

Stato nutrizionale nei bambini delle scuole primarie dell'ASP di Cosenza e percezione del loro stato nutrizionale da parte dei genitori (progetto OKkio alla SALUTE)

Pagliuso M.T., Bellusci A., Cesario M., Chimenti R.
Azienda Sanitaria Provinciale di Cosenza - Dipartimento di Prevenzione
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione - Direttore Dott. M. Perrelli

INTRODUZIONE

L'obesità ed il sovrappeso in età evolutiva tendono a persistere in età adulta e a favorire lo sviluppo di gravi patologie quali malattie cronico degenerative e tumorali. L'OMS sottolinea la relazione biunivoca tra stato di salute e stato nutrizionale. Negli ultimi 25 anni la prevalenza dell'obesità nei bambini è triplicata e la linea di tendenza è in continuo e progressivo aumento. La consapevolezza che comportamenti alimentari inadeguati siano causa del problema sovrappeso/obesità tarda a diffondersi nella collettività, unitamente alla mancanza di percezione da parte dei genitori dello stato di sovrappeso/obesità.

OBIETTIVI

Lo scopo dello studio è di monitorare nel tempo l'evoluzione della situazione nutrizionale dei bambini delle scuole primarie e di valutare il grado di percezione del sovrappeso/obesità nei genitori, al fine di suggerire future azioni appropriate che si basano su prove di efficacia.

MATERIALI E METODI

L'indagine sullo stato nutrizionale è stata condotta sui bambini delle terze classi delle scuole primarie, tramite rilevazioni antropometriche effettuate mediante bilancia Seca872™ con precisione di 50 gr e stadiometro Seca214™ con precisione di 1 mm. Per la stima della prevalenza di sovrappeso e obesità è stato utilizzato l'Indice di Massa Corporea con valori soglia desunti da Cole et al., come consigliato dalla International Obesity Task Force e dall'Organizzazione Mondiale della Sanità. La partecipazione dei genitori, con la somministrazione di un questionario a risposte multiple, è stata finalizzata alla valutazione del grado di percezione dello stato nutrizionale dei figli. Le classi campionate sono state 35 per un totale di 610 bambini.

Lo studio è stato completato su 542 bambini (264 maschi e 278 femmine), pari all'89% dei soggetti arruolati; i genitori che hanno aderito allo studio sono stati 574, pari al 94% del totale.

L'analisi dello stato nutrizionale è stata limitata ai bambini di età compresa tra gli 8 ed i 9 anni che al momento della rilevazione rappresentavano la maggioranza del campione preso in esame. I bambini di età inferiore o uguale ai 7 anni ed i bambini di età uguale o superiore ai 10 anni, invece, non sono stati considerati nella valutazione dei risultati.

RISULTATI

I risultati dello studio evidenziano che il 59% dei bambini presi in esame è normopeso, il 24,5% in sovrappeso ed il 16,5% è obeso. Complessivamente il 41% dei bambini è in eccesso ponderale comprensivo di sovrappeso ed obesità (Fig. 1).

Nella ASP di Cosenza la prevalenza di obesità e sovrappeso è maggiore tra i bambini di 8 anni e tra i soggetti di sesso maschile. Il rischio di obesità diminuisce con il crescere della scolarità della madre, da 20,7% per titolo di scuola elementare o media a 15,2% per diploma di scuola superiore a 13 % per la laurea (Tabella I).

L'indagine evidenzia che spesso i genitori non percepiscono il reale stato nutrizionale del proprio figlio. Nella nostra ASP il 53% delle madri non si accorge che il figlio è in sovrappeso ed il 9% non percepisce l'obesità conclamata del proprio figlio (Fig. 2). Inoltre solo il 23% delle madri di bambini sovrappeso e il 30% delle madri di bambini obesi ritiene che il proprio figlio mangi troppo (Fig. 3). La percezione è tanto più accurata quanto maggiore è la scolarità delle madri.

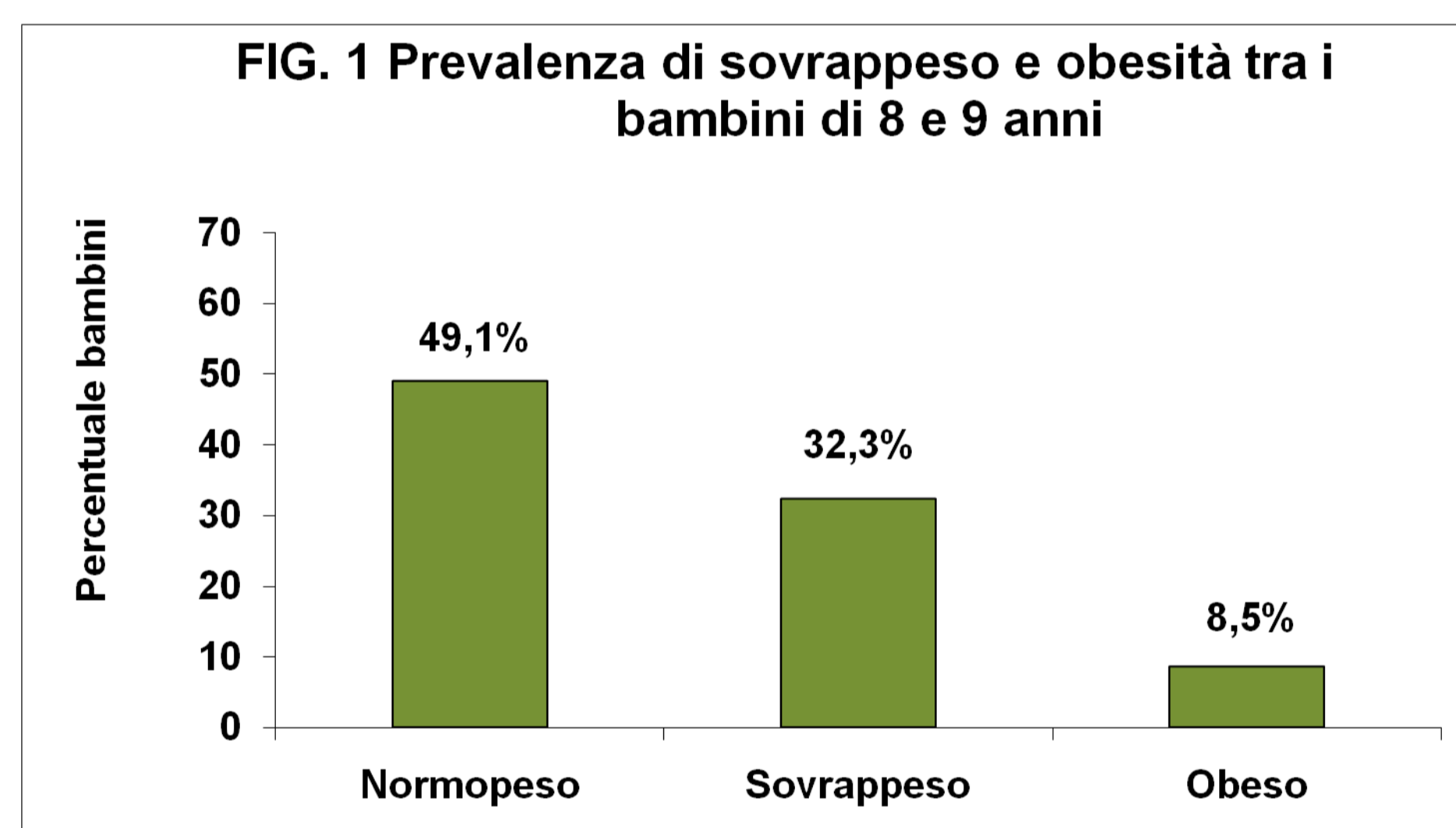
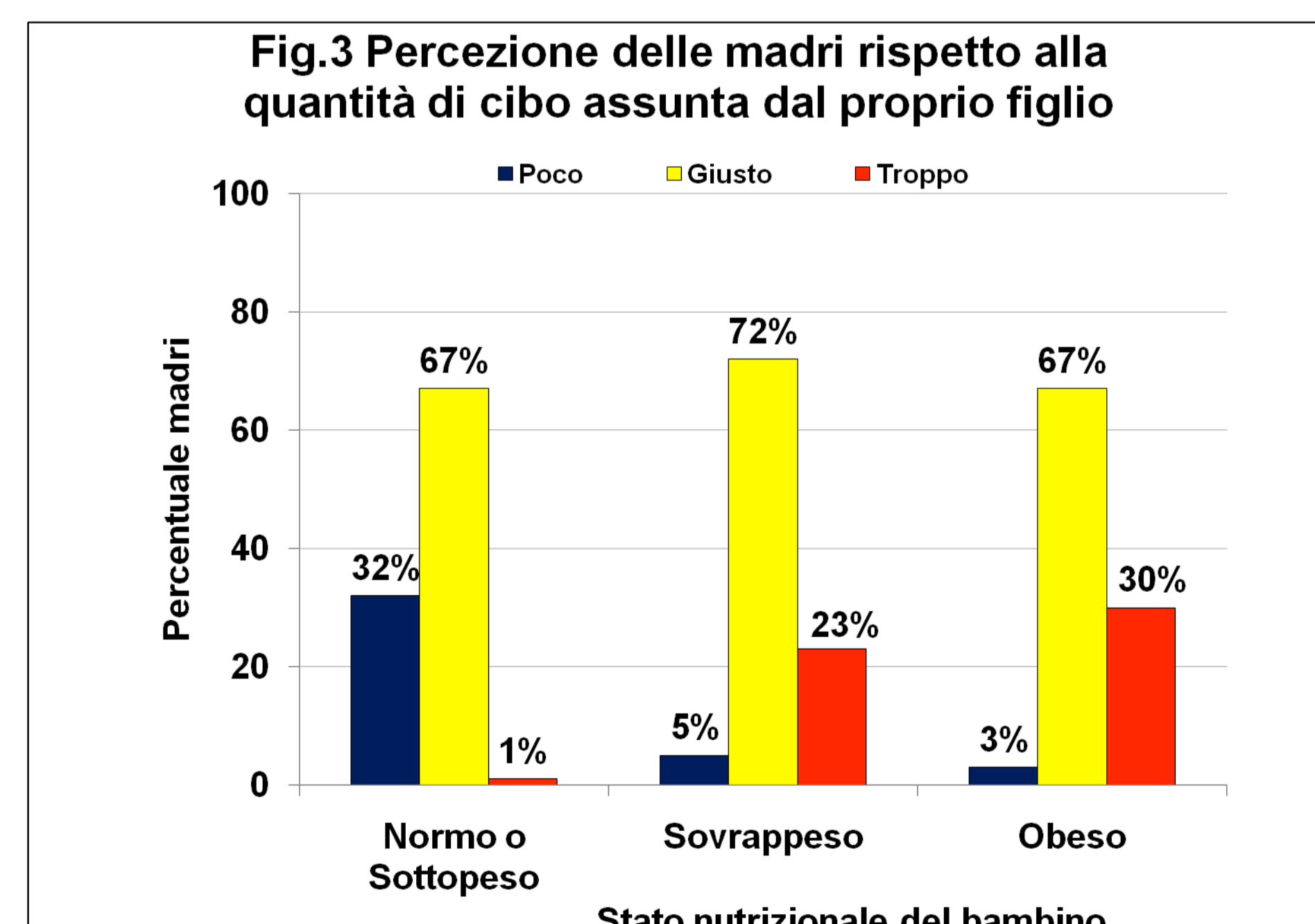
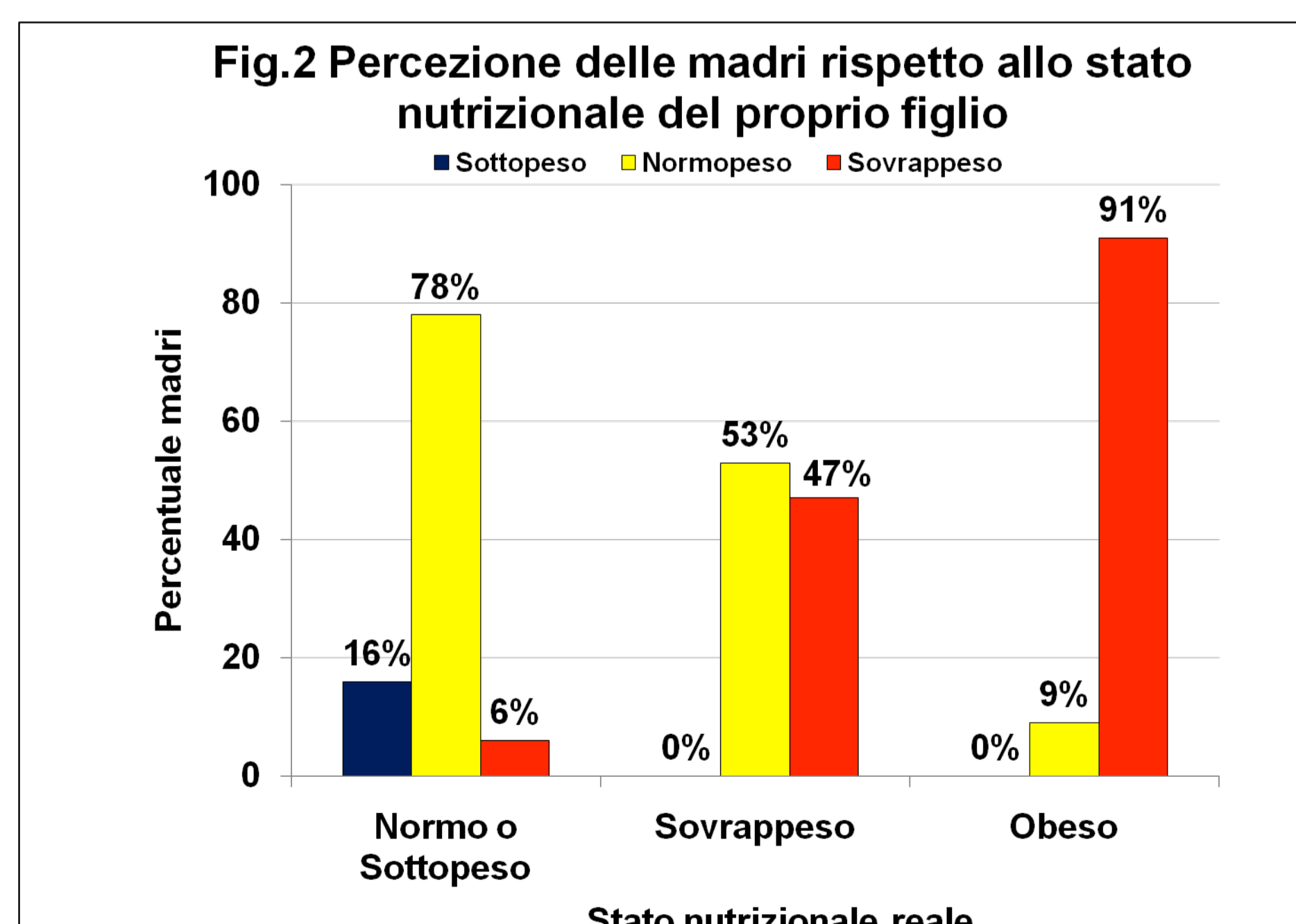


Tabella I Stato nutrizionale dei bambini per età sesso e livello di istruzione dei genitori (%) ASP di Cosenza (n = 510)

Caratteristiche	Normo/Sottopeso	Sovrappeso	Obeso
Età			
8 anni	56,5	26,1	17,4
9 anni	63,8	21,5	14,7
Sesso			
Maschi	53,8	27,6	18,6
Femmine	63,9	21,7	14,4
Istruzione della madre			
Nessuna elementare media	58,6	20,7	20,7
Superiore	56,5	28,3	15,2
Laurea	66,7	20,3	13,0



CONCLUSIONI

La bassa percezione e l'inconsapevolezza dei genitori, in particolare delle madri, sullo stato nutrizionale dei figli limitano la probabilità di successo dei percorsi di prevenzione. Pertanto, gli interventi integrati famiglie - scuole - operatori sanitari, la promozione di corretti stili di vita, l'accrescimento della consapevolezza percettiva nutrizionale, mediante adeguata formazione dei genitori, rappresentano utili e necessari momenti per affrontare il problema sovrappeso/obesità.