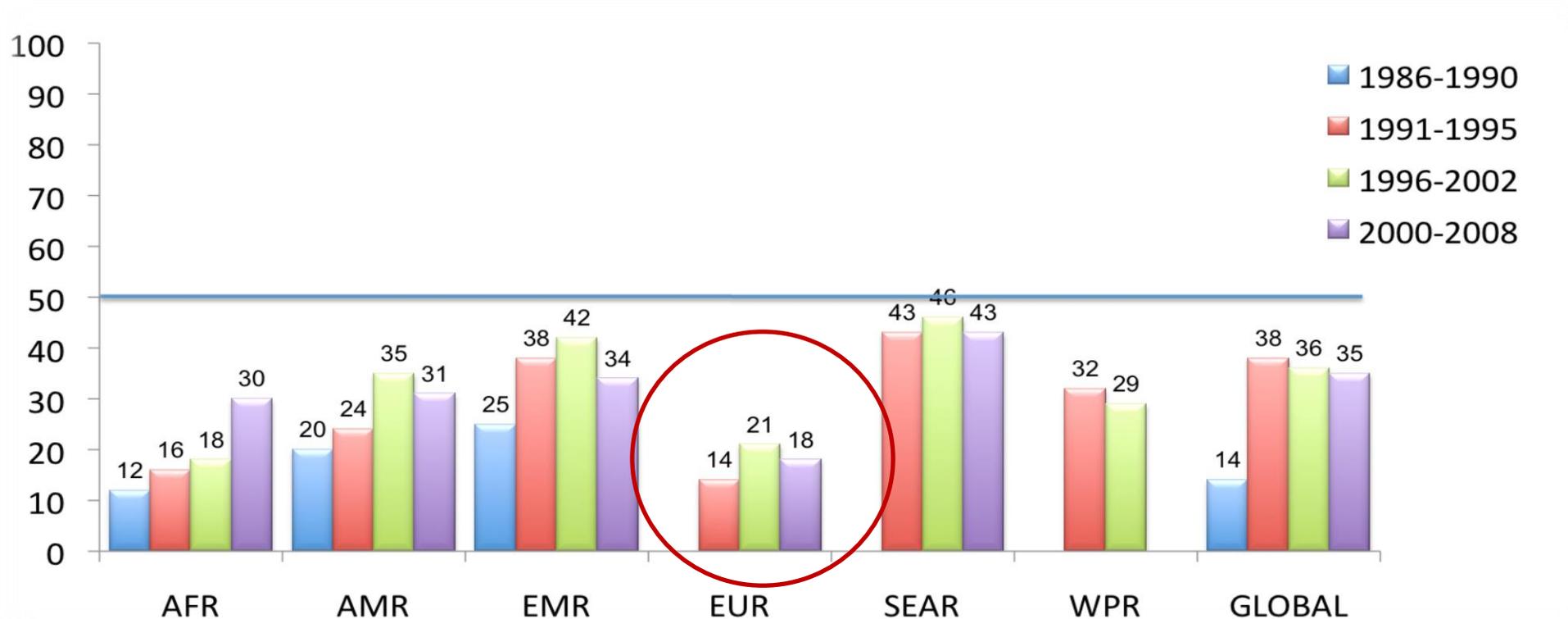
M. M. Heinen¹, N. Eldin², U. O'Dwyer³, C. Hayes⁴, P. Heavey⁵, A. Lynam², L. M. Mulhern¹, J. K. O'Brien⁶, M. C. O'Brien¹, H. Scully¹, L. E. Daly⁶, C. M. Murrin¹ and C. C. Kelleher¹

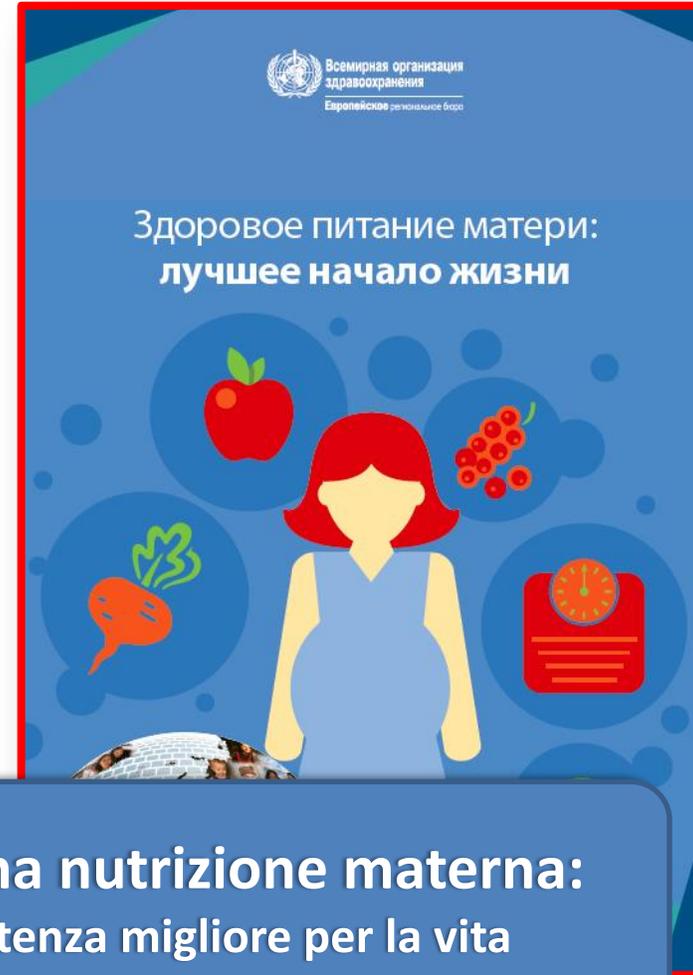
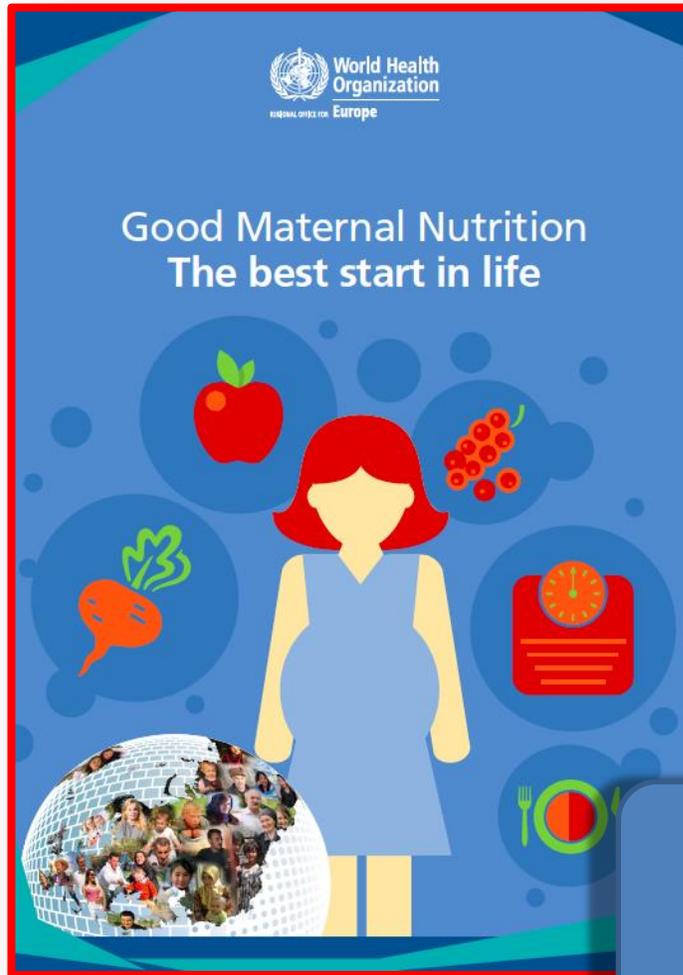
¹National Nutrition Surveillance Centre, School of Public Health, Physiotherapy & Population Science, University College Dublin (UCD), Dublin, Ireland, ²Department of Health Promotion & Improvement, Health Service Executive, Ireland, ³Health Promotion Policy, Department of Health, Ireland, ⁴Public Health and Primary Care, Trinity College Centre for Health Sciences, Dublin, Ireland, ⁵Athlone Institute of Technology, Athlone, Ireland and ⁶School of Public Health, Physiotherapy & Population Science, UCD, Dublin, Ireland

Society



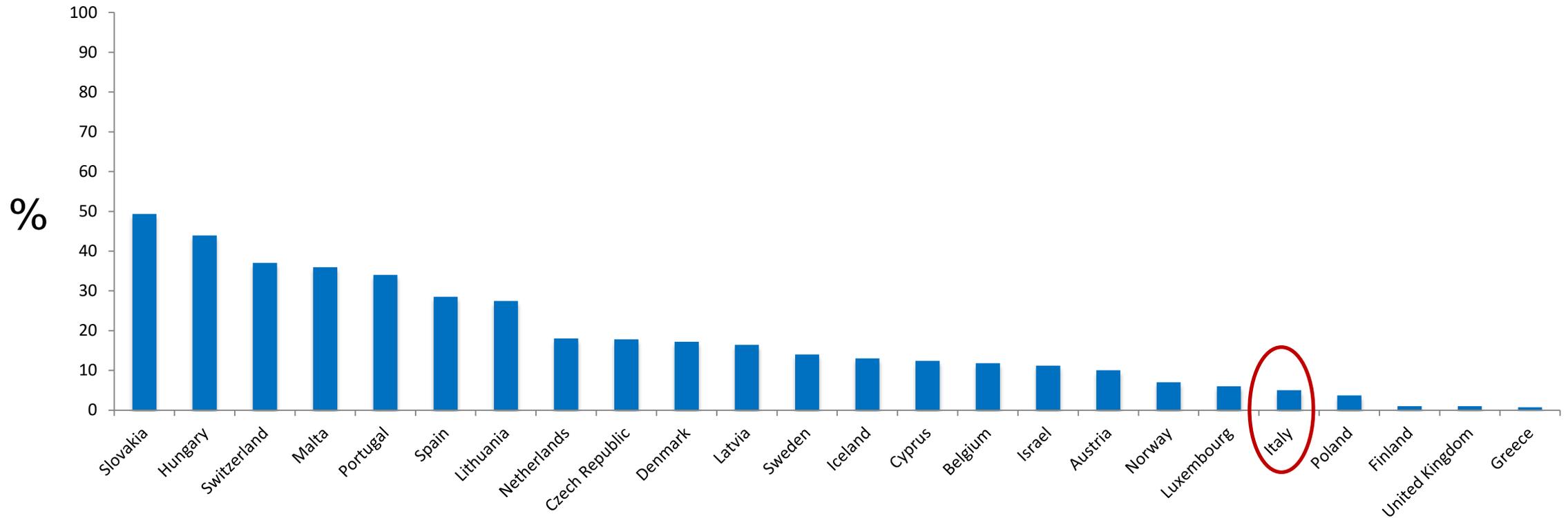
I tassi di allattamento esclusivo nei bambini con meno di 6 mesi necessitano di miglioramento nella zona Europea



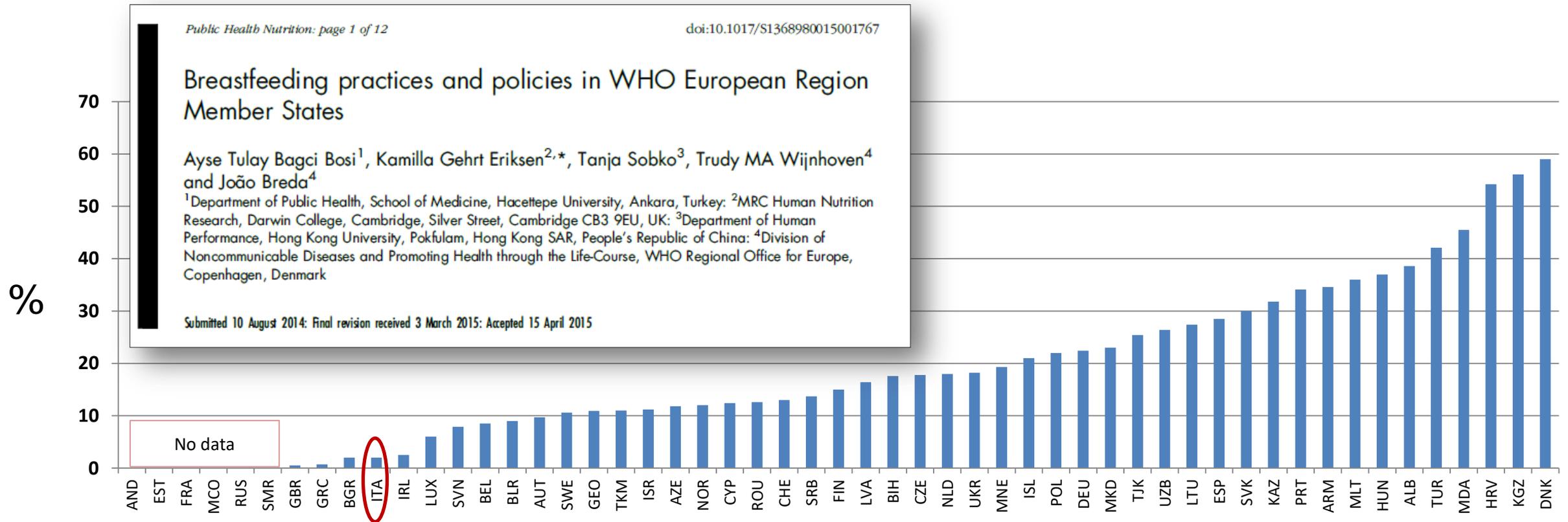


La buona nutrizione materna:
la partenza migliore per la vita

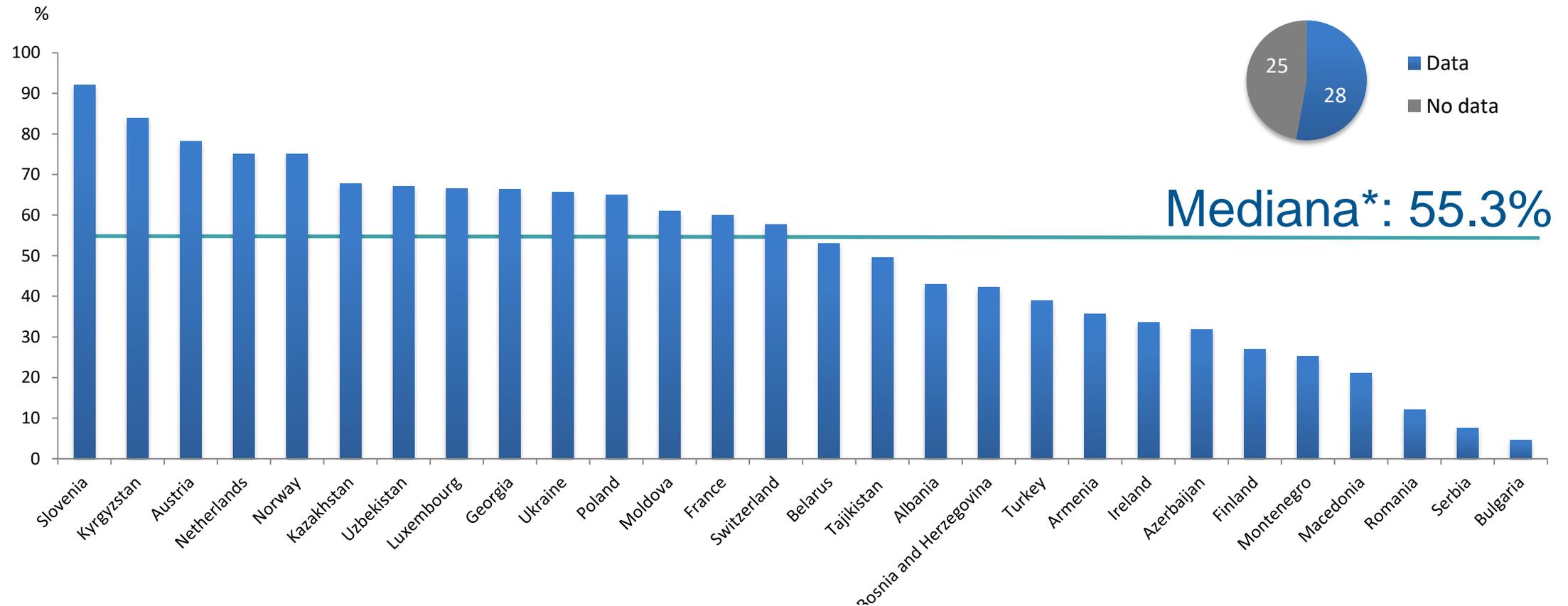
Allattamento esclusivo fino a 6 mesi



Allattamento esclusivo fino a 6 mesi: Diverse indagini nazionali



Tassi di inizio dell'allattamento (entro un'ora dalla nascita)



*Niente dati per Andorra, Belgium, Croatia, Cyprus, Czech Republic, Denmark, Estonia, Germany, Greece, Hungary, Iceland, Israel, Italy, Latvia, Lithuania, Malta, Monaco, Portugal, Russia, San Marino, Slovakia, Spain, Sweden, Turkmenistan, United Kingdom.

Iniziativa “Ospedali Amici dei Bambini” (BFHI)

Trial (randomizzato e controllato) in 1 Paese:

16 Ospedali “BFHI”, 16 ospedali di controlli

A 3 mesi: 43% vs. 6.4% di allattamento esclusivo

Revisione sistematica di 58 studi realizzati in 19 Paesi:

- Seguire i 10 Passi della BFHI porta a livelli aumentati di tassi di allattamento
- Più «passi» si realizzano, maggiore è il tasso di allattamento
- Evitare la supplementazione (Passo 6) è la chiave essenziale del successo
- Il supporto comunitario (Passo 10) è cruciale per mantenere l'allattamento

Nutrizione Complementare

- Le linee guida indicano l'introduzione dei cibi complementari a 6 mesi (180 giorni di vita) mentre si continua l'allattamento
- La Consultazione degli Esperti ha concluso che i potenziali benefici di salute di attendere fino a sei mesi di vita prima di introdurre altri cibi supera qualsiasi altro rischio.

E' essenziale disporre di operatori sanitari formati per dare supporto a mamme e a caregivers per la tempestiva e appropriata introduzione di cibi.

Formula di proseguimento: nessuna necessità

Una volta che si comincia l'alimentazione complementare, il latte materno costituisce la parte liquida più appropriata in un bambino fra 6 e 24 mesi che stia diversificando la propria dieta

Esistono diverse provenienze accettabili di latte per bambini non allattati al seno o per i quali l'allattamento materno si interrompe PRIMA del periodo raccomandato di due anni od oltre

Risoluzione dell'Assemblea Mondiale della Sanità 39.28 (1986):
«**Formula di proseguimento non necessaria**»

Il marketing della formula di proseguimento

Forte correlazione fra le strategie di marketing a favore delle formule di proseguimento e la percezione dei consumatori, con conseguente utilizzazione di prodotti quali i sostituti del latte materno

Dal marketing può conseguire una precoce introduzione di tale formule che può minare **l'allattamento esclusivo** fino a 6 mesi di vita e il successivo allattamento fino a 2 anni o più

Formula di proseguimento: marketing

E' necessario un regolamento del marketing della formula di proseguimento (e altri prodotti simili quali «latti» di crescita)

Dalla risoluzione dell'Assemblea Mondiale della Sanità 63.22 (2010):

- «La promozione dei sostituti del latte materno a alcuni cibi in commercio per l'infanzia e le età successive **mette a rischio il progresso nell'alimentazione ottimale infantile e giovanile**»
- Fa appello a che « l'industria e la distribuzione di cibi per l'infanzia **ottemperi pienamente alle proprie responsabilità** previste dal Codice Internazionale di Commercializzazione dei sostituti del latte materno e delle risoluzioni successive dell'Assemblea Mondiale della Sanità»

Modalità efficaci per limitare il marketing aggressivo e inappropriato dei sostituti del latte materno

- ✓ Promulgare **normative nazionali o regionali** che recepiscano le disposizioni del Codice Internazionale sulla Commercializzazione dei sostituti del latte materno
- ✓ **Aumentare il livello di conoscenza del Codice** da parte degli operatori sanitari
- ✓ **Monitorare e imporre le sanzioni** in caso di violazione
- ✓ **Impegnarsi in collaborazioni** con le Organizzazioni della Società Civile per sostenere i governi nel perorare una normativa, la sua promulgazione e implementazione, la messa in vigore e il monitoraggio del Codice



In sintesi

- L'allattamento è uno degli **approcci più efficaci per assicurare la salute** durante tutta la vita di un individuo
- L'OMS raccomanda che :
 - Le mamme inizino ad allattare entro **1 ora dalla nascita**
 - I bambini dovrebbero essere **allattati esclusivamente per i primi 6 mesi** di vita e in seguito ricevere cibi complementari adeguati dal punto di vista nutrizionale e della sicurezza
 - L'allattamento si dovrebbe **proseguire fino a due anni** o più
- L'Iniziativa «Ospedali Amici dei Bambini» costituisce un approccio efficace per migliorare i risultati dell'allattamento
- **Si rendono necessarie delle restrizioni nel marketing dei sostituti del latte materno.**

WHEN YOUR BABY IS BORN



YOUR HEALTH WORKER IS THERE TO

ENCOURAGE SKIN-TO-SKIN CONTACT BETWEEN YOU AND YOUR BABY SOON AFTER BIRTH.

HELP YOU TO RECOGNIZE THE SIGNS WHEN YOUR BABY IS READY TO FEED.

SHOW YOU HOW TO POSITION YOUR BABY AT THE BREAST.

SLEEPING CLOSE TO YOUR BABY AND BREASTFEEDING WHENEVER YOUR BABY WANTS HELPS STIMULATE MILK PRODUCTION.

BEFORE YOUR BABY IS BORN



YOUR HEALTH WORKER IS THERE TO

TALK WITH YOU ABOUT HOW YOU PLAN TO FEED YOUR BABY.

EXPLAIN THE BENEFITS OF BREASTFEEDING FOR YOU AND YOUR BABY.

SUPPORT YOU TO TRY AGAIN IF YOU DIDN'T BREASTFEED YOUR FIRST BABY.

MOST WOMEN ARE ABLE TO BREASTFEED WITH THE RIGHT SUPPORT.