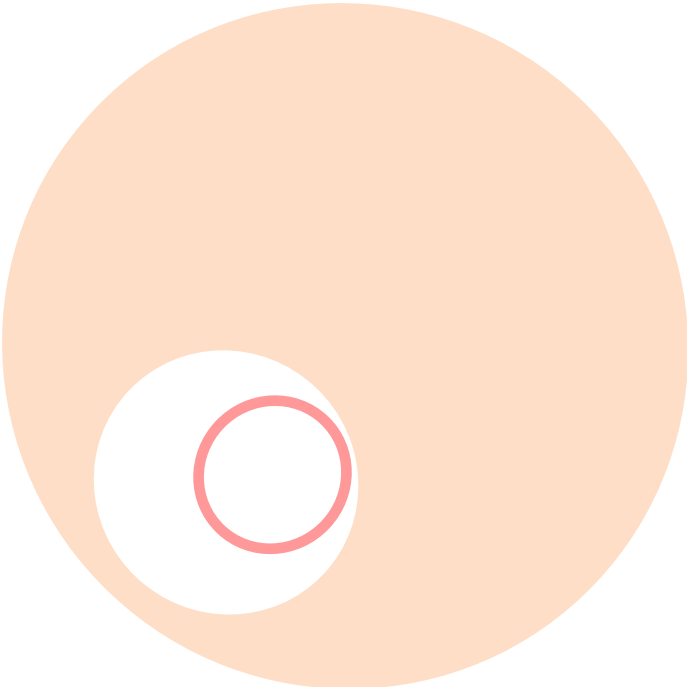


# Promozione dell'attività fisica: Azioni per una Vita in Salute

dott. Alberto Arlotti



## Obiettivi specifici

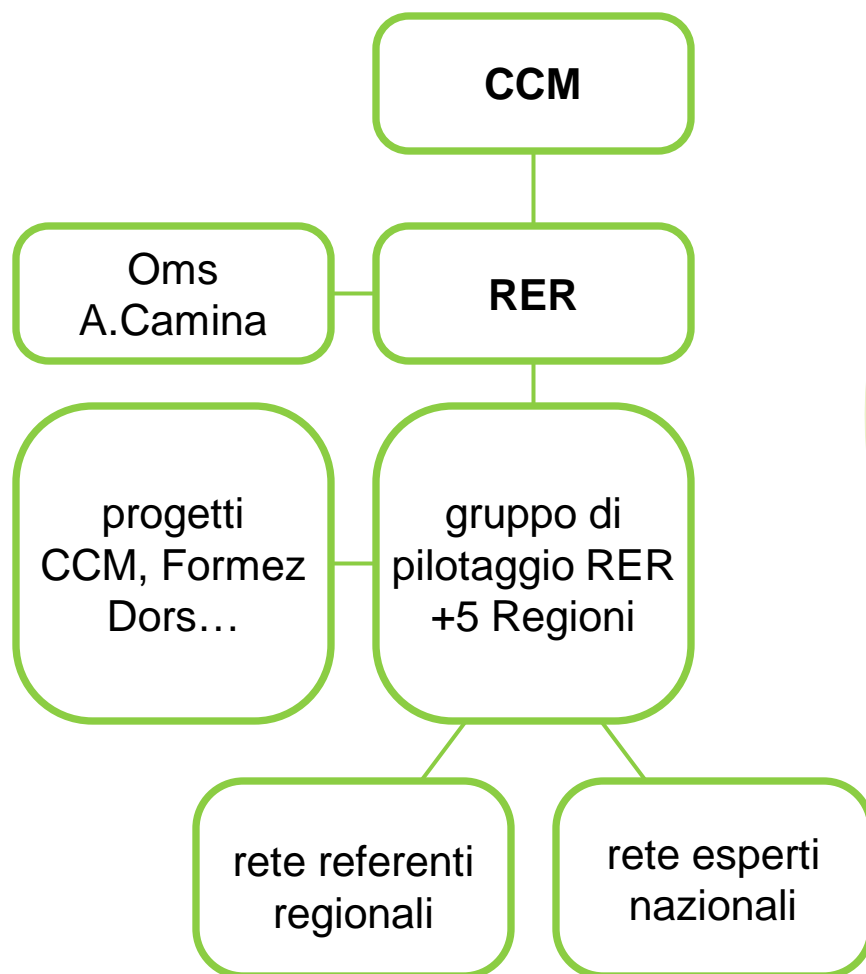


**Migliorare** l'utilizzo dell'attività fisica nei protocolli terapeutici e riabilitativi dei pazienti sofferenti di patologie cronico degenerative

**Favorire** gli interventi per l'adozione di corretti stili di vita riguardo all'attività fisica

**Creare** nel territorio condizioni di vita che facilitino lo svolgimento dell'attività fisica

# Organizzazione del progetto



## Gruppo di Pilotaggio

### Regioni

Piemonte, Veneto,  
Toscana, Marche, Puglia

### Altri Progetti CCM

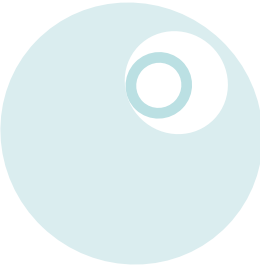
DoRS Piemonte, FORMEZ, Veneto

### Convenzionati

OMS, A. CAMINA



# Caratteristiche del progetto

- 
- Ha stipulato convenzioni con altre regioni pilota
  - Utilizza una progettazione partecipata, con la guida di un Gruppo di Pilotaggio nazionale
  - Si rivolge prima di tutto agli operatori del SSN/R
  - Enfatizza gli aspetti scientifici e metodologici per progettare ed eseguire interventi efficaci nei diversi setting
  - Si integra con altri progetti di promozione attività fisica: DoRS (Guadagnare Salute in adolescenza); Formez (Esperienze intersettoriali comunità locali per guadagnare salute); CCM Regione Veneto (Datti una mossa, Gruppi di cammino)

## Dalla strategia...

**Conoscere ciò che si fa**  
(che cosa e con quale metodologia)

**Conoscere ciò che si deve fare**  
(che cosa e con quale metodologia)

**Affiancare le iniziative presenti**  
per indurre il miglioramento degli  
interventi esistenti e la diffusione  
di buone pratiche

## ...ai prodotti

Rete Esperti nazionali  
Metologia di osservazione  
Rete naz. di Referenti regionali  
Reti intraregionali di Ref. per l'AF  
Metodologia di promozione della S.  
Censimento delle esperienze  
Sperimentazione di azioni  
Raccomandazioni contenenti gli  
interventi più significativi  
Raccomandazioni relative al rapporto  
forma/organizzazione della città e AF

# La pagina del CCM



The screenshot shows the homepage of the Centro nazionale per la prevenzione e il controllo delle malattie (CCM). The header includes the CCM logo, the full name of the center, and the text 'Network per la prevenzione e la sanità pubblica'. To the right is the logo of the Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali. A navigation bar contains links for 'Contattaci', 'Disclaimer', 'Newsletter', 'Privacy policy', 'Redazione', and 'Mappa del sito', along with a search box labeled 'Cerca'.

**In bella vista: sicurezza stradale**

Seppure con differenze regionali notevoli, l'utilizzo dei dispositivi di sicurezza stradale in Italia è complessivamente buono per quanto riguarda casco e cintura di sicurezza anteriore. Ancora scarso, invece, l'uso della cintura sui sedili posteriori.

È quanto emerge dal rapporto nazionale Passi 2007 (pdf 1.8 Mb), presentato nel dicembre 2008 e contenente i primi risultati della sorveglianza sul pool delle Aziende partecipanti al sistema Passi a poco più di un anno dall'avvio della rilevazione dei dati in tutte le Regioni.

Gli incidenti stradali sono un problema di sanità pubblica prioritario nel nostro Paese: nel 2007, in Italia, si sono registrati oltre 230 mila incidenti stradali, che hanno provocato la morte di più di 5 mila persone e oltre 325 mila feriti. La redazione del sito Ccm propone un focus sui dati Passi relativi alla sicurezza stradale.

**Sistema di sorveglianza Passi**  
Strumenti del rapporto nazionale 2007



Segue >>

**Lingua**  
English

**Programma eventi**

<< febbraio 09 >>

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

**Ricerca progetti**  
Vai alla pagina di ricerca

**Fad-Ccm**  
Fad-Ccm

**Web community**  
Accedi alla community

**I siti del network**

Il Ccm è una rete collaborativa. Questo sito, quindi, offre visibilità ai siti che partecipano al lavoro di prevenzione e promozione della salute e della sanità pubblica.

**Pnp: Regioni all'appello**

In occasione del prossimo invio alle Regioni della richiesta di presentazione della documentazione sullo stato di avanzamento delle attività del Pnp, il Ccm ricorda che sono on line i progetti e i cronoprogrammi per la programmazione relativa all'anno 2008.

Segue >>

**Materiali ultimi convegni**

Disponibili le presentazioni del seminario che ha promosso il rispetto della normativa anti-fumo e i programmi di disassuefazione tra i dipendenti del Ministero. On line anche la relazione di Daniela Galeone al convegno Pan II sulla ristorazione collettiva.

Segue >>

**Terza età in salute**  
Costruire un modello di indagine

**Area materno infantile**  
Un nuovo progetto dell'area del