



AZIENDA U. S. L. di CESENA

Dipartimento
SANITA' PUBBLICA

U.O Epidemiologia e Comunicazione



PIANO PER LA SALUTE

INTERVENTI EFFICACI NELLA PREVENZIONE E CURA DEL TABAGISMO:

L'ESPERIENZA DELL'AZIENDA SANITARIA DI CESENA

La prevenzione basata su prove di efficacia

Esperienze di valutazione in Italia

Varona 14-15 aprile 2003



Aree di intervento nella prevenzione e cura del tabagismo:

1. Ridurre l'esposizione al fumo di tabacco
2. Ridurre il numero di persone che inizia a consumare tabacco
3. Aumentare il numero di persone che smette di consumare tabacco



Progetto "LIBERI DAL FUMO"

Sottoprogetti:

- **Ospedali e Servizi sanitari senza fumo**
- **Lasciateci Puliti**
- **Corsi per smettere di fumare**
- **Il Medico di Medicina Generale contro il fumo**
- **Cuccioli senza fumo**
- **Ambienti di lavoro liberi dal fumo**



Fonti di revisioni sistematiche e raccomandazioni:

✓ **Task Force on Community Preventive Service**

Community Guide: Interventi attuabili in contesti comunitari per ridurre l'esposizione al fumo passivo e il consumo di tabacco

✓ **Cochrane Tobacco Addiction Review Group e Departement of Health and Human Service**

Linee guida per il trattamento della dipendenza tabagica



Raccomandazioni per: RIDURRE L'ESPOSIZIONE AL FUMO DI TABACCO

- Strategie volte a ridurre l'esposizione al fumo passivo: divieti e restrizioni di fumare attraverso imposizione di divieto o limitazione in luoghi pubblici
- Informazioni chiare, accurate e specifiche alle donne gravide fumatrici, riguardo agli effetti del fumo sul feto e su loro stesse, associato a consiglio a smettere di fumare

Sottoprogetti:

- Ospedali e Servizi sanitari senza fumo
- Ambienti di lavoro liberi dal fumo
- Cuccioli senza fumo



Raccomandazioni per:

RIDURRE IL NUMERO DI PERSONE CHE INIZIA A CONSUMARE TABACCO

- Strategie per scoraggiare le persone che iniziano a fumare anche attraverso attività educative in ambito scolastico

Sottoprogetto:

- **Lasciateci puliti**

Raccomandazioni per:



AUMENTARE IL NUMERO DI PERSONE CHE CESSA DI CONSUMARE TABACCO

- Programmi di formazione rivolti ad operatori sanitari al fine di individuare i pazienti fumatori e fornire consiglio e assistenza nell'intento di smettere di fumare
- Consiglio, da parte del MMG, di smettere di fumare in ogni circostanza; proposta di un intervento farmacologico; registrazione dell'intenzione del paziente e previsione di un follow-up; offerta di un ulteriore supporto inviando il paziente a un servizio specialistico
- Possibilità da parte dei fumatori di accedere a centri specialistici composti da personale specificatamente formato;

Sottoprogetti:

- **Il MMG contro il fumo**
- **Corsi per smettere di fumare**



Conclusioni

- Valutazione dei sottoprogetti.....
- Sviluppi futuri