

LA NEUROTRAUMATOLOGIA DELLO SPORT

Marco Giustini, Sabina Cedri

EPIDEMIOLOGIA DEI TRAUMI SPORTIVI IN ITALIA

Reparto di Metodologie e Modelli Biostatistici

Area TIV – Traumi, Incidenti & Violenza

LO SPORT IN ITALIA



**PERSONE CHE PRATICANO UNO O PIU'
SPORT CON CONTINUITA':**

11.5 MILIONI

**PERSONE CHE PRATICANO UNO O PIU'
SPORT SALTUARIAMENTE:**

5.5 MILIONI

TOTALE:

17 MILIONI (29.8%, contro il 2.6 del 1959)

I TRAUMI NELL'ATTIVITA' SPORTIVA

LA RICERCA EPIDEMIOLOGICA SULLE LESIONI SPORTIVE E' CRESCIUTA MOLTO LENTAMENTE, A CAUSA DI:

-  **DIFFICOLTA' NELL'ACQUISIZIONE DI DATI SANITARI**
-  **DIFFICOLTA' A QUANTIFICARE PRECISAMENTE L'ESPOSIZIONE AL RISCHIO**

SIA I DATI DI MORTALITA' CHE QUELLI DI MORBOSITA' NON PRESENTANO INFORMAZIONI CIRCA GLI INFORTUNI SULLO SPORT

AVERE BUONI DATI PERMETTEREBBE DI:

- 📄 **IDENTIFICARE MEGLIO LA CAUSA DELLA LESIONE**
- 📄 **FORNIRE UNA PIU' ACCURATA DESCRIZIONE DELLA REALTA' CLINICA**
- 📄 **VALUTARE L'EFFICACIA DELLE MISURE DI PREVENZIONE**
- 📄 **QUANTIFICARE RISCHI DI VARIA NATURA**
- 📄 **FORNIRE UN QUADRO DI LUNGO TERMINE DEI TREND DELLE LESIONI PER TIPO DI ATTIVITA' SPORTIVA**

CONI

1934



SPORTASS

(ORGANIZZAZIONE ASSICURATIVA)

Tesserati
Enti di
Promozione

Tesserati
Federazioni
Sportive
Nazionali

Partecipanti
Giochi della
Gioventù

SPORTASS

DATI SPORTASS



1983-1992 infortuni denunciati: **258.339**

290 infortuni ogni 100.000 tesserati/anno

10% invalidità permanente

**IL 70% DEGLI EVENTI ACCADE
ENTRO I 25 ANNI**

UPI
(UFFICIO SVIZZERO PREVENZIONE INFORTUNI)

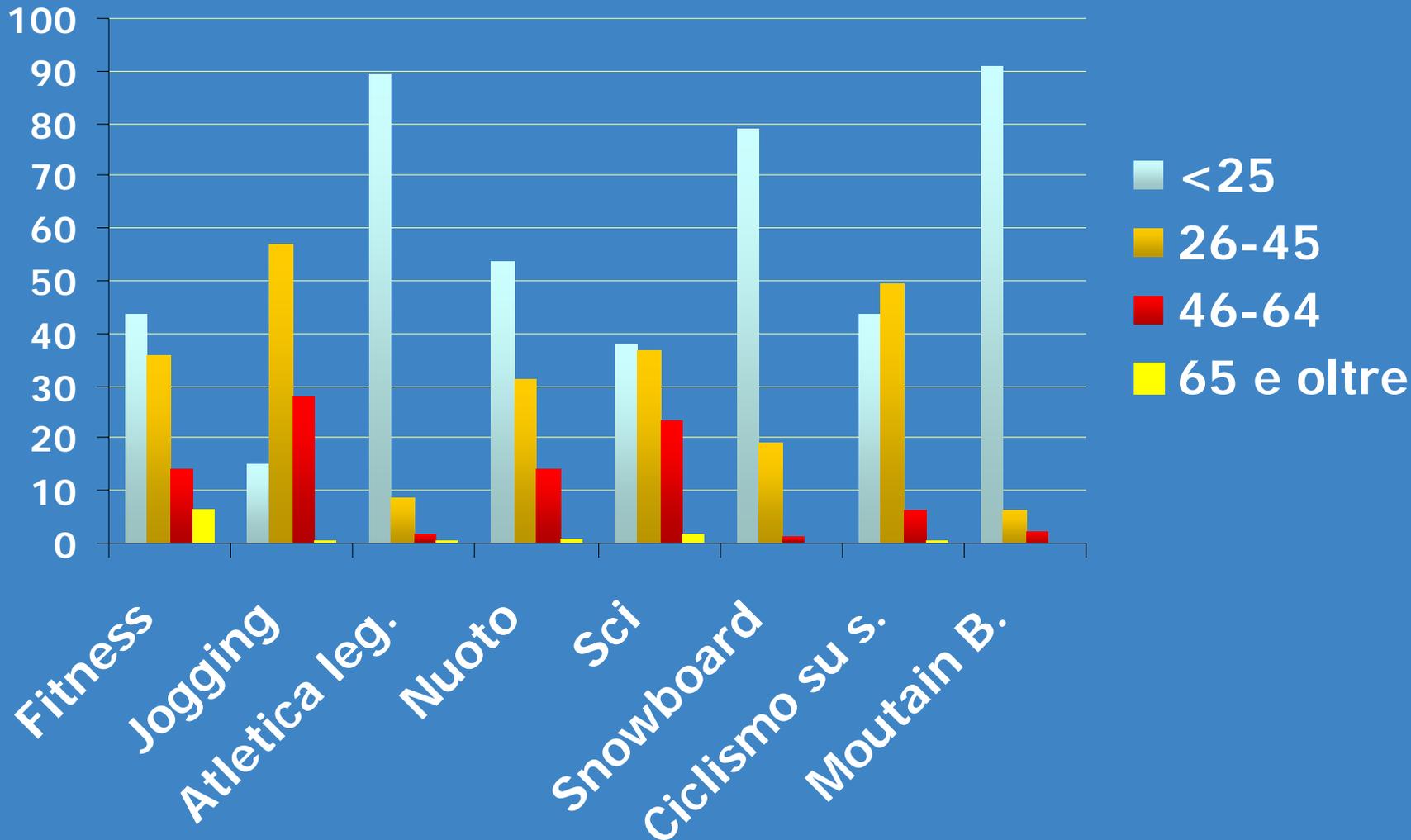
STIME 2001

**<25 ANNI CHE HANNO RIPORTATO LESIONI
PER LA PRATICA DI UNO SPORT**

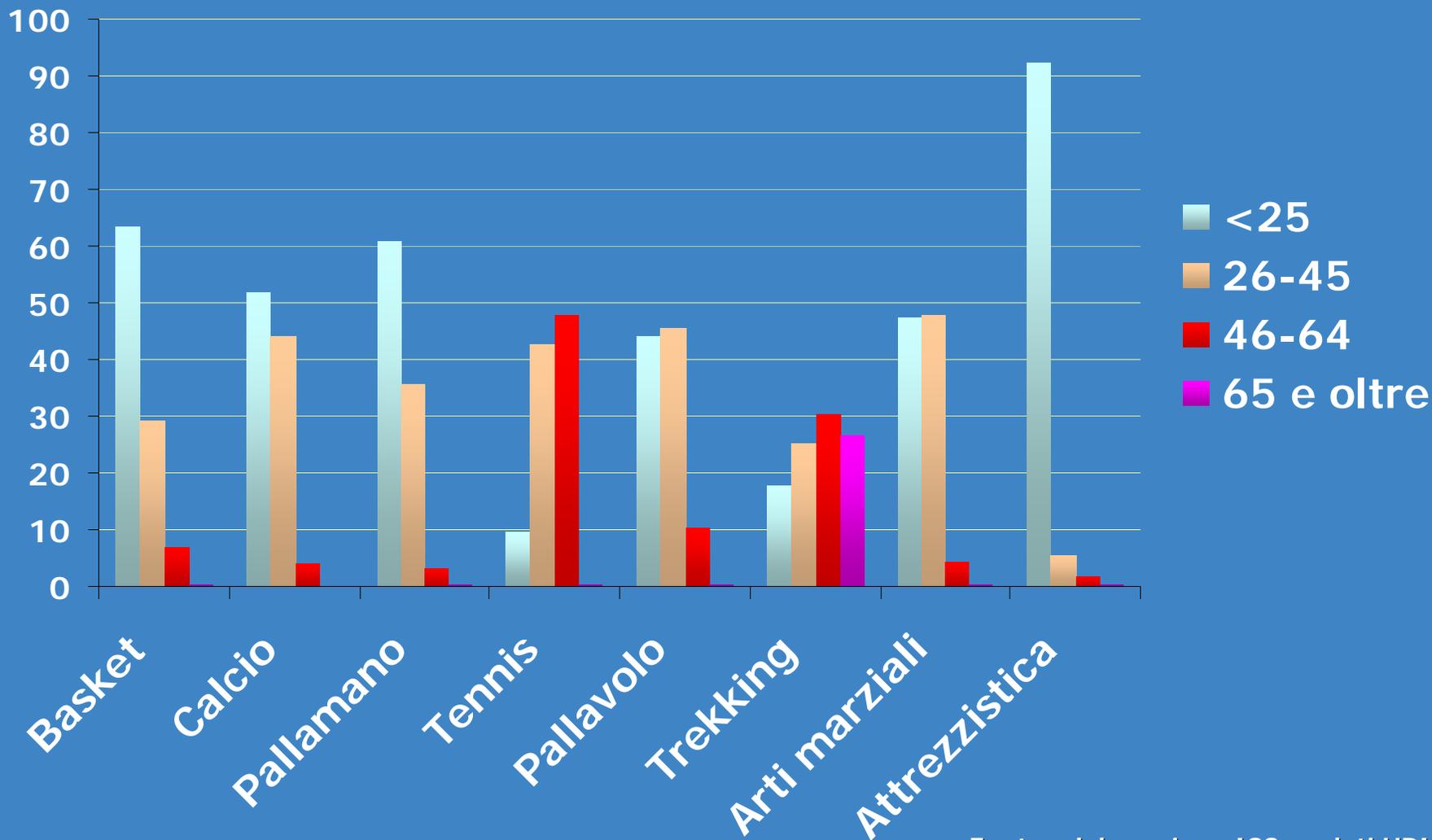
55%

Vi sono però alcuni sport che presentano un'elevata incidentalità anche in età più avanzate

Distribuzione (%) degli infortuni sportivi per classi di età e disciplina



Distribuzione (%) degli infortuni sportivi per classi di età e disciplina



SI POSSONO INDIVIDUARE TRE TIPI DI DINAMICHE CHE CONDUCONO ALL'INFORTUNIO SPORTIVO:

- 1. CONTRASTO TRA ATLETI** – sport con contatto fisico preponderante (calcio 53%, lotta 42%, rugby 40%)
- 2. CADUTE** – sport con uso di mezzi meccanici (motociclismo 73%, ciclismo 59%)
- 3. SFORZO O TORSIONE DEGLI ARTI** – sport individuali senza ausilio di mezzi esterni (pallavolo 46%, ginnastica 37%)

SEDE DI LESIONE

 **ARTI INFERIORI: PIU' DEL 50%**

 **ARTI SUPERIORI: 30% CIRCA**

 **TESTA: 11.25**

TIPO DI LESIONE



FRATTURA: 48.4%



DISTORSIONE: 22.7%

SPORT AD ELEVATA SINISTROSITA'

(n° casi ogni 10.000 assicurati)

 **MOTOCICLISMO: 50**

 **MOTONAUTICA: 31**

 **PENTATHLON MODERNO: 27**

 **PUGILATO E RUGBY: 21-22**

Quota media di esiti permanenti: 8 casi
circa ogni 10.000 tesserati

**Centro di collaborazione OMS
per il Neurotrauma**

Ospedale M. Bufalini - Cesena

Territorio della Romagna



Tasso di ricovero per trauma cranico sportivo in Romagna

2.8 casi x 100.000 res./anno (1998-2000)



Frequenza di sinistrosità dell'Emilia Romagna

52.6 casi x 10.000 tesserati



Frequenza di sinistrosità nazionale

57.8 casi x 10.000 tesserati

PROIEZIONE NAZIONALE DATI ROMAGNOLI



**1.600 RICOVERI PER TRAUMA CRANICO
SECONDARIO AD INCIDENTE SPORTIVO**

DATI SPORTASS



**LESIONI ALLA TESTA PRESENTI IN CIRCA
L'11% DEI CASI DI INFORTUNIO
SPORTIVO**

DATI SISI

STUDIO ITALIANO SUGLI INCIDENTI

Istituto Superiore di Sanità

**DEI SOGGETTI RICOVERATI PER
TRAUMA SPORTIVO, L'11%
CIRCA ERA RICOVERATO PER
TRAUMA CRANICO**

NUMERO STIMATO DEI RICOVERI PER INCIDENTE SPORTIVO

14.000 EVENTI L'ANNO

25 casi x 100.000 res./anno

ANALISI DEGLI ACCESSI



**TOT. 4484 CASI DI INCIDENTI CAUSATI
DA ATTIVITA' SPORTIVA**



12% RICOVERI

STIMA

**CONSIDERANDO I 14.000 RICOVERI
L'ANNO COME IL 12% DEL TOTALE
ACCESSI AL PRONTO SOCCORSO**

115.000-120.000

**SOGGETTI INFORTUNATI
DURANTE UN'ATTIVITA'
SPORTIVA**

(200-210 casi per 100.000 res./anno)

NEWS: Bolzano 262 casi per 100.000 res./anno

“Questa conclusione, benché trovata da povera gente, c’è parsa così giusta che abbian pensato di metterla qui come il sugo di tutta la storia. La quale, se non v’è dispiaciuta affatto, vogliatene bene a chi l’ha scritta e anche un pochino a chi l’ha raccomandata. Ma se in vece fossimo riusciti ad annoiarvi, credete che non s’è fatto apposta”.

I PROMESSI SPOSI (IP ?)

(A. Manzoni)