

## Guadagnare Salute: i progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia Convegno nazionale - Napoli, 24-25 settembre 2009

### Attività di ricognizione nelle Regioni Italiane di progetti e interventi di Promozione dell'attività fisica e dell'alimentazione nell'adolescenza

Pocetta G\*, Franchi P\*, Zaroli E\*, Bocchini C\*\*, Frammartino P\*\*, Di Corcia T\*\*\*, Russo Krauss P\*\*\*\*.

\* CSES – Umbria

\*\* Centro di Documentazione e Analisi per l'Infanzia, l'Adolescenza e i Giovani – Marche

\*\*\* ASR - Abruzzo

\*\*\*\* Cedras ASL Napoli 1 Centro - Campania

Il progetto Guadagnare Salute negli Adolescenti, del Centro Nazionale per la Prevenzione ed il Controllo delle Malattie (CCM), ha avviato la raccolta sistematica dei progetti di prevenzione e promozione della salute, realizzati a livello nazionale, su sei aree tematiche: alimentazione e attività fisica, salute mentale, incidenti stradali, dipendenze e salute sessuale.

Scopo della ricerca è permettere lo scambio del sapere derivante da interventi di comprovata efficacia, quale cornice di riferimento teorico per un'azione metodologicamente orientata.

#### OBIETTIVI

- Censire i progetti e gli interventi di educazione e promozione della salute nel campo degli stili alimentari e dell'attività fisica rivolti agli adolescenti, realizzati nelle regioni italiane aderenti al progetto e renderli accessibili tramite inserimento nella banca dati Pro.Sa;
- Valutare sulla base di criteri condivisi la qualità degli interventi per individuare le buone pratiche e favorire la socializzazione, e la continuità.



#### METODO

Un bozza di scheda di rilevamento appositamente costruita è stata sottoposta ai responsabili dei Centri di Documentazione Regionali sull'Educazione alla Salute.

Per il rilevamento dei progetti e degli interventi utilizzata la metodologia a "palla di neve"; i dati elaborati e raccolti in tabelle di sintesi elaborate secondo i seguenti criteri: analisi per regione, area geografica, setting e target.



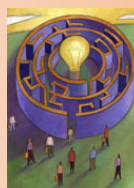
#### RISULTATI

Sono stati recensiti 210 progetti sull'alimentazione e 129 sull'attività fisica.

Le Regioni in cui sono stati svolti più progetti sono: Emilia Romagna (63 progetti – 18,6 % del totale), Veneto (47-13,9%) e Campania (46-13,6%).

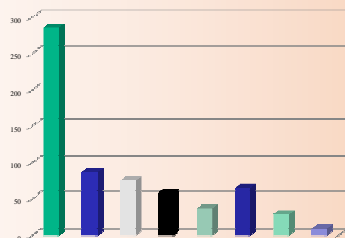
Complessivamente (considerati i valori assoluti e percentuali per entrambe le aree ematiche) il Nord Est ha realizzato il maggior numero di progetti, seguito dal Sud, dal Centro, dal Nord Ovest e dalle Isole.

L'ambiente scolastico risulta l'ambiente privilegiato, seguito dalla comunità e dai servizi sanitari

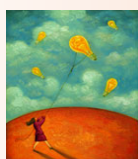
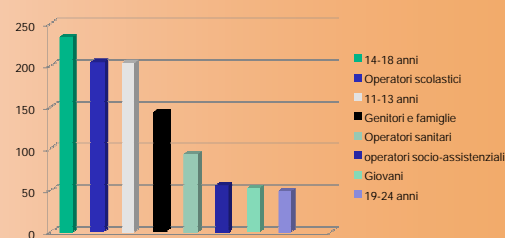


Il target di riferimento è composto principalmente da adolescenti tra i 14 e i 18 anni, seguono gli operatori scolastici, i ragazzi tra gli 11 e i 13 anni d'età, i genitori e le famiglie.

Setting di riferimento



Target di riferimento



#### CONCLUSIONI

Numerosi sono gli interventi di promozione di una sana alimentazione e di un'adeguata attività fisica e l'ambiente scolastico (in particolare le scuole superiori) costituisce il setting privilegiato. Gli interventi coinvolgono quasi sempre contestualmente studenti e docenti, in linea con le raccomandazioni per la progettazione di interventi efficaci.