



Pianificare in “rete” a livello regionale e locale

dott.ssa Grazia Colletto

La rete



Pianificare in “rete” a livello regionale e locale interventi di promozione e sostegno allo svolgimento di un’adeguata attività motoria nella popolazione in generale con particolare riguardo ad alcune fasce.



Il progetto parte dalla creazione di una strategia in RETE, della quale fanno parte: Enti promotori, Enti finanziatori, Enti esecutori, e Stakeholder. Bisogna infatti che la proposta sia **accettata e condivisa** da tutti gli attori e le risorse finanziarie siano disponibili. Bisogna formalizzare i singoli **ruoli**, in rapporto alle specifiche competenze e interessi.

Riconoscimenti

Formez



Il presente progetto, inserito nell'ambito del Progetto Regione Sicilia "Prevenzione attiva del sovrappeso e dell'obesità" (Progetti CCM) è stato **premiato dal Formez** nell'ambito delle esperienze eccellenti in Prevenzione.

Integrazioni al progetto

Contestualizzazione del progetto nell'ambito di una progettualità più vasta, a livello nazionale, regionale e locale, che affronta il problema dell'obesità su vari aspetti ritenuti complementari.

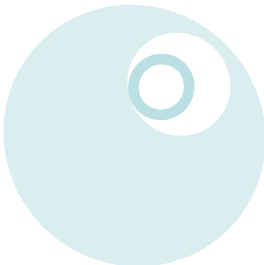
Integrazione delle attività con quelle di **Okkio alla salute** utilizzando i dati dell'indagine nutrizionale e sulle abitudini alimentari del Distretto di Caltanissetta.



Obiettivi

Promuovere stili di vita salutari mediante l'aumento del livello di attività fisica nella popolazione residente nel **Distretto di S.Cataldo** (Caltanissetta)

Obiettivi specifici

- 
- Realizzazione di una **campagna** di Educazione Sanitaria
 - Valutazione campionaria, con apposito **questionario**, delle abitudini e dell'atteggiamento relativi allo stile di vita adottato, con particolare attenzione all'alimentazione femminile
 - Offerta della partecipazione gratuita a programmi di attività fisica presso le **palestre** presenti in RETE
 - Realizzazione di un percorso **casa-scuola-casa**, da percorrere a piedi con i bambini di scuola elementare

I punti di forza

- la rete
- un modello di progettazione EBP che segue le regole fondamentali del project cycle management
- un piano di valutazione per misurare l'efficacia del progetto
- un piano di comunicazione differenziato per i vari target cui è rivolto e utilizzando strumenti validati (es. metodo Kab)
- continuità di azione
- non solo un progetto