

## Una fiaba da mangiare!

Tessari dr. Stefania\* Trevisan Elisa\*\*, Borin Alice \*\*\*

\*Responsabile U.O. Igiene della Nutrizione SIAN ULSS 16-Padova

\*\*Università degli Studi di Padova, Corso di Laurea in Tecniche nell'ambiente e della Prevenzione nei luoghi di lavoro

\*\*\*Università degli studi di Padova, Corso di Laurea in Sicurezza igienico sanitaria degli alimenti



### Introduzione

Il progetto, proposto dal Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione (SIAN) dell'ULSS 16-Padova, è un modello organizzativo, strutturato in un'ottica di collaborazione intersettoriale che prevede la collaborazione tra Azienda ULSS 16 Padova-Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione, amministrazioni comunali del territorio dell'ULSS 16 Padova, le ditte aggiudicatrici per la ristorazione scolastica, gli Istituti Comprensivi, le Associazioni di categoria ed in alcuni Comuni con il parziale finanziamento della grossa distribuzione per la promozione di stili di vita sani con particolare riferimento all'educazione alimentare ed all'attività motoria.



### Obiettivo

contribuire ad educare i bambini a stili di vita adeguati con riferimento specifico a prima colazione, manipolazione alimenti ed attività motoria.

### Materiali e metodi

#### Azioni:

- formazione degli insegnanti "tutor" e consegna materiali d'appoggio (fiabe studiate appositamente)
- settimana della prima colazione a scuola con menù proposto dal Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
- laboratori di manipolazione alimenti ad opera degli artigiani appartenenti alle associazioni di categoria
- festa con alimenti del territorio ed attività sportive, coinvolgimento dei genitori.



Il progetto ha previsto il coinvolgimento delle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo grado del territorio ULSS 16 Padova. L'intervento formativo sui bambini è stato implementato dagli insegnanti che hanno svolto nel corso dell'anno educazione alimentare in classe e grazie alle ditte di ristorazione una settimana di prima colazione guidata. Gli insegnanti che hanno effettuato tale attività hanno precedentemente partecipato a corsi specifici di formazione, a cura del SIAN, con modulo formativo teorico-pratico su tematiche prevalentemente nutrizionali. La promozione dei corretti stili di vita è stata stimolata attraverso il racconto di fiabe ed attraverso giochi di squadra nelle palestre delle scuole. Ai bambini sono stati proposti dagli artigiani laboratori diversificati per tipologia, favorevoli all'apprendimento sui temi di alimentazione, nutrizione e di educazione sensoriale, con un metodo induttivo basato su forme di attività didattiche orientate ad incrementare l'esperienza come gioco, laboratorio, proiezioni di immagini in cartone animato per la presentazione dei laboratori. Ad ogni laboratorio era presente personale medico del SIAN che ha esposto, con metodologie adatte all'età degli utenti, immagini in cartone animato riportanti concetti di nutrizione corretta.

### Risultati

I dati regionali del progetto Okkio alla salute sono stati confrontati, relativamente ad alcune domande, con quelli territoriali ed hanno evidenziato che nell'ULSS 16 il 57% dei bambini consuma meno di 1 volta al giorno o mai bevande zuccherate (okkio 50%), il 23% una volta al giorno (okkio 28%), ed il 14% più volte (okkio 22%).

### Conclusioni

L'intersettorialità del progetto è diventata un punto di riferimento stabile per un'attività d'educazione alla salute coerente tra casa e scuola che favorisce la condivisione da parte del bambino.