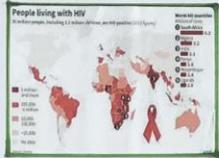
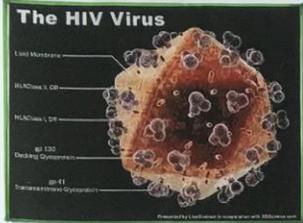


# VIRUS E CONTAGIO



# PREVENZIONE

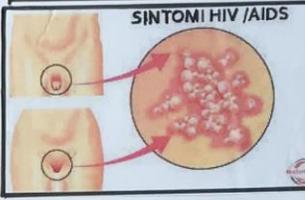
UTILIZZARE SEMPRE  
CONDOM E FEMIDOM

EVITARE DI BERE ALCOL E DI  
PRENDERE DROGHE : ABBASSA  
IL LIVELLO DI ATTENZIONE.

L'EDUCAZIONE SESSUALE E' ESTREMAMENTE  
IMPORTANTE PER AIUTARE A PREVENIRE  
LA TRASMISSIONE DELL' **HIV**

**AIDS IST** TELEFONO VERDE  
**800 861 061**  
UNITA OPERATIVA RCF  
Istituto Superiore di Sanità

# SINTOMI



# VIRUS: COME SI TRASMETTE

1. RAPPORTI SESSUALI NON PROTETTI CON PERSONE AFFETTE DA **HIV**
2. CONTATTO DI SANGUE ATTRAVERSO LO SCAMBIO DI SIRINGHE USATE, RASOI O CON TRASFUSIONI DI SANGUE
3. DALLA MAMMA SIEROPOSITIVA AL BAMBINO DURANTE LA GRAVIDANZA



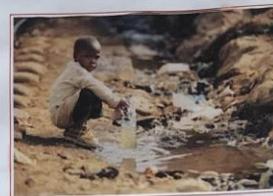
# COME SI MANIFESTA L' AIDS:

- |  |  |
|--|--|
| <b>NEUROLOGICI</b><br>• ENCEFALITI<br>• MENINGITI                        | <b>POLMONARI</b><br>• POLMONITI<br>• TUMORI<br>• TUBERCOLOSI |
| <b>GASTROINTESTINALI</b><br>• TUMORI<br>• DIARREA CRONICA<br>• ESOFAGITI | <b>OCULARI</b><br>• RETINITI                                 |

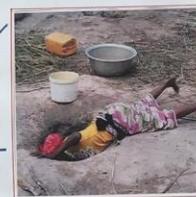


# L'ACQUA È FONTE DI VITA: NON DEVE ESSERE CAUSA DI MORTE

MOHAMED FOFANA E DJEDJE BAYLO BAH



IN MOLTI PAESI DELL'AFRICA  
SUBSAHARIANA UNA DELLE  
CAUSE DI MORTALITÀ È LA  
SCARSITÀ DELL'ACQUA E DELL'  
INESISTENTE SISTEMA IDRICO.  
L'ACQUA È UN ELEMENTO PRIN-  
CIPALE PER POTER VIVERE,  
PER POTERLA AVERE LE PERSONE  
SCAVANO DEI POZZI O LA  
PRENDONO DAI FIUMI O  
RUSCELLI PIÙ VICINI.



I POZZI DEVONO ESSERE  
CHLISI PERCHÉ LE PERSONE CADONO E  
MUOIONO. L'ACQUA DEVE ESSERE  
CONTROLLATA O BOLLITA PRIMA DI ESSERE  
BEVUTA



ISTITVTO SUPERIORE DI SANITÀ

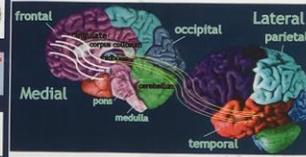
# GLI EFFETTI DI ALCOL E DROGHE

## DI AJAYI SOLOMON

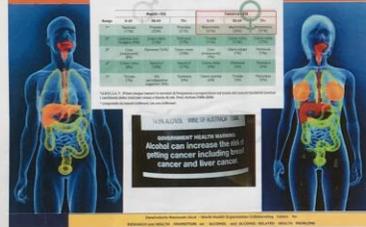
BENVENUTI



PRUNING : RIMODULAZIONE CEREBRALE  
Da EMOTIVI a RAZIONALI



ALCOL & CANCRO - ITALIA



You're no angel

"garantire che le bevande alcoliche non siano promosse prestando attenzione a non indurre a ritenere che il consumo comporti successo sociali, sessuale sportivo..."

IL GUSTO DELLA SEDUZIONE

MODALITA' ANESTETIZZANTE bisogno di "automedicazione" anestetizzando il "mal-essere" esistenziale giovanile.



MODALITA' ANTI-VUOTO riempitivo per il tempo vuoto, per combattere la noia da soli o in compagnia

SPERIMENTAZIONE del limite legato al bisogno di sperimentare il proprio corpo e le sue reazioni ed identificabile dalla presenza di mal di stomaco, mal di testa, vomito, ecc.



PROTAGONISMO (starring) il vero "macchia" che sa "reggere" grandi quantità di alcol senza star male per colpire l'attenzione delle ragazze.

STILE TRASGRESSIVO utilizzo di alcol determinata da ritualità superando i limiti e le norme socialmente condivise e trasmesse a scopo dimostrativo o provocatorio



# LE PREVENZIONI SONO MEGLIO DI CURARE



# DIRITTO ALLA SALUTE DEI MIGRANTI IN ITALIA

ARTICOLO 32. LA REPUBBLICA TUTELA LA SALUTE COME FONDAMENTALE DIRITTO DELL'INDIVIDUO E INTERESSE DELLA COLLETTIVITÀ, E GARANTISCE CURE GRATUITE AGLI INDIGENTI. (Costituzione Italiana)

## SISTEMA SANITARIO NAZIONALE

### DOCUMENTI UTILI



**ATTESTATO** (ATTESTATO DI FORMALIZZAZIONE) DICE CHE

**NOMINATIVO** SEI UN RICHIEDENTE DI PROTEZIONE INTERNAZIONALE



**PERMESSO DI SOGGIORNO** DICE CHE SONO UN CITTADINO STRANERO CHE POSSO "SOGGIORNARE" (VIVERE) IN ITALIA PER UN PERIODO (6 MESI, 2 ANNI, 5 ANNI...)



**MODULO DI RICHIESTA ESENZIONE E06** DOMANDA PER AVERE L'ESENZIONE (NON PAGARE I SERVIZI SANITARI) PER I RICHIEDENTI ASILO



**DICHIARAZIONE DI OSPITALITÀ** DICE CHE SONO OSPITATO IN UN CENTRO D'ACCOGLIENZA



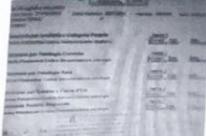
**STP** (STRANIERO TEMPORANEAMENTE PRESENTE) CODICE PER L'ASSISTENZA SANITARIA PER STRANIERI IRREGOLARI



**TESSERA SANITARIA** DICE CHE HO DIRITTO ALLE PRESTAZIONI DEL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE (È CORICE FISCALE)



**LIBRETTO SANITARIO** DICE CHE SONO ISCRITTO AL "SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE" E IL NOME DEL MIO MEDICO DI BASE



**ESENZIONE E06** (SERVIZI SANITARI GRATUITI) PER CITTADINI EXTRA-UE RICHIEDENTI PROTEZIONE INTERNAZIONALE (DURA 6 MESI)

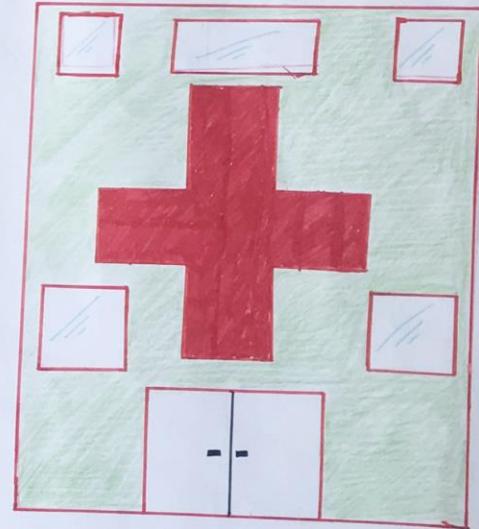
### PERSONE



- MEDICO DI BASE
- MEDICO DEL CAS
- INFERMIERI
- MEDICI DEL SSN

### + LUOGHI

- STUDIO MEDICO DEL C.A.S.
- OSPEDALE
- POLIAMBULATORI



- PRONTO SOCCORSO (P.S.)

POSTER REALIZZATO DAL CAS CASILINA 1 PER IL PROGETTO "SCIENZA SENZA FRONTIERE" CON L'ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ

**IGIENE E SICUREZZA ALIMENTARE**

**MICROORGANISMI** =  
ESSERI VIVENTI PICCOLI E INVISIBILI  
(BATTERI, VIRUS, LIEVITI E MUFFE)



**SINTOMI DELLE MALATTIE TRASMESSE DAGLI ALIMENTI**

**COME PREVENIRE LE MALATTIE TRASMESSE DAGLI ALIMENTI**

**Come crescono?**

Si moltiplicano rapidamente quando hanno:

- ✓ SOSTANZE NUTRITIVE
- ✓ ACQUA
- ✓ TEMPO
- ✓ CALORE

**Dove vivono?**

Ovunque ma soprattutto sono presenti su:

- ✓ FECE
- ✓ SUOLO E ACQUA
- ✓ RATTI, TOPI, INSETTI E ANIMALI INFESTANTI
- ✓ ANIMALI DOMESTICI
- ✓ PERSONE (BOCCA, NASO, INTESTINO, MANI, UNGHIE E PELLE)

**Esistono 3 tipi di Microorganismi:**

① **Microorganismi Favorevoli**



- ✓ UTILI
- ✓ CONSENTONO LA PRODUZIONE DI CIBI E BEVANDE (ES. PANE, FORMAGGIO, YOGURT, BIRRA, VINO)
- ✓ CONSENTONO LA PRODUZIONE DI FARMACI (ES. PENICILLINA)
- ✓ NELL'INTESTINO DEGLI UOMINI E DEGLI ANIMALI AIUTANO LA DIGESTIONE

② **Microorganismi Sfavorevoli**



- ✓ NON CAUSANO MALATTIE
- ✓ CATTIVO ODORE
- ✓ CATTIVO GUSTO
- ✓ ASPETTO ALTERATO

③ **Microorganismi Patogeni**

- ✓ PERICOLOSI
- ✓ PROVOCANO MALATTIE
- ✓ POSSONO PORTARE ALLA MORTE
- ✓ NON MODIFICANO L'ASPETTO DELL'ALIMENTO
- ✓ PRODUCONO SOSTANZE TOSSICHE



Gli alimenti contaminati **NON** sono sicuri per la salute ed espongono al rischio di malattie:

- ✓ INTOSSICAZIONI ED AVVELENAMENTI
- ✓ TOSSINFEZIONI ALIMENTARI
- ✓ MALATTIE INFETTIVE

La contaminazione è accidentale ed avviene nei "passaggi" dell'alimento dal momento della produzione al consumo.

**Quali sono i sintomi delle malattie trasmesse dagli alimenti?**

- ✓ DOLORI DI STOMACO
- ✓ VOMITO
- ✓ DIARREA
- ✓ FEBBRE



**Quando si manifestano i sintomi?**

- ✓ I SINTOMI VARIANO IN BASE ALLA MALATTIA
- ✓ POSSONO COMPARIRE DOPO IL CONSUMO DELL'ALIMENTO (24 - 72 H) O DOPO ALCUNI GIORNI O SETTIMANE

**Ogni anno...**

- ✓ 1,8 MILIONI DI PERSONE MUOIONO PER MALATTIE GASTROINTESTINALI
- ✓ ESISTONO PIU' DI 200 MALATTIE TRASMESSE DAGLI ALIMENTI

**5 Cinque punti chiave per alimenti più sicuri:**

① **ABITUARSI ALLA PULIZIA**

- ✓ Lavarsi le mani prima di toccare gli alimenti e rilavarle spesso mentre si lavora in cucina
- ✓ Lavarsi le mani dopo essere stati al bagno
- ✓ Lavare superfici di lavoro e materiali che entrano a contatto con gli alimenti
- ✓ Tenere lontano insetti, roditori e altri animali dalla cucina



② **SEPARARE GLI ALIMENTI CRUDI DA QUELLI COTTI**

- ✓ Separare la carne, la polleria e il pesce crudo dagli altri alimenti
- ✓ Non usare utensili usati per alimenti crudi con altri alimenti
- ✓ Conservare gli alimenti in recipienti chiusi per evitare ogni contatto fra alimenti crudi e alimenti pronti al consumo



③ **FAR CUOCERE BENE GLI ALIMENTI**

- ✓ In particolare e gli alimenti come carne, polleria, uova e pesce
- ✓ Portare cibi come zuppe e ragù a ebollizione per assicurarsi che abbiano raggiunto i 70°C. Per carne e polleria verificare che non siano rosa o misurare con un termometro la temperatura a cuore.
- ✓ Riscaldare bene gli alimenti cotti e raffreddarli che volete servirli caldi.



④ **TENERE GLI ALIMENTI ALLA GIUSTA TEMPERATURA**

- ✓ Non lasciare alimenti cotti per più di 2 ore a temperatura ambiente
- ✓ Refrigerare rapidamente gli alimenti cotti e le derrate deperibili (a temperature inferiori a +5°C)
- ✓ Mantenere al caldo (temperature non superiori a 65°C) gli alimenti cotti fino al servizio
- ✓ Non conservare gli alimenti troppo a lungo, anche se posti in frigorifero
- ✓ Non scongelare a temperatura ambiente gli alimenti surgelati o congelati.



⑤ **UTILIZZARE SOLO ACQUA E MATERIE PRIME SICURE**

- ✓ Utilizzare solo acqua potabile
- ✓ Scegliere materie prime fresche e sane
- ✓ Dare la preferenza ad alimenti trattati in modo tale da non avere rischi
- ✓ Lavare bene frutta e verdura soprattutto se da consumare crudi
- ✓ Non utilizzare gli alimenti oltre la loro data di scadenza.





# LE MALATTIE INFETTIVE: il COLERA

AUTORE: KEITA MAMADOU RICERCATORE SOCIOLOGO

Il colera è un'infezione batterica dell'intestino tenue che può causare diarrea acuta e intensa disidratazione

## CAUSA

Il colera è causato da un batterio chiamato *vibrio cholerae*.

Le persone contraggono il colera bevendo acqua o mangiando cibi infetti dai batteri.

La malattia viene solitamente trasmessa da acqua contaminata, da feci umane, ma può essere trasmessa per ingestione di alimenti contaminati, in particolare frutti di mare crudi o poco cotti o crostacei.

## SINTOMI

Quando il colera causa sintomi, il principale è la diarrea liquida: è così importante che svuota rapidamente il corpo dalla sua acqua, dai suoi sali e dai suoi minerali.

