

Il sistema di sorveglianza Passi per osservare le malattie croniche

Valentina Minardi e Gruppo Tecnico PASSI

I Convegno

IGEA: dal progetto al sistema

L'integrazione delle cure per le persone con malattie croniche

22 - 23 aprile 2013

Istituto Superiore di Sanità





Sorveglianza PASSI

- PASSI è una sorveglianza che raccoglie, in continuo, informazioni sui fattori di rischio comportamenti connessi alla salute, nella popolazione adulta italiana, e sul grado di conoscenza e adesione dei cittadini ai programmi di prevenzione che il Paese sta attuando.
- Progettata per fornire informazioni utili ad ASL e Regioni per le azioni di Sanità Pubblica.
- Avviata nel 2007, a regime dal 2008, è strumento interno al SSN: al CNESPS–ISS è affidato il coordinamento nazionale delle attività, ma la rilevazione è condotta dalle ASL e coordinata dalle Regioni.





PASSI in breve

- Popolazione target:** Pop. residente 18-69 anni iscritta all'anagrafe sanitaria (con recapito telefonico rintracciabile, in grado di sostenere l'intervista in italiano)
- Le Regioni coinvolte:** Tutte le Regioni e P.A.
- Modalità di indagine:** Indagini campionarie su campioni rappresentativi a livello aziendale e regionale, per genere ed età
- Modalità di raccolta:** Interviste telefoniche con l'utilizzo di un questionario standardizzato, da parte di operatori delle ASL opportunamente formati; i dati vengono riversati in un database nazionale (con accessi differenziati)
- Continuità:** Le interviste sono effettuate durante l'intero arco dell'anno
- Tempestività:** Entro 3-6 mesi dalla conclusione della raccolta annuale, si inizia a rilasciare gli strumenti di analisi per ASL e Regioni e a diffondere i risultati a livello nazionale

AD OGGI

- **Copertura:** con 135/144 ASL coinvolte, il campione nazionale è rappresentativo dell'85% della popolazione adulta Italiana
- **Dimensioni:** ~ 200.000 interviste (~ 35.000 ogni anno)
- **Tasso di risposta:** 82%





FATTORI DI RISCHIO COMPORTAMENTALI connessi alla salute

- Attività fisica
- Fumo
- Alcol
- Alimentazione
- Fattori di rischio cardiovascolare
- Diabete



Adesione della popolazione ai PROGRAMMI di PREVENZIONE individuale / Adozione di MISURE di SICUREZZA per la salute

- Screening oncologici (*diagnosi precoce dei tum. della mammella, utero e colon-retto*)
- Vaccinazioni dell'adulto
- Sicurezza stradale
- Sicurezza domestica
- Sicurezza sul lavoro



LA SALUTE

- La salute percepita
- Qualità della vita connessa alla salute
- Sintomi di depressione



inoltre...

- Moduli opzionali di interesse regionale
- Moduli per situazioni di emergenza



Cosa ci può dire PASSI sulle MC?

- Prevalenza di persone che riferiscono almeno una diagnosi di MC
- Multi-cronicità
- Caratteristiche socio-demografiche delle persone con MC
- Stili di vita delle persone con MC:
 - fumo di sigaretta
 - attività fisica
 - consumo di alcol
 - stato nutrizionale
 - vaccinazione antinfluenzale
- Salute percepita e salute mentale delle persone con MC
- Giorni in cattiva salute nelle persone con MC



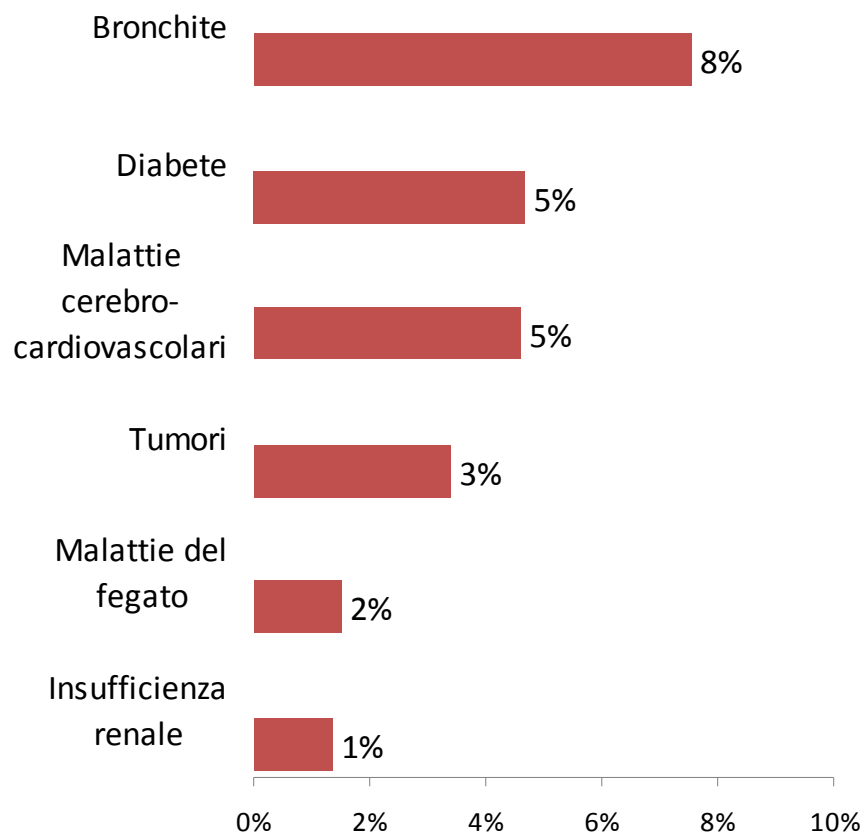
- 1 domanda all'inizio del questionario
- Patologie croniche indagate perché argomento dei piani di prevenzione
- Un medico le ha mai diagnosticato o confermato una o più delle seguenti malattie?
 - Diabete
 - Insufficienza renale
 - Asma Bronchiale
 - Bronchite cronica, enfisema, insufficienza respiratoria
 - Ictus o ischemia cerebrale
 - Infarto del miocardio, ischemia cardiaca o malattia delle coronarie
 - Altre malattie del cuore (es. Scompenso valvolopatia)
 - Tumori (compresi leucemie e linfomi)
 - Malattie croniche del fegato, cirrosi

Dal
2013 rilevate
separatamente



Patologie croniche

Prevalenze Passi 18-69 anni - 2008-11

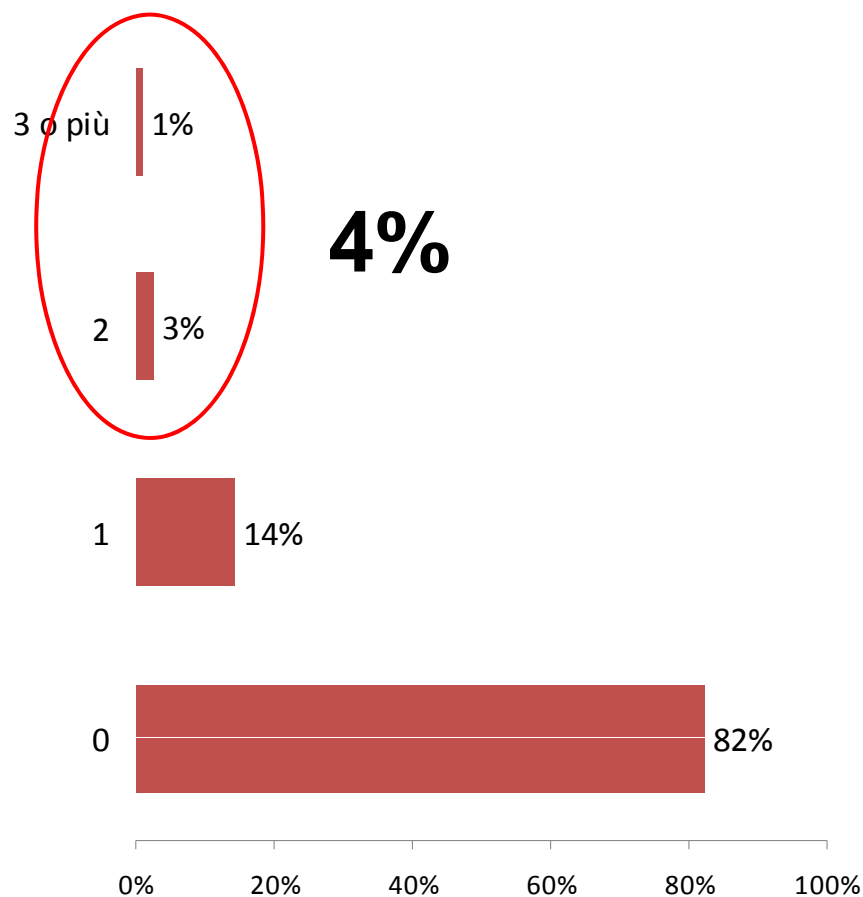


- **18%** degli intervistati di età **18-69 anni** dichiara la diagnosi di **almeno 1 patologia cronica** indagata a Passi
- Si arriva al **28%** considerando **ipertensione arteriosa e ipercolesterolemia sotto trattamento** una proxy di pat. croniche



Multicronicità

Prevalenze Passi 18-69 anni - 2008-11



Considerando coloro che presentano più di 2 malattie croniche, le coppie più frequenti sono:

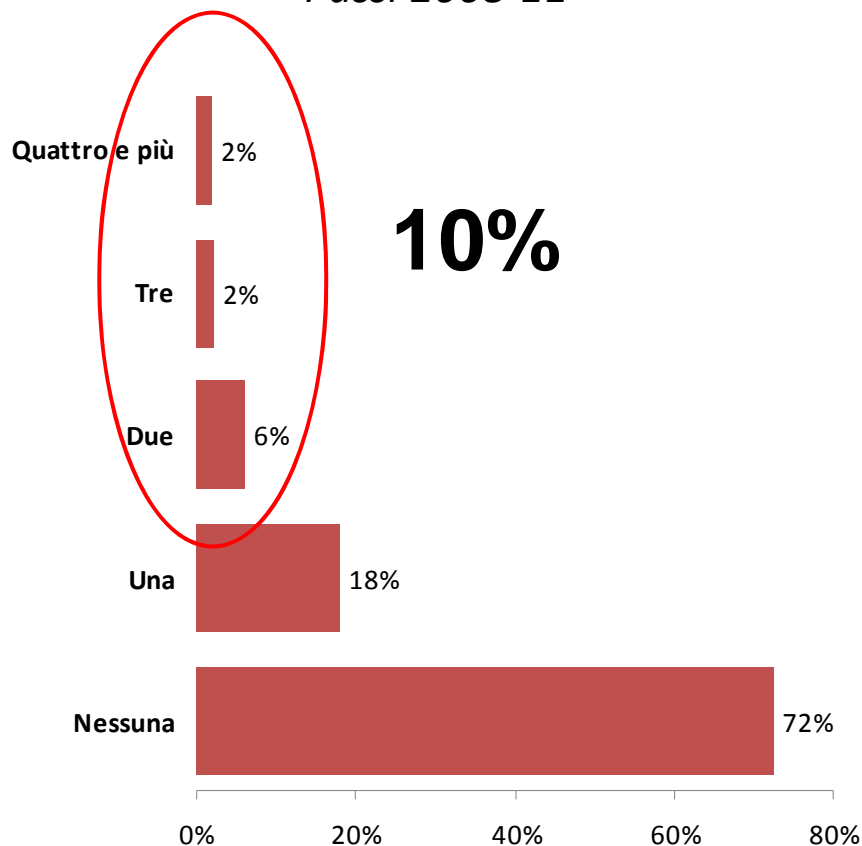
- diabete e malattie cerebro-cardiovascolari (26%)
- bronchite cronica e malattie cerebro-cardiovascolari (22%)



Multicronicità

Prevalenze 18-69 anni

Passi 2008-11



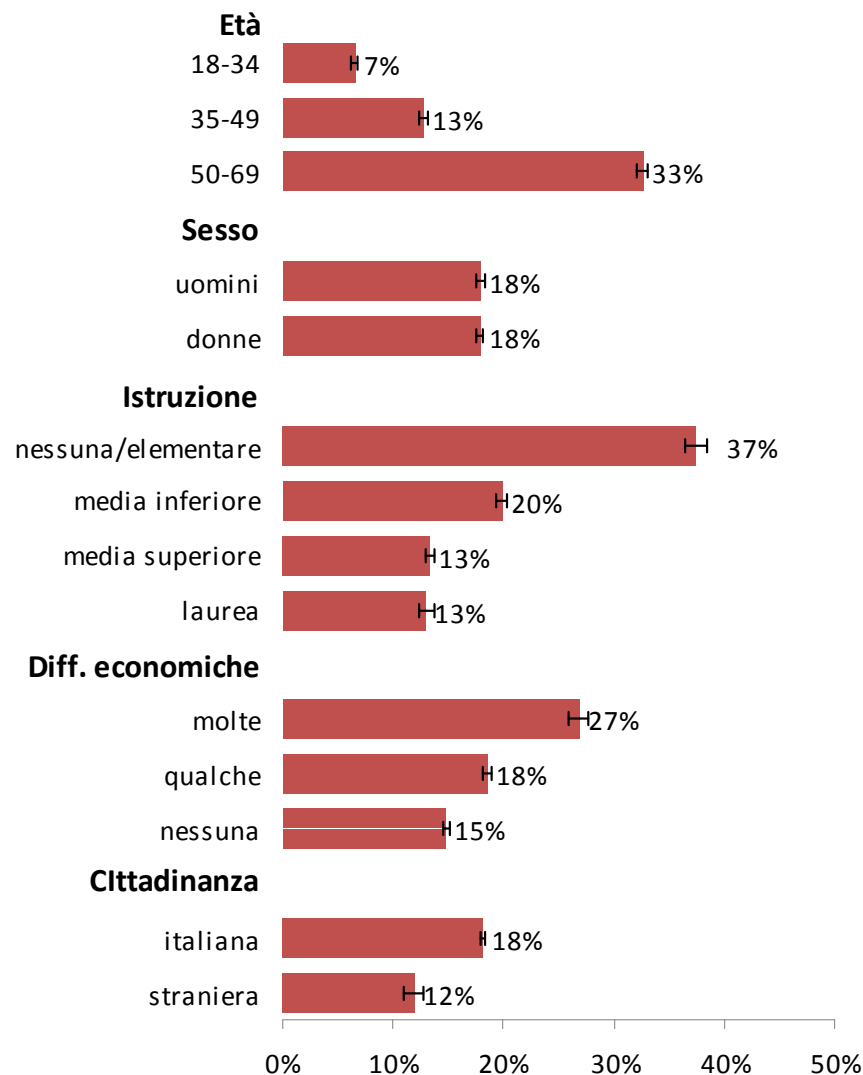
Considerando coloro che presentano più di 2 malattie croniche, le coppie più frequenti sono:

- cerebro-cardiovascolari e ipercolesterolemia
- diabete e ipertensione

Considerando **ipertensione arteriosa e ipercolesterolemia** sotto trattamento una proxy di patologie croniche.



Totale: 17,9% (IC 95%: 17,7-18,2%)



- Essere portatori di una malattia cronica si associa in modo significativo all'età avanzata, ma anche a fattori socio-economici.

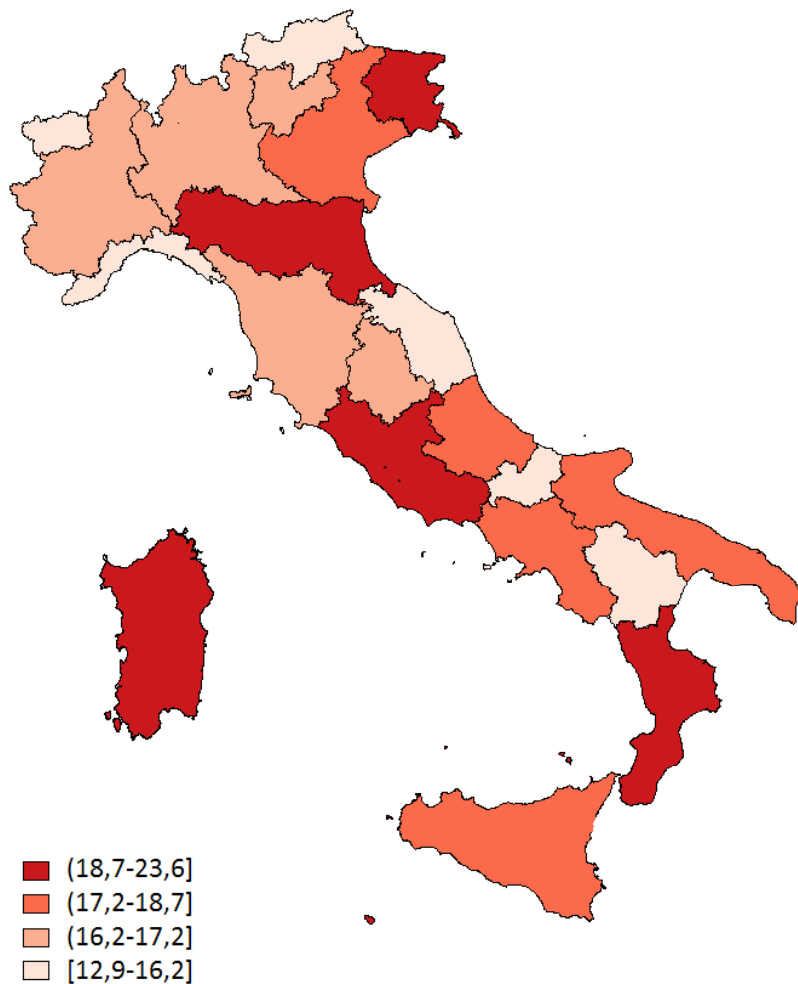
- Chi è più svantaggiato, perché ha un basso livello di istruzione e ha difficoltà economiche, ha un più elevato rischio di essere anche malato.



Patologie Croniche

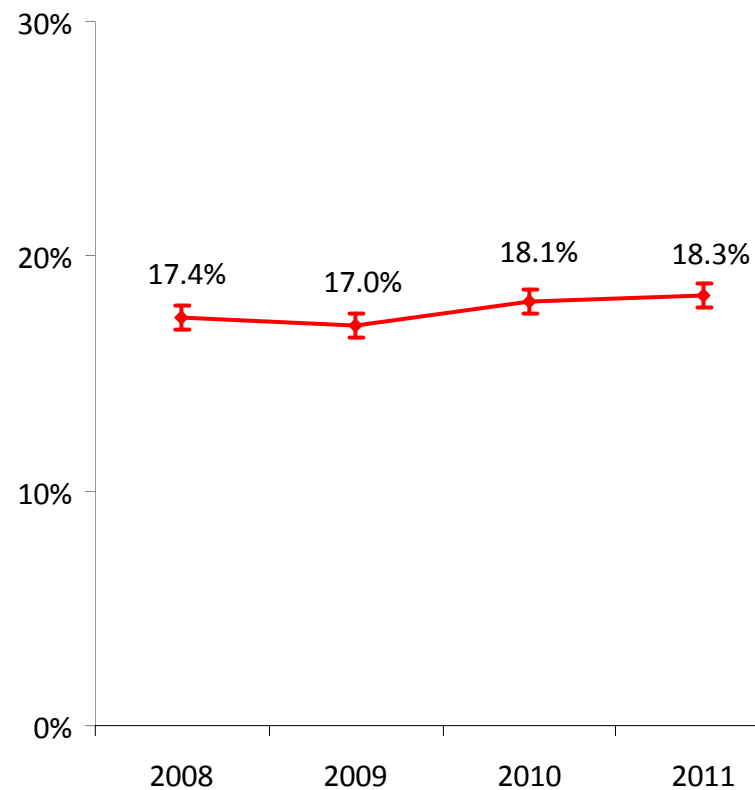
Prevalenze standardizzate

per sesso ed età - Passi 18-69 anni - 2008-11



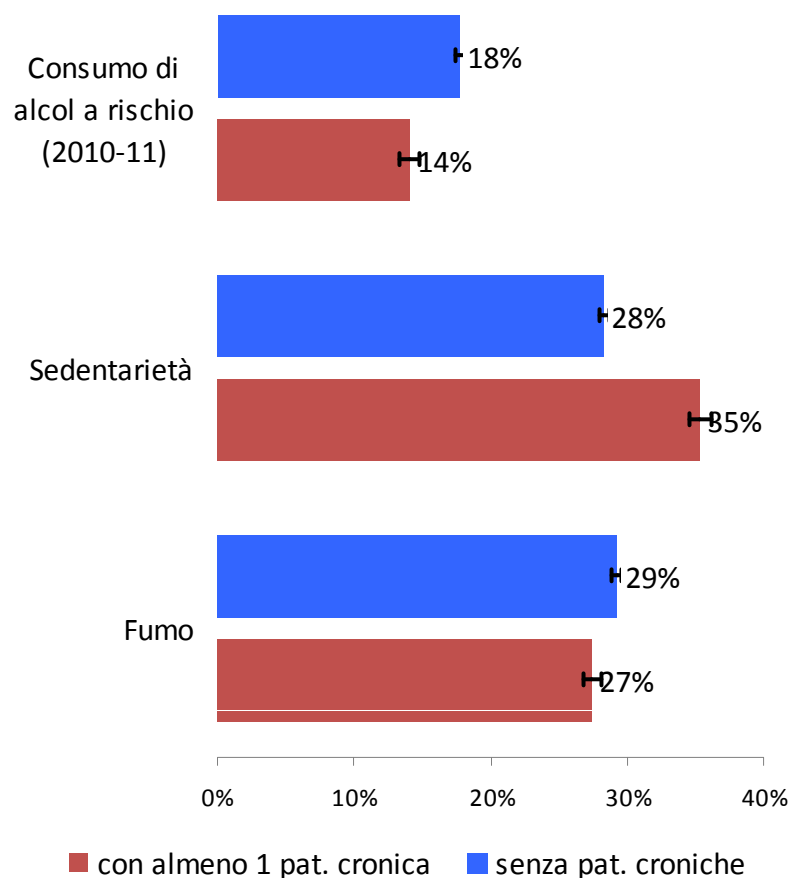
Almeno una patologia cronica

Prevalenze per anno - Passi 18-69 anni - 2008-11



Stili di vita

Prevalenze Passi 18-69 anni - 2008-11



Tra coloro che hanno almeno una patologia cronica, i medici operatori sanitari suggeriscono:

- al 35% di sedentari di fare attività fisica
- all'85% dei fumatori di smettere di fumare
- all'11% dei consumatori a rischio di alcol di bere meno

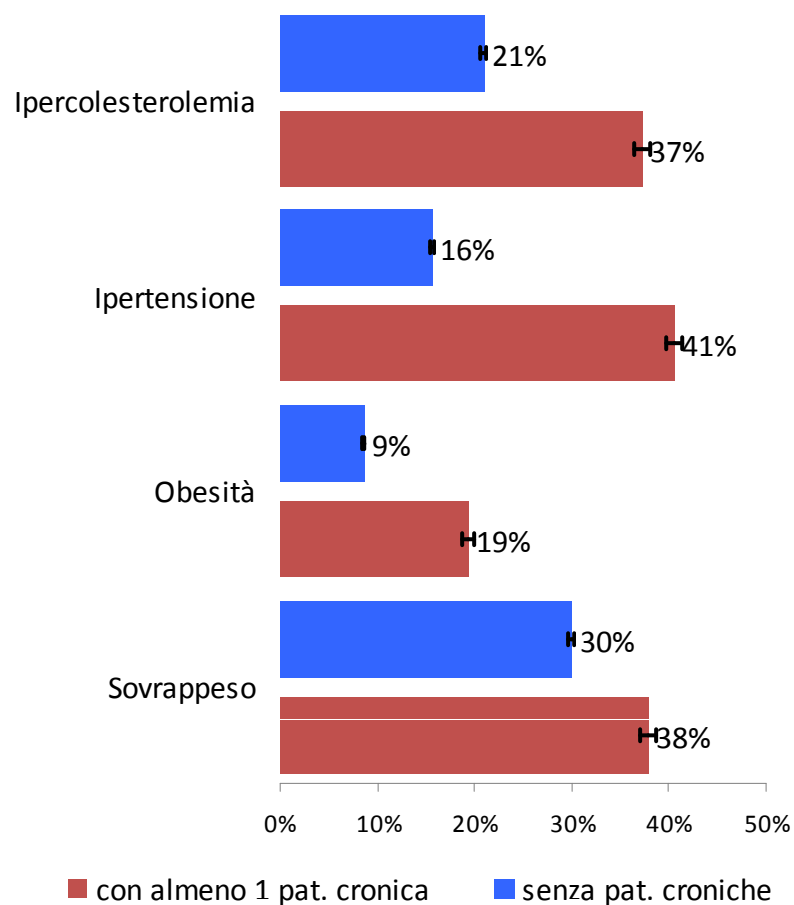
Valori sempre più elevati rispetto alla popolazione generale ma non soddisfacenti

*o consumo fuori pasto o binge o abituale di forti quantità



Fattori di rischio cardiovascolare

Prevalenze Passi 18-69 anni - 2008-11



- Coloro che hanno almeno una malattia cronica presentano più dei non malati i fattori di rischio cardiovascolare.

- 86% ha misurato il colesterolo nel sangue e il 93% la PA secondo le indicazioni per la pop. generale

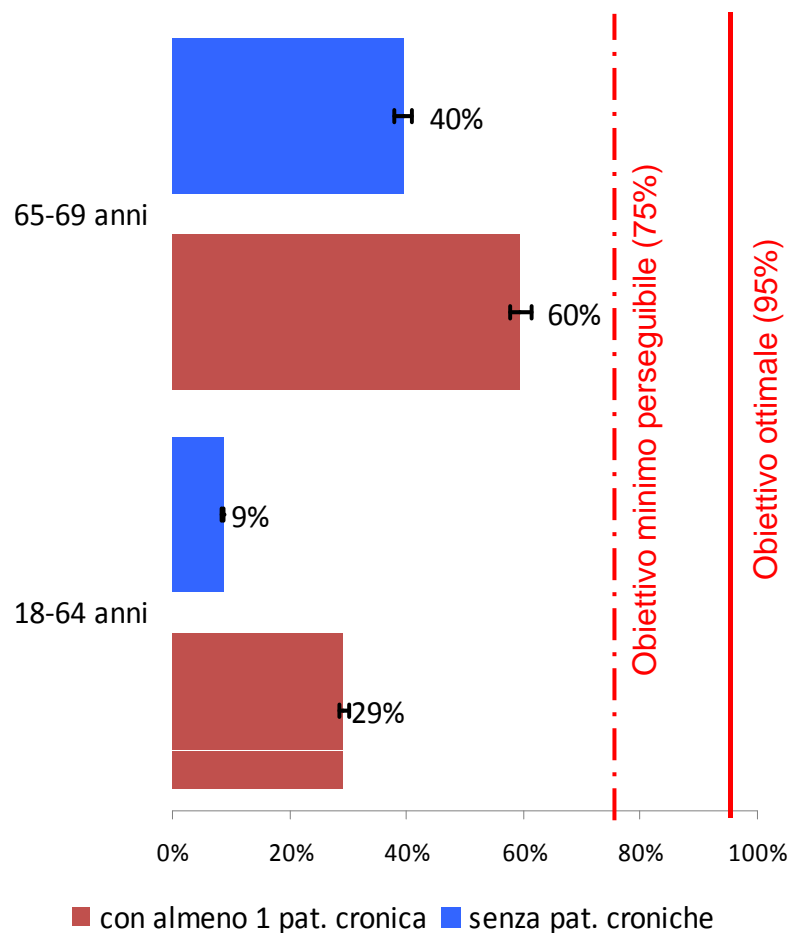
- 68% dei sovrappeso/obesi riceve il consiglio di fare una dieta da parte di un medico o operatore sanitario

- Il 34% dei sovrappeso/obesi fa una dieta



Vaccinazione anti-influenzale

Prevalenze Passi 18-69 anni - 2008-11



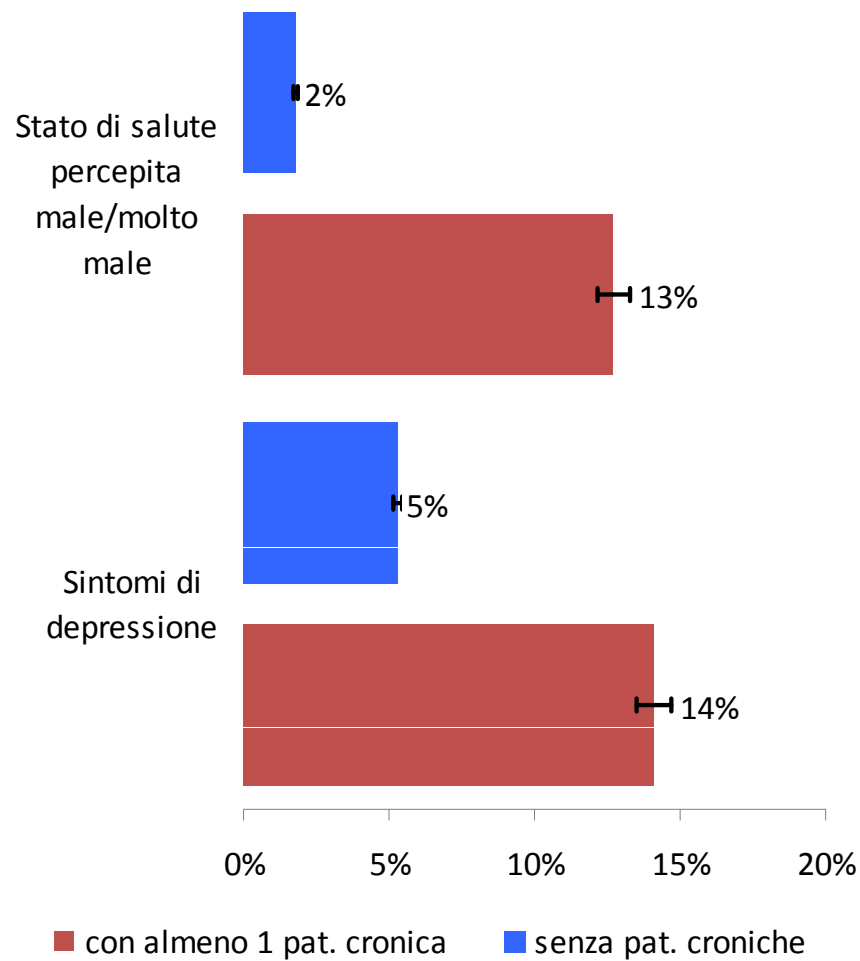
- La vaccinazione anti-influenzale è riferita più frequentemente da chi ha almeno una patologia cronica

- ma nelle categorie in cui le LLGG raccomandano almeno la copertura del 75%, cioè tra gli ultra 65enni e sotto i 65 anni con patologie croniche, i livelli sono molto inferiori

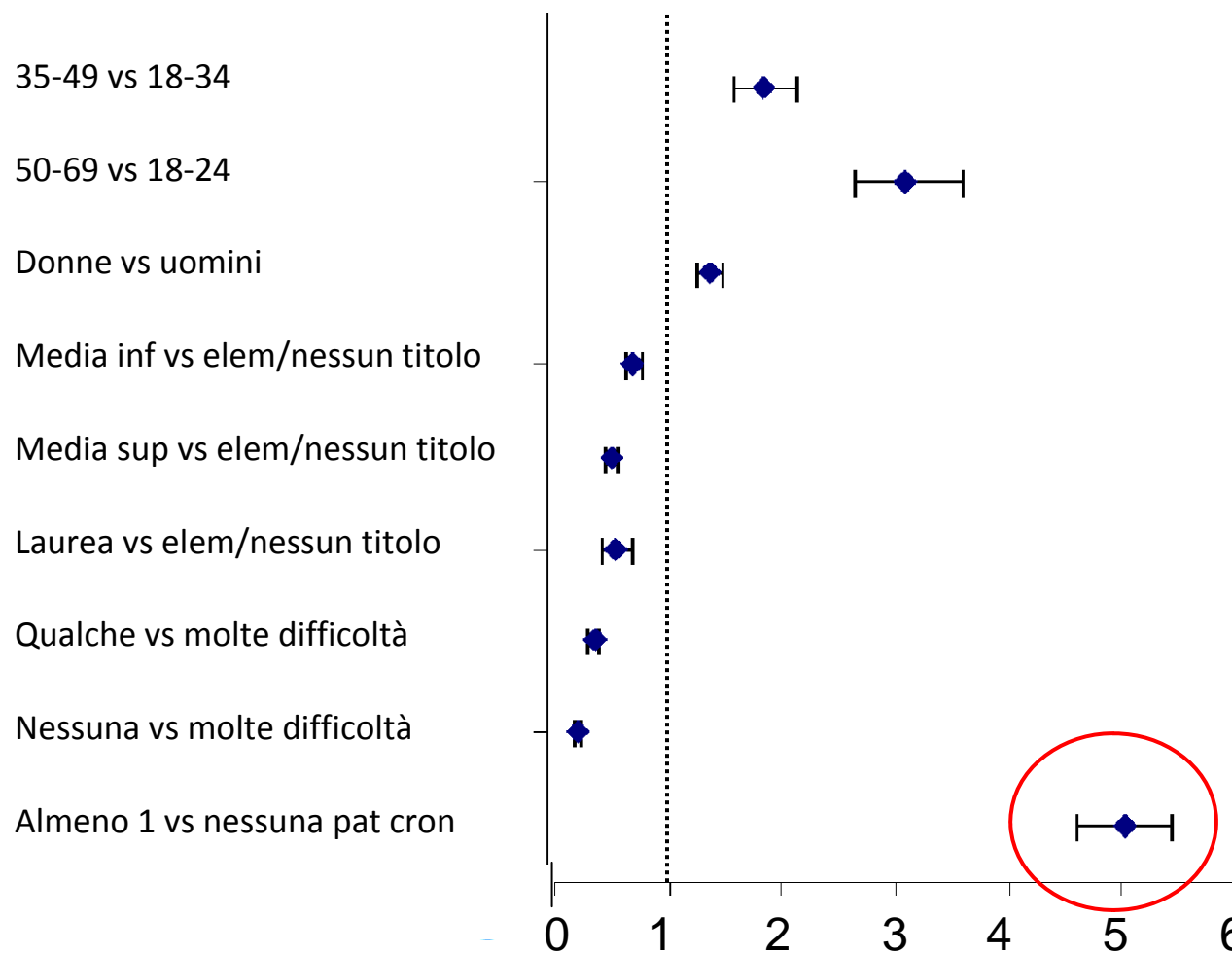


Salute mentale

Prevalenze Passi 18-69 anni - 2008-11

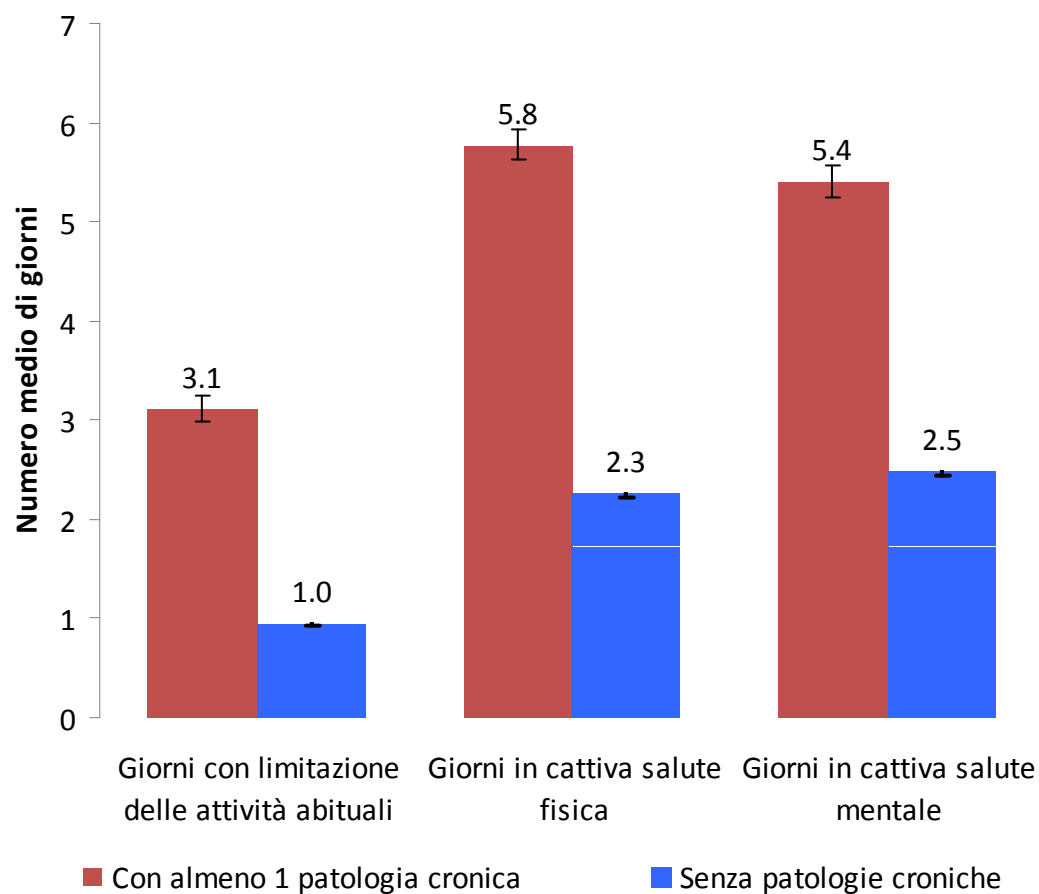


Esito: salute percepita male o molto male



Giorni di cattiva salute mentale e psichica

Prevalenze Passi 18-69 anni - 2008-11



- Le patologie rilevate da PASSI non rappresentano tutte le MC
- Possibile sottostima della prevalenza di MC, perché l'intervistato potrebbe non essere consapevole della diagnosi (come accade con tutte le *Health Interview Survey*)



- La vita delle persone affette da MC è suscettibile di grandi miglioramenti, sia a livello fisico che mentale, se vengono applicati adeguati programmi di prevenzione/assistenza
- PASSI può fornire sistematicamente nel tempo e con dettaglio locale (regionale e aziendale) importanti informazioni che contribuiscono all'attuazione di misure preventive



Grazie per l'attenzione

