

Progetto Nazionale di Promozione dell'Attività Motoria

dott.ssa Lucia De Noni

Il contesto

Piano Triennale SISP Regione Veneto

Attivato nel triennio 2002-2004 rinnovato fino al 2007



Obiettivo generale

Promuovere una cultura di promozione della salute che preveda un regolare esercizio fisico in particolar modo tra giovani e anziani.



Obiettivi specifici

Definire il target degli interventi, le collaborazioni, coinvolgimento mmg, monitoraggio della pratica di AF.

Preparare un percorso per almeno il 10% degli ospiti delle case di riposo e per il 66% delle Ulss.

Aumentare del 10% la quota dei giovani e degli anziani che praticano regolarmente attività fisico-sportiva nel tempo libero.

Aumentare del 15% la quota di diabetici che praticano regolarmente attività fisica.

Progetto Nazionale di Promozione dell'Attività Fisica

Nell'ambito di Guadagnare Salute
è stato siglato un accordo tra:

Dipartimento di Prevenzione di Verona
Ministero della Salute
Presidenza del Consiglio dei Ministri

Il progetto mira a incrementare
le attività della vita quotidiana
come il cammino e la bicicletta

L'attività motoria previene
le malattie croniche
e costituisce un mezzo per
l'integrazione sociale della disabilità

Obiettivi

Incrementare l'attività
motoria in tutta la
popolazione, privilegiando le
modalità integrabili nella vita
quotidiana

Integrare la promozione dell'attività
motoria con la promozione della
corretta nutrizione

Regioni partecipanti

Regioni	Abitanti
Veneto	4.527.694
Piemonte	4.214.677
Emilia Romagna	3.983.346
Marche	1.470.589
Lazio	5.112.413
Puglia	4.020.707
Totale	23.329.426



Azioni

Creare una rete permanente di referenti

Attivare reti locali (associazioni, comuni, scuole, operatori sanitari...)

Coinvolgere i medici di medicina generale

Alleanze locali con i responsabili della pianificazione territoriale per migliorare la salute urbana

Iniziative locali (gruppi di cammino, pedibus...)

Collaborazione con la Uisp (promozione nelle scuole primarie)

Attività di formazione (per laureati in Scienze Motorie, tecnici della prevenzione ASL, tecnici comunali e altri operatori)

Diffusione di informazioni nutrizionali di base



Per i bambini e i ragazzi

Scuola Primaria

- iniziative di cammino e bicicletta tragitto casa-scuola
- promozione del movimento nelle ore di educazione fisica e nelle pause dell'attività didattica

Scuola Secondaria di primo grado

- iniziative di cammino e bicicletta tragitto casa-scuola
- acquisizione di competenze tecniche su discipline sportive/ludiche in orario extracurricolare

Scuola Secondaria di secondo grado e oltre

- individuazione aree di quartiere da utilizzare liberamente per attività motorie
- confronto con quanto indicato dalle linee guida internazionali

Trasformare la città



