

RISPOSTE AGLI ESERCIZI DEL MANUALE 3 SU EBM

3.1 TEST DI CONOSCENZA SULLA EBM

- 1) a) medicina basata sulle evidenze (non sulla evidenza); b) medicina basata sulle prove di efficacia
- 2) Da selezione; da rilevazione
- 3) Il parere di esperti basato su casi aneddotici
- 4) Lo studio randomizzato controllato
- 5) Risposta ④
- 6) Risposte ① e ⑤
- 7) La gravità della casistica, il case-mix
- 8) Risposte ①; ②; ③; ④
- 9) Cochrane Collaboration
- 10) Risposta ④
- 11) a) completezza nel rintracciare gli studi; b) valutazione della qualità metodologica degli studi; c) combinazione dei risultati in modo esplicito, riproducibile, possibilmente mediante una metanalisi
- 12) Risposta ②
- 13) a) essere elaborata da un gruppo multidisciplinare; b) ogni raccomandazione accompagnata dal suo livello di forza della raccomandazione; c) chiarezza delle raccomandazioni, tanto da portare ad interpretazioni omogenee; d) definizione della strategia utilizzata per reperire tutti gli studi scientifici pertinenti e della metodologia usata per rintracciare e filtrare le evidenze; e) indicazioni di strategie per favorire l'applicazione della linea guida, in particolare di indicatori di verifica dell'applicazione e di esito, come quelli adottati nei percorsi assistenziali; f) specificazione dei benefici che ci si può attendere nel complesso dall'adozione delle linea guida; g) documentazione della metodologia seguita anche per scegliere gli esperti coinvolti; h) uso di un metodo strutturato per raggiungere il consenso tra esperti sui temi in cui manchino evidenze scientifiche convincenti.
- 14) Risposta ④
- 15) Risposta ①
- 16) Risposta ②
- 17) Risposta ③
- 18) Evidence –Based Medicine; ACP Journal Club; Evidence-Based Cardiovascular Medicine, Evidence-Based Eye Care; Evidence-Based Gastroenterology; Evidence-Based Healthcare; Evidence-Based Mental Health, , Evidence-Based Nursing; Evidence-Based Obstetrics and Gynecology; Evidence-Based Dentistry; Evidence-Based Dental Practice.
- 19) Risposta ③
- 20) Medline

21) Risposta ②

22) www.gimbe.org

3.2 DOMANDA IN TRE PARTI

Il verbo “fa bene” è generico. Mi interessa il miglioramento del movimento articolare, il miglioramento del funzionamento, ad esempio salire su un autobus, la riduzione del dolore?

3.3 LINEE GUIDA SCOZZESI

Consultare il sito www.sing.ac.uk. All'aprile 2004 le ultime cinque erano “follow-up a lungo termine dei sopravvissuti al cancro infantile”; “cancro ovarico epiteliale”; melanoma cutaneo”; “cancro del colon retto (informazioni di base)”; “controllo del dolore nei pazienti cancerosi”.

3.4 INDICATORI

a) Percentuale di pazienti con disfunzione ventricolare sinistra a cui sono prescritti ACE-inibitori; Percentuale di pazienti fumatori che ricevono consigli per smettere di fumare

3.5 CONFERMA DI VALIDITÀ EBM

- Cochrane Library
- Linee guida di buona qualità, ad esempio del SIGN
- Evidence-Based Cardiovascular Medicine

3.6 EVIDENCE-BASED MEDICINE



Consultare <http://ebm.bmjournals.com>. Se si clicca su *Top ten* si ottiene: Elley CR, Arroll B. Review: aerobic exercise reduces systolic and diastolic blood pressure in adults. *Evid Based Med* 2002;7:170-170.

3.7 ACP JOURNAL CLUB

Consultare il sito www.acpj.org e cliccare su Paste Issues. Nel numero di gennaio si trova Review: Low-dose diuretics are the best first-line antihypertensive therapy, che riassume il lavoro di Psaty BM, Lumley T, Furberg CD, et al. Health outcomes associated with various antihypertensive therapies used as first-line agents: a network meta-analysis. *JAMA*. 2003;289:2534-44

3.8 EVIDENCE-BASED MENTAL HEALTH

Consultare il sito <http://ebmh.bmjournals.com>, cliccare su “Free previous editor’s choices” e nell’anno 2003 si troverà l’articolo di McKenna PJ (commentator). Targeted cognitive behavioural therapy may reduce relapse in people with prodromal symptoms of schizophrenia. *Evid Based Ment Health* 2003;6:112

ESERCIZIO 3.9. BANDOLIER

Consultare il sito www.jr2.ox.uk/bandolier e cliccare su “Search site”. Inserire la parola chiave “depression”. Il primo articolo reperito, con 4 stelle, segno di elevata qualità, riguarda il trattamento della depressione con iperico.

ESERCIZIO 3.10. ATTRACT

Consultare www.attract.wales.nhs.uk/ e inserire in “site search” la parola “antidepressant” per poi cliccare su “go”. Una delle prime risposte riguarda la sicurezza dell’uso contemporaneo di antidepressivi triciclici e di SSRI. Si raccomanda cautela perché l’uso degli SSRI può aumentare la concentrazione di triciclici fino ad un livello pericoloso.