

Guadagnare Salute: i progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia Convegno nazionale - Napoli, 24-25 settembre 2009

Una comunità in movimento. Strumenti per promuovere l'attività motoria

Gianluigi Bassetti (1), Sebastiano Blancato (1), Gabriella Caprino (2), Maria Elena Coffano (3), Riccardo De Luca (4), Luisa Dettoni (3), Claudia Gambarino (5), Giovanna Paltrinieri (6), Giuseppe Parodi (4), Alessandra Suglia (3), Maria Grazia Tomaciello (1)

(1) ASL CN1, (2) ASL AL, (3) Centro Regionale di Documentazione per la Promozione della Salute - DoRS ASL TO3, (4) ASL TO1, (5) Università degli Studi di Torino - SUISM, (6) ASL TO3

GRUPPO DI LAVORO E OBIETTIVI

Nell'ambito del Piano regionale di Prevenzione Attiva 2005-2007, relativamente all'azione "Sorveglianza e Prevenzione dell'obesità", la Regione Piemonte ha attivato, tra gli altri, un **Gruppo di lavoro multisettoriale e multidisciplinare**, composto da operatori della Sanità Pubblica, DoRS e SUISM, dedicato a **sostenere e promuovere lo svolgimento di attività motorie nelle comunità locali**

Il Gruppo ha svolto un **ruolo di supporto progettuale e documentale** rispetto al tema della promozione dell'attività fisica nella popolazione



ATTIVITÀ E PRODOTTI

Il Gruppo di lavoro ha curato, nello specifico:

- la realizzazione di una **ricognizione pilota di interventi e di progetti locali**
- l'organizzazione e la realizzazione di un **seminario** regionale: "Una comunità in movimento. Interventi efficaci per promuovere l'attività motoria nel contesto locale"
- l'elaborazione e la redazione di **quaderni di documentazione**:
 - ➡ Ricognizione pilota di interventi di promozione dell'attività motoria in alcune realtà piemontesi: metodi e risultati
 - ➡ Una comunità in movimento. Interventi efficaci per promuovere l'attività motoria nel contesto locale
 - ➡ Glossario dell'attività fisica
 - ➡ Repertorio strumenti di indagine e fonti di dati
- la **collaborazione e l'integrazione con altri piani e programmi di prevenzione** (progetti CCM: Regione Emilia Romagna "Promozione dell'attività fisica - Azioni per una vita in salute", Regione Veneto "Promozione dell'attività fisica e gruppi di cammino")

Gli **strumenti** sono **destinati** e saranno diffusi **ad amministratori locali e operatori sanitari** con l'obiettivo di offrire loro risorse per individuare e promuovere azioni mirate e calibrate di contrasto alla sedentarietà e di sostegno all'attività fisica

Per consultare le attività realizzate e i documenti prodotti dal Gruppo di lavoro visitare il **sito DoRS Area Focus Obesità** (<http://www.dors.it/obesita>)

Glossario dell'attività fisica per l'importanza e la **necessità di una terminologia comune** (definizioni delle varie forme di attività fisica: gioco, sport - agonistico e non agonistico -, esercizio, attività fisica fatta per mansione lavorativa, attività fisica come spostamento, attività fisica nella quotidianità, ...)

Repertorio strumenti di indagine e fonti di dati

- cornice teorico-metodologica sui modelli di cambiamento dei comportamenti e degli stili di vita
- individuazione delle fonti di dati utili all'analisi della situazione e dei bisogni della popolazione
- individuazione e descrizione di **strumenti operativi utili al monitoraggio e all'assessment - questionari, focus group, mappe del territorio** - da sperimentare nelle diverse realtà territoriali, **che "fotografano" e analizzano gli stili di vita e le caratteristiche e le risorse dell'ambiente e del contesto sociale**

