



12° Congresso SIMM
Viterbo 10-13 ottobre 2012

Il sessione:
Gli immigrati di seconda generazione

Sovrappeso ed obesità nei figli di donne straniere: diffusione del fenomeno, abitudini alimentari e percezione delle madri

Angela Spinelli
Per il gruppo **OKkio alla SALUTE**

Centro Nazionale di Epidemiologia,
Sorveglianza e Promozione della Salute, Istituto
Superiore di Sanità

angela.spinelli@iss.it; tel 0649904314



5

10



OKKio alla SALUTE: Obiettivi

Implementare, nelle diverse regioni italiane, un sistema di sorveglianza che descriva nei bambini della scuola primaria:

- lo stato ponderale
- gli stili alimentari
- l'abitudine all'esercizio fisico
- i comportamenti sedentari
- le eventuali iniziative scolastiche favorevoli la sana alimentazione e l'attività motoria

PERIODICITA' DELLA
RACCOLTA DATI BIENNALE
2008-9 2010 2012

5

10

15



Metodologia

Popolazione in studio

Bambini della classe 3^a primaria (8-9 anni di età).

Campionamento

A grappolo o a *cluster* con unità campionaria la classe; rappresentatività regionale o di ASL;

ADESIONE: tutte le regioni (la Lombardia ha partecipato con la sola Asl di Milano fino al 2010).

Modalità di raccolta dei dati

Rilevazione di peso e altezza dei bambini con strumenti e procedure standardizzati; 4 questionari (bambini, genitori, dir. scolastici, insegnanti)

Chi esegue le rilevazioni

Personale sanitario delle ASL appositamente addestrato, affiancato dal personale docente all'interno delle scuole selezionate, in locali predisposti.



OKkio alla SALUTE 2010:

Classi campionate, bambini e genitori partecipanti

- **2.437 classi** della 3^a primaria
- **42.549 bambini** misurati (10% con madre straniera)
- **Rifiuti: 3%**
- **44.400 genitori** intervistati (le madri nell'88% dei casi)
- **2.226 questionari** sull'ambiente scolastico

Questionario dei genitori tradotto in 9 lingue

A yellow decorative bar at the bottom of the slide, featuring a ruler scale with markings at 5, 10, and 15.

5

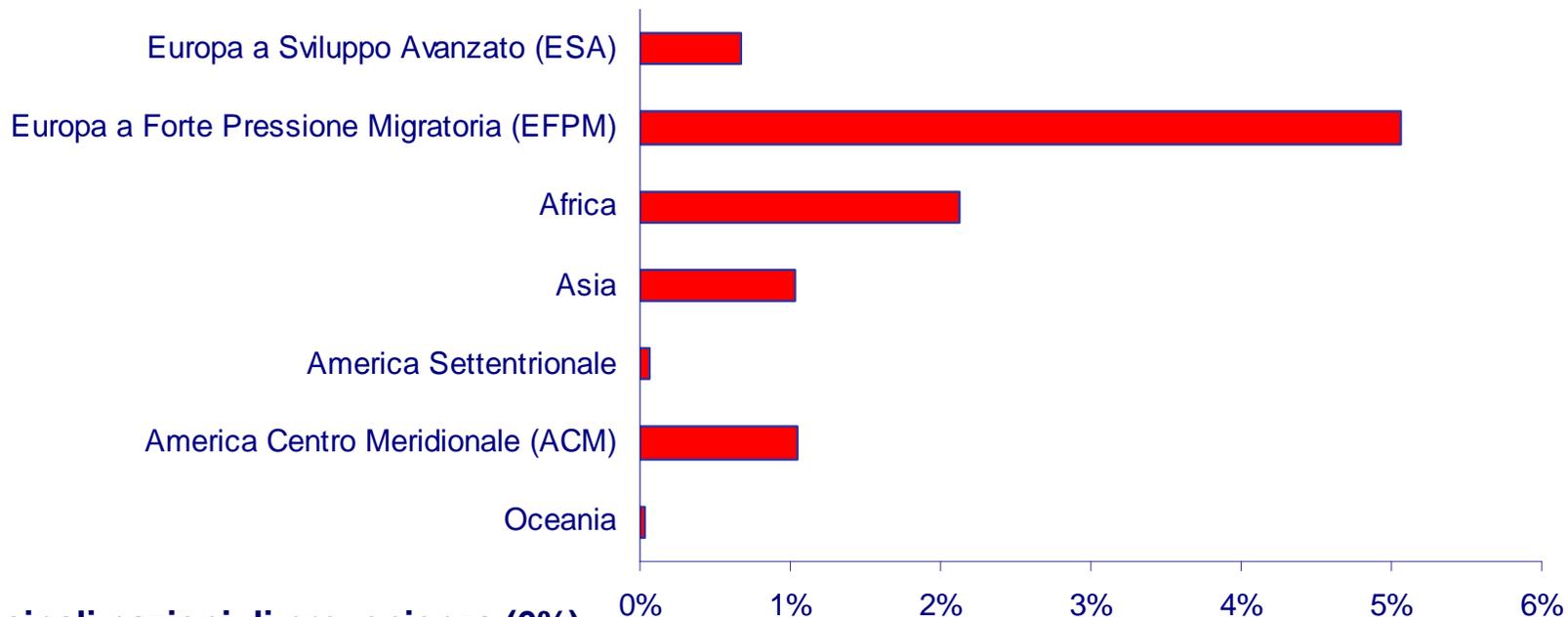
10

15



Provenienza delle madri straniere

Area geografica di provenienza delle donne:



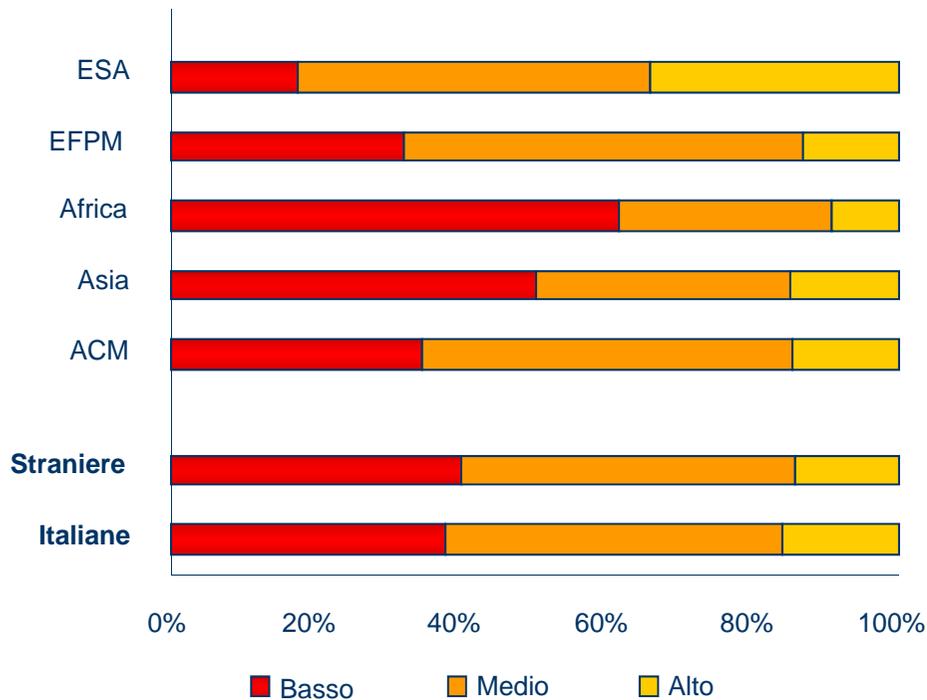
Principali nazioni di provenienza (6%):

1. Albania (N=642)
2. Romania (N=603)
3. Marocco (N=497)
4. Polonia (N=123)
5. Cina (N=121)
6. Filippine (N=106)
7. Tunisia (N=96)
8. Moldavia (N=95)

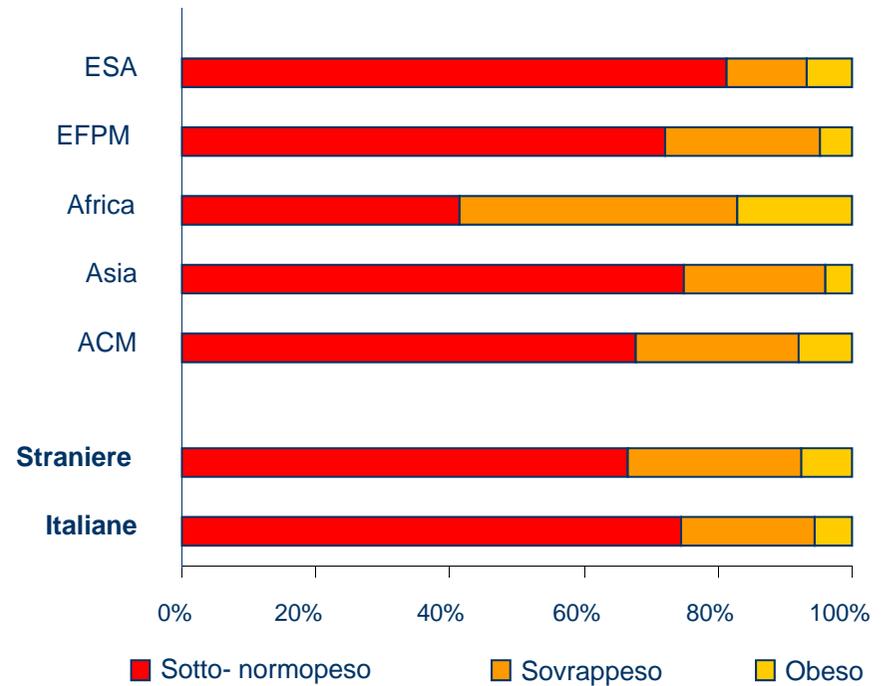


Titolo di studio e stato ponderale delle madri straniere

Titolo di studio della madre



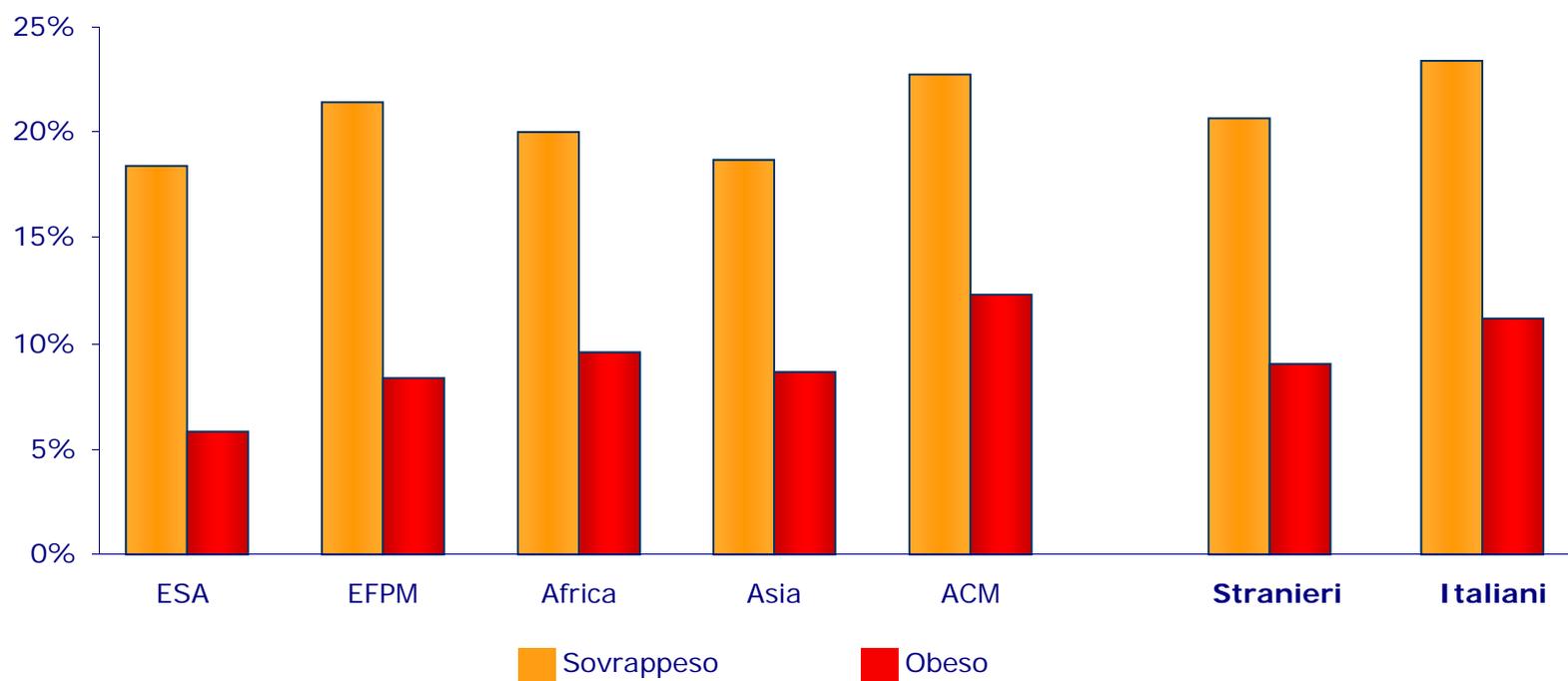
Stato ponderale della madre





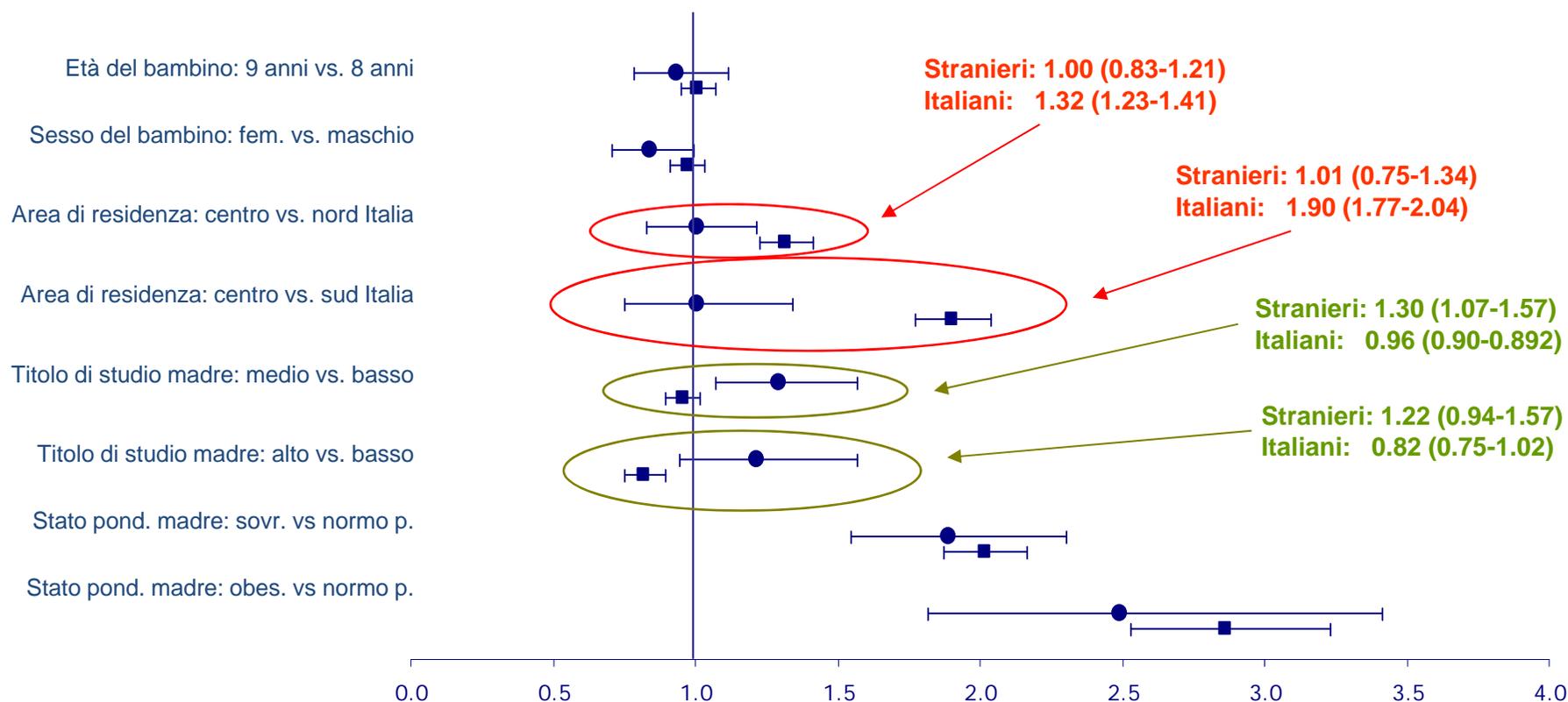
Stato Ponderale dei bambini di madri straniere

Prevalenza di sovrappeso e obesità





Fattori associati al sovrappeso e all'obesità nei bambini stranieri e nei bambini italiani (OR aggiustati)



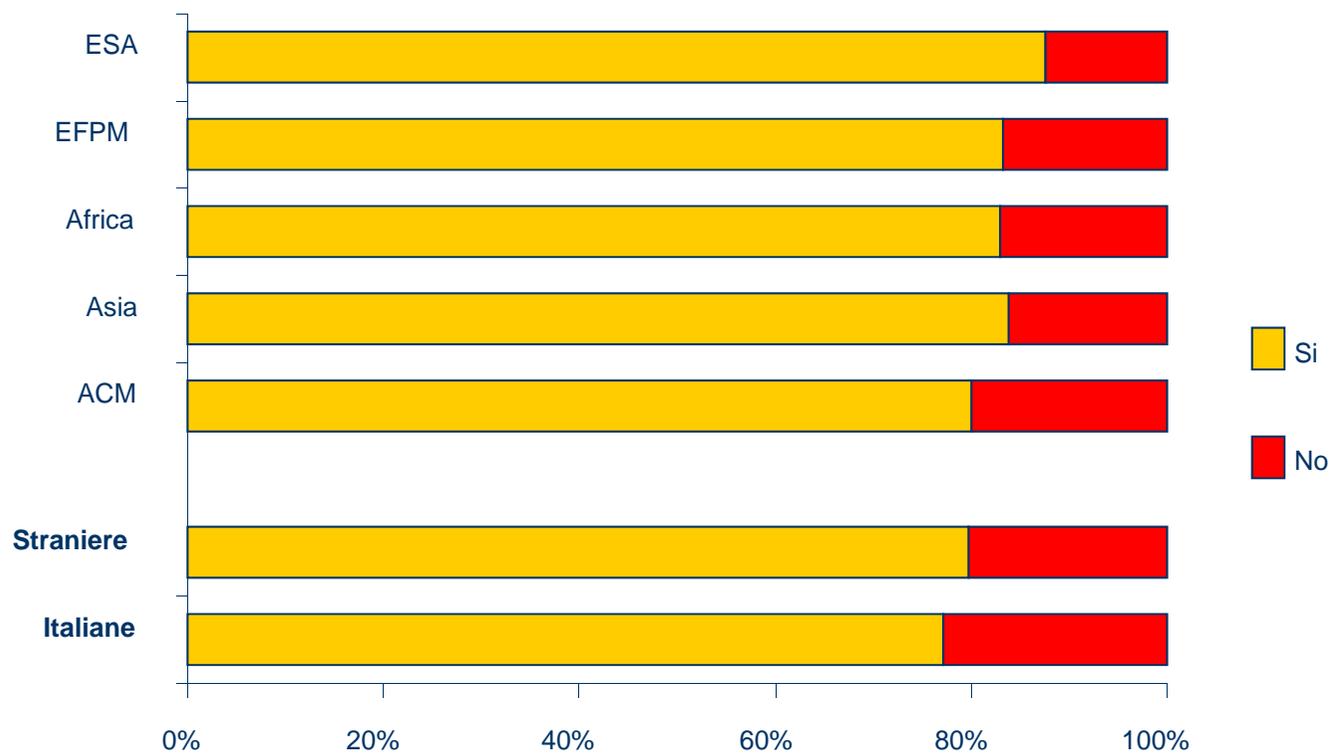
OR aggiustati ottenuti mediante analisi di regressione logistica. Sono stati stimati 2 modelli: uno per i figli di donne straniere, uno per i figli di donne italiane.





Percezione materna dello stato ponderale del proprio bambino

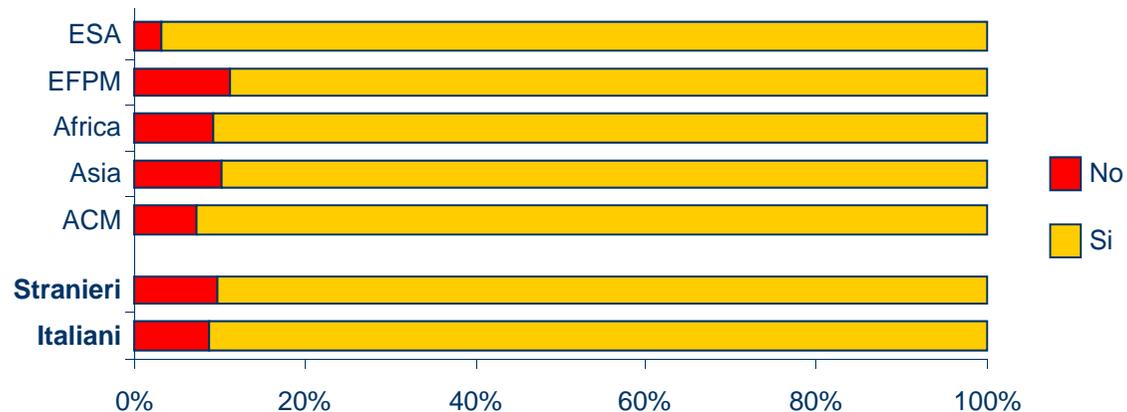
Percezione materna accurata?





Abitudini alimentari dei bambini: *La colazione*

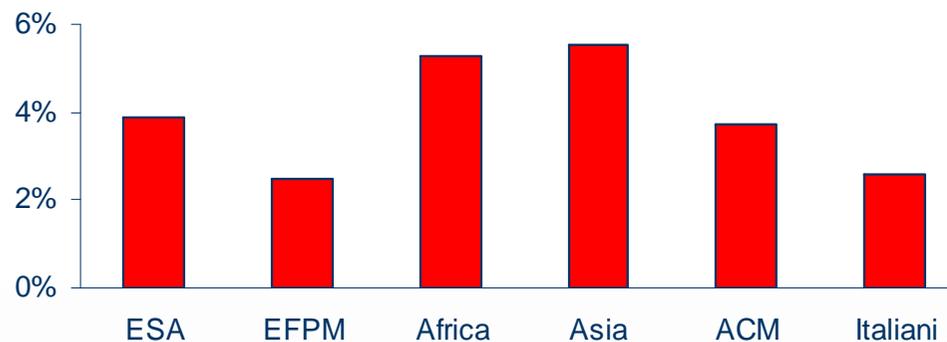
Il bambino ha fatto colazione la mattina dell'indagine?



Quali cibi a colazione?

La maggioranza dei bambini, indipendentemente dalla nazionalità della madre, prende latte e biscotti.

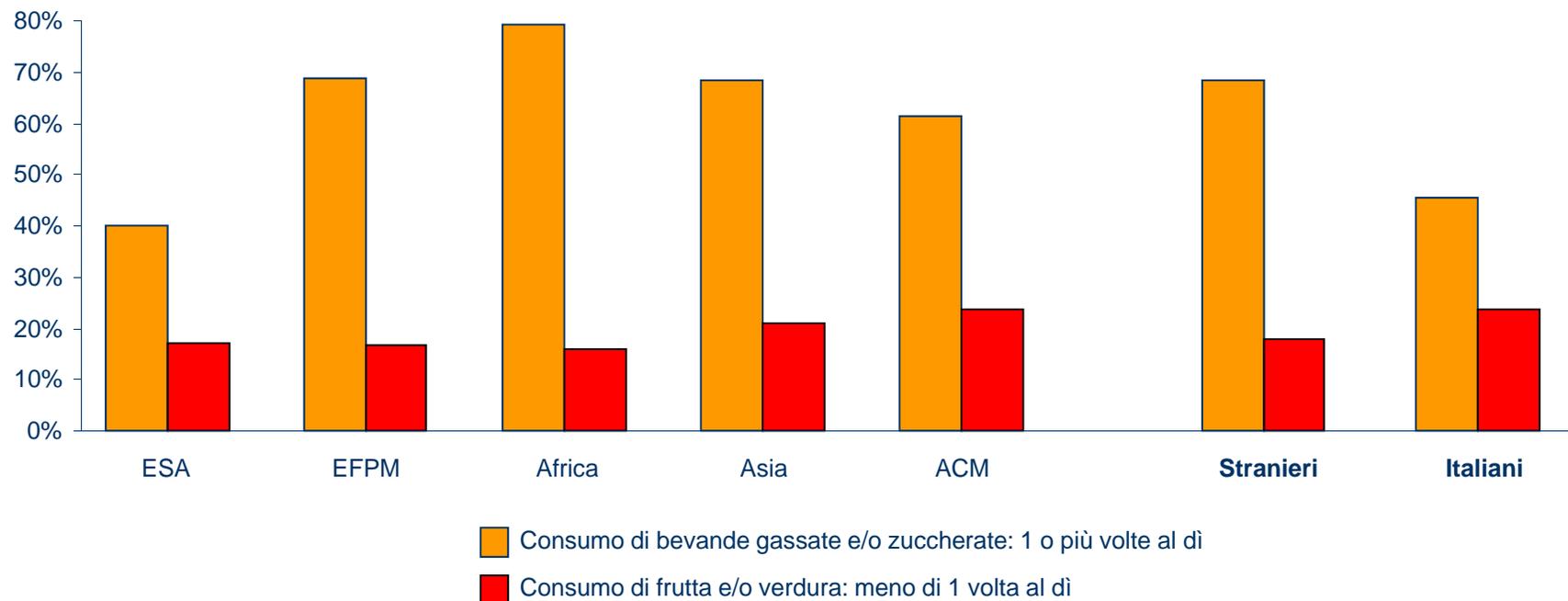
% bambini che prendono cibi diversi da quelli che tradizionalmente compongono la colazione italiana:





Abitudini alimentari dei bambini: *Consumo di frutta e verdura e di bevande*

Quante porzioni di frutta e/o verdura consuma il bambino?
Quante bevande gassate e/o zuccherate consuma il bambino?



Grazie
dell'attenzione!

