

---

# TERAPIA ORMONALE POST- MENOPAUSALE E INFORMAZIONE ALLE DONNE: RISULTATI DI UN PERCORSO DI RICERCA

Roma, 7 ottobre 2011

***VANTAGGI E CRITICITÀ DELLA PARTECIPAZIONE  
AL PROGETTO CON ME:  
L'ESPERIENZA DELLA REGIONE LOMBARDIA***

---

Dott.ssa Fioralba Decè  
Farmacista ASL Bergamo

# **MULTIDISCIPLINARIETÀ'**

## **IL COINVOLGIMENTO DI PROFESSIONISTI DIVERSI PERMETTE DI:**

**RAGGIUNGERE  
CON LO STESSO  
MESSAGGIO  
UNA FETTA  
PIU' AMPIA DI  
POPOLAZIONE**

**CONOSCERE  
MEGLIO LE  
ATTIVITA' DEGLI ALTRI  
SANITARI  
SULLO STESSO  
ARGOMENTO**

**INTEGRARE IN  
MODO SINERGICO  
IL LAVORO DEI  
RICERCATORI E  
DEI PROFESSIONISTI  
A CONTATTO CON  
LA POPOLAZIONE**

---

## **FORMAZIONE A CASCATA: VANTAGGI**

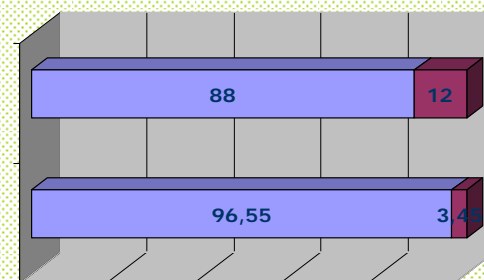
- *Impostazione dell'attività formativa e informativa da parte di ISS e Partecipasalute*
  - *Realizzazione adattata alla realtà locale con docenti inseriti nel contesto lavorativo locale e raggiungibili anche dopo la chiusura del progetto*
  - *Ritorno immediato di informazione, anche se parziale.*
-

## La menopausa è definita come:

- *la scomparsa dei flussi mestruali per 4-6 mesi consecutivi e la possibile comparsa di sintomi climaterici*
- ✓ *la scomparsa dei flussi mestruali per 12 mesi consecutivi e la possibile comparsa di sintomi climaterici*
- *la scomparsa dei flussi mestruali per 24 mesi consecutivi e la possibile comparsa di sintomi climaterici*

**% NON  
PARTECIPANTI**

**%  
PARTECIPANTI**



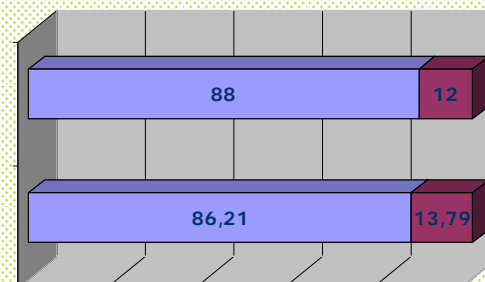
■ RISPOSTE CORRETTE ■ RISPOSTE SBAGLIATE

## Quali sono i disturbi della menopausa correlati con certezza alla diminuita produzione di estrogeni?

- ✓ *Disturbi vasomotori, secchezza vaginale, disturbi del sonno*
- *Disturbi vasomotori, dolori ossei, irritabilità*
- *Disturbi vasomotori, secchezza vaginale, perdita della memoria a breve termine*

**% NON  
PARTECIPANTI**

**%  
PARTECIPANTI**



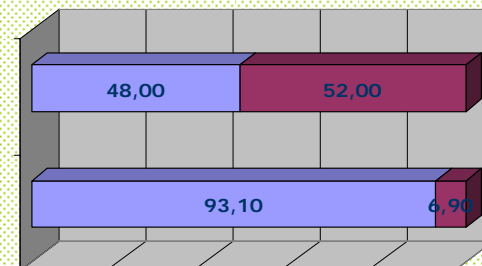
■ RISPOSTE CORRETTE ■ RISPOSTE SBAGLIATE

## Le prove di efficacia attualmente disponibili in caso di appropriata indicazione alla terapia ormonale raccomandano:

- ✓ *dosi minime efficaci per tempi di assunzione più brevi possibili*
- *dosi efficaci per tempi di assunzione inferiori a 5 anni*
- *dosi minime efficaci per tempi di assunzione superiori a 5 anni*

**% NON  
PARTECIPANTI**

**%  
PARTECIPANTI**



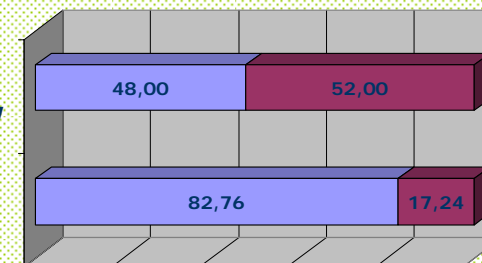
■ Risposte corrette ■ Risposte sbagliate

## Le prove di efficacia attualmente disponibili raccomandano l'uso della terapia ormonale:

- ✓ *per il solo controllo dei sintomi*
- *per la prevenzione del rischio cardiovascolare*
- *per la prevenzione del rischio osteoporotico e della demenza*

**% NON  
PARTECIPANTI**

**%  
PARTECIPANTI**



■ Risposte corrette ■ Risposte sbagliate

## **FORMAZIONE A CASCATA: CRITICITA'**

- *Accreditamento regionale di quattro corsi per un totale di 11 edizioni per più di 1200 partecipanti*
  - *Organizzazione impegnativa a causa delle dimensioni della ASL di Bergamo*
-

## OFFERTA ATTIVA

☐ VANTAGGI

☐ CRITICITÀ

» *distribuzione ed utilizzo del materiale informativo*

---

## INDAGINE CAP ALLE DONNE

### □ VANTAGGI

### □ CRITICITÀ

*» organizzare l'indagine è stata un'impresa titanica, a partire dai numeri telefonici per arrivare al bando di selezione delle ostetriche*

---