

Studio "POLA" STUDIO DI PREVALENZA DELL'OBESITÀ E SOVRAPPESO IN LAVORATORI ADULTI

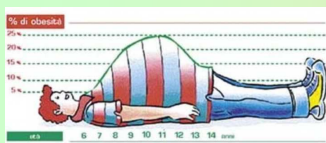
Morbidoni M., Guidi A., Civerchia M., Ambrogiani E.

U.O. Epidemiologia – Dipartimento di Prevenzione Zona Territoriale 7Ancona - ASUR Marche

Introduzione ed Obiettivi

Negli ultimi anni l'obesità è stata ri-considerata come una vera e propria malattia sociale. La sua alta prevalenza, in continuo aumento, la pone tra i più urgenti problemi sanitari poiché rappresenta un fattore di rischio per numerose malattie croniche ed invalidanti.

L'obiettivo dello studio è stato quello di stimare la distribuzione del sovrappeso e dell'obesità nella popolazione lavorativa tra i 18 e i 65 anni, residente nella ZT7 di Ancona, per programmare e monitorare gli interventi di sanità pubblica.



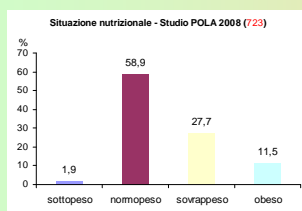
Materiali e Metodi

I dati sono stati raccolti presso i Medici Competenti di due aziende coinvolte, analizzati con il software Epi-info3.

Risultati

Sono state arruolate 723 persone con età media di 44,32. Un terzo circa dei lavoratori provengono da un'impresa privata di ElettroGalvanica, gli altri da un'Azienda Sanitaria.

Classi di età	% sovrappeso	% obesi
20 - 34	22,9	7,3
35 - 49	25,5	10,7
50 - 67	33,5	14,8



La media del peso dei maschi è 80 kg mentre nelle femmine la media è 63,36; significativa ($p < 0,05$) la differenza tra maschi e femmine.

L'Indice di Massa Corporea (IMC/BMI = Peso/altezza²), risulta mediamente di 24,79 (D.S. 4,41) e nell'impresa privata è più basso (24,18 vs 25,09) di quello che si riscontra nell'azienda pubblica; tali differenze sono significative ($p > 0,05$). I maschi sono più 'pesanti' (BMI 25,91 vs. 23,89) e stratificando per fasce d'età si nota che nella classe di età 20-24 anni il sovrappeso sono il 22,9% gli obesi il 7,3%; tra 35 e 49 anni rispettivamente 22,5% e il 10,7% e 33,5% e i 14,8% è nella classe di età di 50-67 anni.

Classe di età	CLASSE IMC				TOTALE
	sottopeso	normopeso	sovrappeso	obeso	
'20-34'	2	74	25	8	109
Riga %	1,8	67,9	22,9	7,3	100,0
Colonna %	14,3	17,4	12,5	9,6	15,1
'35-49'	12	233	98	41	384
Riga %	3,1	60,7	25,5	10,7	100,0
Colonna %	85,7	54,7	49,0	49,4	53,1
'50-67'	0	119	77	34	230
Riga %	0,0	51,7	33,5	14,8	100,0
Colonna %	0,0	27,9	38,5	41,0	31,8
TOTALE	14	426	200	83	723
Riga %	1,9	58,9	27,7	11,5	100,0
Colonna %	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

Conclusioni

Nell'azienda privata c'è una tendenza ad avere un migliore IMC, ma in quella pubblica le persone si raccolgono prevalentemente attorno a valori più bassi. E' evidente che ci sono più persone in sovrappeso e obese nel sesso maschile, i sovrappeso sono più del doppio delle femmine (39,4% vs. 18,1%) e nella classe di età più elevata. Riguardo la sede lavorativa sono più numerosi gli obesi e i sovrappeso nell'azienda pubblica, mentre circa i 2/3 dei dipendenti privati rientrano nella fascia del normopeso.

Bibliografia

- CDC 'New Website to Help Employers Combat Obesity and Reduce Health-Related Costs', CDC's Division of Media Relations, (404) 639-3286, June 25, 2009
- OMS, La salute in Italia nel XXI secolo, Roma 1999
- Istituto Auxologico Italiano, II Rapporto sull'obesità in Italia; Franco Angeli, Milano 2000