

# TEST SULLE CONOSCENZE ED ESERCIZI DEL MANUALE 3 SU EBM

## 3.1 Test di conoscenza sulla EBM

1) Quali sono i due modi principali in cui viene tradotto in italiano *Evidence-Based medicine*?:

- a) \_\_\_\_\_  
b) \_\_\_\_\_

2) Quali sono le due principali distorsioni da cui guardarsi nell'affermare l'efficacia di un intervento sanitario? (completare)

- a) da s \_\_\_\_\_  
b) da r \_\_\_\_\_  
⑨ non so

3) Qual è tra le seguenti la fonte di evidenze meno valida sull'efficacia degli interventi? (una sola risposta)

- ① lo studio caso-controllo  
② lo studio basato sul confronto con il passato (con controlli storici)  
③ il parere di esperti basato su casi aneddotici  
④ lo studio senza randomizzazione  
⑨ non so

4). Qual è la fonte migliore di evidenze per valutare l'efficacia di un intervento? (una sola risposta)

- ① studio randomizzato controllato  
② studio di follow-up  
③ studio caso controllo  
④ studio trasversale o di prevalenza  
⑨ non so

5) Che cos'è la randomizzazione? (una risposta)

- ① visita ispettiva nel cuore della notte  
② metodo per l'assegnazione degli appalti  
③ tecnica di analisi statistica  
④ assegnazione casuale dei soggetti ai trattamenti  
⑤ altro  
⑨ non so

6) Che cosa si intende negli studi di efficacia per confondimento (due risposte):

- ① il non tenere conto di fattori prognostici che possono influenzare i risultati osservati nei gruppi a confronto  
② il confondere i processi con gli esiti  
③ il confondere la significatività statistica con il significato clinico  
④ lo scambiare rappresentatività per significatività statistica  
⑤ il non tenere conto di altri interventi oltre a quello in esame che possono modificare gli esiti  
⑥ il confondere l'appropriatezza con l'efficacia  
⑨ non so

7) Indicare i due fattori principale di cui occorre tenere conto prima di trarre conclusioni sulla qualità del lavoro riabilitativo, se si confrontano i tassi di inserimento lavorativo di due centri riabilitativi

- a) gr \_\_\_\_\_  
b) disp \_\_\_\_\_

⑨ non so

**8) Che caratteristiche hanno i pazienti inclusi negli studi controllati randomizzati? (tutte le risposte valide)**

- ① di solito sono seguiti meglio che nella pratica quotidiana
- ② di solito sono poco rappresentativi dei pazienti che si vedono nella pratica quotidiana
- ③ di solito non soffrono di altra patologia oltre che di quella in esame
- ④ di solito hanno una durata di malattia relativamente breve
- ⑤ di solito hanno un'età media più avanzata
- ⑨ non so

**9). Come si chiama la rete di centri che promuovono la medicina basata sulle evidenze?**

- a) \_\_\_\_\_
- ⑨ non so

**10) Che cosa si propone principalmente la Cochrane Collaboration? (sola la risposta migliore)**

- ① la diffusione della mentalità scientifica
- ② la effettuazione di studi di efficacia eticamente corretti
- ③ la integrazione delle conoscenze scientifiche con le esperienze cliniche
- ④ la produzione di revisioni sistematiche e metanalisi
- ⑤ nessuna delle precedenti
- ⑨ non so

**11) Quali sono le caratteristiche di una buona rassegna sistematica? (completare)**

- a) completezza nel \_\_\_\_\_
- b) valutazione della qualità \_\_\_\_\_
- c) combinazione dei risultati in \_\_\_\_\_
- ⑨ non so

**12) Che cosa è una metanalisi (una sola risposta):**

- ① un tipo di progetto di MCQ
- ② una sintesi quantitativa dei risultati di più studi di efficacia
- ③ la valutazione critica delle congruenze tra risorse e obiettivi
- ④ l'analisi della legittimità etica di una ricerca sanitaria
- ⑨ non so

**13) Citare le caratteristiche fondamentali che dovrebbe avere una buona linea guida professionale (almeno 2):**

- a) \_\_\_\_\_
- b) \_\_\_\_\_
- c) \_\_\_\_\_
- d) \_\_\_\_\_
- ⑨ non so

**14) Qual è la percentuale di pratiche mediche che sono basate su buone evidenze scientifiche nella maggior parte delle discipline? (una sola risposta)**

- ① < del 10%
- ② 10-20%
- ③ 21-49%
- ④ 50-70%
- ⑨ non so

**15) Che cosa si intende per Clinical Evidence? (una sola risposta)**

- ① una raccolta sintetica delle evidenze disponibili sull'efficacia degli interventi nella maggior parte delle malattie
- ② un movimento che vuole applicare i principi della EBM nella pratica quotidiana
- ③ le conclusioni ragionevoli sull'efficacia degli interventi che possono venire dall'esperienza clinica
- ④ un movimento che rivendica l'esperienza clinica come base delle decisioni, in contrapposizione alla EBM
- ⑤ non so

**16) Di *Effective Health Care* esiste anche l'edizione italiana? (una sola risposta)**

- ① ce ne sono due
- ② c'è ne una sola
- ③ no, non c'è
- ④ non so

**17) Che cosa sono le riviste di letteratura secondaria (una sola risposta):**

- ① pubblicazioni che riportano gli articoli scartati dalle riviste principali
- ② pubblicazioni che riportano non articoli originali, ma solo rassegne
- ③ pubblicazioni che riportano riassunti commentati dei migliori articoli comparsi nella letteratura sanitaria pertinente
- ④ nessuno dei precedenti
- ⑤ non so

**18) Citare almeno due riviste di letteratura secondaria:**

- a) \_\_\_\_\_
- b) \_\_\_\_\_
- c) \_\_\_\_\_
- ⑤ non so

**19) Qual è la categoria principale di personale sanitario che può rivolgere domande sull'efficacia degli interventi ad ATTRACT? (solo la risposta migliore)**

- ① i membri dei gruppi dei Collaborative Review Groups della Cochrane Collaboration
- ② gli psichiatri e gli psicologi australiani
- ③ i medici generali del Galles
- ④ gli infermieri
- ⑤ non so

**20) Qual è la più grossa banca dati di letteratura biomedica?**

- a) \_\_\_\_\_
- ⑤ non so

**21) Qual è la banca di letteratura cui rivolgersi per prima quando vogliamo sapere se un determinato trattamento è efficace in una determinata patologia (una sola risposta):**

- ① MEDLINE
- ② Cochrane Library
- ③ EMBASE
- ④ GIMBE
- ⑤ non so

**22) Qual è il sito italiano migliore per trovare i collegamenti con tutte le fonti EBM su internet?**

- a) \_\_\_\_\_
- ⑤ non so

**Grazie per la collaborazione**

ESERCIZIO 3.2. DOMANDA IN TRE PARTI

Quali sono i principali difetti della seguente domanda in tre parti “La marconiterapia fa bene all’artrosi?”

ESERCIZIO 3.3. LINEE GUIDA SCOZZESI

**Quali sono le ultime linee guida prodotte dal SIGN? (all’aprile 2004)**

ESERCIZIO 3.4. INDICATORE EBM

**Riportare un indicatori di processo professionale sul trattamento dello scompenso cardiaco che vi sembra EBM tra quelli riportati nell’appendice A2.5 (relativa al progetto ORYX)**

a) \_\_\_\_\_  
⑨ non so

ESERCIZIO 3.5. CONFERMA DI VALIDITÀ EBM

**Con che fonte si può confermare che l’intervento scelto sopra è davvero basato sulle evidenze e sapere qual è il livello di evidenza di cui gode? (almeno tre)**

a) \_\_\_\_\_

b) \_\_\_\_\_

c) \_\_\_\_\_

⑨ non so

ESERCIZIO 3.6 EVIDENCE-BASED MEDICINE

**Qual è il lavoro pubblicato sulla rivista di letteratura secondaria Evidence-Based Medicine sul l’esercizio fisico in cardiologia che è tra i più consultati degli ultimi 10 anni? (al gennaio 2004)**

ESERCIZIO 3.7 ACP JOURNAL CLUB

**Quale il primo lavoro sull’ipertensione e i diuretici pubblicato nel primo numero del 2004 sulla rivista di letteratura secondaria ACP Journal Club?**

ESERCIZIO 3.8. EVIDENCE-BASED MENTAL HEALTH

**Quale è l’ultimo lavoro del 2003 sulla psicoterapia della schizofrenia pubblicato sulla rivista di letteratura secondaria Evidence-Based Mental Health? (al gennaio 2004)**

ESERCIZIO 3.9. BANDOLIER

**Che erba riguarda la revisione pubblicata del 1996 sul trattamento della depressione?**

ESERCIZIO 3.10. ATTRACT

**Quale è la risposta ad una domanda sulla sicurezza dell’uso contemporaneo di un antidepressivo triciclico e di un antidepressivo SSRI pubblicata su ATTRACT? (nel febbraio 2004)**

