

L'abitudine al fumo nei residenti della ex-ASL CE2: dal monitoraggio alla prevenzione attiva

D'Argenzio A*, D'Amore A**, Sessa A[§], Di Tella M*, Cantile F*, Di Matteo G*, Ianniello C*, Raucci G*

Servizio di Epidemiologia e Prevenzione - ASL Caserta ex-ASL CE2 di Aversa; ** Dipartimento Tossicodipendenze - ASL Caserta ex-ASL CE2 di Aversa; [§]Dipartimento di Medicina Pubblica, Clinica e Preventiva, S.U.N. Napoli

Obiettivi

Il sistema di sorveglianza PASSI costituisce un valido supporto alla attività di pianificazione degli interventi socio-sanitari, permettendo di monitorare i comportamenti e gli stili di vita delle persone, individuando i gruppi di popolazione a rischio e gli interventi prioritari di Sanità Pubblica.

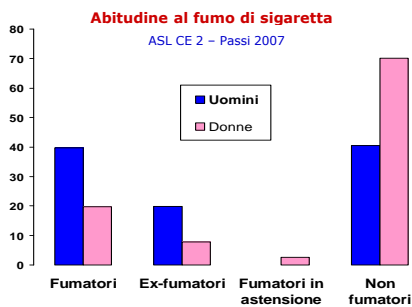
- I fumatori fumano in media 16.5 sigarette al giorno. Tra loro, il 14.5% è un forte fumatore (oltre 20 sigarette/di).
- Il 27.7% dei fumatori dichiara altresì di non aver ricevuto consiglio di smettere di fumare da parte di operatori sanitari.

Metodi

- Con il software EPI Info 3.4 è stata condotta un'analisi descrittiva ed inferenziale dei dati raccolti attraverso il sistema PASSI - indagine telefonica ad un campione rappresentativo della popolazione tra i 18 ed i 69 anni. I dati, rilevati fra giugno 2007 e marzo 2008 nel territorio della ex-ASL CE 2, sono relativi ad un campione di 233 persone, estratte casualmente dall'anagrafe sanitaria.

Risultati

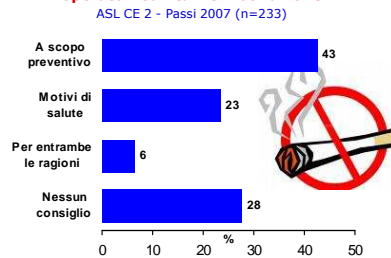
Attraverso il monitoraggio di Passi è stato possibile rilevare che il 30% delle persone intervistate si dichiara fumatore e soltanto l'1% ha fatto un tentativo di smettere negli ultimi sei mesi (cosiddetti "fumatori in astensione").



- L'abitudine al fumo è significativamente più diffusa tra gli uomini, tra i soggetti di 18-49 anni, tra persone con basso livello di istruzione e tra quelle con difficoltà economiche.

Fumatori ASL CE 2 - PASSI 2007 (n=233)		
Caratteristiche demografiche	% Fumatori	
Totale	30.9 (IC95%: 25.0-37.3)	
Età		
18 - 34	30.1	
35 - 49	34.6	
50 - 69	27.8	
Sesso		
M	39.7	
F	22.2	
Istruzione		
bassa	35.6	
alta	27.1	
Difficoltà economiche		
si	31.6	
no	29.3	

Consiglio di smettere di fumare da parte di operatori sanitari e motivazione



- Tutti gli ex fumatori hanno smesso di fumare da soli e tutti coloro che hanno tentato di smettere nell'ultimo anno (26% dei fumatori) lo hanno fatto su propria iniziativa.

Isn't It Time YOU Quit?



In base ai dati di sorveglianza la direzione strategica della ex-ASL CE 2 ha deciso di attivare un Centro Antifumo, per garantire, tra l'altro:

- formazione e prevenzione sul tabagismo
- definizione di rete strutturata (altri Centri Antifumo, servizi specialistici e MMG) per la attuazione di percorsi diagnostico-terapeutici.

A ciascun paziente in visita Il Centro è in grado di assicurare:

- valutazione clinico-funzionale
- counselling individuale
- trattamento farmacologico o non farmacologico
- follow-up.

A tutt'oggi sono stati iscritti al Centro 49 pazienti (29 M e 20 F), di età media pari a 48 anni, il cui consumo medio giornaliero di sigarette è pari a 27. Circa 2/3 sono stati seguiti con approccio farmacologico e 1/3 con approccio non farmacologico

Conclusioni

I risultati del sistema di sorveglianza PASSI si confermano quale strumento utile alla programmazione dei servizi sanitari e di supporto alle scelte delle priorità per il miglioramento dello stato di salute di una popolazione. Lo sviluppo del Centro Antifumo nella ex-ASL Caserta 2 rappresenta una conferma in tal senso e Passi si candida quale sistema di monitoraggio e valutazione dell'efficacia degli interventi di volta in volta attuati