



guadagnare  
salute

rendere facili le scelte salutari



*Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali*



*Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali*



## Un progetto di Educazione Alimentare per gli studenti delle scuole secondarie di II grado

### la proposta:

- un'alternativa alle solite merende
- offerta di “fuori pasto” sani e gustosi a base di frutta e verdura
- uso “salutare” dei distributori automatici
- coinvolgimento attivo di ragazzi, insegnanti, genitori
- operatori scolastici e sanitari, produttori e distributori insieme per un obiettivo comune



Ministero della  
Salute



*Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali*



guadagnare  
salute



## Buone Pratiche sull'Alimentazione

Intervento di promozione del consumo  
di prodotti ortofrutticoli freschi

Progetto coordinato dalla Toscana con Marche, Sicilia, Campania e Puglia



- favorire il consumo di frutta e verdura nelle scuole di ogni ordine/grado
- educare bambini ed adolescenti ad un consumo consapevole
- promuovere una alimentazione equilibrata e stili di vita corretti



Promosso con il MIPAAF e coerente con l'iniziativa dell'Unione Europea "Frutta nelle scuole"



*Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali*

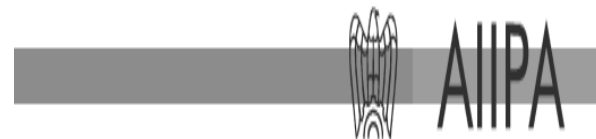


guadagnare  
salute



## Promuovere prodotti Sani per scelte "Sane"

Impegno dei "panificatori" a ridurre gradualmente il contenuto di sale nel pane, una delle principali fonti nella nostra alimentazione.



AssoPanificatori





*Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali*



guadagnare  
salute



## Una campagna di comunicazione

per i genitori. Sette azioni:

1. assumere acido folico
2. non fumare
3. allattare al seno
4. farlo dormire a pancia in su
5. proteggerlo col seggiolino
6. fare tutte le vaccinazioni
7. leggergli un libro





*Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali*



guadagnare  
salute



## Mamme libere dal fumo

- Formazione al counselling antitabagico delle ostetriche
- Informazioni e supporto per donne fertili, mamme e papà





*Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali*



guadagnare  
salute



Governo italiano  
Ministro della Gioventù



Regione Umbria

## Le Buone Pratiche di cura e la Prevenzione sociale nei Disturbi del Comportamento Alimentare Progetto nazionale

### Buone Pratiche di cura

#### 3 OBIETTIVI

1. creazione di una **mappa** nazionale dei servizi dedicati ai DCA
2. **sorveglianza** sulle caratteristiche del disturbo in 5 centri di eccellenza
3. indicazione di **buone pratiche** di cura

### Prevenzione sociale

#### 4 AREE

1. **Scuola**
2. **Sport**
3. **Industria della dieta**
4. **Media e web**





*Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali*



## Forchetta e Scarpetta

Il piacere del movimento  
e della buona alimentazione

Un progetto didattico educativo  
*in collaborazione con*

Ministero dell'Istruzione e della Ricerca  
Istituto Superiore di Sanità  
Istituto Nazionale di Ricerca  
per gli Alimenti e la Nutrizione



1) MANGIA BENE, MANGIA SANO

2) COMINCIAMO BENE!

3) MEGLIO A PIEDI O IN BICI

4) 5 VOLTE AL GIORNO

5) A CASA E A SCUOLA...W IL MOVIMENTO





*Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali*



Renato Pozzetto  
ex fumatore da 20 anni  
è protagonista della  
campagna governativa contro  
il fumo dal titolo

**FUMARE UCCIDE:  
DIFENDITI!**



guadagnare  
salute

rendere facili le scelte salutari



*Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali*