

Medline e Cochrane Library come strumenti per fornire soluzioni appropriate nel processo decisionale del medico del lavoro



G MONDUZZI, G FRANCO e Gruppo di Specialisti in formazione in Medicina del Lavoro
Cattedra e Scuola di Specializzazione in Medicina del Lavoro - Università di Modena e Reggio Emilia

INTRODUZIONE

L'Evidence Based Medicine (EBM) o "medicina basata sulle prove di efficacia" può risultare un utile strumento in Medicina del Lavoro per individuare soluzioni a problemi di comune riscontro nella pratica professionale. Le esperienze nello specifico settore sono tuttavia piuttosto limitate. Una ricerca delle pubblicazioni indicizzate su Medline con i termini "evidence based occupational medicine" ed "evidence based occupational health" identifica infatti un numero limitato di pubblicazioni (37 e 130 articoli rispettivamente) (Fig. 1).

SCOPO

Valutare l'applicabilità del metodo suggerito dall'EBM per individuare soluzioni a problemi di comune riscontro attraverso l'uso di banche dati (Medline e Cochrane Library) e presentare come le informazioni reperite possano essere utilizzate per risolvere problemi incontrati nella pratica professionale (Fig. 1 e 2).

MATERIALI E METODI

A 4 medici del lavoro di aziende pubbliche è stato richiesto di fornire casi clinici meritevoli di approfondimento. Sulla base delle cartelle cliniche e di rischio è stato applicato il paradigma fornito da EBM:

Formulazione del problema

Ricerca delle prove di efficacia

Valutazione critica delle prove

Applicazione delle prove nel processo decisionale

Per la ricerca della letteratura è stato messo a punto un metodo standardizzato per ottenere le informazioni individuando le parole chiave preferibilmente tra i termini MeSH (Medical Subject Heading, cioè vocaboli specifici sotto i quali sono indicizzati i singoli articoli).

RISULTATI

Su 236 accertamenti eseguiti sono stati individuati 17 problemi. La ricerca delle soluzioni è stata effettuata con le opportune parole chiave. Attraverso l'uso di Medline è stato possibile trovare informazioni utili alla soluzione per 9 problemi. La Cochrane Library ha fornito informazioni utili in 2 casi.



Fig. 1. Utilizzando i termini "evidence based occupational medicine", "evidence based occupational health" ed "occupational health" si individuano rispettivamente di 37, 130 e 19.893 articoli.

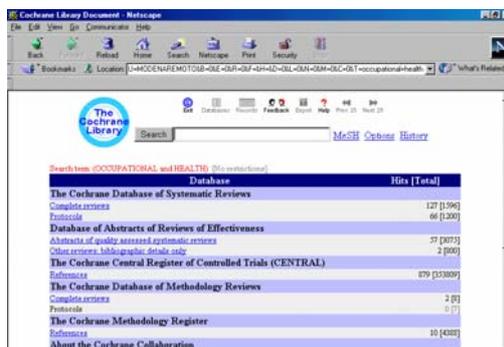
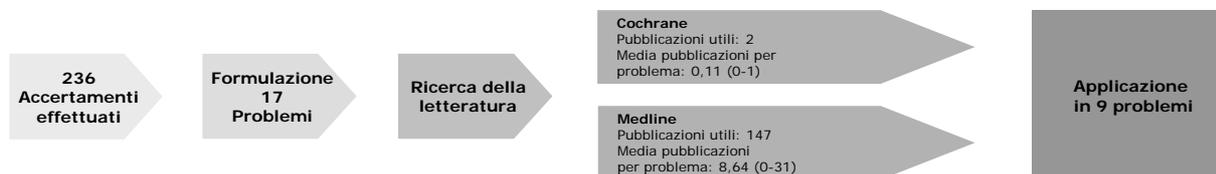


Fig. 2. La ricerca effettuata sulla Cochrane Library introducendo i termini "occupational health" porta alla selezione di 127 reviews, 66 protocolli e numerosi altri riferimenti alla cui versione integrale è possibile accedere direttamente.



CONCLUSIONI

L'approccio proposto presenta le seguenti caratteristiche:

- 1) capacità di rilevare contributi scientifici autorevoli e appropriati in grado di fornire indicazioni utilizzabili nelle attività del professionista
- 2) relativa facilità con la quale tali contributi possono essere trovati
- 3) soddisfazione espressa dai MC per le informazioni ottenute con questo strumento.

Elementi di criticità sono:

- 1) Il tempo impiegato per le ricerche, la selezione, la lettura e l'analisi dei contributi
- 2) Il fatto che la Cochrane Library contiene un numero relativamente limitato di contributi utilizzabili.

I risultati, ancorché molto preliminari, inducono a ritenere che, in considerazione della sempre più estesa fruibilità delle banche dati, anche i medici del lavoro potranno avvalersi di questi strumenti per migliorare le proprie prestazioni.