

Tabella 1 - Livelli di percezione di salute fisica ed emotiva

Condizioni fisiche ed emotive	Punteggio 0	Punteggio 1
Salute	Molto bene Abbastanza bene	Non molto bene
Umore	Sono molto felice Sono abbastanza felice	Non mi sento molto felice Non sono affatto felice
Sentirsi giù	Raramente o mai Più o meno una volta al mese o settimana	Più di una volta a settimana Quasi ogni giorno
Stanchezza	Raramente o mai Meno di una volta a settimana	Da 1 a 3 volte la settimana Più di 4 volte a settimana
Solitudine	No, ogni tanto	Piuttosto spesso, molto spesso