

Okkio alla Salute

comunicazione dei risultati del sistema di sorveglianza su alimentazione e attività fisica nei bambini della scuola primaria

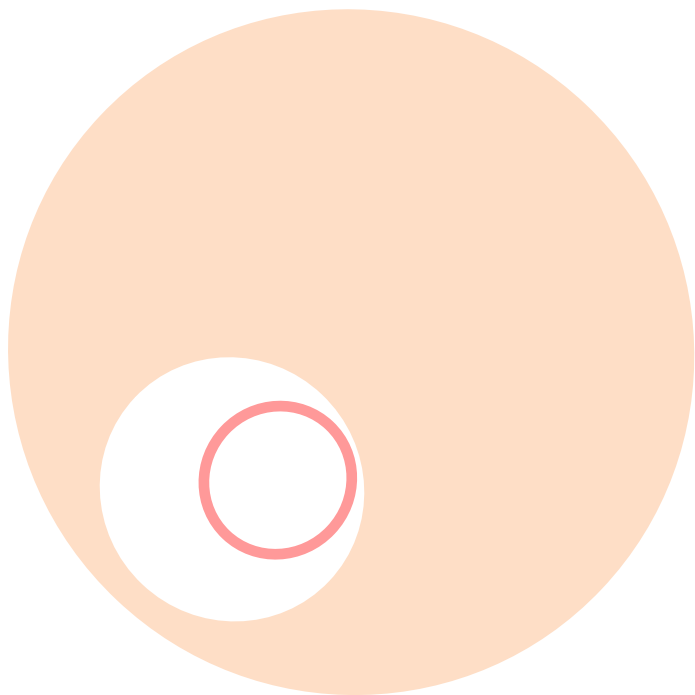
dott.ssa Angela Spinelli e Anna Lamberti



Obiettivi

Implementare nelle regioni italiane un sistema di sorveglianza che descriva nei bambini di 6-10 anni:

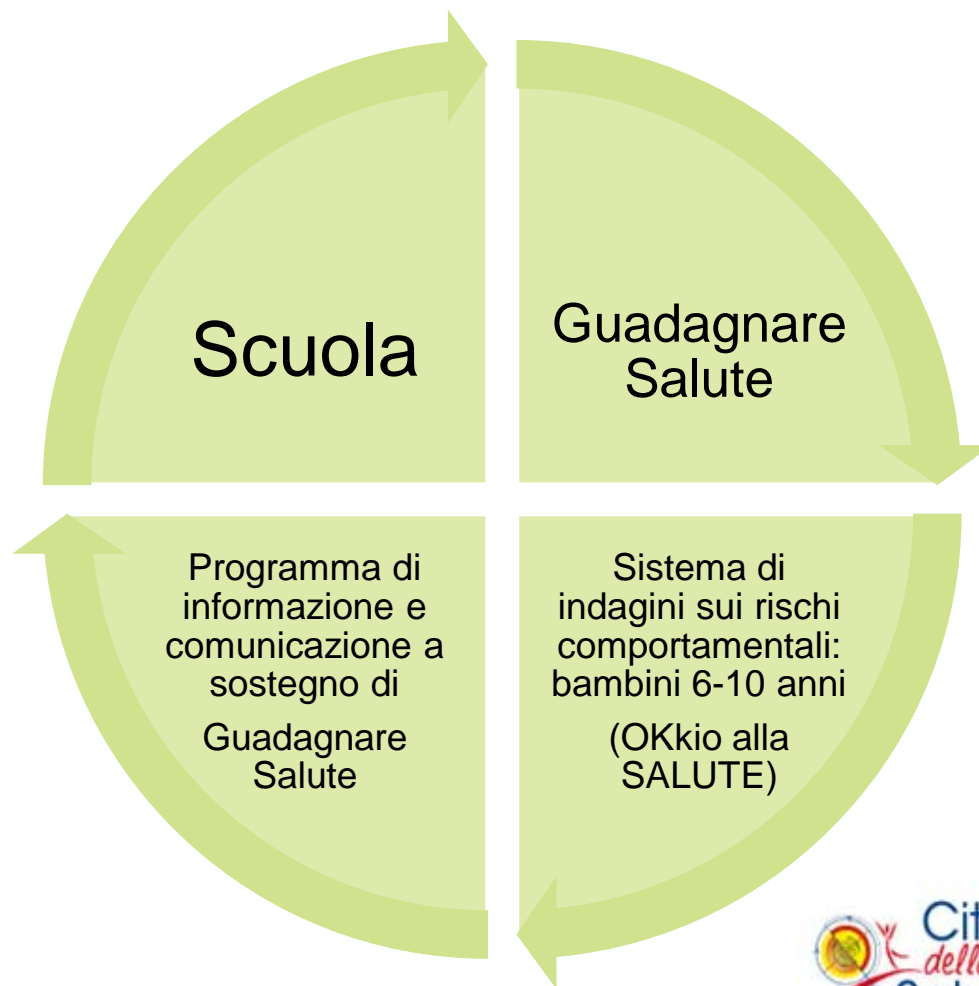
- lo stato ponderale (variabilità geografica ed evoluzione nel tempo)
- gli stili alimentari
- l'attività fisica e la sedentarietà
- le iniziative scolastiche favorenti una sana alimentazione e l'attività motoria



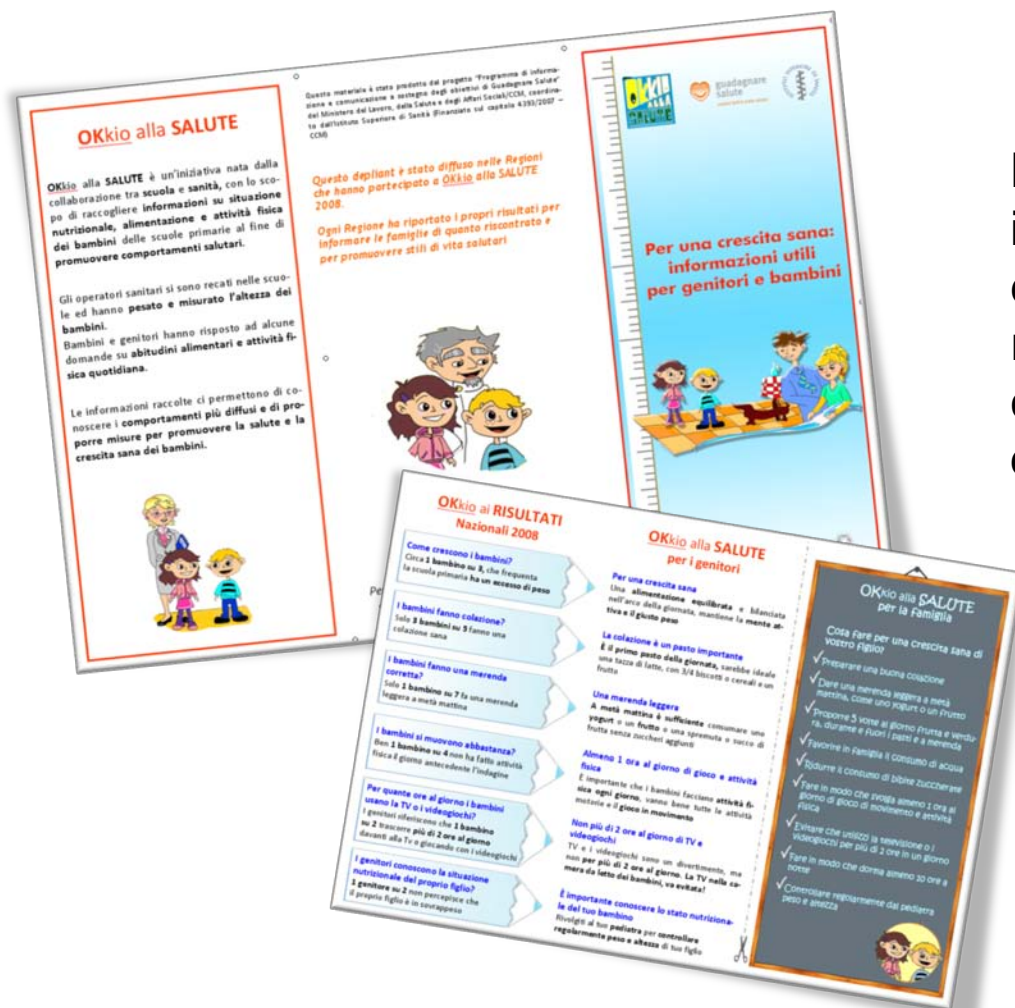
Intersectorialità

Il programma **Guadagnare Salute**
Rendere facili le scelte salutari
è un intervento multicomponenti
che privilegia la comunicazione
per la salute

La comunicazione rappresenta
una componente integrata degli
interventi di prevenzione di
Guadagnare Salute ed è uno
strumento importante di
informazione e conoscenza
per le persone al fine di favorire
scelte di vita salutari



L'opuscolo



L'opuscolo è stato elaborato insieme alle Regioni, testato e modificato in base ai risultati della valutazione e condiviso con i rappresentanti delle istituzioni scolastiche

Per l'insegnante

Pillole didattiche ideate
in collaborazione con
l'Ufficio Scolastico
Regionale per
il Lazio.
A uso degli
insegnanti
per promuovere
stili di vita salutari.

Report divulgativo
per la scuola a uso di
insegnanti e dirigenti
scolastici. È stato
personalizzato dal
Referente Regionale

- 1 _ livello regionale
- 2 _ livello aziendale



Il report e la scheda pediatri

Report tecnico regionale

Scheda Informativa Tematica per i pediatri




Logo della Regione

OKkio alla SALUTE
www.okkioallasalute.it

Risultati dell'indagine 2008

Regione XXX

OKkio alla SALUTE
Sorveglianza e promozione della salute in età pediatrica

Che cosa è OKkio alla SALUTE?
Il Ministero del Lavoro della Salute e delle Politiche Sociali/Centro per la Prevenzione e il Controllo delle Malattie (CCM), il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca e la Regione, hanno affidato all'Istituto Superiore di Sanità il coordinamento dell'iniziativa "OKkio alla SALUTE. Promozione della salute e della crescita sana dei bambini dalle scuole primarie".

Cosa è stato fatto in Italia con OKkio alla SALUTE?
A partire dal 2005, è stato avviato un sistema di sorveglianza, "OKkio alla SALUTE", su un campione rappresentativo di bambini delle tre classi primarie, con lo scopo di descrivere lo stato nutrizionale, e raccogliere informazioni su abitudini alimentari e attività fisica al fine di promuovere interventi per migliorare questi aspetti così importanti per la salute dei bambini.

La situazione nella nostra Regione
Nella nostra Regione il **XX%** dei bambini è risultato normopeso o sottopeso, il **XX%** sovrappeso e il **XX%** obeso. A livello nazionale, il 24% dei bambini sono risultati sovrappeso e il 12% obesi, con una grande variabilità tra regioni.

Alcuni fattori di rischio comportamentali indagati

Alimentazione
Esiste grande diffusione, fra i bambini, di abitudini alimentari "sfavorevoli" a una crescita armonica e predisponenti l'aumento di peso.

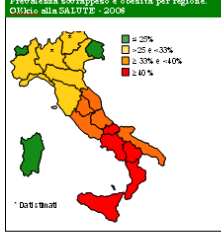
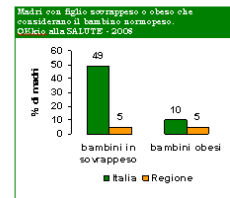
Nella nostra Regione, risulta che:

- il **XX%** dei bambini non fa colazione;
- il **XX%** non fa una colazione qualitativamente adeguata, che contenga più proteine che carboidrati;
- il **XX%** consuma una merenda non adeguata quantitativamente a metà mattina (circa 100 calorie);
- il **XX%** consuma un tè di 5 porzioni di frutta e verdura ogni giorno;
- il **XX%** consuma bevande zuccherate una o più volte al giorno.

Attività fisica e sedentarietà
I bambini della nostra Regione fanno poca attività fisica, sono invece molto diffuse attività sedentarie:

- il **XX%** dei bambini svolge un'ora di attività fisica per meno di 5 giorni a settimana;
- il **XX%** non segue le raccomandazioni per un uso di TV e videogiochi (non più di 2 ore al giorno);
- il **XX%** ha un televisore in camera.

Frequenza sovrappeso e obesità per regione. OKkio alla SALUTE - 2008

Cosa pensano i genitori?
L'indagine ha evidenziato che spesso i genitori non hanno una percezione del reale stato nutrizionale del proprio figlio. Nella nostra Regione il **XX%** delle madri non si accorge del sovrappeso del proprio figlio.
La bassa percezione e la mancanza di consapevolezza da parte dei genitori dello stato di sovrappeso o obesità del proprio figlio limita la probabilità di successo di interventi di prevenzione, e non favorisce l'adozione di un corretto regime alimentare e di una adeguata attività fisica da parte dei bambini.

Cosa si può fare?
Gli interventi conosciuti da successo sono quelli integrati, con la partecipazione di famiglie, scuole, operatori della salute e comunità, e multicomponenti, che promuovono per esempio non solo la sana alimentazione ma anche l'attività fisica e la diminuzione della sedentarietà, la formazione dei genitori, il counseling comportamentale e l'educazione nutrizionale, e che abbiano durata pluriennale.

Serve il tuo aiuto
In qualità di Pediatra puoi contribuire ad aumentare la consapevolezza dei genitori sul reale stato nutrizionale del proprio figlio e sul ruolo attivo che essi possono avere per la promozione ed il mantenimento del benessere della famiglia. Le visite periodiche (Piani di salute) accumulano enorme valenza, non solo diagnostica ma anche preventiva, in quanto non sono eseguite in un contesto di "patologia" del bambino.

Come è stato realizzato OKkio alla SALUTE?
OKkio è stato realizzato a livello regionale e locale in collaborazione con le scuole, nella nostra Regione sono state selezionate **XX** scuole, e il **XX%** di queste classi ha deciso di partecipare. Ogni scuola ha compilato un questionario sulle iniziative avviate per favorire la crescita adeguata dei propri alunni, una sana alimentazione e l'attività fisica. Per ogni bambino è stato calcolato l'IMC (Indice di Massa Corporea, calcolato dividendo il peso in Kg per l'altezza in m). Per la definizione di sovrappeso e obesità si è scelto di utilizzare i valori soglia per l'IMC descritti da Cole et al., come consigliato dalla International Obesity Task Force (IOTF). I bambini e genitori hanno compilato due brevi questionari su abitudini alimentari e attività fisica. Nella nostra Regione hanno partecipato all'indagine **XX** bambini sul totale dei **XX** bambini selezionati (**XX%**) e il **XX%** dei genitori ha compilato il questionario.

Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/okkioallasalute oppure www.okkioallasalute.it

Logo Regione

Regione XX
tel. 000 0000000
e-mail: info@

Questo materiale è a stato prodotto dal progetto "Programma di informazione e comunicazione a sostegno degli obiettivi di "Salutare Salute" del Ministero del Lavoro, della Salute e degli Affari Sociali/CCM, coordinato dall'Istituto Superiore di Sanità (Finanziato sul capitolo 4.3.91/2007 - CCM)

