

SINERGIE OPERATIVE DELL'ASL NAPOLI 1 CENTRO NELLA LOTTA AL TABAGISMO

AUTORI:

Stimolo R., Diamare S., Franco T., Lodato S., Polito G., Ruggiero R., Ruotolo C., Vecchio S., Vecchione A., De Martino A., Barone V., D'Amato A., Longanella W., Schettini G., Rago V., Fulgione C., Porriello F., Tontoli N., Meccico P., Guidetti E., Grimaldi M.C., Carnevale E., Topa M., Puoti F., Greco B.M., Panzanella C.

INTRODUZIONE:

Nell'ambito della lotta al tabagismo condotta nei luoghi di cura dell'ASL Napoli 1 Centro, è stata implementata un'attività d'informazione e sensibilizzazione degli operatori sanitari e dei cittadini al fine di ampliare la loro presa di coscienza sui rischi legati al tabagismo e sui benefici di un sano stile di vita. Tale attività è stata realizzata mediante collegamento delle singole entità preesistenti in un sistema operativo di tipo networking. Delle sinergie operative sono state attivate fra il Dipartimento delle Farmacodipendenze, il Servizio Controllo Qualità, il Servizio di Prevenzione, alcuni Servizi territoriali e ospedalieri nonché i Centri Antifumo emergenti. Nel processo di informazione e sensibilizzazione sono stati coinvolti non solo operatori sanitari, ma anche operatori del progetto Sfuma, studenti in Scienze infermieristiche dell'Università Federico II, studenti del Liceo Scientifico L.B. Alberti di Napoli. I partecipanti agli eventi organizzati nell'ambito dei "No Tobacco Days" figurano fra i principali beneficiari di questi interventi. Il progetto è stato sostenuto dalla Coldiretti Napoli.

OBIETTIVI:

- Diffondere attività di controllo e riduzione della prevalenza della dipendenza da nicotina
- Empowerment dell'operatore, utente, cittadino fumatore
- Promuovere sinergie operative interistituzionali
- Rilevazione della dipendenza fisica e psicologica dei fumatori
- Rilevazione della motivazione a smettere di fumare

METODI:

- Corsi di formazione conformi ai requisiti minimi per Centri Antifumo
- Campagne di sensibilizzazione
- Riunioni referenti HPH e interistituzionali, revisione tra pari
- Integrazione attività Osservatorio HPH (Health Promoting Hospital) Dipartimento Centrale Medicina Ospedaliera con Osservatorio Territoriale HS (Health Service) di recente formazione, a cura del Dipartimento Farmacodipendenze
- Formazione e coordinamento operatori Progetto SFUMA e studenti alle giornate no tobacco day
- N. Centri Antifumo attivati: 5
- N. Ambulatori Antifumo Operativi: 6

MATERIALE E SPAZI INFORMATIVI:

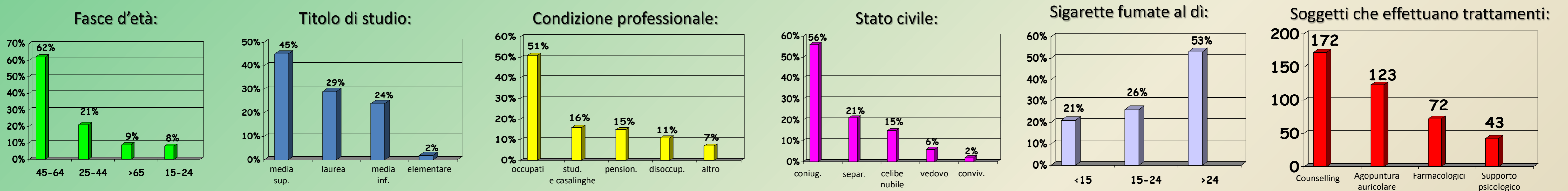
Poster, Brochure, Questionari, Test motivazionali, Test di dipendenza, Gadget (Mele annurche gentilmente offerte dalla Coldiretti), Gazebo.

TARGET PRINCIPALE:

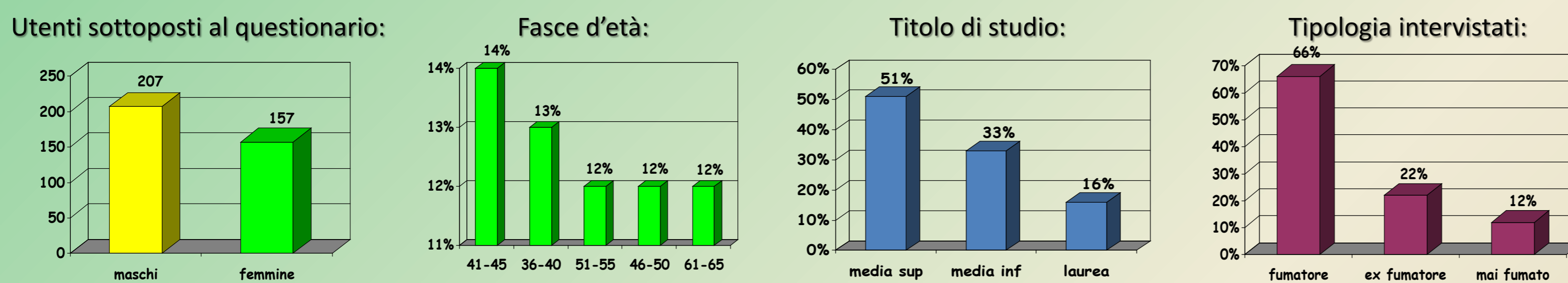
- operatori sanitari
- pazienti
- studenti
- partecipanti "salotti del benessere nella Villa Comunale di Napoli"

VALUTAZIONE DEI RISULTATI E VERIFICA DEGLI INTERVENTI SPECIFICI:

- Formulazione Scheda rilevazione e monitoraggio attività centri/ambulatori antifumo:



- N. questionari somministrati: 488



Dall'analisi del test di Fagerstrom (test che valuta il grado di dipendenza di un fumatore dalla nicotina dopo avere risposto a 6 semplici domande) il punteggio del grado di dipendenza più frequente è il massimo (ovvero 9>9) per il 33% dei soggetti intervistati.

Il punteggio relativo alla motivazione a smettere di fumare più frequente tra 14-18 (cioè quel valore medio) riguarda il 32% dei soggetti intervistati. La considerazione più rilevante dunque è la correlazione tra grado medio di dipendenza ed una moderata motivazione a smettere di fumare.

Invece, ad una scarsa motivazione a smettere corrisponde un grado medio-basso di dipendenza; inoltre una forte dipendenza non permette di considerare l'idea di smettere di fumare

CONCLUSIONI:

Le sinergie operative attivate nella lotta al fumo rappresentano un risultato "di valore" poiché uno dei cambiamenti è lo stesso sforzo congiunto, da parte degli attori del progetto, di sostenere rapporti espliciti e collaborativi tra varie istituzioni, con finalità informative, educative e preventive rivolte alla popolazione a rischio.