

Valutare i processi e l'impatto degli interventi di prevenzione nella popolazione generale: survey e sorveglianza di popolazione

Stefania Salmaso

Roma 14 Maggio 2009

Convegno AIE di Primavera



Sistemi informativi

- I sistemi informativi correnti monitorano eventi e non fattori di rischio

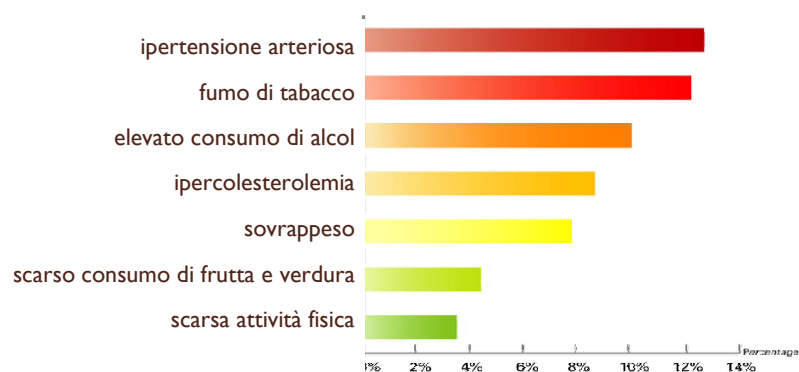
Malattie croniche in Europa

- Causa principale di malattia e morte
 - 86% dei decessi
 - 77% delle malattie
- Solo pochi fattori di rischio sono responsabili di una grossa quota di tali malattie

Fonte: WHO, Gaining health. The European Strategy for the Prevention and Control of Noncommunicable Diseases, 2006

L'importanza dei comportamenti

Oltre la metà delle cause di morte più frequenti sono il risultato di 7 fattori di rischio:



Fonte: WHO, European Strategy on Noncommunicable Diseases, 21.11.2005

Stato di salute, stili di vita ed interventi preventivi: sistemi di sorveglianza disponibili

- Multiscopo ISTAT
- OKKIO alla salute e HBSC (Health Behaviour in School-aged Children - Comportamenti collegati alla salute in ragazzi di età scolare)
- Nuovi progetti CCM (Passi d'Argento)
- Passi

5

Le indagini Multiscopo Istat

Temi sanitari nelle indagini Multiscopo Istat

Condizioni di salute e ricorso ai servizi sanitari (quinquennale)

- Stato di salute percepito
- Patologie croniche
- Disabilità - invalidità
- Prevenzione generale - Prevenzione femminile
- Vaccinazioni (antinfluenzale - vacc. raccomandate)
- Indice massa corporea e dieta
- Attività fisica
- Fumo

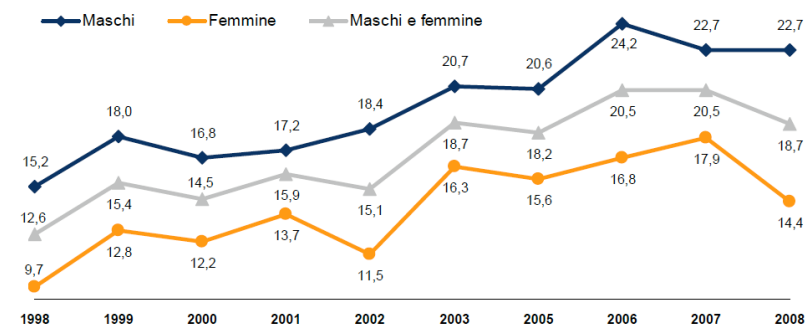
Aspetti della vita quotidiana (annuale)

- Stato di salute percepito
- Malattie croniche
- Indice di massa corporea
- Abitudini alimentari
- Alcol e modalità di consumo
- Attività fisica (nel tempo libero e nel tempo dedicato al lavoro)
- Incidenti domestici
- Fumo

<http://www.istat.it/sanita/Health/>

Multiscopo: l'uso e l'abuso di alcol in Italia Anno 2008

Grafico 2. Persone di 14-17 anni che hanno consumato almeno una bevanda alcolica nell'anno al di fuori del pasto, per sesso. Anni 1998-2008* (per 100 persone di 14-17 anni dello stesso sesso)



(a) Nel 2004 la rilevazione non è stata effettuata.

Fonte: ISTAT 2008. Statistiche in breve: l'uso e l'abuso di alcol in Italia.



Okkio alla salute



5

10

15



OKKio alla SALUTE: obiettivi

Implementare nelle regioni italiane un sistema di sorveglianza che sia sostenibile ed efficace nel guidare gli interventi di sanità pubblica e che descriva nei bambini di 6-10 anni:

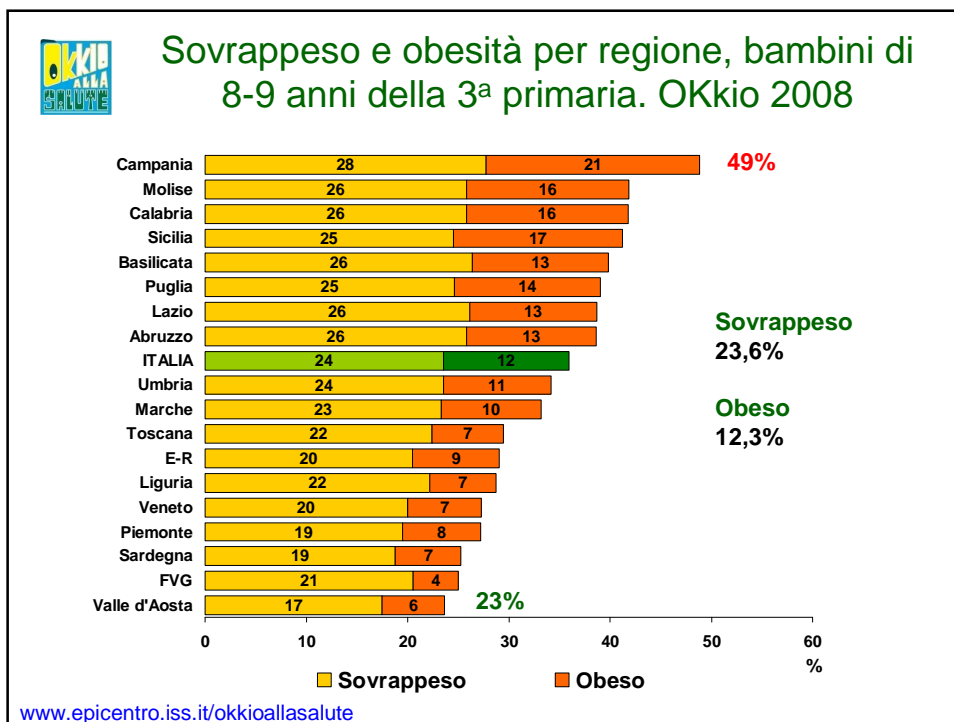
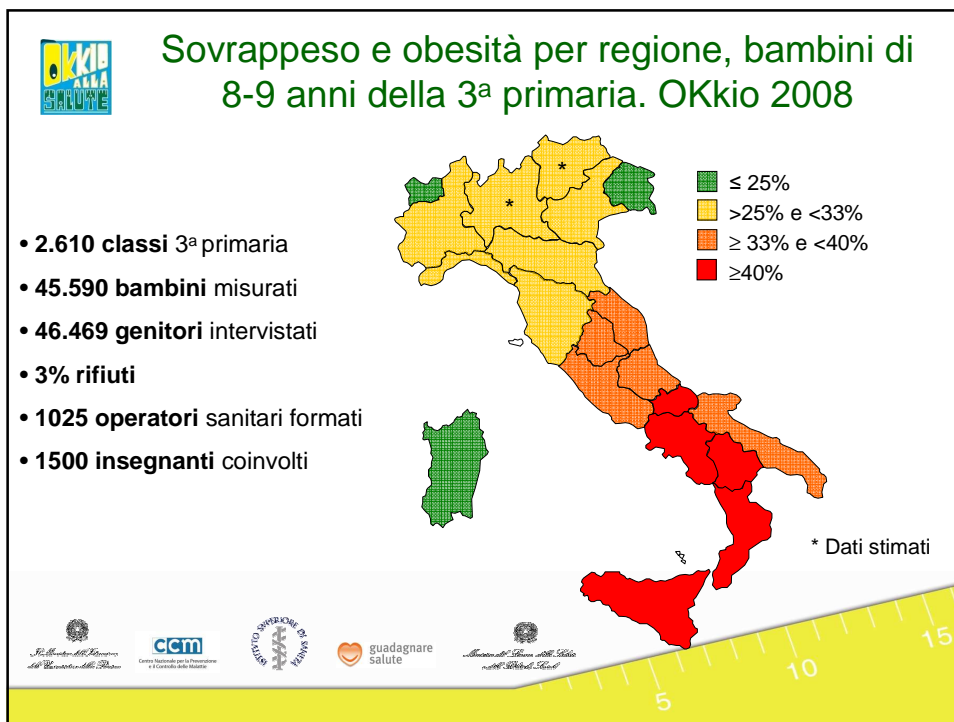
- lo **stato ponderale**
- le **abitudini alimentari**
- l'**attività fisica** e la **sedentarietà**
- le **iniziative scolastiche** favorenti una sana alimentazione e l'attività motoria




5

10

15






hb SC Health Behaviour in School-aged Children
A World Health Organization Collaborative Cross-national Study

Obiettivi e strumenti

- Monitoraggio e comprensione di fattori e processi che possono determinare effetti di salute negli adolescenti ...

- ... attraverso una raccolta di dati nei ragazzi di età 11, 13 e 15 anni ...
- ... sulla percezione di salute, sui comportamenti ad essa correlati e sul contesto di vita (in particolare alimentazione, attività fisica, fumo e alcool)...
- ... utilizzando un questionario anonimo auto-compilato dai ragazzi a scuola, standardizzato e validato a livello internazionale



AREE TEMATICHE

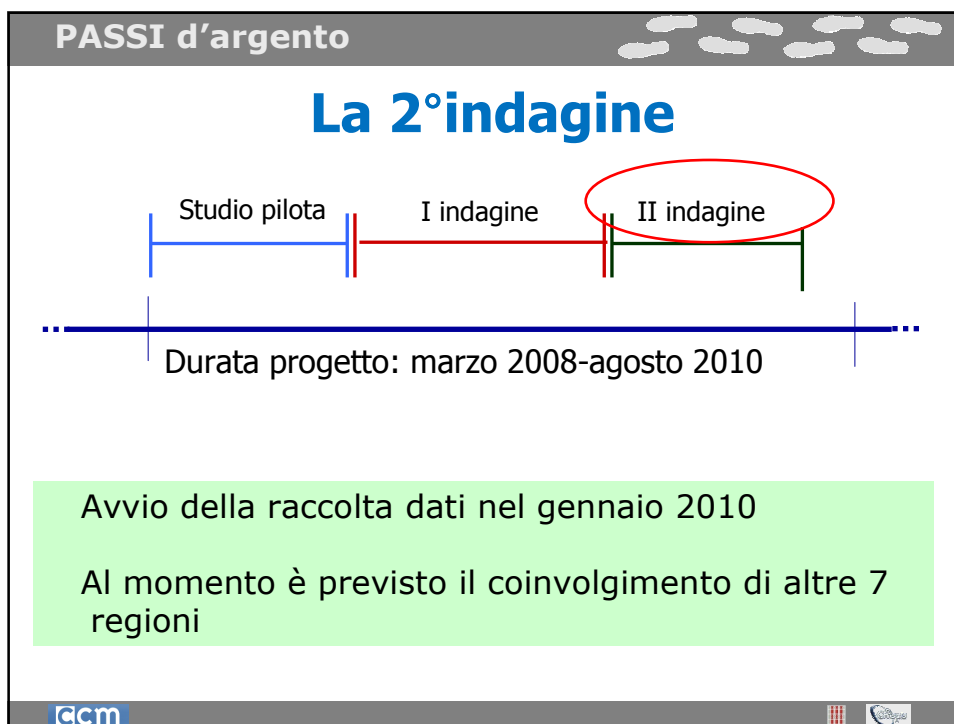
1. CARATTERISTICHE ANAGRAFICHE E MATURAZIONE
2. SALUTE E BENESSERE
3. COMPORTAMENTI A RISCHIO
4. ABITUDINI ALIMENTARI E IMMAGINE CORPOREA
5. ATTIVITA' FISICA E TEMPO LIBERO
6. CONTESTO FAMILIARE E GRUPPO DEI PARI
7. AMBIENTE SCOLASTICO
8. DISUGUAGLIANZE E CAPITALE SOCIALE


Raccolta dati: ottobre-dicembre 2009





PASSI d'Argento

- Sperimentazione di una sorveglianza dello stato di salute della popolazione ultra65enne
- Periodicità prevista: biennale o triennale
- Rappresentatività regionale e/o di ASL e/o di distretto
- Aree di studio: stato di salute e qualità di vita, rischio di fragilità (disturbi cognitivi, ipoacusia, problemi alla vista e ai denti, cadute, autosufficienza, bisogno di assistenza), stili di vita (attività fisica e fumo, alimentazione, consumo di alcol), attività sociali
- Principali utilizzatori: operatori del sistema sanitario, operatori dell'assistenza sociale, enti locali, associazioni e volontariato





**Sistema di sorveglianza
PASSI**



Sistema di sorveglianza PASSI




- Nel 2006 il Ministero della Salute ha incaricato il CNESPS di sviluppare un sistema di sorveglianza sui fattori di rischio comportamentali e sulle misure preventive incluse nel Piano di Prevenzione Nazionale



PASSI

Sistema di sorveglianza Passi Obiettivi

- Monitorare in modo continuo i fattori di rischio comportamentali e l'adozione di misure preventive nella popolazione adulta
- Raccogliere informazioni utili per le azioni di sanità pubblica a livello aziendale e regionale
- Porre al centro dell'attenzione il punto di vista dei cittadini
- Coinvolgere gli operatori non solo nella rilevazione, ma anche nell'analisi, interpretazione ed utilizzo dei risultati, favorendone la crescita professionale


  

PASSI

Sistema di sorveglianza Passi in breve

A CARICA DEL COORDINATORE	
<input type="checkbox"/> Titolare	PROFESSIONE
<input type="checkbox"/> Coordinatore	
<input type="checkbox"/> Coordinatore aggiunto	




Sistema di sorveglianza PASSI


Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia

Regione _____ ASL _____
Comune di residenza del partecipante _____ Codice ASL di provenienza _____

Distretto _____ Sezione di censimento _____

- Popolazione indagata: residenti nelle ASL, 18-69 anni
- Campionamento casuale dall'anagrafe sanitaria
- Interviste telefoniche (minimo 25/mese/ASL) da parte di operatori sanitari specificamente formati
- Raccolta continua di dati
- Inserimento dei dati via internet, con modalità protetta, in un archivio unico nazionale

PASSI

Sistema di sorveglianza Passi I punti di forza

Livello territoriale

- sistema concepito per fornire informazioni a livello di ASL → stime regionali ottenute aggregando i dati aziendali

Organizzazione

- catena breve tra rilevazione, analisi, interpretazione, utilizzo delle informazioni → tempestività - coinvolgimento attivo degli operatori


Cadenza temporale

- raccolta continua, con campioni mensili → individuazione di trend - impatto di nuovi interventi e di eventi non previsti

Argomenti non coperti da altre indagini sistematiche

- questionario sviluppato tenendo presenti le priorità e le esigenze del sistema sanitario

Attenzione al punto di vista del cittadino: percezioni, conoscenze, consigli ricevuti



PASSI

Temi indagati

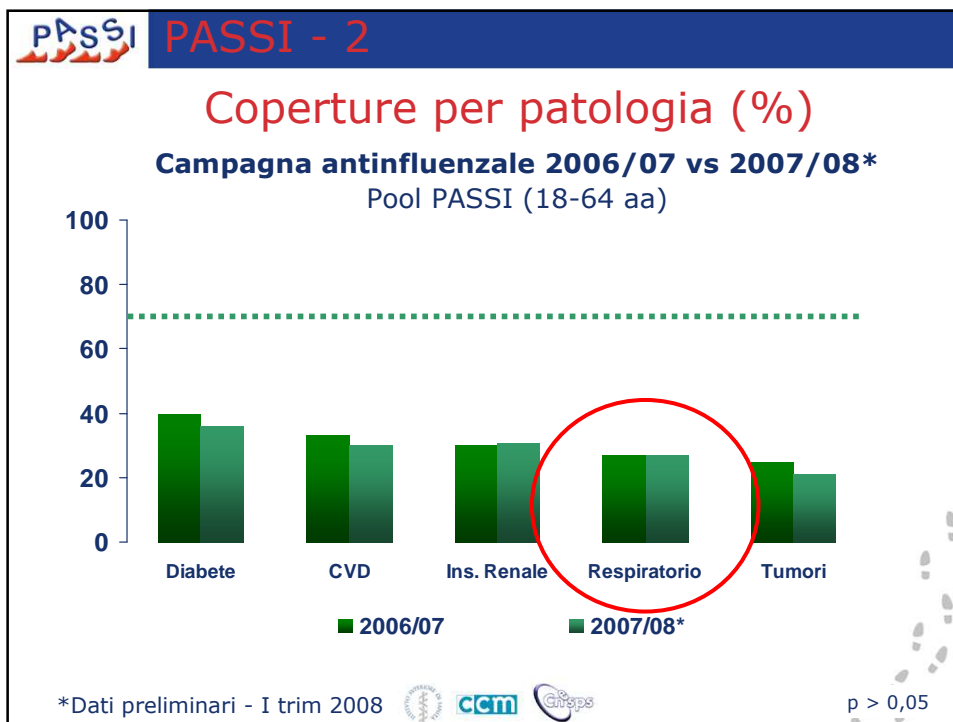
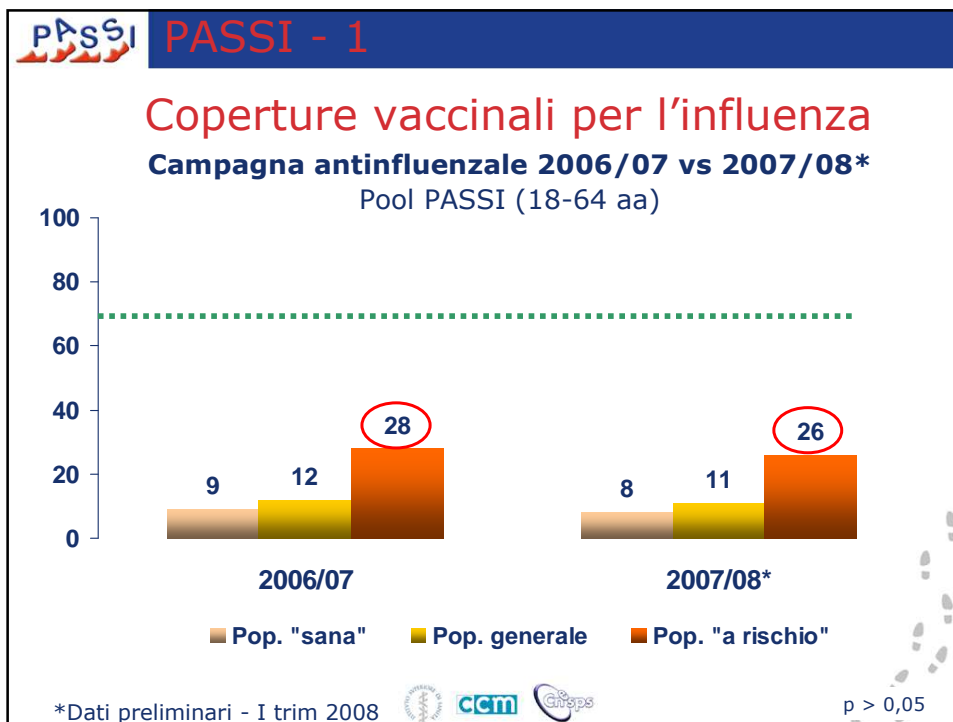


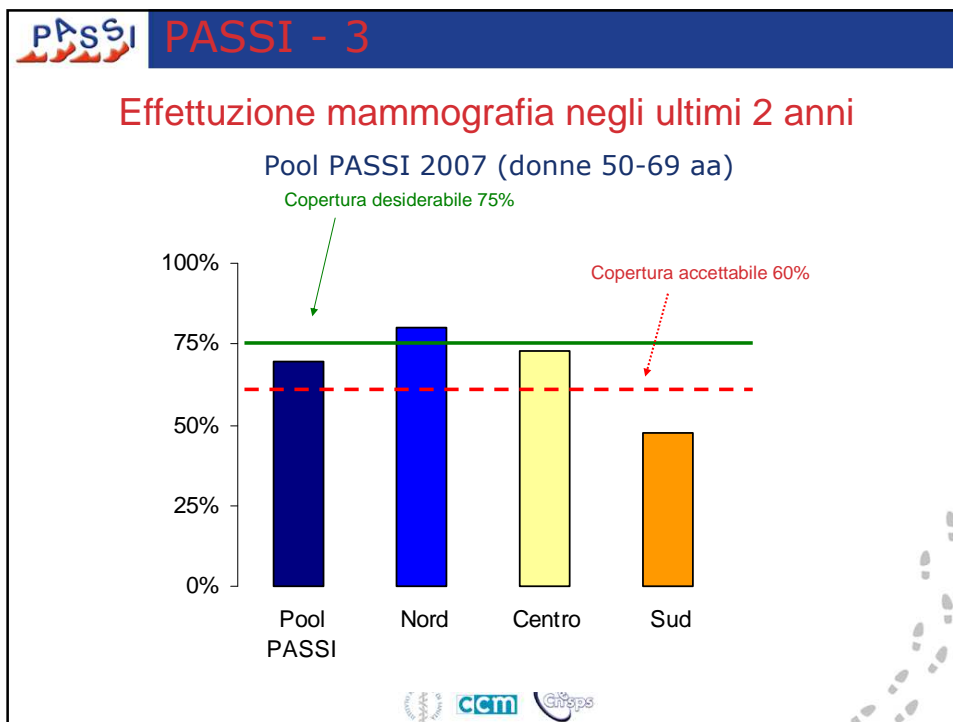


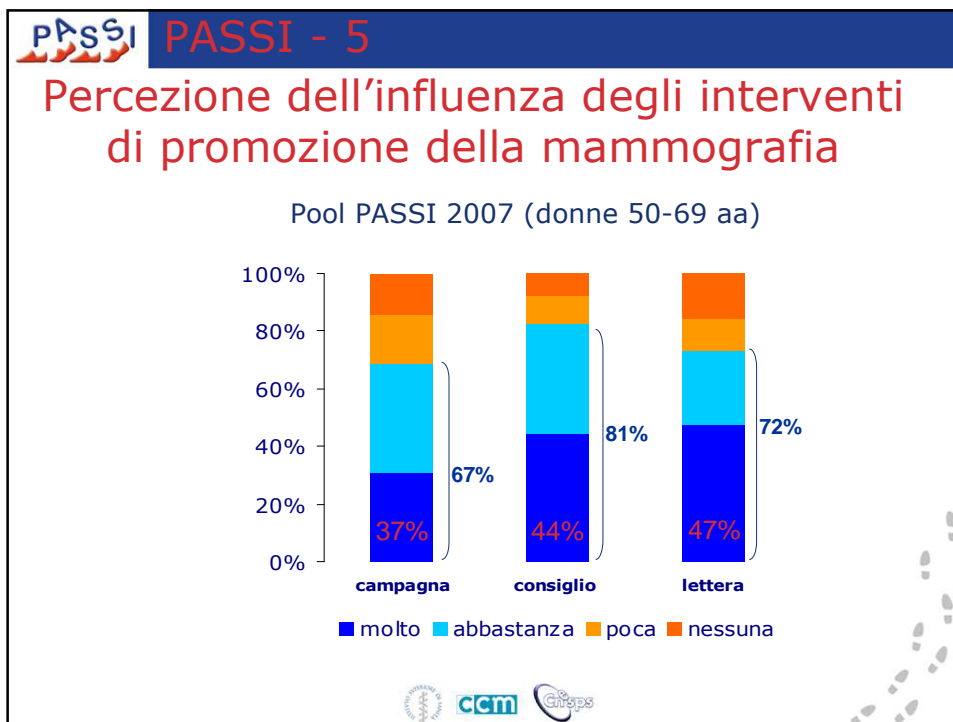

1. Salute percepita
2. Attività fisica
3. Fumo
4. Alimentazione
5. Alcol
6. Sicurezza stradale
7. Fattori di rischio cardiovascolare
8. Screening oncologici
9. Vaccinazioni dell'adulto
10. Salute mentale
11. Incidenti domestici
12. Aspetti socio-demografici

- + moduli opzionali, adottabili dalle Regioni su temi di interesse locale









PASSI - 6

La guida sotto l'effetto dell'alcol

Tabella 3 - Guida di auto o moto sotto l'effetto dell'alcol, rispettivamente, nella popolazione generale, tra i consumatori di bevande alcoliche e tra i bevitori binge

	Campania % (IC 95%)	Emilia Romagna % (IC 95%)	P. A. Trento % (IC 95%)
Popolazione generale (tutti gli intervistati)	3% (2%-5%)	10% (9%-12%)	9% (7%-11%)
Consumatori di almeno un'unità alcolica negli ultimi 30 gg.	7% (5%-9%)	15% (13%-17%)	13% (10%-16%)
Consumatori <i>binge</i>	30% (25%-35%)	41% (33%-49%)	30% (21%-40%)

Guida sotto l'effetto dell'alcol: almeno 2 unità di alcol nell'ora prima di mettersi alla guida

Istituzioni partner:

30

Conclusioni

- L'attività di prevenzione deve essere valutata
- E' necessario avere sistemi di sorveglianza (in continuo o survey) mirati ad attività locali (ASL)
- E' opportuno disporre di una "famiglia" di indagini condotte su lunghi periodi per monitorare la "prevenzione dalla parte dell'utente"