

Spegni la sigaretta  
accendi la vita

dott. Salvatore Ticali

# Lo studio di valutazione

Dip. delle Dipendenze  
Dip. di Prevenzione

CIPCT



## Prevenzione DIP/DdD

- Prevenzione nelle scuole
- Prevenzione nei luoghi di lavoro
- Prevenzione negli Ospedali e nelle Aziende Sanitarie
- Monitoraggio soggettivo e oggettivo

# Formazione



Secondo i dati PASSI 2007, solo il 40% degli operatori sanitari chiede ai loro pazienti se fumano.

Sempre secondo PASSI, più del 70% della popolazione provinciale contattata, almeno una volta all'anno, un operatore sanitario.

Quindi è utile formare tutto il personale sanitario



# Perché

- Perché contattano fasce di popolazione diverse da quelle che afferiscono ai Centri (stadi diversi di motivazione, utenti a rischio semplice, a rischio multiplo, malato).
- Perché aumenta il numero assoluto di astinenti.
- Perché aumenta la possibilità che un fumatore decida di smettere.

## Progetti specifici svolti:

- MMG - formazione all'intervento breve
- Farmacisti - intervento breve e uso delle NRT
- Centri Diabetologici Distrettuali - counseling antitabagico e uso dei farmaci per lo svezzamento dal fumo di tutto il personale sanitario
- Centro Cardio Vascolare - intervento breve per tutto il personale
- Reparto Pneumologico dell'azienda ospedaliera - formazione del personale su valutazione e intervento breve
- Medici del lavoro e loro collaboratori - intervento breve
- Progetto Mamme libere dal Fumo
- Medicina del Lavoro - formazione personale occupato nella cura degli esposti ad amianto

# Progetti specifici svolti

operatori della sanità  
liberi dal fumo



non andare  
contro  
il buon senso...



**vuoi  
smettere di  
fumare? chiama  
040.399.7579**

segreteria telefonica, lasciate il vostro numero, sarete ricontattati!

Interventi di sensibilizzazione e sostegno  
per aiutare gli operatori delle aziende sanitarie  
che vogliono smettere di fumare

che vogliono smettere di fumare  
e sono ricontattati per  
aiutarli a smettere di fumare

040.399.7579



Azienda per i Servizi Sanitari n.1 Triestina  
Centro Interdipartimentale Prevenzione e Cura Tabagismo  
Centri Diabetologici Distretti Sanitari 1,2,3,4

Dipartimento delle Dipendenze  
Dipartimento di Prevenzione  
Distretti Sanitari

progetto  
**FUMO  
&  
DIABETE**

dove possono trovare un  
aiuto per smettere di fumare  
le persone diabetiche



**Concorso  
Internazionale  
a premi  
per diventare  
non-fumatori**

[www.smettievinci.it](http://www.smettievinci.it)

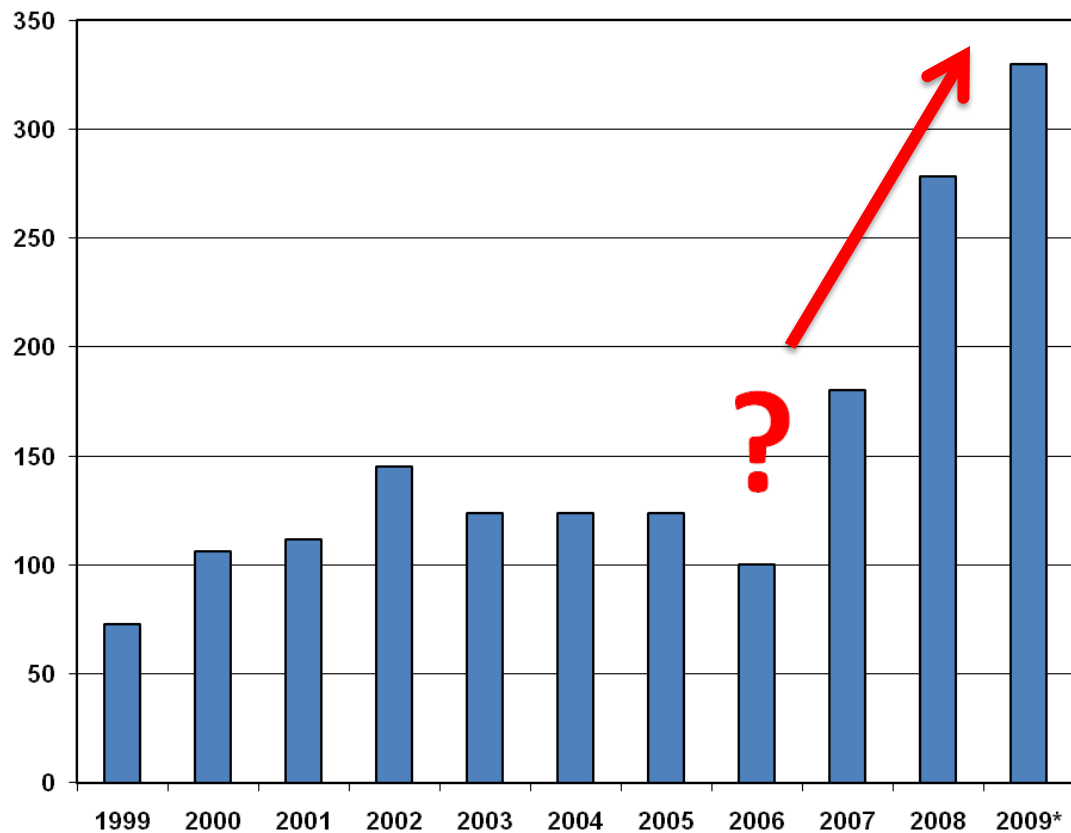


Chiedi in farmacia  
e nei servizi  
socio-sanitari  
la scheda per  
partecipare.  
Potrai vincere  
fantastici viaggi  
e moltissimi altri premi.

800.55.40.88

**Iscriviti entro  
il 2 maggio 2004**

# Flusso di utenti del C.I.P.C.T.



**Fattori che hanno incrementato l'accesso:**

1. formazione di personale sanitario
2. accessibilità
3. efficacia
4. gratuità
5. qualità

# Accessibilità ed efficacia

## Accessibilità

Locazione del Centro  
Accesso diretto  
Pronta accoglienza  
(no liste d'attesa)

Linea telefonica dedicata  
Possibilità di accesso per i  
sanitari in orario di servizio  
Campagne di prevenzione  
periodiche (brochure, poster)

## Efficacia

*Approccio medico – psicologico integrato*  
equipe multidisciplinare e trattamento  
farmacologico: NRT, Bupropione,  
Vareniclina, altri presidi (Paipo, Acudetox)

*Trattamento psicologico*  
terapia individuale e terapia di gruppo

Risultato: 45% di astinenti a un anno dal  
trattamento (follow up telefonico)

# Gratuità e qualità

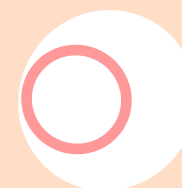


## Gratuità

Per tutti i tabagisti  
accesso gratuito alle  
prestazioni ed erogazione  
diretta e gratuita di  
presidi farmacologici  
(Varaniclina e Paipo)

## Qualità

- Trattamenti personalizzati
- Durata del trattamento non predefinita
- Possibilità di interazione continua con il personale e di confronto con altri pazienti
- Recepimento delle indicazioni fornite da OMS e ISS ed aggiornamento dei protocolli terapeutici e operativi secondo le linee guida nazionali ed internazionali
- Verifiche di efficacia di trattamento



# Conclusioni

Fondamentale la collaborazione tra DIP e DDD.

Importante organizzare un Centro territoriale che poggia su metodologie di comprovata efficacia.

Basilare formare gli operatori sanitari alla gestione diretta, decidendo con loro l'opportuna strategia di inserimento nelle loro attività specifiche.

In definitiva lavorare per la costituzione e il rafforzamento di una rete che costruisca, nella comunità e nel territorio, una cultura antifumo.

