

# Sorveglianza nutrizionale: trend di obesità in età evolutiva nel territorio della ex NA/4

Stellato S., Amato R., Panico G., Esposito F., Principato S. e Pecoraro P.  
Dipartimento di Prevenzione - SIAN - U.O. Igiene della Nutrizione

## Introduzione

La sorveglianza nutrizionale è definita come quell'insieme combinato di azioni finalizzate a documentare la presenza e la distribuzione in una popolazione di stati morbosi associati o mediati dalla dieta, per stabilirne le cause, individuarne le tendenze nel tempo, nello spazio e negli strati sociali, predirne le modifiche e per mettere a fuoco le priorità e consentire un preciso orientamento delle misure correttive e preventive. La sorveglianza nutrizionale, propriamente considerata come un mezzo di promozione della salute in campo nutrizionale, può essere un utile ed efficace strumento per contrastare l'obesità infantile.

## Obiettivi

Scopo del lavoro è stato quello di analizzare i dati raccolti dal 2000 ad Okkio (2008) e di verificare gli effetti di un intervento di educazione nutrizionale, in un sub campione.

## Metodi

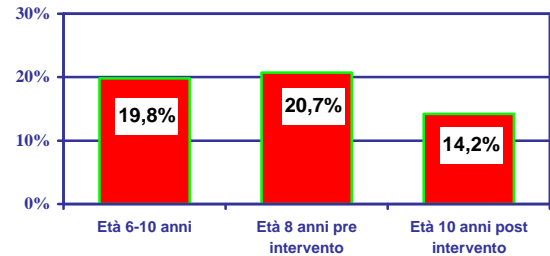
L'attività di sorveglianza nutrizionale è stata svolta su una popolazione di 1619 soggetti (M 815 F 804) con età compresa tra 6 e 10 anni. Le misure antropometriche rilevate sono state: peso e altezza con indumenti intimi, senza scarpe (0.01 kg – 1 mm). È stato valutato sovrappeso e obesità utilizzando l'indice di massa corporea (BMI) secondo Cole e alcune abitudini alimentari più significative, come la prima colazione ed il consumo di frutta e verdura, attraverso la somministrazione di questionari che i bambini hanno compilato in classe insieme agli insegnanti. In un sub campione (n.469 di cui M 229 e F 240 età 8 anni) è stata rilevata la plica tricipitale (TST), utilizzando il 95° percentile di Frisancho, ed è stata eseguita l'analisi di composizione corporea con bioimpedenziometria monofrequenza (BIA 101 Akern). In un altro sub campione (n.320) sono state attivate azioni preventive e di educazione nutrizionale coinvolgendo insegnanti, bambini e genitori.

## Risultati

La prevalenza di obesità era del 19,8%, senza differenza significativa nei due sessi.

L'analisi di regressione lineare tra le due metodiche BMI e TST non ha mostrato differenze significative tra i due metodi:  $r=,86$ ;  $p<0,001$ , la prevalenza di obesità con metodo plicometrico era sovrapponibile a quella valutata con BMI. Per l'analisi di composizione corporea (BIA), il campione è stato suddiviso in normopeso, sovrappeso e obesi, evidenziando rispettivamente i seguenti risultati: massa grassa (FAT%)  $25,7\pm 6,8$ ;  $35,4\pm 5,9^*$ ;  $42,7\pm 5,9^{*o}$ ; acqua totale (TBW%)  $57,5\pm 5,8$ ;  $50,1\pm 4,7^*$ ;  $44,6\pm 4,7^{*o}$ , (\* $p<0,05$  vs NW;  $p<0,05$  vs OW). Il 16,3% non consuma quasi mai la colazione del mattino. Il 29,5% consuma mediamente meno di una porzione al giorno di frutta e verdura. Nel sub campione in cui è stato condotto l'intervento educativo nutrizionale per due anni, la prevalenza di obesità si è ridotta al 14,2%.

Fig. 1 - Prevalenza di obesità nel campione totale e nel sub campione trattato



Valutazione della prevalenza di obesità con i due metodi ( $r=,86$ ;  $p<0,001$ )

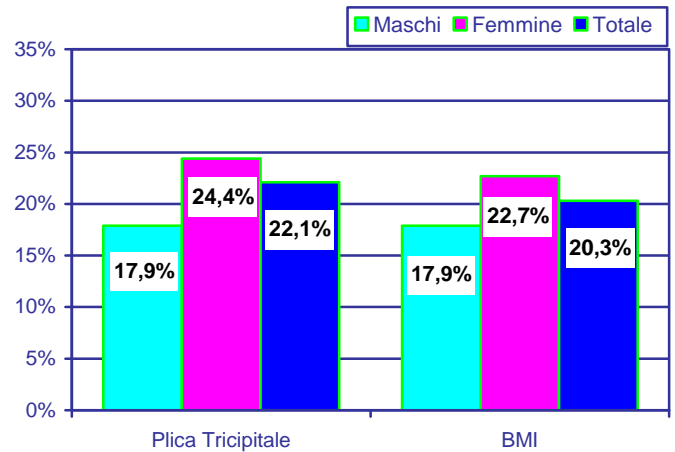
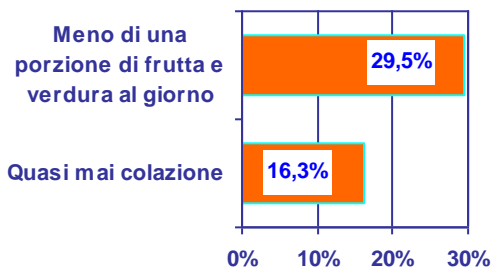


Fig. 3 - Abitudini alimentari



Tab.1 – Analisi di composizione corporea con bioimpedenza

	Normopeso	Sovrappeso	Obeso
FAT% SD Massa grassa	25,7±6,8	35,4±5,9*	42,7±5,9 <sup>*o</sup>
TBW% SD Acqua totale corporea	57,5±5,8	50,1±4,7*	44,6±4,7 <sup>*o</sup>

\* $p<0,05$  vs Normopeso. ;  $p<0,05$  vs Sovrappeso

## Conclusioni

I risultati mostrano che la popolazione scolastica rappresenta un target positivo d'intervento per la sorveglianza nutrizionale e per gli interventi educativi nutrizionali volti alla prevenzione dell'obesità. Il coinvolgimento dei bambini in attività pratiche anche attraverso la refezione scolastica, l'apporto indispensabile degli insegnanti e la partecipazione attiva dei genitori, rappresentano la migliore strategia preventiva per il raggiungimento degli obiettivi fissati.

Senza dimenticare il ruolo fondamentale dell'attività fisica che insieme ad una sana e corretta alimentazione contribuisce a migliorare lo stato di salute.