

**Tabella** - Attività fisica e abitudini alimentari di pre-adolescenti, Catania (2002)

Caratteristica	n (%)	IC 95%
Attività fisica		
<i>a scuola</i>	556 (97)	91 - 102
<i>organizzata</i>	341 (59)	53 - 66
<i>non organizzata</i>	483 (84)	80 - 88
Camminare $\geq$ 30 minuti	27 (10)	5 - 15
Guardare la televisione		
<1 ora	37 (6)	4 - 9
1-3 ore	174 (31)	26 - 35
4-6 ore	245 (43)	39 - 48
>6 ore	112 (20)	15 - 24
la mattina nei fine settimana	424 (74)	69 - 78
Abitudini alimentari		
Colazione	449 (78)	74 - 82
Merenda la mattutina	535 (93)	90 - 96
Merenda il pomeridiana	534 (93)	91 - 95
Consumo di frutta:		
<i>Almeno una volta al giorno</i>	302 (52)	47 - 58
<i>Qualche giorno a settimana</i>	224 (39)	33 - 44
<i>Mai</i>	50 (9)	6 - 11
Consumo di verdura:		
<i>Almeno una volta al giorno</i>	144 (25)	20 - 30
<i>Qualche giorno a settimana</i>	373 (65)	60 - 69
<i>Mai</i>	59 (10)	7 - 13