

# PIANO REGIONALE DI PREVENZIONE DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

## PREMESSA

Anche nella Regione Molise le malattie Cardiovascolari rappresentano uno dei più importanti problemi di sanità pubblica.

Il progredire delle conoscenze di base sui meccanismi patogenetici dell'aterosclerosi coronario e delle manifestazioni cliniche della cardiopatia ischemica, unitamente allo sviluppo dell'epidemiologia cardiovascolare, ha permesso di individuare condizioni di rischio e determinanti di questa patologia ( stili di vita, alimentazione, alcool, attività fisica, fumo di sigaretta, pressione arteriosa, colesterolemia, dislipidemia, diabete mellito, obesità, fattori genetici, ecc.),

La correzione di queste condizioni incide notevolmente sulla riduzione del rischio di malattia cardiovascolare,

Si è venuta affermando la consapevolezza dell'importanza di interventi di tipo preventivo, atti a impedire o ritardare l'insorgenza della malattia stessa.

La modalità più appropriata per identificare le persone a rischio di malattia, è quella realizzata attraverso la valutazione del RISCHIO GLOBALE ASSOLUTO ( RGA).

Questa procedura, considerando l'insieme di più fattori di rischio, permette, in soggetti di età compresa fra 35-69 anni, esenti da un precedente evento cardiovascolare, lo probabilità di sviluppare infarto del miocardio (IMA) o ictus cerebrale (IO) nei successivi 10 anni.

Tale calcolo è, inoltre, rilevante nel determinare il momento decisionale per l'inizio di una terapia farmacologica e nel guidare l'aggressività del trattamento.

## AREA PROGETTUALE

### PREVENZIONE INDIVIDUALE

Nella prima fase di attuazione del piano, si mirerà a migliorare l'insieme degli interventi che un operatore sanitario può effettuare nell'ambito del rapporto con la persona assistita, per ridurre il rischio cardiovascolare.

L'obiettivo principale di questa fase è la diffusione della carta e del punteggio del rischio Cardiovascolare.

DIFFUSIONE DELLA CARTA DEL RISCHIO  
CARDIOVASCOLARE

## ❶ DEFINIZIONE DEL CONTESTO

A seguito del contesto della legge regionale 9/ 2005 , nella Regione Molise è presente una sola ASL (ASREM).

L'ambito territoriale del progetto di prevenzione del rischio cardiovascolare sarà pertanto l'intera Regione , cercando di coinvolgere la maggior parte dei soggetti di età compresa tra i 35 e i 69 anni.

## ❷ VALUTAZIONE DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE GLOBALE ASSOLUTO

La modalità più appropriata per l'attività di prevenzione è l'adozione dell' algoritmo del rischio globale assoluto .

Verrà utilizzata l'informatizzazione del calcolo del punteggio e delle raccomandazioni cliniche, programma sviluppato dall'Istituto Superiore di Sanità e accessibile via internet.

Tali attività tenderanno a ;

- pubblicizzare il sito INTERNET-CUORE ai medici ed altri operatori sanitari,
- far incorporare CUORE, EXE nei software di gestione clinica,
- sviluppare l'informatizzazione della gestione clinica del rischio cardiovascolare, che includa la

stimo del rischio, il monitoraggio ed i trattamenti.

Come già detto saranno coinvolti:

- Cardiologi ospedalieri
- Specialisti Cardiologi ambulatoriali
- Specialisti multidisciplinari ospedalieri operanti nella prevenzione cardiovascolare
- MMG, con possibilità di collegamento ad internet nel loro studio
- Altri operatori sanitari che abbiano facilità di rapporto con il pubblico target e con disponibilità di collegamento multimediale attivo.

La collaborazione delle suddette figure professionali avverrà tramite il coinvolgimento dei relativi rappresentanti sindacali regionali e utilizzando i dati presenti presso gli Ordini dei Medici e presso i Distretti Sanitari che verranno contattati ed informati sull'iniziativa, Saranno, pertanto, necessari incontri per poter stabilire i necessari accordi con relativa previsione di spesa necessaria per ottenere la massima collaborazione,

## ❸ GESTIONE DEL RISCHIO

La gestione del rischio comprenderà, pertanto, il seguente percorso:

- Informazione degli operatori sanitari coinvolti sul piano di prevenzione
- Accordi sindacali di categoria per coinvolgere il maggior numero di operatori sanitari adatti
- Acquisizione dati S.D.O. ospedalieri per IMA e IC
- Istituzione di comitati scientifici provinciali ( CB e IS) per controllo dei fattori di rischio modificabili
- Utilizzazione di linee guida e documentazione prodotta dal CCM

#### **4 FORMAZIONE**

Sulla base delle indicazioni fornite dal piano nazionale di formazione per MMG e formatori, si organizzeranno almeno 2 corsi per singola provincia.

Le materie di tale piano ( con relativo punteggio ECM, tale da favorire il massimo numero di presenze) saranno incentrate su :

- PREVENZIONE IN AMBITO CARDIOVASCOLARE
- CALCOLO DEL RISCHIO
- RISCHIO GLOBALE ASSOLUTO
- TRATTAMENTI TERAPEUTICI
- COUNSELING

#### **5 MONITORAGGIO**

Alla fine di ogni anno solare e il comitato regionale CCM ( delibera di Giunta Regionale n. 386./2005) avrà a disposizione i seguenti dati:

- percentuale di MMG, Cardiologi ambulatoriali, Cardiologi ospedalieri. Specialisti multidisciplinari operanti nell'ambito della prevenzione cardiovascolare ed altri operatori sanitari coinvolti, che abbiano partecipato al piano ( valore atteso: 60)
- il numero dei corsi di formazione organizzati nell'ambito del piano di formazione regionale  
(valore atteso :75 dei corsi previsti),
- percentuale delle persone tra 35 e 69 anni di età per le quali è stato valutato il rischio Cardiovascolare ( valore atteso: 60 ),

#### **6 COORDINAMENTO REGIONALE**

Presso la DIREZIONE GENERALE V- POLITICHE SANITARIE della Regione Molise, è presente un coordinamento regionale, già specificato nel precedente punto 5 che avrà il compito di verificare e monitorare il piano, coordinandosi con il referente regionale del piano di prevenzione cardiovascolare.

#### **7 TEMPI PER LA REALIZZAZIONE**

Si stimano necessari i seguenti tempi per la primo fase di attività:

- 1 mese per l'individuazione degli operatori sanitari da coinvolgere
- 2 mesi per la formazione
- 12 mesi per l'attività
- 1 mese per il monitoraggio finale
- 1 mese per eventuali correzioni.

Campobasso12.07.05

Continua >

Dr ULISSE DI GIACOMO  
Tei. 0865-442285 (Reparto)  
Tei, 0865-50662 (abitazione)  
Celi. 335-6396147  
Fax. 0865-412334  
Email: [coordinatoremolise@interfree.it](mailto:coordinatoremolise@interfree.it)

I Referenti provinciali del progetto

Dr Giuseppe Antonio Scioli (Isernia)  
Tei. 0865-442290  
Celi. 347-3397949  
Fax. 0865-412334  
Email: [ga.scioli@tiscali.it](mailto:ga.scioli@tiscali.it)

Dr Giuseppe De Bartolomeo (Isernia)  
Tei. 0865-442300  
Celi. 328-2681755  
Fax. 0865-412334  
Email: [gdebartolomeo@msn.com](mailto:gdebartolomeo@msn.com)

Dr Roberto Patriarchi (Campobasso)  
Tei, 0874-409239  
Celi. 347-3014993  
Email: [patriarchi@hotmail.com](mailto:patriarchi@hotmail.com)

Il Referente Regionale del piano di prevenzione Cardiovascolare  
Dott. Ulisse Di Giacomo