

# **1. Analisi dei contenuti della stampa rivolta al pubblico e medico- divulgativa a seguito della Conferenza di consenso**

**Cinzia Colombo a nome del comitato promotore**  
Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri  
[cinzia.colombo@marionegri.it](mailto:cinzia.colombo@marionegri.it)

**Roma, 7 ottobre 2011**

---

# Metodo

## Ricerca articoli tramite Eco della stampa

- **Abbonamento fine aprile 2008 – primi marzo 2010**
- **Parole chiave: terapia ormonale sostitutiva o menopausa**
- **Articoli raccolti in archivio elettronico**

## Selezione e valutazione articoli

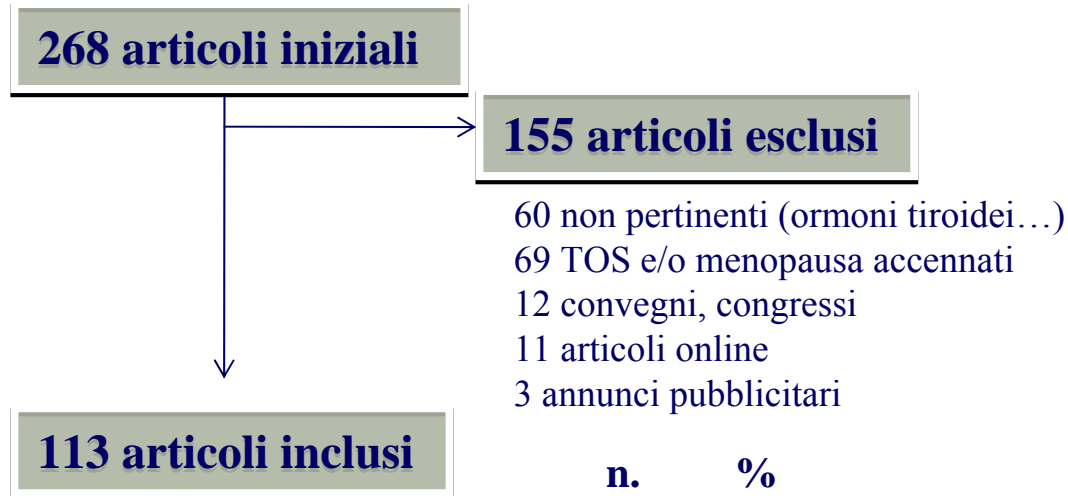
**condotte in doppio da due revisori (CC, DC)**  
**discordanze risolte tramite discussione**

## Analisi dei dati

**inseriti in database Access, analizzati con SAS versione 9.1 (WV)**

---

# Risultati



## Tipologia

	n.	%
<b>fitness/salute</b>	30	<b>26</b>
<b>rivista medico scientifica</b>	20	<b>18</b>
<b>femminile</b>	16	<b>14</b>
<b>quotidiano</b>	14	<b>12</b>
<b>mensile- bimestrale</b>	12	<b>11</b>
<b>supplemento</b>	9	<b>8</b>
<b>settimanale attualità</b>	9	<b>8</b>
altro art online di riviste cartacee o quindicinali	3	<b>3</b>

quotidiani a tiratura nazionale Corriere della Sera, Repubblica, Stampa, Sole24ore, locali il Resto del Carlino, Giornale di Brescia, femminili D Repubblica, Io Donna, Donna Moderna, settimanali attualità Espresso, Panorama, Oggi, Gente, periodici Salute Starbene, Viversani&Belli, supplementi Salute Repubblica, medico-divulgative Tempo Medico, Giornale del Medico, Giornale del Farmacista

# Menopausa, cura breve

**„Hai più di 45 anni e i capelli sono secchi? Sono i possibili effetti dell'avvicinarsi della menopausa, periodo non favorevole per gli steli, che perdono l'azione protettiva degli estrogeni e si indeboliscono. In questo caso anche la pelle è più secca e ci sono altri sintomi, come le vampate di calore.**

**„La soluzione: ci vuole una cura locale con lozioni a base di ormoni o, se i problemi non sono limitati al cuoio capelluto, la **terapia ormonale sostitutiva.****

CADUTA

**Ormoni in crema o in pillole se la chioma si dirada**

L'avvicinarsi della menopausa mette in subbuglio gli ormoni. «Gli estrogeni e il progesterone, fondamentali per il capello, calano la chioma diventa opaca e il fusto si assottiglia» spiega Fiammette Cappio. «Quando ci si avvicina alla menopausa, l'organismo cerca compensare il calo degli ormoni femminili incrementando quelli maschili. Può aumentare anche il diidrotestosterone, che fa rimpicciolire il follicolo, ritarda la crescita del capello e ne causa la

# Più belle con la cura **anti-aging**

## L'ormone che "rinfresca" la vita

# MENOPAUSA

## Conoscerla bene per viverla meglio

# Risultati

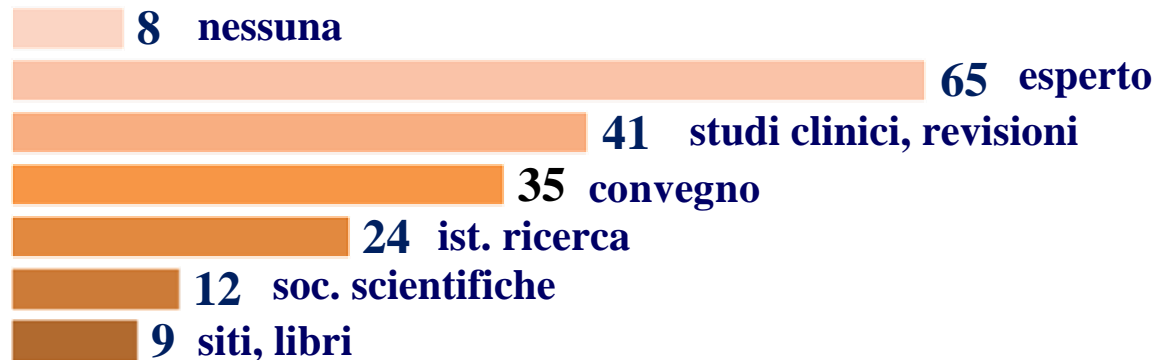
n.113 articoli

100%

## Caratteristiche generali



## Fonti



## Contenuti



**n.113 articoli**

**100%**

**Contenuti  
TOS**



**n.66 articoli**

**100%**

**Cura  
sintomi**



**n.50 articoli**

**100%**

**Scopi  
preventivi**



**n.67 articoli**

**100%**

**Rischi**



## Contenuti

Riporta altri  
trattamenti

**n.75 articoli (66%)**

**100%**



## Chiarezza, leggibilità

**n.113 articoli**

**100%**



# Risultati

Per tipo di giornale



	fitness salute n.30	riv. medica n. 20	femminile n.16	quotidiano n.14	mensile n.12	suppl. n. 9	attualità n. 9
<b>Fonti</b>	<b>%</b>						
nessuna	10	0	6	7	8	22	11
specialista, esperto	77	40	81	50	50	67	89
studi clinici revisioni	33	55	44	29	25	67	44
convegno	10	60	37	57	25	44	22
istituto di ricerca	13	25	31	36	8	44	22
Società scientifica	10	25	12	7	8	11	11
<b>Propone TOS</b>	<b>%</b>						
per curare i sintomi	77	70	69	64	75	89	78
per scopi preventivi	4	70	56	50	58	55	67
<b>Riporta altri trattamenti</b>	<b>%</b>						
	73	50	62	64	83	55	78



# In breve



**La terapia ormonale viene proposta per curare i sintomi dalla maggior parte degli articoli, in particolare legati al climaterio**

**oltre il 40% propone la terapia a scopi preventivi - soprattutto per prevenire fratture, osteoporosi e disturbi cardiovascolari.**

**I rischi della terapia non vengono presentati dal 40% degli articoli e tra i rischi i meno trattati sono quelli cardiovascolari.**

**Riguardo a questi temi, ci sono articoli che danno messaggi contraddittori, per es. definendo la menopausa una fase normale della vita e proponendo esami diagnostici e farmaci**

**proponendo la terapia ormonale per prevenire problemi cardiovascolari e indicandone i rischi sull'apparato cardiovascolare.**

# Rispetto alla precedente indagine

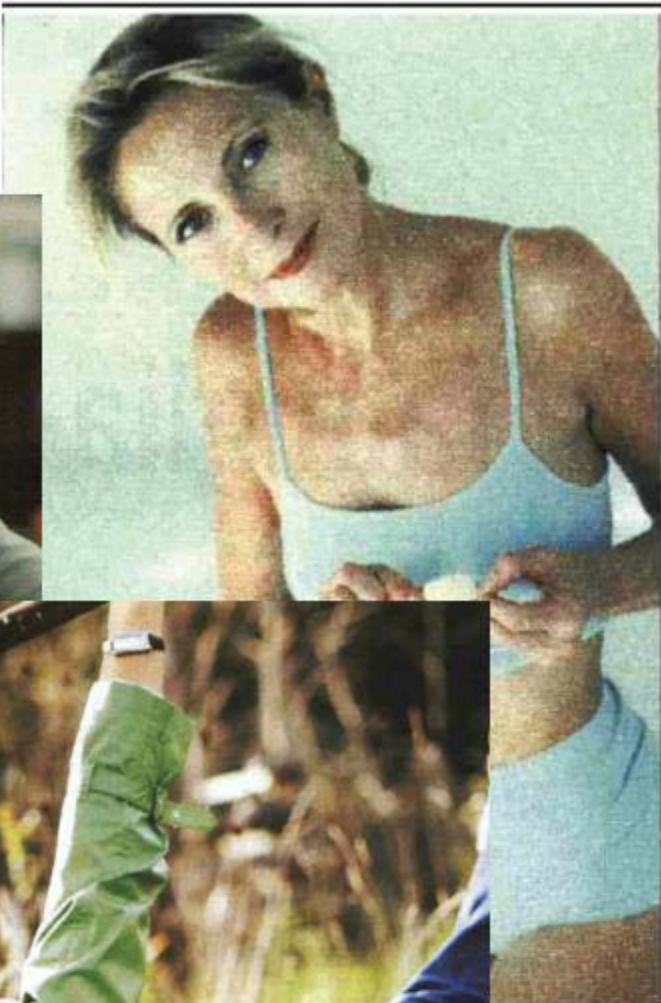
su 225 articoli pubblicati dal 2002 al 2008

**Cambiano le immagini**

2008-2010



2002-2008



## **Rispetto alla precedente indagine**

**225 articoli pubblicati dal 2002 al 2008**



### **Rimangono pressoché costanti**

- **il riferimento all'esperto come fonte più frequente (66% precedente vs 65% attuale)**
- **l'indicazione della terapia ormonale per curare i sintomi (56% vs 58%)**
- **la copertura dei rischi della terapia ormonale (circa 60% in entrambe le indagini)**

### **Diminuiscono**

- **l'indicazione della TOS a scopo preventivo (48% vs 44%)**
- **il riferimento ai conflitti di interesse (12 vs 4%)**

### **Aumenta**

**il riferimento ad altri trattamenti o comportamenti (38% vs 66%)**

**Contenuto e qualità dell'informazione sono molto variabili**